《清风茶社》排练紧锣密鼓

本报讯(记者 **李颖** 通讯员 **杨萍**)2月10日,农历兔年的正月初八,新春的节日气氛尚浓,以郑州市豫剧院为主要演员创作阵容的大型现代戏《清风茶社》剧组,就已开始投入全封闭排练。

《清风茶社》由市纪委、市委宣传部、省老艺术家协会、市文广新局等联合推出,该剧编剧、郑州市艺术创作研究院院长王明山以郑州市纪委首创"清风茶社"这一新颖独特场所为切入点,艺术再现了郑州市清风茶社在廉政教育载体方面的创新及成效。春节前,市纪委、市委宣传部召开动员会,要求在短时间内高质量完成排练,尽早将这部戏作为郑州市向建党90周年的献礼剧目搬上舞台。

为了排除外界干扰,剧组特意将封闭排练地点设在荥阳洞林湖畔的一所培训基地内,这里没有暖气,刚进剧组时,一些演员晚上冻得睡不着觉,但是演职员们努力克服生活中的不便,仍然以饱满的热情投入排练工作,从早上8:30到晚上9:30,整个剧组全天都被安排得紧紧张张。

导演张平就对白、唱词字斟句酌地指导演员深入理解角色、把握人物的性格、心态,编剧王明山也不时用自己的创作理解提点演员、助其塑造人物,甚至在现场还会灵感闪现,对剧本中一些情节或词句,再加以精雕细琢,使之更趋完美。

据王明山介绍,现阶段的排练拿行话来讲叫"坐排","坐排"后,就要开始"哑排"(即不带音乐对演员进行动作调度排练阶段)。那时,导演要对演员的戏份进行细抠,对人物进行深层分析,从其语气的一笑一叹、动作的抬手投足,到表情的一惊一颦,都要求演员做到心领神会、准确刻画。

随着排练的进行,相信《清风茶社》也如清茶般清香涌溢,早日在春天里走入观众视线。

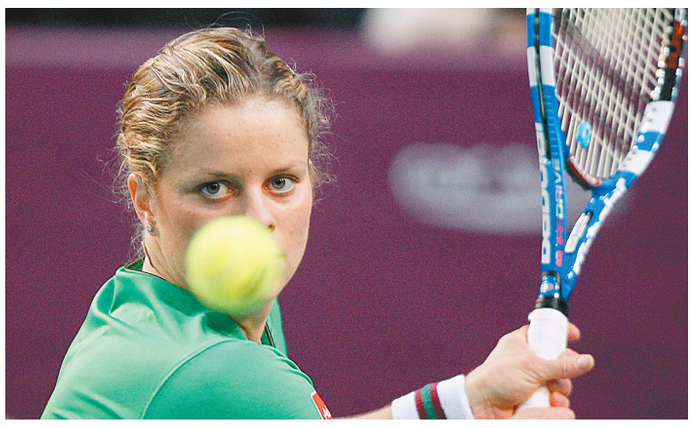
韩燕鸣缘何缺席拉练 俱乐部道出其中原因

本报讯(记者 **刘超峰**)苦苦等待一年的"小燕"为何又被"放弃"?昨天,建业足球俱乐部向省会媒体解释了韩燕鸣缺席韩国拉练的原因。

俱乐部新闻发言人王中仁介绍说,河南建业足球俱乐部为保障韩燕鸣的个人发展,在其无法参赛的情况下,2010年全年为其发放高额工资,并享受建业一线队员的训练及生活待遇,俱乐部求贤之心明然。但鉴于冬训第一阶段韩燕鸣的体能缺陷过于明显,为其个人发展考虑,计划将其租借到中甲联赛进行恢复。这样既保证其有正规比赛可打,又避免再次陷入以练代赛境地。租借期间,教练组会全程跟踪,一旦达到教练组要求,会第一时间将其召回。

体能不佳是韩燕鸣的致命弱点,经过权衡之后,主帅金鹤范决定放弃韩燕鸣去国外拉练的机会。而对于外界关于韩燕鸣的种种猜测,俱乐部表示体能达不到教练组的要求是问题所在,俱乐部放弃韩燕鸣一说纯属谣言。

另外,国奥门将张世昌没有随队前往,原因是在广州期间护照丢失,耽误了办签证的时间,目前张世昌正在加紧办理手续,很快将前往韩国归队。

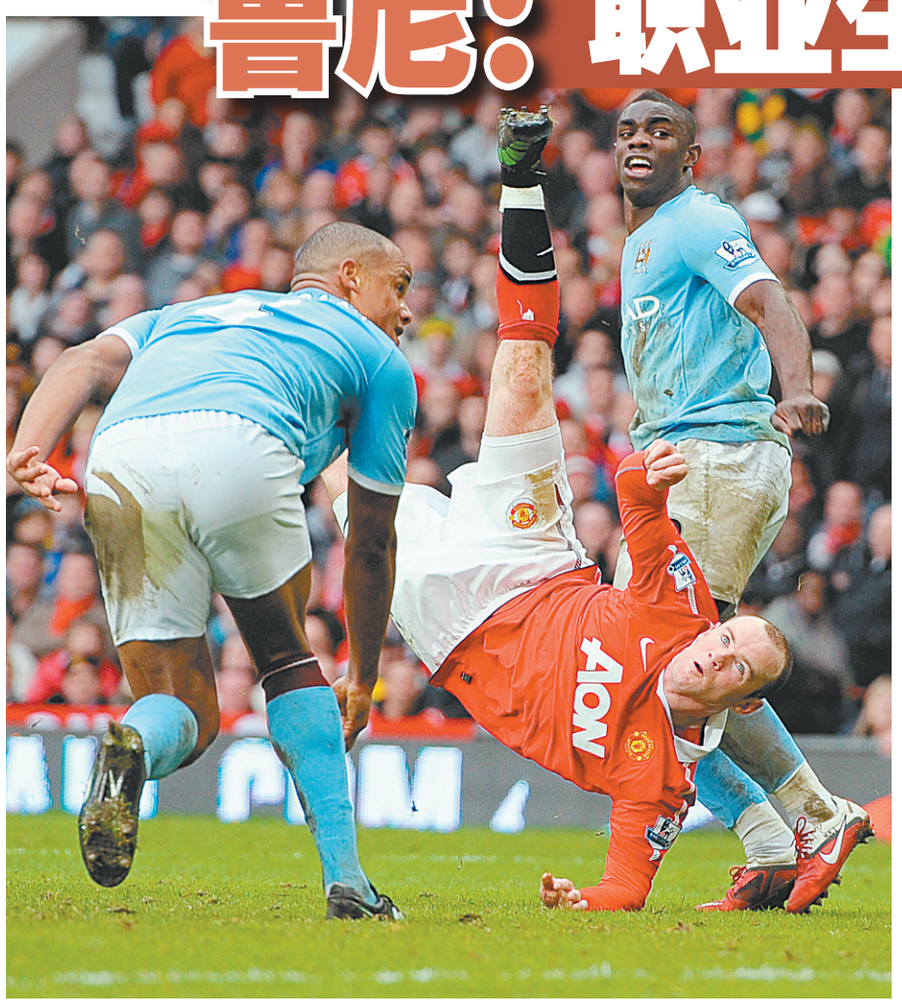


2月12日,比利时选手克里斯特尔斯在比赛中回球。当日,在巴黎进行的WTA巡回赛法国站女单半决赛中,克里斯特尔斯以2:0战胜爱沙尼亚选手卡内皮,晋级决赛。

在11日公布的最新一期女子网球国际排名中,克里斯特尔斯重新回到了"女一号"的位置上,她也因此成为历史上第一位"妈妈一姐"。

新华社发

鲁尼:职业生涯最棒进球



鲁尼倒钩破门,后卫目瞪口呆。 新华社发

新华社伦敦2月12日体育专电(记者 **张薇**)英格兰前锋鲁尼12日完成精彩倒钩射门,帮助坐镇主场的曼联队2:1送走不甘示弱的同城劲敌曼城队,继续昂首领跑英超。鲁尼赛后表示,这绝对算是他职业生涯最棒的进球。

比赛进行到下半场后半段,开场后一直被科姆帕尼严防死守难有作为的鲁尼灵光突现,禁区内接纳尼的右路传中倒钩射门命中。进球后的鲁尼跑到底线附近伸展双臂、仰头闭目,享受着球迷献给他的山呼海啸。

"我当时一起脚,就知道这球能进。这绝对是我最棒的一个进球。"鲁尼在赛后接受电视采访时说。

"纳尼传球的时候,我只是尽力找到一个好的位置,"鲁尼回忆起当时的情形。"当我看着球飞入禁区,我想,为什么不呢?所以我就来了一个倒钩,球进了球门上角。这种球10次有9次会高出横梁或者偏出,但谢天谢地今天它进了球门上角。"

鲁尼坦言,之前自己只是在上学的时候完成过一次倒钩射门:"坦白地说,我开始参加职业比赛以来这还是第一次倒钩进球,我很高兴。"

足协杯赛今年重现江湖

本报讯(记者 **刘超峰**)中国足协近日敲定了2011赛季中超、足协杯赛等赛事的竞赛日程安排,停摆了4年的足协杯赛将重新与球迷见面。

按照中国足协的计划,新赛季中超联赛共分为三个阶段,第一阶段于4月初开始到6月中旬结束,其间将进行13轮对决;第二阶段将从7月10日开始到8月26日结束;第三阶段则从9月10日一直打到11月2日。足协之所以将联赛"腰斩"为三段,主要是考虑到国家队要借联赛间歇期来集训、打比赛,而国奥队也要参加伦敦奥运会亚洲区预选赛,因此,中超要尽量为上述两支国字号球队"让路"。

至于恢复曾经被称为"鸡肋"的足协杯赛,某种程度上也是被形势所迫,因为按照亚足联的要求,目前拥有4个亚冠联赛名额的会员联赛必须在2013年之前让其联赛所属俱乐部球队每年参加的比赛至少达到33场,而想要让中超球队的参赛场次达标,唯一途径就是举办杯赛。据悉,2011赛季足协杯的首轮比赛将于5月完成前3轮的角逐,随后,经过7月的两轮比赛和10月的一轮淘汰赛后产生出八强球队,而最后的决赛将在11月中旬进行。

复仇辽宁 天冠男排四连胜

本报讯(记者 **陈凯**)河南天冠男排连胜的势头依旧在延续——昨日,坐镇主场南阳体育馆的河南男排直落三局,以3:0"零封"辽宁男排,取得四连胜的同时,也报了本赛季客场负于对手的"一箭之仇"。

昨天是本赛季男排联赛进入农历新年后的首轮比赛,经过春节期间的积极备战,河南男排的小伙子们一上场就让人感觉活力十足。虽然面对的是劲敌辽宁男排,但河南男排一开局便打出了气势,主攻手崔建军的强攻给对手以巨大的杀伤力,25:17,主队轻松拿下首局。

第二局,河南男排的进攻依旧犀利,而辽宁男排的防守形同虚设,根本无法抗衡。25:18,河南男排再下一城。连丢两局的辽宁男排在第三局终于找回状态,与主队展开了拉锯战。不过,满怀信心的河南男排始终掌控着场上的主动权,又以25:22拿下第三局,取得了整场比赛的胜利。本轮比赛过后,河南男排上升至联赛积分榜第六位。

逆转江苏 河南女篮止颓势

本报讯(记者 **陈凯**)凭借外援凯蒂的出色发挥,河南豫光金铅女篮又上演了一出大逆转的好戏。是役,凯蒂砍下全场最高的31分,并抢得13个篮板球。上周六,WCBA展开了第20轮的争夺,坐镇主场济源篮球城的河南女篮88:85战胜江苏女篮,止住了两连败的颓势,向着联赛8强又迈进一步。

比赛中,河南女篮除了在领先结束第一节外,大部分时间处于追赶位置,直到距离比赛结束还剩1分35秒时,河南女篮才顽强地将比分扳至84平。后面的比赛,主队依靠凯蒂和潘丽稳定的罚球,牢牢掌控着场上的主动权,最终逆转了13分的劣势,以3分优势笑到了最后。本场比赛,除了凯蒂外,河南女篮还有4人得分上双,分别是王静得到18分,潘丽得到14分,孙杰得到13分,吴迪得到11分。

对于球队的胜利,河南女篮主帅李建新赛后有着清醒的认识:"江苏女篮的确是支强队,打法快速、灵活、准确,以至于我们打得十分吃力,队员们直到第四节才稍稍解决了一点给凯蒂的传球问题,但这还远远不够,还得总结教训。"

大商新玛特郑州总店
大商集团 —总店服务超越一步—
情人节之 超级回馈夜
2月14日(一) 13:00-21:30
400个品牌春款让利 超低折扣 仅此半天!

都彭	部分9折	爱是唯一	部分8折	DKNY	7折
威可多	持卡8.6折	飞影思	8折	路易诗兰	持卡8.8折
雅戈尔	8.5折	英迪龙	8折	欧麦格	8折
百丽	8.5折	艾迪米斯	8折	卓雅WK	9折
菲依尼尼	8.8折	莱尔斯丹	8.8折	金利来男鞋	8.5折
斐乐	8折	CAT	8.8折	诺诗兰	8折
米苛芭娜	7折	ODBO	9折	DAZZLE	8.8折

更多参与品牌 敬请进店选购!

情人节甜蜜推荐
SK-II钻白礼盒 原价4350 现价3300 SK-II塑颜紧致套盒 原价2780 现价1900
登喜路欲望女士香水 原价555 现价440 BOSS浪凡馨韵女士香水 原价508 现价304
英纳格 情侣对表原价10550 现价7987 富安娜"真爱如丝"件套 原价1380 现价999
金伯利 情侣真爱礼盒一口价5058 兆亮情侣对戒 一口价男戒3190 女戒2020
赋美诗 情侣对戒买男戒送女戒 凯盛"至爱今生"四件套 原价2290 现价780
爱是唯一 情侣饰品专柜特供8折 惠谊"浪漫之约"件套原价2480 现价990
更多参与品牌 敬请进店选购!

惊爆单品 1-3折
雅顿修护保湿套装 原价2990 现价1940 梦妆套装 原价829 现价473
戴梦得新款女戒 一口价1725 ENZO吊坠 原价3199 现价1599
威可多风衣 原价1650 现价495 EIN风衣 原价2290 现价1145
米苛芭娜毛呢大衣 原价1899 现价1329 NIKKIS短裤 原价388 现价116
朗姿毛衫 原价1880 现价940 娜尔思棉衣 原价1980 现价693
歌尔莉羽绒服 原价1998 现价1000 瑟俪上衣 原价1988 现价988
更多参与品牌 敬请进店选购!

底价特惠 零毛利D馈
BURBERRY香水 原价898 现价538 登喜路衬衣 原价1740 现价340
DKNY连衣裙 原价1890 现价945 威可多单西 原价1980 现价298
英特曼素羽绒服 原价3590 现价1795 富安娜云梦被 原价780 现价180
更多参与品牌 敬请进店选购!

百货满额礼 满999/1999/3999/6999/9999送 双立人、都彭、ELLE、WMF、资生堂..... 更多好礼满就送
重磅单柜礼 满2999(特例9000元)送 苹果耳机 或 WMF酒壶
刷建设银行系列卡 满1000(特例5000元)元 送100元百货礼券 百货满额礼、重磅单柜礼、银行刷卡礼只可择一参加

春款持卡9折 秋冬装8.5折 23
春款持卡8.8折 秋冬装低至7折 GIVH SHYH
春款持卡8.6折 冬装7折 VICUTU
新款9折,冬装8.5折上9.5 折后满5000送羊毛围巾 ERDOS Men's
全场8.8折 买即赠送价值468元的皮带 S.T.Dupont

极草 5X冬虫夏草 VERY GRASS

冬虫夏草现在可以含着吃 含一片胜过嚼七根

2010年,极草·5X冬虫夏草的诞生,开创了冬虫夏草安全、高效利用的新时代

解读冬虫夏草的误区:

水煎、炖煮、泡酒、泡茶、制粉……究竟应该怎样吃冬虫夏草?

◆冬虫夏草传统的食用方法,包括了水煎、炖煮、泡酒、泡茶等。

◆研究表明,水煎、炖煮、泡茶时温度超过60℃,冬虫夏草最有价值的精华成分(如:大分子多糖、多种活性酶、多肽、挥发性物质等)将被破坏。

◆含有大量泥沙、致病菌、霉菌及寄生虫(卵)的工业原料级冬虫夏草,采用直接打粉、灌制胶囊等生服方式,不符合基本卫生标准,会给健康带来极大隐患。

研究证明:

√常温生服是冬虫夏草最具价值的食用方式。

√常温生服能够最大化地保有冬虫夏草的全部精华成分。

把冬虫夏草研磨成粉服用就能够最大化地汲取它的精华成分吗?

◆传统的冬虫夏草粉碎工艺,由于技术手段的限制,仅仅能够将冬虫夏草粉碎成由数十个细胞组成的粉末,无法达到细胞级超微破膜与破壁,因而无法释放出冬虫夏草全部的精华成分,无法达到人体的理想吸收。

◆服用方法不正确,导致对冬虫夏草的利用率低,不仅间接造成经济损失,也浪费了宝贵的珍稀资源。

研究证明:

√冬虫夏草粉碎并达到细胞级超微破膜、破壁,才可能最大化地释放冬虫夏草的全部精华成分。

√冬虫夏草细胞级超微破膜、破壁粉只有达到破壁的最恰当粒径,才既能最大程度地保有、释放冬虫夏草的全部精华成分,又能够达到最佳吸收效果。

获得国家批准的直接服用级冬虫夏草

极草·5X冬虫夏草体系

一、优质原草精选系统
为您严守质量关,确保每个产品都是最源头、最纯正、最有质量保障的冬虫夏草。
◆严苛的收购检选流程 ◆最具影响力的专业冬虫夏草鉴定师团队
◆最精密的检测仪器设备

二、常温生服净化系统
◆安全、卫生、直接食用
◆专业深度清洗
◆低温干燥技术、多重冷灭菌技术

三、专利超微粉碎技术
冬虫夏草"虫体"和"子座"结构完全不同,只有专利的粉碎技术,才能获得均匀的、最适合人体吸收的超微粉,达到活性成分7倍释放!

四、专利纯粉压片技术
含着吃的冬虫夏草,嚼七根不如含一片。100%纯冬虫夏草细胞级超微破膜、破壁粉无添加剂压片,才能够最大化获得冬虫夏草的全部精华成分。

五、惰性气体保护技术
惰性气体空间保护技术+常温生服净化系统,方便保存、贮存期长、品质恒定。

尊贵服务:400-666-3299
中国·青海春天药用资源科技利用有限公司
网址:www.verygrass.com

郑州移动祝贺市"两会"隆重召开
精彩新业务,瞬间全掌控
中国移动通信 CHINA MOBILE 移动信息专家
飞信,沟通永不离线 飞信 Fetion 发短信KTFX到10086或12520开通
手机游戏,掌上游戏high翻天 互联手机游戏,随地联机PK,时刻激发你的游戏精神
手机阅读,手中的图书馆 手机阅读 CMREAD.COM 享受随身阅读的乐趣 发短信"8080"到10086体验手机看书,发"8082"获得客户端下载地址

地址:郑州市陇海西路80号 邮编:450006 电话:社办公室67655999 67655545 广告67655632 67655217 发行67655561 67655600 广告经营许可证:郑工商广字001号 印刷厂87532636 零售1.00元