

我市完成今年食品污染物监测

本报讯(记者 梁晓 通讯员 陈书章 高世博)昨日,记者从市疾控中心了解到,我市自今年6月份开始的今年食品污染物监测工作已经圆满完成。

食品中的污染物是影响食品安全的主要因素之一,为了解我市食品污染物的污染状况,预防食物中毒发生,为政府实施科学决策和人民群众安全饮食提供科学依据,市疾控中心自今年6月份开始,开展对全市食品污染物进行监测。同时开展的还有化学污染物及有害因素监测,其是2010年河南省食品安全风险监测计划的组成部分,主要是对我省食品中主要化学性食品污染物和有害因素进行监测。

“有害因素监测是针对特定食品中的有害重金属元素、生产加工中形成的有害物

质、滥用食品添加剂和违禁使用物质进行的调查,确定其水平,为掌握我省食品中主要有害因素的现状,为食品安全监督管理提供科学依据。”市疾控中心理化检验科科长葛少林说,根据要求,我市选定荥阳、中牟、新密、中原、管城、惠济共六县市区作为今年样品采集基地。在全省18个地市范围内开展调查,涉及20类食品,64个监测项目,从而发现食品安全隐患,进行风险预警。

截至目前,我市已对米面及制品、蔬菜、肉类、酒类、食用菌等20类食品635份样品4000项次进行了全面监测。这些均为本地具有代表性、典型性和适时性的样品,并根据《全国食品污染物监测工作手册》中针对每种食品的采样规范要求做好选取和保存工作。葛少林说,根据本地食品污染物监测

结果,建议广大居民注意以下两点:一方面老百姓日常生活不可或缺的蔬菜中的农药残留还是微量的,经过放置和合理的清洗,应该可以放心食用;乳制品中三聚氰胺和小麦粉等制品中的溴酸钾均未检出,可以放心。另一方面,要特别提醒广大市民,因蜜饯和酱腌蔬菜中的糖精钠和甜蜜素的含量较高,有较高比例超标,需谨慎食用;白酒中的氨基甲酸乙酯均有检出,酒的摄入量还是越少越好。

“食品安全是安全工作的重中之重,卫生检测工作是安全预警机制中重要一环,通过开展全市食品污染物监测工作,对了解和掌握我市食品污染物的状况,为政府制订食品安全规划,建立健全食品污染预警机制,保障人民群众健康具有十分重要的意义。”

市疾控中心党委书记王会民说,希望有关部门引起高度重视,加强对农业生产的过程和粮食储存的环境等环节的监管,用更加科学的方法降低真菌毒素污染,更好地预防和控制污染的发生,尽最大努力为实现郑州百姓餐桌安全做出应有的贡献,切实保障全市广大居民的身体健康和食用安全。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心 0371-95120

健康资讯

冀沪专家聚郑论“心病”

本报讯 河南省中医药学会络病专业委员会年会日前在郑州举行。来自上海、河北的心血管病专家齐聚郑州,与中原专家共同探讨“心病”防治。

近年来,络病理论在治疗心脑血管疾病方面取得了巨大的成就,在指导心力衰竭的治疗上更是优势独具,通络法对心衰的治疗可以标本兼顾,能有效缓解心衰症状,改善心衰患者的长期预后,为患者解除痛苦。

中医络病理论认为,心衰的发生主要是由于气阳虚乏,运血无力造成的。心气虚乏,心脏就会收缩无力,从而不能很好地推动脉络中的血液畅通运行,津液不是渗出脉络之外,成为水肿,就是停留在脉络之内,成为淤血,日久就会络息成积,淤血、水肿等病理产物胶结在一起致使心脏变形,进一步影响阳气、血液运行,造成心衰的发生。络息成积反映了心室重构。所以,应用络病理论治疗心衰,采用益气温阳药为治络强心之本,辅以活血通络、利水消肿药以治标。

专家提醒,冬季天气寒冷,是慢性心衰的高发季节,心脏病患者应该留意心衰的各种蛛丝马迹,提防心衰的发生。(李淑丽)

“小片医”治好“老脑梗”

本报讯 建设路社区卫生服务中心辖区内的居民王大爷因患脑梗死卧床8年,其间得到了辖区“片医”吴鲜玲、“片护”张海梅积极有效的救治,精神和症状都得到明显改善,并能自行站立、排便。

据悉,王大爷今年79岁,8年前因患脑梗死卧床不起,生活完全不能自理,并伴有语言障碍。他曾尝试进行自主功能锻炼,但多次受挫后产生恐惧并拒绝一切运动,生活完全由他人照料。“片医”吴鲜玲了解情况后,及时上门对王大爷进行健康指导,鼓励他积极进行功能锻炼,提高以后的生活质量,并为其制订了功能锻炼康复计划及具体实施方案。

经过一个多月的康复指导,并结合药物治疗及针灸、推拿,王大爷的身体状况得到明显改善,坚持1小时的功能锻炼已成为他每日的必修课程。现在,他的站立时间已延长至5分钟,并能自行排便。(阎清涛)

郑大三附院“元旦”惠民

本报讯 一年一度的元旦,春节将至,为方便患者就诊,郑大三附院节日期间正常应诊。

2011年1月1日至2月10日乳腺科门诊:乳腺理疗优惠20%。超声科:彩色二维彩超检查优惠10%。妇科门诊:阴道镜检查优惠20%,生物反馈电刺激治疗张力性尿失禁、子宫脱垂、阴道壁松弛、性冷淡、超声聚焦治疗宫颈炎、外阴白斑、电刀手术费优惠20%。做微波治疗慢性盆腔炎2个疗程送1个疗程。产科门诊:办理孕产期保健卡优惠10%。儿童心理行为中心:感觉综合能力训练、学习能力提高训练、语言能力训练、行为干预训练,交1个疗程费用送2节课,2个疗程送5节课,3个疗程送8节课,限交3个疗程(持卡者,不参加此项优惠)。

同时,小儿脑康、检验科、小儿内科等门诊相关费用均优惠20%。(华小亚)

市二院启动“暖冬行动”

本报讯 日前,市二院“暖冬行动”正式启动。27日上午,市二院举行“暖冬行动”誓师仪式,30名医疗志愿者组成5个医疗小分队,这些小分队由各科专家组成,配备了常用的中西药品50余种、心电图机、眼底镜等检查仪器、各种健康教育处方20余种,宣传资料上千份。

据悉,这些医疗小分队将利用一个月的时间,走进贫困乡村、城中村以及建筑工地,为贫困村民、外来务工人员开展咨询义诊、健康教育、免费送药等服务,并开展脑卒中、白内障等公益项目的对象筛查工作。同时,该院还积极发动职工及社会团体献爱心,捐衣捐物,帮助更多的困难人群过一个温暖健康的冬季。(秦亮)

惠济区多举措普及健康知识

本报讯 “到家门口的医保定点医院看病真方便!”昨日,在惠济区一家医疗保险定点医院,刚看完病的李大爷高兴地说。截至目前,通过广泛引导、教育和宣传,在该区,像李大爷一样已参加居民医疗保险的参保人数达到52000人,超额完成市政府有关部门年初制定的目标。

据了解,居民医保工作的开展对于提高居民健康水平、减轻居民医疗负担起到了重要作用,惠济区把这项工作视为构建和谐和谐社会、解决民生健康问题的一项重要举措。为提高广大居民的参保和健康意识,惠济区社保局先后印发居民医保政策指南6万余份,分发到各镇办及各大专院校,同时,各镇办还印发村民小报3万余份材料,广泛向辖区群众宣传健康知识和医保政策,做到家喻户晓,人人皆知。工作人员还采取开办健康教育知识讲座等形式,多次深入中州大学、郑州师范等学校进行健康知识教育。(吴向龙)

迎新年 送健康

我市卫生系统举办大型义诊活动



本报讯(记者 梁晓 通讯员 钱森/文 丁友明/图)昨日上午,由市卫生局主办,市二院承办的“郑州市卫生系统万名医护送健康——‘关爱健康迎新年’大型义诊服务活动”在二七区升龙国际广场正式拉开帷幕。

“由于平时生意比较忙,没时间去体检。这次义诊到了门口,就约了几个姐妹一起来做做健康体检。”李小姐在升龙

供了免费咨询、药品发放及就诊服务。

“在元旦和春节前举办大型的义诊活动,是为了让广大市民在家门口就能享受到优质的诊疗服务,从而过一个健康、平安的节日。接下来,大型义诊活动还将持续开展,要深入到基层社区,深入到农村。”市卫生局局长顾建钦说,“万名医护送健康”服务活动以关注民生、改善民生、服务民生为切入点,是一项面向社会、面向基层、面向群众的大型公益性医疗卫生服务活动。通过活动,将为广大群众提供一个直接、方便、快捷的卫生服务。



市二院眼科专家为市民做检查

行业动态

省卫生厅

确定明年20项重点工作

本报讯(记者 梁晓)省卫生厅日前梳理出明年20项重点、难点工作。

这20项重点工作包括:一是实施新农合住院按病种付费改革试点工作。二是全面推进二级以上医疗机构基本药物制度的实施,科学合理确定各级各类医疗机构基本药物使用比例。三是推进临床路径管理诊疗模式,做好临床路径管理试点工作。四是将全省所有新农合统筹地区0-14岁参合儿童所患急性白血病和先天性心脏病两类重大疾病的6个病种,全部纳入重大疾病保障范围。五是明年6月底完成省辖市间新农合跨区域即时结算工作。六是明年6月底全面完成一参合农民就诊卡,实现全省就医“一卡通”。七是出台有关新农合大病统筹工作方案,确定实施时限。八是明年6月底完成规划免疫信息管理网络开通。九是继续实施五大工程,尤其是加强农村卫生人才建设的“51111”工程。十是分别制定药品收入在省、市、县各级医疗机构总收入中所占比例规范。十一是加快出台市、县两级卫生监督机构、疾病预防控制中心人员编制标准。十二是把免费婚前检查列入基本公共卫生服务项目。十三是完善社区卫生服务机构管理机制和补偿政策。十四是加快确定社区卫生服务机构人员编制工作。十五是做好各级医疗卫生单位重大项目建设。十七是做好卫生信息化建设,开通新农合跨区域直补系统、儿童规划免疫信息系统。十八是加快基层医疗卫生机构信息平台建设,明年6月底前,完成48064个行政村乡村医生计算机知识应用培训工作。十九是做好卫生科技领军人才、创新人才的培养工作。二十是做好县、乡两级医疗卫生机构人员在在职学历层次教育工作。

“椎间盘突出” 湘西陈氏有妙方

颈、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生是现代高发疾病,很多患者,方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家湖南籍教授陈锦云肩负使命,1981年开始投身椎间盘突出课题研究,偶然从脑血栓治疗中受到启发,把椎间盘突出当做骨血栓来对待,别人用药活血化痰,他独创破血清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年腰椎间盘突出,术后截瘫,不能动弹,第一天敷上,第二天恢复知觉,一个月之后能走四五里路。

很多颈、腰椎病患者反映花费数万元用其它方法治疗不如陈氏透骨千元之效。

买5送2,买10送5,赠品试用,无效退货退款!

骨科热线:0371-65157750

河南医学院门诊楼对面九州通大药房,市内送货,外地邮寄,货到付款!

老中医60年研制奇方 专攻“膝关节病”

骨关节炎,根源在于关节软骨退变,对关节保护作用降低引发滑膜炎、骨质增生、软骨软化、半月板损伤、游离骨等,患者常常感到上下楼关节疼痛,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水、肿胀,甚至变形……

北京协和退休医师云南籍教授侯廷翰肩负使命,六十年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,对元代疗骨奇方做了大量研究,终有良药“仙草骨痛贴”问世,配方中他大胆创新,使用了大剂量的白芨、白芷、三七、羌活等物,克服了由于关节软骨是无血管组织、口服药物难以进入病灶的医学难题,患者只需把此药贴敷患处,疼痛当晚就能缓解,一个礼拜症状减轻,一月左右上楼、逛公园、做家务,像正常人一样生活……拄拐杖、坐轮椅的患者按疗程使用也经常有奇迹发生,不怕病重,越重效果越明显。

新年来临,买5送2,买10送10,赠品试用,无效退货退款!

骨科热线:0371-66683119

郑州经八路路南端好又多大药房专销!市内送货,外地邮寄,货到付款!

门诊见闻

笔帽差点要了孩子命

本报讯 14岁的小男孩写作业时把笔帽放在嘴里玩耍,一个喷嚏将笔帽送进了气管,生命一度危在旦夕。在省人民医院接受手术后,他转危为安。

“刚来时,他的状况非常危险。”省人民医院老年临床医学部呼吸内科副主任医师马芸告诉记者,孩子一度出现了喘气胸闷、头晕目眩等症状。经会诊发现,孩子气管内的笔帽位置非常深,并且在不断移动。“虽然气管没有被完全堵死,但仍有很大的生命危险。如果采取全麻,孩子没有自主呼吸,一旦在取的过程中发生掉落,极有可能堵严气管通道,后果不堪设想。采取局麻的话,孩子的配合性就很差。”最后,医院专家们决定采取取麻为孩子进行手术。

为保证手术万无一失,内镜中心副主任赵素贞及程剑剑、贾心平、陈宁、李广玲等医护人员用一根细管插入孩子气管,一直通到右主支气管,保证孩子的基本通气。手术中,马芸从孩子的鼻腔入手,用镊子夹住了“凶手”——笔帽,并慢慢地将它拉了出来。

专家提醒,千万不要把异物放进口腔,以免发生误吸危险。如果发生意外,应立即送往医院进行抢救。(邢永田)

图片新闻



①一场“圣诞节爱心义卖暨捐赠活动”日前在二七区萌芽幼儿园展开。据悉,此次义卖活动所得将通过二七区红十字会,全部捐赠给一位名叫周鑫旭的17岁大病患儿。梅喜光摄

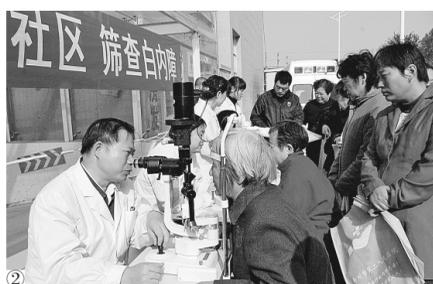
②市二院日前开展“白内障筛查进社区”活动。谢冠军摄

③市骨科医院组织党员参加省委宣传部组织的“社会主义核心价值观体系”知识竞赛活动。海宁摄

沟通架起信任桥梁

本报讯 作为医务工作者,除了要不断加强自身修养、提高业务水平、学会全面分析病情外,学会换位思考、学会沟通也是不可或缺的素质。市十院通过“沟通”架起了与患者之间信任的桥梁。

前几天,市十院收治了一位80岁高龄的发热病人。老人除了咳嗽、咳痰、喘息以外,心电图ST段多处明显压低。老人的主管医师是一位有着20多年临床经验的副主任医师,她在对患者的显性症状进行对症治疗的同时,还积极改善其心肌供血、供氧功能,从而避免了一起心血管恶性事件的发生。更重要的是,她与患者及家属的充分沟通,赢得了他们对疾病足够的重视和对治疗的积极配合。整个治疗过程中,医生没有“顾此”而“失彼”,患者及家属也给予其充分信任。(郭立)



我省举办首届民营医院发展论坛

本报讯(记者 梁晓 通讯员 杨绍德)昨日,记者从省卫生厅了解到,河南省首届民营医院发展论坛日前在郑州中医骨伤病医院召开,来自全省各地的20多名民营医院负责人汇聚一起,就民营医院发展现状、目前存在的问题以及正在推行的国家新医改政策进行探讨交流。

据了解,截至目前,我省民营医疗机构已发展到9000多个,占全省医疗机构总数的近70%。虽然数量较多,但存在实力不足的问题,目前全省民营医院拥有床位5000多张,仅占全省医院床位数的2.53%,门诊诊疗人数为全省医院的1.81%,住院人数为全省医院的1.64%。

11月26日,国务院办公厅转发了国家发展与改革委员会、卫生部、财政部、商务部、人力资源和社会保障部《关于进一步鼓励和引导社会资本举办医疗机构的意见》,鼓励和引导社会资本发展医疗卫生事业,形成投资主体多元化、投资方式多样化的办医体制,将新医改向纵深推进。在此政策背景下,医药卫生报社适时组织了这次发展论坛,主题是“新形势下民营医院的机遇与挑战”。

面对国家新的利好政策,民营医院如何准确自我定位,抓住机遇寻求突破发展;面对基层卫生发展和公立医院改革,民营医院发展中有哪些新的困难和挑战,如何应对新

医改的影响;作为民营医院管理者,应该怎样从宏观角度理解、支持、参与医药卫生体制改革,怎样理解公立医院改革的趋向,怎样与公立医院展开合作,共同促进医疗资源布局的均衡;在市场竞争日趋激烈的今天,民营医院如何内强素质、外树形象,借力新闻媒体,赢得社会信任,促进自身发展……在论坛上,民营医院的院长们就以上问题畅所欲言,互相交流经验。

省卫生厅相关处室负责人对国家有关民营医院发展的最新政策进行了解读,并为民营医院的科学、健康发展提出了建议。医药卫生报社负责人分析了新闻宣传对民营医院发展的重要意义。针对民营医院不强

不大的问题,不少民营医院负责人提出,各级卫生行政部门应出台相关政策,使之与公立医院一样享受同等待遇,应将民营医院纳入医保定点机构,在税收上予以倾斜,同时,制定合理的人才流动机制,以解决民营医院人才短缺问题等。

论坛上,与会的民营医院负责人还达成共识,今后将倡导诚信经营,不发布虚假信息、不变相宣传或采用其他方式误导患者,严禁以回扣、医托等非法手段欺骗、招揽病人。坚持医疗服务收费项目和标准公开、透明,合理收费,诚恳接受患者和社会的监督,维护民营医院的形象和社会信誉。