



本报讯(记者汪辉 通讯员卢沛舟)冬春季是流感等呼吸道传染病的多发季节。市疾控中心监测显示,自进入2011年以来,全市流感监测点医疗机构就诊的流感样病例数较去年同期减少,进入2月份以来,监测点医疗机构就诊的流感样病例数继续呈下降趋势。

据了解,监测点医疗机构已监测到的甲型H1N1流感病例较去年同期略有减少,总体上处于散发状态,无暴发疫情和重症病例的报告。市疾控中心副主任王万民说,目前,我市各级各类学校即将开学,加上元宵节前后大量外来人员的集中返郑,极易造成流感病毒的传播。为有效防止流感的传播和流行,呼吁广大市民要全面加强健康防护,切实做到以下几点:保持良好的个人卫生习惯,勤洗手、勤通风,保持充足睡眠,注意膳食均衡,加强锻炼。儿童、老人、孕妇和体弱者避免前往人群拥挤的场所;尽量避免与流感样症状人员密切接触。

接种疫苗,预防流感。一年内未接种过流感疫苗者,尤其是儿童、中小学生、孕妇、老年人、患有慢性基础性疾病的人群以及医疗卫生保健人员、公共服务人员等重点人群,可到所在社区的接种点接种流感疫苗。及时就医,减少外出。市民一旦出现发热、咳嗽、咽痛等流感样症状后应居家休息,待症状消失后再上学或工作;如外出时应佩戴口罩。

全面加强学校机构防护工作。各中小学校和托幼机构等集体机构开学后应切实做好对环境、玩具、用具等的日常消毒,保持教室和寝室等活动场所的通风换气;同时严格做好校内晨检、健康观察工作,尽可能减少流感疫情对学生健康的影响。

全面加强学校机构防护工作。各中小学校和托幼机构等集体机构开学后应切实做好对环境、玩具、用具等的日常消毒,保持教室和寝室等活动场所的通风换气;同时严格做好校内晨检、健康观察工作,尽可能减少流感疫情对学生健康的影响。

我省部署医改中期评估工作

本报讯(记者汪辉)我省基本药物实际零售价格下降率是多少?社会办医市场占有率多少?基层医疗机构门诊和住院均次费用多少……随着医改中期评估工作的展开,这些问题的答案将“水落石出”。2月14日,我省召开由卫生、财政、民政、医保四部门参加的会议,全面部署医改中期评估工作。

据悉,此次评估的目的是全面了解医改的进展和成效。评估工作采用省级部门全口径报表与县(市)、区抽样调查、基层医疗卫生机构抽样调查与满意度抽样调查相结合,定量调查与定性调查相结合的方法。国家在我省共抽取30个样本县(市)、区。样本县(市)、区各部门及各基层医疗卫生机构先按表填写纸质调查表,县(市)、区医改办对调查表审核无误后通知填报单位进行网上填报并提交。各辖市医改办组织上报数据在网上进行二次审核修改后,于2月23日前向省医改办电话确认,省医改办最终审核后上报国务院医改办。

贫困先心病患儿治疗减免90%费用

本报讯即日起,凡参加新农合的3-14周岁贫困先心病患儿到郑州人民医院心外科就诊,即可获得治疗费减免90%的机会。昨日,记者从郑州人民医院获悉,为响应国家政策,积极救助弱势群体,该院推出了救助贫困先心病患儿的优惠政策。

郑州人民医院是我省农村儿童重大疾病救助工程的定点医院之一。先心病救治病种主要包括先天性房间隔缺损、先天性室间隔缺损、先天性动脉导管未闭、先天性肺动脉瓣狭窄等。具体补偿标准如下:在限额标准以内的医疗费,新农合的补偿比例为70%,不再设起付线,民政部门补偿比例为20%,患者负担10%。同时,凡在定点医院接受救治的患儿,按照相关临床路径和诊疗操作规范使用的药物和诊疗项目救治,不受省新农合报销药品目录和基本诊疗项目目录的限制。

郑州人民医院心外科主任姜勇介绍,目前先心病手术已经非常成熟,只要接受手术治疗,大部分患儿可以健康成长。(安华)

市二院开展创先争优主题活动

本报讯近日,市二院再次掀起创先争优活动高潮,开展全员“技术练兵、奉献岗位”主题活动。活动以“技术练兵、奉献岗位”为主题,贯彻2011年创先争优活动始终,主要分为岗位练兵、技术比武两个部分。集中两个月时间开展以熟练掌握基本理论、基本知识、基本技能、职业道德和服务规范为重点全员岗位练兵活动,举行两次包含医疗、护理、医技、后勤服务岗位技能考核比武,提高素质、比技能、讲奉献,实现全员参与、全员培训,全面提高医务工作者的职业道德素质和业务技能水平,为群众提供更好的医疗卫生服务。(秦亮)

市骨科医院救援早产儿

本报讯日前,市骨科医院成功救援一名早产儿。2011年2月1日凌晨,在市骨科医院病房陪护的孕妇王女士突然出现腹部剧痛,值班医生检查发现孕妇属临产征兆,立即电话联系120急救中心。时间就是生命。“准备接生。”正在急诊科值班的韩冬冬主任果断采取措施,利用平时积累和掌握的产科知识,指挥大家准备器械敷料和被子。另一值班护士第一时间向医院总值班汇报,一面与120急救中心联系,通知附近医院妇产科大夫速援。因为不到预产期,孕妇没想到这么快会生,进入抢救室后,小孩胎头已经露出。

“如果再等下去,婴儿肯定会窒息死亡。”韩主任告诉记者,她当即用缝合包内剪刀为孕妇进行人工破膜,孩子顺利来到了世间。(高继红 范富育)

“椎间盘突出”湘西陈氏有奇方

颈、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生是现代高发病,很多患者方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特咨专家陈锦云肩负使命,1981年开始投身椎间盘突出课题研究,偶然从脑血栓治疗中受到启发,把椎间盘突出当成骨血栓来对待,别人用药活血化痰,他独创活血清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年腰椎间盘突出,术后截瘫,不能动弹,第一天敷上,第二天恢复知觉,一个月之后能走四五里路。

很多颈、腰椎病患者反映花费数万元用其它方法治疗不如陈氏透骨丹之效。良心产品,绝不虚假宣传,买5送2,买10送5,赠品试用,无效退货退款!

骨科热线:0371-65030818
省人民医院斜对面九州通大药房专售!市内送货,外地邮寄,货到付款!

“膝关节炎”一生只需用一种药

骨关节炎病源在于关节软骨退化,对关节保护作用降低引发滑膜炎、骨质增生、软骨软化、半月板损伤等,患者常常感到上下楼关节疼痛,久坐站起时关节僵硬不动步,严重者关节积液肿胀甚至变形……

北京协和退休医师云南籍教授侯廷翰肩负使命,六十年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,对元代疗骨奇方做了大量研究,终有良药“仙草骨痛贴”问世,配方中他大胆创新,巧妙地使用了白芨、白芷、三七、牛膝、桂枝、羌活等物,患者只需把此药贴敷患处,疼痛当晚就能缓解,一个礼拜症状减轻,一月左右上楼、逛公园、做家务,像正常人一样生活……不怕病重,越重效果越明显。

买5送2,买10送10,赠品试用,无效退货退款!
骨科热线:0371-66683119
郑州经八路最南端好又多大药房专销!市内送货,外地邮寄,货到付款!

元宵 这样吃才健康

本报讯(记者汪辉 通讯员安华孟丽君)春节刚过,中国的传统节日——元宵节又要来临。每到正月十五,我国各地都有吃元宵的习惯。现在想必很多人的家里早已备上满满当当的元宵了吧?可俗话说,“糯食好吃,可不能贪多”。那么到底如何吃元宵,才能保证我们美味与健康兼收呢?

元宵虽美味但不要贪吃

元宵又称汤圆,是用糯米粉为主料做成的,有实心 and 带馅的两种。带馅的又有甜、咸之分。甜馅一般有猪油豆沙、白糖芝麻、桂花什锦、果仁等;咸馅一般有鲜肉丁、火腿丁、虾米及用芥、葱、蒜、韭、姜组成的菜馅。元宵属于高热量、高糖分的食品,还含有油脂,但却缺乏营养素,除了热量和糖外并没有太多其他营养。因此,过量摄取这些成分,将对人体健康带来不利影响。

“吃元宵,一定要相应减少主食的数量。”郑州人民医院消化内科主任马应杰说,很多元宵为求味道好,会在元宵中加入过多的糖分及油脂,一些胃肠功能弱的人吃了元宵后就会出现泛酸、烧心等胃食管反流问题。因此元宵不能吃得太多,吃

完后也不要马上就躺着,最好活动两小时以上再睡觉。

元宵不可油炸吃

除了煮元宵外,有人还喜欢把吃不完的元宵油炸了吃。虽然油炸的元宵比较香脆,但油炸会使本身油脂含量就不低的元宵油脂比例更高,而且能量增加,成了更不健康的食品。油炸元宵从营养角度来看是不可取的,少量吃一些则另当别论。

因为油炸的元宵会导致有胆囊、胰腺疾病的患者复发,马应杰提醒,此类患者在食用油炸元宵时应小心慎食,千万别为了口感而牺牲健康。

冰元宵待回暖后再食用

如今的元宵推陈出新,不少外层是糯米,内馅是冰淇淋的“冰元宵”迎合了时尚人士追求的口味。不过,专家提醒,吃“冰元宵”还得讲究一个吃法。

“冰元宵”外温内凉,外软内硬,自然口感不错。马应杰告诉记者:“过冷的食物总是容易刺激肠胃,摄入量过多,就会

影响消化系统正常工作。因此,冬末春初也尽可能吃热的食物比较好。”

糖尿病患者应注意搭配

现如今许多商家也纷纷推出“无糖型”元宵,此类元宵深受糖尿病患者的青睐,他们觉得没有糖就可以放心吃了。可事实证明元宵很难做到真正无糖,因为糯米做的皮里和馅里是无法根本去除糖分的。

“因为元宵中的糯米粉升高血糖非常快。哪怕没有加糖,吃它也一样不利于控制血糖,所以糖尿病人要十分小心,最好

不要食用。”郑州人民医院内分泌科主任王慧君说,糖尿病患者食用元宵不利于血糖控制,但这并不意味着糖尿病人对元宵一点都“碰不得”,虽然单独食用元宵的升糖指数较高,但是由于进餐时是多种食物混合在一起吃,血糖指数的升高情况就会不同于单独进食元宵时了,而是会比单独进食元宵时低了许多。

因此,王慧君建议糖尿病患者,在吃元宵的时候,宜用低脂高纤维的食物来配合它,比如豆类食物,蔬菜类食物,菌类和藻类食物一起食用,吃几个“解解馋”即可。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心
☎ 0371-95120



高新区应建一家综合医院

在高新区建设大型综合性医院符合市委、市政府提出的优质资源倍增计划和《郑州市“十二五”卫生事业发展规划》要求,也可进一步改善投资环境和提升人居基础服务保障,更好地促进高新区经济发展。

市人大代表、市中心医院院长郝义彬说,郑州高新技术产业开发区自1988年建区,1991年即成为国务院首批批准的国家级高新区,并多次被评为全国先进高新区,成效显著,发展迅速,规模不断扩张,人口不断增多,发展前景广阔。公

共卫生体系建设是维护人民生命安全和提高人民生活质量的必要手段,但该地区一直没有综合性医疗机构,当地现有的医疗资源已不能满足医疗保健的需求。

郝义彬建议,在高新区建设一所大型综合医院,可切实提高郑州高新区医疗服务水平,解决高新区群众长期以来的医疗服务和保障难题。他建议,建设方案应遵照深圳市医院建设经验,由政府全额投资建设,建成后交卫生行政部门开业实施。本报记者汪辉 通讯员 王建功

医疗保健服务两会受赞扬



市二院专家正为代表检查眼睛

本报讯(记者汪辉 通讯员陈燕文 陈靖图)两会期间,市二院、市直机关医院两家医院派出了精干专家,坐镇两会现场为代表委员服务。

为确保参加两会的代表委员们健康参会,市直机关医院专门选派了责任心强、业务素质高、有医疗保健工作经验的医务人员进入两会驻地,24小时全程为两会代表、政协委员服务。医院还配备了消化系统等、神经系统、心血管系统等方面的多种药品。

今年两会期间,市二院保健专家也来到了会场,为代表们提供测血压、查眼底、验光配镜、测血糖等医疗服务,还带来了彩色超声多普勒等仪器,提供脑血管筛查服务,以防范脑梗塞、脑出血等脑血管意外的发生。

图片新闻



近日,市七院对48名先进个人、心内科等11个先进科室给予了近百万元的奖励。 蔡文翰 摄

遭遇车祸“钢筋入腹”穿身体

本报讯(记者汪辉 通讯员曹咏)昨日上午,郑大一附院急诊科病房,28岁的赵先生一脸倦容躺在病床上。虽然手术顺利,但还未脱离生命危险。因发生车祸,一根2.5米长、直径为4厘米的撬杠从他后腹部穿透身体,幸未伤到大动脉和重要器官。

惊:2.5米长撬杠穿透身体
昨日上午,郑大一附院急诊科病房2楼,赵先生腹部胸前包裹着纱布,正在输液。“患者身体很虚弱,还未完全清醒。”急诊科主任医师刘海燕说,虽然手术顺利,但毕竟伤势严重,患者还未完全脱离生命危险。一旁,赵先生的岳父朱先生坐立不安,当听说“手术顺利”的消息后,才稍微松了口气。

2月10日,在北环做水产生意的赵先生跟同伴一起,开着大货车去新蔡送水。走到新郑高速公路段时,与前面一辆车发生追尾事故。当时,赵先生正在驾驶室的后排座位上睡觉。赵先生被放在驾驶室后座的撬杠从左后腹部穿过身体。消防官兵赶到现场,用工具将撬杠截断一多半,这才将其从驾驶室

顺利救出。
险:还未脱离生命危险
郑大一附院急诊科主任医师刘海燕说,他们接到这名患者时,患者因失血过多,已经休克。经过紧急抢救和两个半小时的手术,截断后还有近一米长的撬杠终于顺利从赵先生体内取出。

目前,赵先生的脾脏完全破裂,肝和胃也受了伤。手术很顺利,但手术康复前三天,情况还很危险,赵先生也并未完全脱离生命危险。

警:车内危险物品大清查

交警有关负责人表示,现在开车的人越来越多,车内危险因素也要经常排查。一些锋利的危险物品尽量避免放在车里。一些有易燃易爆危险的物品更要小心,打火机这类灌装压缩气体的物品,在经过高温烘烤之后,很容易膨胀变形或受外力影响发生爆裂。而罐装碳酸饮料、发胶等类似物品也有这样的弊病,长时间放置在高温里,内里的压缩气体会膨胀导致瓶体破裂,放置在车内都有爆炸的危险。



门诊见闻

“借卵”高龄产妇生下龙凤胎

本报讯 通过借卵,39岁的李女士圆了母亲梦,近日生下一对龙凤胎宝宝。而生活中,像李女士一样幸运的人却很少,因为赠卵稀少,众多“借卵”人在漫长地等待。专家认为,相关部门应考虑建立“卵子库”,圆不孕女子的“母亲梦”。

昨日上午,在省妇幼保健院产科病房,丈夫陪着李女士。她已于2月11日成为一对龙凤胎的母亲。大宝是男孩,2.5千克重,小宝是女孩,2.3千克重。不过,因为孩子是不到36周出生的,属于早产,现在都躺在医院

新生儿重症监护室的暖箱里。该院监护室主任徐发林说,孩子目前发育都算正常。李女士是借卵生子,由于染色体异常,她曾怀孕9次,流产9次。

“知道这孩子来得珍贵,医院特别重视。”省妇幼保健院产科一病区护士长王璐说,剖宫产由产科主任许雅娟亲自主刀,儿科医生也专门守在旁边,如今产妇恢复得很好。

据了解,卫生部2001年下发《人类辅助生育技术管理办法》和《人类精子库管理办法》,并在2003年8月作了修订,其中明确

规定禁止以任何形式买卖精子、卵子、受精卵、胚胎,而赠卵只限于人类辅助生殖治疗周期中剩余的卵子。

“网上也有很多卖卵子的,声称只要交十几万元,立刻可以去北京挑供卵者,想找研究生也没问题。”李女士说,“与其让这些私下倒卖卵子的现象在网上泛滥,何不建个卵子库。虽然捐卵子可能会给女性身体带来一些不适,但也许就有爱心人士,像献造血干细胞一样,愿意帮助别人。”(华小亚)

两性畸形患者还原女儿身

本报讯 近日,一名两性畸形患者在市妇幼保健院接受腹腔镜及外阴整形手术治疗,成功还原女儿身。

家住河南的任慧(化名),出生时因外生殖器似女性,皮肤白皙,家人一直将其当女儿抚养。但是随着年龄的增长,任慧渐渐发现自己与周围姐妹的不同:个子不高,声音变粗,皮肤变糙,更可怕的是乳房不发育,也不来月经,到了18岁,还是没有一点女性特征出现。

父母带任慧到医院检查,结果显示:任慧的染色体46XY,是个男孩子。任慧和家人都不相信这一事实,而且也因为家境贫寒,无力手术,未进行进一步诊治。日前,23岁的任慧交男朋

友了,有了结婚的打算。迫切渴望“恢复”女儿身的任慧在母亲的陪同下来到郑州市妇幼保健院,找到优生遗传科主任张富青,希望通过医生的帮助,“恢复”女儿身。

张富青在详细检查后认为:从外观看,任慧穿衣打扮和言谈举止都是女性化,身材矮小(不足150厘米),皮肤粗糙,体毛男性化,乳房未发育等。B超检查显示:膀胱后方异常回声,考虑始基子宫,双侧未见明显的卵巢及睾丸回声。综合所有检查,张富青诊断任慧患有先天性两性畸形,并有严重的性腺发育不良,必须尽快找到隐藏在腹腔内的睾丸组织,并进行切除,以免引发癌变。同时鉴于患者

强烈的女性要求,张富青联合妇科二区主任邹芳为任慧制订了外阴整形治疗方案。

近日,张富青、邹芳两位主任在腹腔镜下,首先找到了隐藏在病人腹腔两侧的四个发育不全的睾丸组织及输精管,进行了腹腔镜切除,同时,进行了患者外阴整形手术。

据张富青主任介绍,成功手术后恢复女儿身的任慧,因为子宫发育不好,不能生育,不能算是真正意义上的女人。任慧还要接受长期雌激素替代治疗,才能维持女性特征和生活需要。张富青还说:“真两性畸形的发病率很低,患者一旦有异常,应尽早就医,尽早明确诊断,尽快治疗。”(卜春梅)