



春季谨防染上性传播疾病

本报讯(记者汪辉 通讯员高世博 卢梓舟)早春时节,随着天气变暖,各种病菌繁殖能力增强,加之春节长假期间,生活规律的打破,人体的抵抗力下降,特别是进城务工人员逐渐增多,是发生各类传染病特别是性传播疾病的多发期。为此,市疾控中心提醒,春季谨防染上性传播疾病。

性传播疾病,主要是通过性行为而传播的一组传染病,对人们的身心健康造成了严重威胁。在我国较为重要并列为重点监测的性病目前有8种,即:梅毒、淋病、艾滋病、非淋菌尿道炎、尖锐湿疣、生殖器疱疹、软下疳、性病性淋巴肉芽肿。

市疾病预防控制中心门诊部副主任刘战

伟说,早春季节天气情况反复无常,干燥和潮湿交替,非常适合病菌的生存和繁殖。而青壮年在春节长假后陆续返城打工,作为性活跃的主体人群,由于与家人长时间不能团聚,自己的生理需求得不到满足,是患性传播疾病的高危人群。

近年来,由于改革开放推动了交通、通讯和服务业的发展,外来文化的影响使人们传统的价值观发生了变化,性道德多元化倾向及对不同生活方式表现向往与追求,单身现象在增加,性生活中有多个性接触者现象也在增加,因此性传播的机率在增大。

刘战伟介绍,通常性传播疾病主要通

过性接触传播的,但性传播疾病也可因其他方式密切接触或输入患者的血液而传染。尖锐湿疣可通过间接的接触污染的日常生活用品如内裤、浴巾、浴盆等感染。

刘战伟提醒,预防性传播疾病的发生,一定要洁身自爱,自觉抵制或纠正不规范的性行为。要保持固定的性伴侣,不乱交,不滥交。在发生高危行为时,一定要采取正确的防护措施,比如正确戴避孕套等防护措施。不和别人共用内裤、浴巾、浴盆,不共用牙刷、剃须刀等用品。如不慎发生了高危性行为,自觉生殖器部位有异常,一定要到正规的防疫机构的性病门诊就诊,切勿相信街头的小广告、所谓的“祖传秘方”等,

以免延误早期治疗时间。当确诊为性传播疾病时,一定要克服烦恼、焦虑、过度紧张的心理,要相信科学,一般的性病通过正确的治疗,定期的复查,是可防可治的,同时,要积极动员自己的配偶和性伴侣同时诊治。市疾病预防控制中心咨询电话:95120。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心
☎0371-95120

健康资讯

省不孕不育规范化诊治研讨会举行

本报讯2月27日,由郑大二附院主办的“全省不孕不育规范化诊治研讨会”在我市举行。郑大二附院生殖中心主任谭丽教授介绍,引发不孕不育的病因有很多,输卵管阻塞、生殖器官炎症、排卵障碍、内分泌失调是引起女性不孕的四大主要原因。其中以输卵管不通最为常见,其次是卵巢排卵障碍和子宫发育畸形。一般来说,女性的最佳生育年龄在25-30岁。此外,高龄怀孕使得母婴并发症增加,婴儿畸形发生率也随之增加。目前,人工流产导致不孕的比例在上升。此外,男性少弱畸形精子症、性功能低下等原因导致的男性不育的发生率也呈逐年上升趋势。

谭丽说,不孕不育的治疗首先要查病因,大多数不孕不育都是能查出病因的。查出病因就能使后续治疗有的放矢,避免“走弯路”浪费时间。(陈建设 黄玉荣)

郑大一附院新门诊医技楼将启用

本报讯郑大一附院新门诊医技楼将于3月6日正式启用。新门诊医技楼启用首日,即从3月6日-4月5日,患者来院就诊将免费挂号费。

新门诊医技楼地下3层,地上19层,建筑面积近9万平方米,规划科学,环境优雅,设施齐全,服务一流。尤其是,其网络信息化水平达到国内领先水平。

新门诊医技楼可容纳10000人以上同时就诊,主要服务项目包括挂号、诊疗、药房、腔镜、综合治疗、体检保健、门诊手术、门诊会诊、各种检查及停车等。所有需要检查的项目在大楼内即可完成,检查结果由电子网络直接传给门诊医生,方便、快捷。(周厚亮)

市七院为先心病患儿免费“修心”

本报讯日前,市七院推出“儿童先天性心脏病免费手术”活动,凡是我省14周岁以下先心病患儿均可到该院报名。

市七院是以心肾专科为特色的大型公立现代化综合医院,我省农村儿童重大疾病救助的定点医院之一,患儿在限额标准以内的医疗费,新农合对试点病种补偿比例为70%,医疗救助补偿比例为限额标准以内医疗费用的20%,患者自付的10%由医院承担。此次救治病种为先天性房间隔缺损、先天性室间隔缺损、先天性肺动脉导管未闭、先天性肺动脉瓣狭窄。

凡0-14岁患有以上疾病,符合救治条件的我省参合患儿由其家长携带身份证(户口本)、合作医疗证和县级及县级以上医疗机构的诊断证明、病历资料,向统筹地区新农合经办机构提出救治申请。电话0371-60609966。(王倩)

孤残儿童将定点医疗救助

昨日,省民政厅有关领导到市儿童医院就设立全省孤残儿童大病救助医疗机构进行调研。

据悉,今年,我省民政部门将设立孤残儿童大病救助定点医疗机构,全年计划救助孤残儿童1000名。市儿童医院将有望确定为孤残儿童救助医院。孤残儿童医疗机构将负责全省孤残儿童进行筛查,凡属于手术适应症的要及时统计上报,及时安排手术,并加强康复训练,真正使孤残儿童术后达到或接近正常儿童的生活能力。

市儿童医院作为省会唯一一家三级综合性儿童医院,在“手足口病”、“问题奶粉”、甲流等重大公共卫生事件中表现突出。医院热衷于儿童公益事业,成功救助连体婴儿、温县五胞胎等,先后向市红十字会捐助小儿先心病救助资金100万元,成功帮助26名聋哑病患儿申请小天使基金,免费救治贫困聋哑儿童等。(苗爱军)



健康提醒

喝酒引发中风 贫困居民脑中卒可免费筛查

本报讯(记者汪辉 通讯员刘成成)新密市一位43岁的煤老板,因为生意上的事,每天都需要喝酒应酬,虽说喝酒前特地吃了降压药,但一天晚上喝酒后引发中风,造成瘫痪。

市二院内科主任黄黛介绍,在我国每年有250万人左右发生脑卒中,其中死亡人数150万人。同时,国内的脑卒中体现出两个趋势:一是发病年龄越来越年轻,国内患脑卒中的患者平均年龄比国外年轻10岁,而高发年龄段从50岁开始;另外一个趋势是,在全世界脑血管病发生率基本呈现下降的形势下,中国的发病率却在以每年10%的速度递增。

为控制我国脑卒中的发病率,提高居民的生活质量,卫生部专门成立了“脑卒中筛查及防控工程”项目,去年市二院被卫生部选定为“脑卒中筛查及防控工程”候选基地医院。项目启动以来,截至目前已筛查200余人。该院不仅为居民进行脑卒中筛查服务,还为贫困居民提供免费预约登记筛查活动。预约筛查电话:13838062120、13838521017。

黄黛说,脑卒中由多种因素造成,这些因素包括可控的和不可控的两类。不可控的因素包括家族病史、年龄、性别和居住地理位置等。这位煤老板的遭遇说明,年过40就已经进入了要对脑卒中警惕的年龄段,也逐渐接近了50岁到70岁脑卒中高发段。更重要的是,他的家族中就有脑卒中的发病史。

关注爱耳日

为你免费造耳朵

本报讯(记者汪辉 通讯员陈锦屏 宋海霞)爱耳日当天,市三院耳鼻喉科将为听力障碍患者免费听力检查,并为当日耳朵再造术患者免除手术费。

小儿畸形不仅影响孩子的外貌,同时会带来严重的心理问题,家长也因此自责,急切地希望通过耳再造手术解决这些问题。

2007年以来,市三院耳鼻喉科已为200多名耳朵残缺患者实施了手术。如今,该科的耳朵再造技术日臻成熟,不仅弥补了耳朵缺失患者的生理缺陷,也消除了他们的心理障碍,让患者自信地融入社会中。



昨日,市二院耳鼻喉专家来到青少年宫星程艺术幼儿园为300多名孩子免费做耳鼻喉常规检查,讲解一些浅显易懂的保健知识。陈燕摄

植入电子耳蜗优惠万元

本报讯在第12个全国“爱耳日”到来之际,市儿童医院将开展大型公益讲座,并对3月份到该院植入电子耳蜗的孩子优惠1万元。

今日下午,该院将举办“爱耳日大型公益讲座”,普及新生儿听力筛查,避免和减少耳聋发生,有效开展听力残疾预防与康复工作。

据市儿童医院耳鼻喉科主任韩富根介绍,孩子的听力发育有一个逐渐成长的阶段,对于有家族遗传听力障碍、或母亲孕期受到了病毒感染、或使用了影响胎儿听力的

聚焦三八节

郑州人民医院:3月6日~12日,妇科门诊免挂号费和诊疗费,人流手术费、麻醉费七折优惠。3月6日~12日,乳腺科免费检查红外乳透,乳腺彩超及乳腺钼靶检查优惠10%。3月1日~8日,皮肤科美国最新激光美容平台除皱、除皱治疗享受疗程5折优惠(3次以上);果酸去皱美白享受全疗程8折优惠;脱毛、光子嫩肤疗程8折优惠;3月8日当天免费享受专家美容咨询。同时,妇科、乳腺科、皮肤科举办知识系列讲座。安华

市妇幼保健院:3月8日~10日,市妇幼保健院门诊对所有来就诊的女性患者免挂号费。3月5日,在绿城广场将举办“庆三八,关爱女性,万名医护送健康”大型义诊活动。医院将为500名贫困女性发放免费体检卡。体检项目有妇科常规检查、白带常规、宫颈刮片、乳腺常规检查。卜春梅

省中医院:3月8日当日,省中医院妇产科门诊免挂号费。3月7日~20日,乳腺科开展免费专家咨询,免费乳腺红外线乳透,数字钼靶检查费、乳腺微创手术费优惠20%。同时,从即日起至3月31日,凡女士在治未病中心开展健康体检,均赠送妇科检查和乳透。康万营



社区见闻

小“片医”有了大舞台

本报记者汪辉 通讯员 阎涛

近两年来,陇海马路社区的居民们时不时就会在家门口看上一台文艺演出。更让人惊喜的是,这些文艺演出的主题是与心肺复苏、止血和包扎等方面的健康教育。

陇海马路社区卫生服务中心自发创办的健康教育文艺演出,至今已举办了3万多名居民从中受益。这是我市“片医负责制”推广两年来,全市社区卫生工作呈现勃勃生机的一个缩影。

“片医”健身气功队。易筋经、五禽戏、八段锦,每天清晨,在长江路社区卫生服务中心附近,都会看到许多居民三五成群,聚精会神地练习健身气功。他

们的带头人就是长江路社区卫生服务中心的“片医”。2010年12月,长江路社区卫生服务中心成立了健身气功俱乐部,建立了一支由25人组成的健身气功队,活跃在社区每个角落。许多居民说:“通过练习健身气功,身体好了,精神也好了,我们与‘片医’的距离也更近了!”

“片医”呵护慢性病患者。紫荆山南路社区卫生服务中心推出“慢性病管理日志”,目前该社区的1778位高血压、糖尿病、冠心病等慢性病患者都被纳入,管理率达100%。该中心印制了“慢性病管理日志”发放给辖区慢性病患者,要求患者定时记录服药、情绪、运动、睡眠和饮食等情况,通过电话咨询、预约、入户等多种形式,“片医”定期免费为慢性病患者监测血压、血糖等,及时给予健康知识和指导。

编织精神卫生防治网。去年10月,淮河路社区卫生服务中心发挥主办医院在精神疾病防治方面的优势,组织心理卫生专家深入社区,摸排患者信息,建立网络,制订干预计划。该中心对重症精神疾病患者逐一登记建档,开展定期随访、心理和常规康复等工作。同时,他们还还为特殊精神病患者提供上门服务和免费住院治疗,帮助有条件的社区卫生服务中心建立精神病患者康复点。

图片新闻



市一院掀起学习“何平九论”新高潮。秦川摄



市妇幼保健院党委中心组学习“何平九论”。卜春梅摄



市九院为全市养老院的护理员进行急救知识培训。史宝库摄



郑大二附院中层干部迈出国门学管理。图为该院院领导迎接学员归来。陈建设摄

“椎间盘突出”湘西陈氏有奇方

颈、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、骨质增生是现代高发疾病,很多患者方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家陈锦云肩负使命,1981年开始投身椎间盘突出课题研究,偶然从脑血栓治疗中受到启发,把椎间盘突出当做血栓来对待,别人用药活血化痰,他独创破血清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年腰椎间盘突出,术后截瘫,不能动弹,第一天敷上,第二天恢复知觉,一个月之后能走四五里路。

很多颈、腰椎病患者反映花数万元用其它方法治疗不如陈氏透骨几百元之效。

良心产品,绝不做虚假宣传,买5送2,买10送5,赠品试用,无效退货退款!

骨科热线:0371-66683119

郑州经八路南头好又多大药房专销!市内送货,外地邮寄,货到付款!

老中医60年研制奇方专攻“膝关节病”

骨关节炎是关节软骨退化,对关节保护作用降低,引发骨质增生、滑膜炎、韧带软化、半月板损伤、游离骨等。很多人变得步履蹒跚,上下楼关节疼痛不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水、肿胀,甚至变形。

北京协和退休医师云南籍教授侯廷翰60年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,对元代奇方做了大量研究,终有良药“仙草骨痛贴”问世,配方中他大胆创新,使用了大剂量的白芷、白芷、三七、羌活等物,患者只需把此药贴敷患处,疼痛当晚就能缓解,一个礼拜症状减轻,一月左右上楼、逛公园、做家务,像正常人一样生活……不怕病重,越重效果越明显。

骨科热线:0371-65030818

省人民医院斜对面九州通大药房专售!市内送货,外地邮寄,货到付款!