

# 我市完成食源性致病菌监测检验

本报讯(记者 梁晓 通讯员 高世博 卢祎舟)昨日,记者从市疾控中心了解到,我市2010年度食源性致病菌监测检验工作已圆满完成。监测结果显示:部分类别食品微生物污染较严重,存在一定食品安全隐患。

市疾控中心食品微生物实验室是国家食品安全风险监测网络实验室。按照2010年度监测工作计划,该实验室重点对我市产量大、流通范围广、消费量高的12大类有问题倾向食品(包括生畜肉、禽肉、熟肉制品、即食非发酵豆制品、速冻熟制米面食品、鲜冻水产品、生食水产品、中式凉拌菜、生食蔬菜、沙拉、果汁、冰激凌),开展12项实验室监测检验。截至目前,实验室已完成252份食品样品,共计880项指标的监测。

“通过监测检验,我们发现部分类别食品微生物污染较为严重,存在一定食品安全隐患。例如大肠菌群指标一项,大肠菌群是人类和温血动物粪便污染指示菌,主要是以该菌群的检出情况来显示食品是否被粪便污染。大肠菌群数的高低,表明了粪便污染的程度,也反映了对人体健康危害性的大小。若食品中有粪便污染,可以推测该食品中存在着肠道致病菌污染的可能性,潜伏着食物中毒和流行病暴发的威胁。”市疾控中心微生物检验科科长牛卫东说。实验室还从44份样品中检出致病菌。其中,单增李斯特菌在生肉和生肉中的检出率较高;沙门氏菌在生肉中检出率较高;蔬菜沙拉中金黄色葡萄球菌的检出率偏高。

牛卫东提醒广大市民,凉拌菜和熟肉制品一定要吃新鲜加工的,有些超市、集贸市场或饭店存在过期销售和环境卫生不合格的情况,易造成致病菌污染和滋生;应注意把家中生肉和熟肉的菜板和刀具分开,避免生熟食食品间致病菌交叉污染;生食水产品如三文鱼刺身、鲜虾刺身等对原料和加工过程的卫生条件要求较高,如原料被致病菌污染,易引起细菌性食物中毒,建议大家选择加工制作规范卫生的饭店就餐。

市疾控中心党委书记王会民说,食品安全是关系百姓身体健康和生命安全的重要民生问题,建议政府加大对流通领域各类食品卫生质量的监督管理力度,使相关

行业和企业高度重视,切实采取有效措施抓好食品卫生管理;政府应加强对食源性致病菌监测检验工作的支持力度,从人、财、物几方面加大投入,增设检验项目,扩大监测范围,使这项工作能在广度和深度上有新的突破,从而能较全面地掌握食源性致病菌污染状况,进一步提高我市食源性疾病的查明病率及预警和控制能力,为更有效地预防和控制食源性疾病的暴发,为广大人民群众的健康保驾护航。

## 健康视点

郑州市疾病预防控制中心  
☎ 0371-95120

## 门诊见闻

### 脑里长俩瘤 妙手巧摘除

本报讯 54岁的刘女士平常身体很好,到医院体检时发现,脑子里竟然长了两个瘤。10日,她在市三院肿瘤科接受手术后,俩肿瘤被成功切除。

刘女士最近到市三院做了体检时发现脑子里长了两个肿瘤。检查结果显示,脑子里面的肿瘤是从肺部转移来的。经与病人和家属商量,医院决定采用氩氦刀微创手术摘除颅内肿瘤。

手术在CT引导下直接准确定位,神经二内科主任夏昱在病人头顶钻了一个2毫米的小孔,肿瘤科医生曹阳将氩氦刀穿入肿瘤组织,整个手术过程不到半小时。

据曹阳介绍,目前,国内用于氩氦刀治疗肿瘤一般采用开刀直视下冷冻,应用这种局麻、微创的方法尚未见报道。微创有很多好处,创伤小、出血少,有效地避免了术后感染、护理简便、整体费用降低。氩氦刀主要应用于治疗全身各种实体肿瘤,目前最常用的是肝癌和肺癌。(陈锦屏 曾中洲)

## 健康惠民

### 市三院免费治鼻炎

本报讯 春节临近,市三院耳鼻喉科举行“感恩社会 慈善启行”活动。1月21日~25日,为每天前来就诊的前20名肥厚性鼻炎患者进行等离子低温消融术,免除手术费、麻醉费。

市三院耳鼻喉科是市卫生局及科技局评选的临床医学重点专科,2003年引进低温消融设备。据该院耳鼻喉科主任、主任医师张智凤介绍,“四炎一聋”是耳鼻喉科常见病、多发病,占耳鼻喉科全部疾病的80%左右。“四炎”指中耳炎、鼻炎、扁桃体炎、咽炎,“一聋”是指聋哑症及各种耳聋疾病。冬春是慢性鼻炎、咽喉炎的高发季节,不注意会引起急性鼻炎(感冒),往往会造成慢性鼻炎、咽喉炎反复发作,因此要注意保暖,避免受凉感冒。另外加强锻炼增强机体抗病能力,是防止慢性鼻炎、咽喉炎急性发作的关键。(邵德欣)

### 银屑病大讲堂本周六开课

本报讯 本周六,市中心医院将在医院学术报告厅举办银屑病健康大讲堂。

银屑病俗称牛皮癣,是一种常见、多发且易反复发作的皮肤病,严重影响患者的身心健康。市中心医院皮肤科为了更好地为广大患者提供优良的医疗服务和健康咨询,帮助患者正确认识和科学治疗银屑病,将于本周六举办银屑病健康大讲堂。届时将有多位皮肤科专家进行授课,为患友普及银屑病的预防、治疗、保健等知识,提供免费咨询。(王建国)

### “膝关节炎”疼痛难忍有奇方

骨关节炎,根源在于关节软骨退变,对关节保护作用降低引发滑膜炎、骨质增生、软骨软化、半月板损伤等,患者常常感到上下楼关节疼痛,久坐站起时关节僵硬不动步,严重者关节积水、肿胀、甚至变形……

北京协和退休医师云南籍教授侯廷翰肩负使命,六十年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有病,地上就有一种草”的中医理念,对元代骨科奇方做了大量研究,有了良方“仙草骨痛贴”问世,配方中他大胆创新,使用了大剂量的白芨、白芷、三七、羌活等物,克服了由于关节软骨是无血管组织、口服药物难以进入病灶的医学难题,患者只需把此药贴敷患处,疼痛当晚就能缓解,一个礼拜症状减轻,一月左右上楼、逛公园、做家务,像正常人一样生活……拄拐杖、坐轮椅的患者按疗程使用也常有奇迹发生,不怕病重,越重效果越明显。

良心产品,绝不虚做假宣传,买5送2,买10送10,赠品试用,无效退货退款! 骨科热线:0371-66683119 金水路经八路交叉口向北5米好又多大药房,市内免费送货,外地邮寄,货到付款!

## 18岁男孩患绝症 一企业捐款10万元

本报讯(记者 梁晓 通讯员 梅喜光 文 丁友明 图)18岁的周口男孩身患再生障碍性贫血,必须进行骨髓移植才能保住性命,可骨髓移植最少也得30万元。张锦振说,如今能借的亲友都借遍了,再也筹不到钱了。

日前,我市某爱心企业得知此事后,派代表到医院为他送来了10万元爱心款。据张锦振的父亲张锦振介绍,2008年10月,正上初中的张肖飞突然鼻子流血不止。经多家医院检查,他最后被确诊患了再生障碍性贫血。张锦振先后两次带着儿子到郑州治疗,第一次带着变卖家中物品所得的4万元钱,第二次带着在当地政

府和亲友帮助下筹集的14万元。医生说,他必须进行骨髓移植才能保住性命,可骨髓移植最少也得30万元。张锦振说,如今能借的亲友都借遍了,再也筹不到钱了。

我市某爱心企业得知这一情况后,决定通过市红十字会为张肖飞捐款10万元,资助其进行骨髓移植手术。近日,爱心企业代表和红十字会工作人员一起到市三院看望慰问张肖飞并送去救助金10万元、生活费1000元以及慰问品。

市红十字会呼吁各界爱心人士,伸出援手,帮助张肖飞一家早日渡过难关(捐款请注明“救助张肖飞”)。



捐款账号:4100 1523 0240 5000 1554

开户行:建行郑州桐南支行

开户名:郑州市红十字会

## 市二院召开科技创新表彰大会



本报讯 近日,市二院召开了第五届科技创新总结表彰大会,对医院2010年在科技创新方面做出突出贡献的集体和个人进行表彰。

市二院一直把科技创新作为医院发展的突破口。2010年,医院在科技创新、技术引进等方面取得了可喜的成绩。如:普外科主任张春明的《肝脾破裂术中应用自体血回输对凝血功能影响临床研究》填补了外科手术中,如何处理应用自体

血回输产生凝血症状的空白;眼科的杜敏在国家级杂志《中华眼底病杂志》发表的《获得性免疫缺陷综合征眼底病变特征分析》论文得到了广大专家读者的好评与认可。医院拿出20万元奖金重奖20名在科技创新方面做出突出贡献的人员,鼓励更多的医护人员自主创新,提高技术,为患者提供更加优质的医疗服务。(刘成文 汪静文 图)

## 图片新闻



①近日,市六院组织医院专家深入社区,开展“医护送健康”活动。

本报记者 丁友明 摄

②我市日前举行“双节”宣传服务月暨《郑州市城乡居民基本养老保险计划生育补贴办法》实施启动仪式。

陈艳 摄

③昨日上午,市红十字会向河南金丰煤业集团等爱心企业捐赠的10000册《未成年人安全预防与自救》图书送到了伊河路小学等8所中小学学生手中。

梅喜光 摄



## 冬季护肤: 防冻 加 防燥

### 防冻

#### 保护双手、耳朵、足部

经常在室外工作的人,暴露在空气中的耳朵、手部最容易冻伤。提醒大家要注意保暖,尽量使用耳暖、手套等保暖用品,频繁接触冷水的话要尽早涂抹防冻型护肤品,以免造成皮肤裂开或形成冻疮,影响生活。

此外,室内没有暖气、久坐不动的老年人要注意适当活动。冬天容易出汗的人还应特别注意,除了要穿保暖的鞋子之外,

#### 尽量使用吸水性好的棉质鞋垫,及时更换、晾晒,避免鞋内潮湿导致寒凉。

#### 用温水给宝宝洗脸

现在家中、教室内多有暖气,一般在外出时注意保暖防护即可。但要提醒家长们注意,最好用温水而不是热水给孩子洗手、洗脸,洗完后要及时涂抹护肤品。如果用热水,会造成孩子脸部、手部皮肤毛孔张开,到室外更容易被冷空气入侵造成冻伤。

### 防燥

#### 洗浴后及时涂抹护肤品

冬季洗脸、洗澡不宜用温度太高的水,洗澡不要太频繁,水温不宜过高,搓澡要适度,洗浴时间也不要太长,洗后尽可能涂抹护肤品。

#### 适当增加室内湿度

在暖气房间中适当放置植物、鱼缸、加湿器等增加空气湿度,为皮肤营造一个相对湿润的“小环境”。个人日常生活中要注意多喝水,不要让身体处于缺水

#### 状态。

#### 及时就医避免延误病情

如果皮肤已经出现问题,建议尽快到皮肤科就诊,因为有些看似属于皮肤干燥的表现或许是因为其他疾病引起。冬季幼儿唇干燥时常常会不由自主去舔,一般情况下控制孩子不要反复去舔,唇部护理增加使用一些保湿、滋润品即可缓解,比较严重的及时请医生对症处理。(尹沅沅)

## 健康资讯

### 肿瘤中西医结合诊疗机构成立

本报讯 1月8日上午,国内规模最大、省内唯一的肿瘤中西医结合诊疗中心在河南省肿瘤医院挂牌成立,该中心代表河南省肿瘤中西医结合诊疗的最高水平。

该中心依托河南省肿瘤医院中西医结合肿瘤内科成立,是我省唯一——个中西医结合诊治恶性肿瘤的权威机构。省肿瘤医院中西医结合肿瘤内科曾荣获“全国综合(专科)医院中西医结合示范科室”称号,后经河南省中医药管理局批准,成立该中心。

据该中心主任、河南省肿瘤医院中西医结合肿瘤内科主任杨峰介绍,中西医结合治疗肿瘤特别适合两类患者,一种是接受放疗的患者,中医药减轻放疗毒性,改善临床症状,提高生活质量;一种是不耐常规化疗的病人和放疗无效的患者,中医药治疗可以大大延长生存期。(王文龙)

### 省医参与国家级流行病学调查

本报讯 日前,由中国医师协会皮肤科医师分会发起的中国带状疱疹相关神经病流行病学调查已在全国35所医院展开,省人民医院代表河南独家参与调查。

据皮肤科李振鲁主任介绍,带状疱疹引发相关神经病的患者日益增多,而我国目前还缺乏大样本调查资料,中国医师协会皮肤科医师分会对此高度重视,特意在全国展开大范围流行病学调查。此次调查问卷设计为前瞻性,即从患者就诊时开始记录,持续跟踪三个月,内容包括患者发病诱因、皮疹分布区域、疼痛性质、疼痛位置、疼痛时间、服用药品、对生活有无影响等多项内容,旨在准确了解带状疱疹相关神经病的发病率等数据,为逐步在全国范围内提高对此疾病及疼痛的认识和规范化、有针对性的治疗提供参考。

参与调查的每家医院需完成100例问卷,省人民医院目前已经顺利完成一半。(尹沅沅)

### 市儿童医院获评“全国诚信医院”

本报讯 市儿童医院日前被全国诚信医院重点推广组委会、健康报社授予“全国诚信医院”,该院党委书记、院长周崇臣被评为“全国诚信医院优秀管理者”。

该项活动从2010年8月开始,历时4个月,在全国县级以上公立医疗机构内进行评选,通过推荐、公示、考核等层层评选,最终有20家医院获此荣誉。

据市儿童医院党委书记、院长周崇臣介绍,近年来,该院高度重视诚信建设,不断更新观念,创新思路,坚持以人为本,以服务为宗旨,多渠道、全方位塑行业正气,树诚信品牌,积极探索诚信建设的新思路和长效机制。尤其是2010年,医院以病人为中心,进一步深化医院诚信建设,开展了独具特色的“创病人满意病房、做患者信任护士”百日优质服务活动、“六个一”温馨服务、全程导医服务,开设健康课堂、不定期组织人员到社区义诊咨询等,主动服务社会,有效缓解了看病难、看病贵问题,全面推动了和谐医患关系建设。(苗爱军)

### 市中心医院召开创先争优活动推进会

本报讯 为扎实推进创先争优活动的开展,昨日,市中心医院召开创先争优活动推进会。

市中心医院党委书记、院长郝玉彬对全院所属9个党支部开展创先争优活动的情况进行了点评。他表示,集中点评达到了统一思想,交流经验,查找问题,推动医院创先争优活动深入开展,推动医院科学发展的目的。通过组织创先争优,党员争先进,使职工群众从中真正得到实惠。接下来,各党支部要进一步提高对创先争优活动重要性的认识,加强支部组织建设,加强学习和学习型组织建设,加强反思和总结,努力做到创先争优活动的制度化、规范化和常态化,推动医院科学发展。(王建国)

### 片医入户开展健康教育

本报讯(记者 汪静文 通讯员 阎清涛)近日,中原西路社区卫生服务中心依托社区居委会,借助为辖区居民建立居民健康档案的机会,在管辖范围内集中开展健康教育工作。

为彻底摸清辖区内拆迁户、流动人口的情况,进一步方便社区卫生服务工作,中原西路社区卫生中心组建了由6人组成的片医工作组,对辖区10个居委会的拆迁户进行了地毯式摸排。据统计,截止到2010年年底,共进驻户、门店976个,健康教育6254人次,建立拆迁户居民健康档案10151份,发放健康教育处方9150余份,咨询服务8140人,免费测量血压9135人,检测心电图817人,发放免费体检通知单1130份,同时还发放中心宣传彩页9135张,片医联系卡11123份。