

春季谨防呼吸道传染病



本报讯(记者汪辉 通讯员卢伟舟)春季是呼吸道传染病的高发季节。一些季节性传染病,尤其是流行性腮腺炎、流行性脑膜炎等呼吸道传染病开始流行。市疾控中心专家

提醒市民,要注意预防呼吸道传染病,有病及时就医。

据市疾控中心传染病预防控制科主任李肖红介绍,流行性脑膜炎是由脑膜炎奈瑟氏菌通过呼吸道传播引起的化脓性脑膜炎,常在冬春季引起发病和流行,是国家法定乙类传染病。这个病的一般表现症状为突然高热,剧烈头痛,频繁呕吐,精神不振,颈项强直,重者可出现昏迷、抽搐。流脑根据病情轻重分为普通型和暴发型。暴发型起病急骤,常在24小时内出现严重休克和呼吸衰竭,危及生命。

流行性腮腺炎是一种由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病,中医称为“痄腮”,多发

于儿童和青少年。腮腺炎病毒除侵犯腮腺外,还能引起脑膜炎、睾丸炎、卵巢炎和胰腺炎等并发症。腮腺炎由患者和健康带毒者的唾液或呼吸道分泌物飞沫经空气传播。病毒侵入上呼吸道黏膜并在局部生长繁殖,患者受感染后,大多无前驱症状,部分患者可有倦怠、畏寒、食欲不振、低热、头痛等症状,其后则出现腮腺肿大,全部病程约7日至12日。李肖红说,预防腮腺炎,日常生活中要讲究卫生,注意合理膳食,多饮开水,保证休息和睡眠,参加户外运动,增强体质。对于易感者来说,接种疫苗是最为直接有效的办法。婴儿满8个月时应接种腮腺炎疫苗,少儿7岁应加强接种一次,可以获得并保持免疫力,有效预防腮腺炎的发生。

此外,春季还是麻疹和风疹等呼吸道传染病的高发期。李肖红提醒市民,接种麻疹疫

苗和风疹减毒活疫苗是最有效的预防办法。同时,室内要经常开窗通风换气,保持空气新鲜,要勤晒衣服、被褥,养成卫生习惯;儿童应尽量避免到公共场所或空气污浊的地方去。

李肖红提醒,对于呼吸道传染病应加强体育锻炼,提高自身素质,经常开窗通风;流行期间,不到病人家串门,可用抗病毒药物作预防服药;患者用过的食具、衣物等煮沸消毒或阳光暴晒两小时。患者的房间可用紫外线或食醋熏蒸,进行空气消毒。如发现突然高热、剧烈头痛、频繁呕吐、精神不振、倦怠、畏寒、食欲不振、头痛等症状,要及时就诊。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心
0371-95120

门诊见闻

视力突发障碍 小心中风作祟

本报讯 54岁的张女士,近来视力下降,且经常头晕、眼前一黑,持续近一分钟什么也看不见,经市二院专家诊断,确诊为颈动脉供血不足引起的脑卒中前兆。

据市二院眼科主任医师袁军介绍,这种眼前突然一黑的现象在医学上叫做“一过性黑朦”,经常发生这种现象就要引起高度重视,及时到医院排除神经系统疾病。中华预防医学会、工程院院士王陇德指出:颈动脉粥样斑块引起的慢性供血不足,可导致眼动脉供血不足,进一步产生“缺血性眼病”,患者表现为渐进性视力下降、突发性黑朦,这是卒中发病的危险信号。

为此,市二院神经内科为张女士进行了全面的神经诊断,发现张女士右侧颈动脉粥样硬化90%以上,有的斑块随时脱落下来。在造影下,该院神经内科和血管外科专家为其实施了颈动脉内膜剥脱术,术后几天张女士的视力就明显好转。

据悉,市二院是卫生部“脑卒中筛查与防控工程”项目定点医院,如果你想咨询或者参与免费筛查,请拨打热线电话:68993001、13838521017。(秦亮)

郑大二附院全胸腔镜治疗肺大泡

本报讯 郑大二附院创新全胸腔镜单操作孔术,成功为患者实施了肺大泡切除术。

19岁的学生张某,突发胸痛,到郑大二附院诊断为右侧气胸。该院胸外科副主任医师苏彦河先为患者进行了胸腔闭式引流术,引流出胸液900毫升。随后观察发现其胸腔内仍持续少量出血,为彻底治愈,决定进行右肺肺大泡结扎术。在现有胸腔镜技术基础上,苏彦河进行了改进,即由原来的胸腔镜与电视配合,改为全胸腔镜;操作口由原来的2-3个改为1个。传统手术需要15-20厘米切口,而现在只需2厘米切口,因此大大减轻了患者痛苦。手术中,采用胸腔镜卵圆钳夹取,结合吸引器吸引,清除了患者胸腔内的积液和血块,用内镜直线切割缝合器切除了右肺上叶肺尖部呈多发状的肺大泡。术后患者恢复良好。

采用全胸腔镜单操作口治疗肺大泡在我省尚属首例。目前该院胸腔镜手术治疗肺部疾病已达数十例。(彭永强)

“椎间盘突出、椎管狭窄”良药问世

颈、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、骨质增生是现代高发疾病,很多患者方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家陈锦云肩负使命,1981年开始投身椎间盘突出课题研究,偶然从脑血管治疗中受到启发,把椎间盘突出当成做血栓来对待,别人用活血化痰,他独创破血清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年腰椎间盘突出,术后截瘫,不能动弹,第一天敷上,第二天恢复知觉,一个月之后能走四五里路。

很多颈、腰椎病患者反映花数万元用其它方法治疗不如陈氏透骨几百元之效。

良心产品,绝不虚假宣传,买5送2,买10送5,赠品试用,无效退货退款!

骨科热线:0371-66683119

郑州经八路与金水路交叉口北5米好又多大药房专销!市内免费送货,外地邮寄,货到付款!

老中医60年研制奇方专攻“膝关节炎”

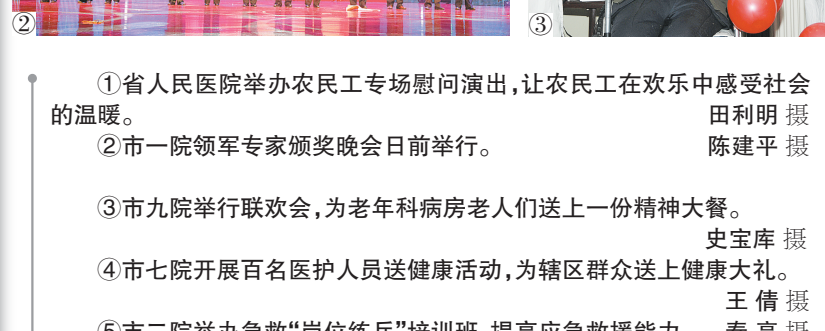
骨关节炎是关节软骨退变,对关节保护作用降低,引发骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤、游离骨等。很多人变得步履蹒跚,上下楼关节疼痛不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水、肿胀,甚至变形。

北京协和退休医师云南籍教授侯廷翰六十年如一日的研究,他依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,对元代骨科奇方做了大量研究,终有良药“仙草骨痛贴”问世,配方中他大胆创新,使用了大剂量的白芷、白芷、三七、羌活等物,患者只需把此药贴敷患处,疼痛当晚就能缓解,一个礼拜症状减轻,一月左右上楼、逛公园、做家务,像正常人一样生活……不怕病重,越重效果越明显。

骨科热线:0371-65030818

省人民医院斜对面九州通大药房专售!市内送货,外地邮寄,货到付款。

图片新闻



- ①省人民医院举办农民工专场慰问演出,让农民工在欢乐中感受社会的温暖。 田利明 摄
- ②市一院领军专家颁奖晚会日前举行。 陈建平 摄
- ③市九院举行联欢会,为老年科病房老人们送上一份精神大餐。 史宝库 摄
- ④市七院开展百名医护人员送健康活动,为辖区群众送上健康大礼。 王倩 摄
- ⑤市二院举办急救“岗位练兵”培训班,提高应急救援能力。 秦亮 摄
- ⑥市三院医务人员开展学习《弟子规》,提升职工整体素质。 邵德欣 摄

行业快讯

每年免费培训千名县级医护人员

本报讯 为提高基层医生的医疗水平,我省“县级医院骨干(护)师培训基地”在省人民医院正式启动。

省人民医院院长马保根介绍,本着“医院结亲戚、科室结对子、医生交朋友、共同为病人”的目的,该院计划每年免费为全省县级医院培养1000名骨干(护)师,投入近千万元对参加培训的医务人员实行“两免一补”,在免除进修费、住宿费的同时,每月还有300元生活补助,并对表现突出、成绩优异的参训人员给予奖励。在照顾好参训人员食宿的基础上,为每位业务骨干量身定制培训计划,实行“一对一”专业导师制人才培养模式,在实践中培训,通过理论授课、现场模拟训练、教学查房、病例讨论及技术示范等形式,着重加强医学理论、临床技能和技术专长的学习,全力帮助县级医院培养一批富有活力、德才兼备的业务骨干。(陈召起 李苻)

捐赠300万元中药防治流感

本报讯 19日,中医药防治流感研究进展高峰论坛召开。记者从在我市设立的分会场上获悉,为更好应对流感,以岭药业通过15省市红十字会向贫困人群捐赠307.8万元连花清瘟胶囊。这是继1月份该企业捐赠536万元药品之后又一爱心之举。

与会专家认为,中医药防治甲流已经得到循证医学证明。循证医学指遵循科学证据的临床医学。它提倡将临床医师个人的临床实践和经验与客观的科学证据结合起来,将最正确的诊断、最安全有效的治疗和最精确的愈后估计服务于每位具体患者。

2009年甲流期间,国内9家大型传染病医院、疾控中心联合开展了连花清瘟胶囊循证医学研究,结果表明,连花清瘟胶囊对H1N1病毒转阴率与达菲相当,退热时间优于达菲,缓解咳嗽、肌肉酸痛、乏力、头痛等症状均明显优于达菲。2009年连花清瘟胶囊被卫生部列入中药治疗甲流药物。(张辉)

我省无甲类传染病病例报告

本报讯(记者汪辉)昨日,记者从全省卫生信息化建设暨应急工作会上获悉,去年我省传染病报告死亡数前五位的是艾滋病、肺结核、狂犬病、乙肝和丙肝,手足口病全省报告病例数位居全国第五位,没有甲类和按甲类管理传染病报告。

去年我省传染病总体疫情平稳。截至2010年12月31日,全省18个省辖市网络直报系统报告甲、乙、丙类传染病发

420777例,死亡1809例,报告发病率为443.53/10万,报告死亡率1.91/10万。总体发病水平比2009年下降了3.53%,没有甲类和按甲类管理传染病报告。

乙类传染病报告发病数前五位的是:乙肝、肺结核、丙肝、梅毒、痢疾。报告死亡数前五位的是:艾滋病、肺结核、狂犬病、乙肝和丙肝。

丙类传染病报告发病144620例,死亡50例,其中手足口病48例,流感1例,其他

感染性腹泻病1例。报告发病数前五位的疾病为,手足口病、其他感染性腹泻、流行性腮腺炎、流感和风疹。

全年报告仍以传染病类事件为主,共15起,较历史同期有所下降,均为一般级别;其次为食物中毒,为7起,较同期上升。从时间看,集中在4-5月份,以呼吸道传染病为主,8-9月份,则以食物中毒为主,12月份以流行性腮腺炎和急性出血性结膜炎为主。

医院速递

市一院成先心病患儿救治定点

本报讯 凡是参加新农合的0-14周岁先心病困难儿童前往市一院心外科就诊,即可获得治疗费减免90%的机会。

据介绍,市一院是我省农村儿童重大疾病救助工程的定点医院之一。先心病救治病种主要包括先天性房间隔缺损、先天性室间隔缺损、先天性动脉导管未闭、先天性肺动脉瓣狭窄等。具体补偿标准如下:在限额标准以内的医疗费,新农合对试点病种补偿比例为70%,医疗救助补偿比例为限额标准以内医疗费用的20%,病人自负10%。

救治申报程序为:提供患儿、参加新农合,家属携带身份证、户口本、合作医疗证、县级以上医疗机构的诊断证明,病历资料,县、市合管办申请,填写申请表《河南省农村参加儿童重大疾病救治审批表》,初审转诊(县、市合管办)至定点医院救治。咨询电话:0371-66322114转80442、80663、80661、66372190。(秦川)

郑医掀起学习“何平九论”热潮

本报讯 昨日,郑州人民医院组织全体中层干部、护士长,集中学习“何平九论”文章,掀起学习“何平九论”热潮。

郑州人民医院院长周玉东介绍,“何平九论”从机遇、忧患、规律、大局、创新、责任、求实、为民八个方面,深入论述了用领导方式转变加快发展方式转变的重大意义、必须把握的关键、遵循的原则、注意的问题、方式方法等。全面系统地反映了省委、省政府用领导方式转变加快发展方式转变的决策、决心和部署,是对省委书记卢展工同志发表的《用领导方式转变加快发展方式转变》的进一步解读、丰富和阐释,对于指导该院领导干部和广大职工进一步解放思想、更新观念、转变领导方式,提升工作效能,破解该院发展难题,实现“十二五”良好开局,加快医院整体建设,持续推进医院跨越式发展具有十分重要的意义。

周玉东表示,该院已制订出详细的学习计划,并建立相关制度,要把学习何平九论与推动医疗工作紧密结合起来,与落实卫生“十二五规划”和当前工作结合起来,努力把学习成果充分运用到围绕中心、服务大局的全过程,振奋精神、团结一致、创先争优,不断开创医疗卫生事业科学发展的新局面。(安华 孟丽君)

市七院推出长期惠民措施

本报讯 为庆祝喜迁郑州经济技术开发区,市七院推出了2011年的六项长期惠民措施,为广大大市民送上了一份健康大礼。

今年,医院除组织义诊团定期为居民提供专家咨询、科普宣传、体检等义诊服务外,推出了来院就诊可免挂号费及诊查费;来院就诊可享受放射影像、临床检验、功能医技大型设备检查9折优惠;正常孕产妇来院自然分娩1200元,剖宫产2500元,医院免费接送郑州市城区内的孕产妇;开展“公益活动日”(每月第一天,免费为儿童微量元素及60岁以上患者做经颅多普勒检查);“免费义诊周”(每周二对所有就诊患者免费做心电图);“专家奉献月”(心肾专家对房颤、心血管造影、四种心脏病、肾移植及泌尿系结石手术等)等多项惠民措施。(宋文瀚)

市儿童医院重奖科技创新

本报讯 昨日,市儿童医院拿出43.1万元,对完成本院省市科研项目获奖者、著论文发表者等给予奖励。

市儿童医院坚持“科技兴院”,2010科研成绩斐然。成功获批市儿童疾病院士工作站、市血液病科技创新团队、市儿童血液病研究重点实验室,获博士创业基金2项;8个省市重点特色专科积极开展科研创新和技术研发,科研立项16项,9项科研通过省专家组鉴定,获省科技成果奖3项,发表国家论文203篇。在国家学会任职人员13人,担任省级学会委员以上职务31人,副主委以上7人,为重点学科建设、培育优势学科奠定了坚实基础,对提升医疗水平和科研能力,起到了巨大推动作用。康复中心、心脏外科专业技术水平居国内领先,新生儿内、外科、核医学科、急重症救治技术居省内领先水平,树立了良好的品牌形象,极大地带动了医院各专科的快速发展和保持技术领先地位。

目前,医院正着力推动“两所、两站、两室、两基地和十大专科医疗中心体系”建设,努力把医院建设成为省内第一、国内一流、国际知名的大型现代化儿童医疗保健集团。(刘妍)

市口腔医院深化细节管理

本报讯 近日,市口腔医院举办了2011年深化细节管理研讨会。

会上,市口腔医院院长陈涛表示,2011年该院要从深化细节管理上下工夫,全面实行量化百分制考核,争创二级甲等口腔医院,并继续一如既往地进入社区为广大群众服务,把口腔健康知识普及到千家万户,增强服务意识,强化医院品牌。

同时,该院各科主任通过多媒体对各自科室的亮点成绩进行了精彩纷呈展示,并根据科室自身的不同业务特点拟定了2011年科室发展规划。(李庆芳)