

谁偷走你的幸福

唐珍

荷兰伊拉斯谟大学曾对中国国民的幸福感进行了3次调查,其中,1990年国民幸福指数6.64,1995年上升到7.08,但2001年却下降到6.60。2009年12月,美国密歇根大学社会研究所公布的幸福调查显示,中国人的幸福感仍在下降。

英国来斯特大学的社会心理学家对现代中国人幸福感下降的原因进行了分析,有以下7点原因:

老爱比较。现代人把主要精力都投入到竞争中,比职位、比房子、比财富……比来比去,人们的心里只剩下欲望,没有了幸福。一旦人追求的,不是如何幸福,而是怎样比别人更幸福时,幸福也就离你远去了。

缺乏信念。在经过20多年冲刺

般的财富赛跑后,一些人除了赚钱,不知道人生中的目标与追求到底是什么,甚至不知道自己究竟想要什么。这种缺乏信念与理想的状态,难以产生长久的幸福感。

不善于发现阳光面。生活中有许多积极的、好的方面,但许多人却忽略了,只看到自己的“不幸”,忽略了自己的“幸福”,“放大了别人的幸福,缩小了自己的快乐”是真实写照。

不知道奉献。美国哈佛大学一项研究曾显示,在生活中多去帮助别人,能让自己感到更快乐。但现代社会中,乐于无私奉献的人越来越少,斤斤计较的人越来越多,如果你总算计着“我能从中得到什么”“做这件事值不值得”,就会生活得很累。

摘自《读者》

5. 培养广泛的兴趣爱好,对一切有助于提升人格的精神资源都要认真对待;

6. 当涉及人类生活的一些根本性问题时,思考与写作当遵循人性、逻辑、经验、常识四原则;

7. 在思考常识问题时也要遵循它与前三者的逻辑与经验的统一,尤其要小心把习以为常的偏见误认为常识;

8. 如果你对某个具体的人有崇拜倾向,就想象一下他上厕所的情景;如果没有不需要吃喝拉撒睡的体力量所成就的——而这正是拒绝偶像崇拜的成果之一。

9. 对任何人(包括历史上最优秀的人)都要不卑不亢,在人格意义上彻底祛除等级观念;

10. 可以尊敬或鄙视他人之言行,但不可仰望或俯视其生命和教训总结出简单几条,供朋友们参考;

11. 不可对任何具体的人有完美主义想象,对杰出之人尤要在心中尽可能寻找并发现其缺点以便防止自己被其同化;

12. 怀疑一切来自代表公权力的言行,如果缺乏有把握的根据,难以赞成或者不赞成,那么选择推定其错误的立场,待有足够证据之后再作最后的决定。

任何偶像崇拜都必须打破,否则你不可能有智慧。

摘自《启迪》

打碎你心中的偶像

萧瀚

偶像崇拜是人类数千年来的心智魔障。不破除偶像崇拜,无论是个人还是民族必然是愚昧可悲的。陀思妥耶夫斯基说:从普遍意义上说,人热爱面包远甚于热爱自由,人的惯性是懒惰的,并不愿思考那么多关乎真理的问题,人们很愿意有个人什么都替自己做主。

打碎偶像崇拜是接近真理的唯一法门,也是最重要的法门。爱因斯坦曾经这样评价犹太人:“为知识而追求知识,几乎狂热地酷爱正义,以及要求个人独立的愿望——这些都是犹太人传统的特征,并使我为自己属于它而感到庆幸。”从犹太人的历史及其所有时代几乎都是大师辈出来看,这样的评价绝不过分。而这三项犹太人的特征,都与拒绝偶像崇拜有着天然不可分割的联系:倘若没有祛除偶像崇拜的能力,如何可能为知识而追求知识?如果没有对偶像崇拜的免疫力,如何能酷爱正义?如果心中有亦步亦趋的偶像,哪里还会有个人的独立?

犹太民族是人类文明的重要源点,三千年来历经了外民族不能想象

的有目的的世界性灭绝对待,不但依然屹立不倒,甚至有越来越兴旺发达的气象,如果这都不能算奇迹,那么天下就没有奇迹了。然而,如此奇迹并非从天而降,而是犹太民族深刻的个体责任意识、担当意识所凝成的集体力量所成就的——而这正是拒绝偶像崇拜的成果之一。

从希伯来精神与希腊精神中,人类能够汲取的最重要精神资源便是上述爱因斯坦所归纳的犹太精神,但是打碎偶像崇拜毕竟需要一些十分具体可操作的方法,我以自己的经验和教训总结出简单几条,供朋友们参考:

1. 心中常怀真理第一、自由第一、公义第一的信念;

2. 谨慎地言行,一旦发现自己错了,一定要立即改正,知错而不认是犯下的第二个错,在真理面前撒谎会导致罪错递增现象;

3. 养成热爱阅读、思考的习惯,不盲目赞成或反对;

4. 广泛阅读,寻找各种相关、意见杂陈的知识进行比较,选择自己所信;

非常男女

男人给女人的忠告

俏美人

忠告一:
不要经常去试探男人,更不要以分手作为威胁,当你经常给他这种暗示,他的潜意识就会做好分手的打算。

忠告二:
不要因为男人爱你就无限制地扩张自己的权利,不要干涉他的理想、信仰和追求,他一定有些特质是你所不了解的。

忠告三:
不要经常迟到,不要以为男人爱你他就应该有无限的耐心,一个人的耐心是有限的,耐心消磨完了,就会消磨爱。

忠告四:
不要信奉这句话“你爱我,你就应该知道我想什么”,这完全是一句鬼话,没有人会完全知道对方想什么。由于男人没有及时了解你的想法,而得出男人不爱你的结论是非常愚蠢的。

忠告五:
不要经常叫男人陪你逛街,没有

几个男人真正喜欢逛街,强迫的最终结局就是反抗。

忠告六:
男人在热恋时为女孩子做的事情,不要指望他在以后的生活中一直持续下去,聪明的女孩子通常会打五折。

忠告七:
不要去试图改变男人,不要想着他会在你的改造下成为你理想中优秀的男性,去适应他比改变他来的明智。

忠告八:
不要对自己的魅力过分自信,没有几个男人会永久地承受出尔反尔,没有几个男人可以招之即来挥之即去,除非,这个男人爱你别有动机。

忠告九:
不要用这样的思路来指导你们的爱情——在男人的言行中寻找他不爱你的证据。男人不能每时每刻将精力放在女人身上,他也不可能注意到女人的每次暗示和不满。当你用放大镜来寻找灰尘的时候,总会得

到。

忠告十:
男人在思考的时候,尽量不要打扰他,他有时候也需要独处的快乐,那并不证明他不爱你。

忠告十一:
男人和你再亲密,也不要伤害他的自尊,无论在别人面前还是独处,伤害就是伤害,无论他是否爱你。

忠告十二:
不要把自己的男人和别的男人比较,不要说他不如别人浪漫,不如别人体贴。每个人都是特殊的,爱的方式也不同,经常这样说会使爱成为一种心理负担。

忠告十三:
永远在男人面前保持一点神秘感,不要将自己的一切都百分之百地袒露给男人,一个人吃得太饱是会厌食的,而不会感激。

忠告十四:
不要指望用性来获得男人,这是捕获男人最不牢靠的方式,因为爱情与肉体无关。

忠告十五:
爱情是一个磁场,而不是一个绳子,捆住他,不如吸引他。一根绳子会让男人有挣脱的欲望,而一个磁场却能给男人自由的假象,和一个永恒的诱惑。

摘自《现代女报》

默。他陪你沉默片刻,然后找了个理由挂了。你知道,在爱情急剧发烧时,你们把所有的话都讲完了,现在已无话可说,又不能像孩子那样哭号你为什么不再爱我?

我们每个人都想和一个自己爱着的人天长地久,至死不渝。但发誓是没有用的,行至水穷,难以继,决心再大,幻想再美,也会现出苍凉的尾声。

决定爱情消亡的是爱情本身,或者也有人因为因素,但我始终认为,在无法怪罪谁,或者怪谁都没有用的情况下,还是把症结推给缘分这种玄而又玄的东西吧。

运气不够,所以你独自一人坐在电影院里守到剧终,起身,踽踽独行。爱已如一个美丽的蔷薇泡沫,逐渐消失,最后,成为你回忆里凄凄肃肃的一笔,除了偶有回忆价值,什么也没有了。

一切终会消失,渐行渐远渐无声,感情本来就是这样继续过后剥离,最终升华,或淡出。

摘自《小说月刊·爱人坊》

向真理致敬

向真理屈服,说起来容易,做起来却不易。因为它考验的不仅仅是理智,还有人品。

在美国西海岸阳光明媚的加利福尼亚州的南部,有个城市叫帕萨迪纳市。该城的西边有座白墙红瓦、玫瑰飘香、棕榈成行的校园,那就是名气很大的加州理工学院。

1936年的秋天,一位个子不高,面带认真神情青年,手携书本大步向一间会议室走去,他就是钱学森。

这座学院有位当时世界顶级科学大师、科技奇才,名叫冯·卡门教授。

冯·卡门原在德国哥廷根大学执教,他到美国后,把欧洲哥廷根学派的良好学风也一齐带来。他强

调学术民主,不论是专家权威,还是普通学生、研究生,大家一律平等,都可以在研讨会上畅所欲言,发表自己的学术论点。冯·卡门教授很喜欢聪颖敏捷的学生钱学森。他教给钱学森从工程实践中提取理论研究对象的原则,又教给他如何把理论应用到工程实践中去的方法。钱学森从教授那里学到了如何从大处着眼分析问题、提炼观点的能力,学到了组织活动能力,同各方面人打交道的能力以及实际工作的组织协调能力(这些本事在他后来组织领导中国的导弹航天事业上派上了用场)。

那天,钱学森参加冯·卡门组织的每周一次的学术研讨会。不巧,他刚宣读了自己的学术论文,

就招致他的老师冯·卡门的质疑,于是,双方各不相让,都坚持自己的观点。冯·卡门十分生气,把钱学森的论文稿往地上一摔,拂袖而去。

老师走了,其他人也走了。钱学森默默地从地上拾起自己的论文稿,但内心并不屈服。他就是这样的人:没弄明白,对方又说服不了他时,他决不轻易放弃自己的观点。

那位世界级力学权威冷静下来后,对学生钱学森的观点又仔细思考一番,忽然觉得钱的观点是对的。于是,天刚亮,冯·卡门就到学院上班,径直爬上三楼,敲响钱学森那小办公室的门,恭恭敬敬给钱学森行个礼,然后真诚地说:“钱,昨天的争论你是对的,我错了。”

冯·卡门博大的胸怀、严谨的治学态度令钱学森十分感动,并且终生难忘。

摘自《青年博览》

能力不是能耐

红颜添乱

己才应该当这个部门主管。既然在这个地方得不到重用,那么,自己就决定辞职。

董军直接把辞职书递给了老总,为的就是给老总一个难堪。但是,老总笑了笑,把辞职书放在了一边,看老总那个样子,好像早就料到了他会辞职一般。

老总和气地说:“如果你是因为对公司任命的不满而辞职,那我只能表示遗憾,虽然你是个有能力的人。”

老总不卑不亢的态度倒让董军不解了。

面对董军疑惑的表情,老总诚恳地说:“我知道,你是个有能力的人,到哪个公司里都会成为技术骨干,但是,如果你不改一下你的性格,你只能是个有能力的人,但是,绝不能成为一个有能耐的人。这也是很多有能力的人只能当技术骨干不能当领导的原因。”

老总接着解释道:“什么叫能耐?就是有能力而又能耐的人,才叫有能耐!你有忍耐吗?你们部门多次的技术攻关会,我都参加

我要不骑白马的王子

有一个女孩打水时从井里捞出来一枚魔戒。

“你放了我吧,美丽的姑娘。”魔戒祈求说,“我可以满足你任何愿望。”

“我只要一个聪明善良、爱我的王子,当然了,要是能富有更好。”姑娘连想都没想,爽快地说。

“就这么简单?”魔戒很是惊讶,“你不要骑白马的王子吗?”

“不要!”姑娘断然拒绝,“我只要徒步来的!”

“为什么?”魔戒更加迷惑不解。“二十年前我妈妈从这口井里捞上来一只魔力的手镯。那只手镯也像你一样,答应要满足妈妈一个愿望。妈妈连想都没想就说要一个白马王子。”

“要白马王子吗?”那只镯子问。

“要白马王子!”妈妈回答。

“白马要配着金马鞍吗?”

“噢,配金马鞍吧。”

妈妈说完,放走了那只镯子。

而王子也骑着白马转眼间就跑过来了。那匹白马太漂亮了!高大健美,双目炯炯有神,金马鞍熠熠生辉,白银的笼头镶着五光十色的宝石!王子的衣服上也缀满了亮闪闪的珠宝。可再一看王子,天啊!这是什么王子啊!弓腰驼背,口歪眼斜,一副醉醺醺的模样,还脏话不离口!没多久他就把整个王国,还有那匹白马和那件礼服都喝光了。而且在他得知了妈妈怀孕后,就抛弃了妈妈,去找别的女人了。

所以,妈妈的亲身经历让我明白了一个道理:选择人生伴侣时,不要只注意那些无关紧要的东西。

摘自《讽刺与幽默》

写给女儿的信

至全世界我最最爱的宝贝——皮皮:

老爸不知哪一天你才会真正读到这封信。唯一敢打包票的是,真到了那天,你保准迫不及待飞身出门,奔向某个打算带你远走高飞的毛头小伙,铁定没工夫睬我这个罗里吧嗦的老男人。就像N年前,你的娘亲牵向我,头也不回。

都说恋爱中的女人,智商为零。我想这一定是真的,否则八成今天就没有你。你娘亲爱上我时,我既不帅,手上也没捧着每月挣万八千的金饭碗。可是,人活一辈子,起码要一回关掉大脑,不管不顾地扎进情海里翻腾一次,才算没白来!不信?把老爸那首拿你娘亲名字写的歌翻出来,反复听三遍。

当然,宝贝你会呛水、抽筋、触礁……甚至人事不省。老爸可以把全部身家交给你,保证你这辈子吃香喝辣;但很遗憾,我没办法帮你盖一座世外桃源,让你在爱情里不劳而获。没关系,爱也是门手艺,也要勤学苦练,而且赶早不赶晚。所以,老爸从你刚会下地走路起,就带你见识各类麻烦的人,目的只有一个——教你在险恶的人世间,练就一双辨别真善美和假恶丑的慧眼。

今天老爸还要额外附送你3张男人底牌。当有一天,你在情海里迷路找不到北,它们是你的锦囊。

亲爱的宝贝,首先你要相信:男人比女人更需要爱,因为女人是男

人的软肋。

假如你开始对某男朝思暮想,食不下咽,不觉得被他挟制住,脸上无光。不是只有女人会为情所困,我们男人也难过关。只是我们嘴硬,不好意思承认。老爸半辈子遇到无数醉酒的男人,十有八九都是因为爱情。

因为我们的软弱无处发泄,只能捶胸顿足,大吼大叫,假装英雄荷尔蒙大爆发,掩饰内心深处的大空。老爸见过太多人五人六牛气冲天的大男人,老婆不在家时却吓得不敢关灯睡觉,就像成年人不拿奶瓶吃不下饭一样叫人搞不懂。这就是男人的软肋,戳破了,男人活不下去。

然后,宝贝你要明白:天底下男人最爱的女人是女儿,所以不要指望你的男人像老爸那样无条件爱你。

你可以对老爸提任何过分的要求。因为全天下,我爱你,胜过爱任何人。谁说女儿是妈妈身上掉下的肉?分明也是我的手,我的脚,我身体一部分。所以在我眼里,你没有缺点,只有完美。我兴许忘记自己的袜子放哪,但绝对能找到你的发卡;我可能搞不清你娘亲究竟爱吃德芙还是吉百利牌巧克力,但我绝对记得你爱吃阿尔卑斯牌奶糖。

千万不要拿老爸这个标准,去要求你的男人,你肯定百分百挫败。你可能会发现,曾经对你爱得

死去活来的那个男人,渐渐对你不耐烦,甚至你想往东,他偏往西。不要轻易下判断。他不一定是不爱你,只是更期待一个成人对另一个成人的爱——“互相”陪伴、付出和包容。记住,是相互,并且有条件。

还有一点,老爸要提醒你:在男人心中,和女人上过床才算正式交往,之前都统称“同学”关系。

也许你娘亲已赶在我前面,向你耳提面命传授男女关系里最要紧的部分。我也相信,等你长大姑娘时,老封建那套害死人的两性传说,早就被枪毙了一百遍。可惜你娘亲那一代女人从小还是被毒害过——也不知道从哪个被编无知少女那传下来的说法,“只要上了床,女人在男人心里的地位就瞬间暴跌”。老爸不否认有这样的衰男的存在。但正如这世上也有骗了男人的钱后立马人间蒸发的女人存在,坏人总是有,越早认清他的真面目越好。

而大部分身心健全的现代男人,比如老爸我,上床恰恰是爱的试金石。别当我们为好色找借口,就因为男人的快乐来得太容易,我们反而比你们更不在意跟谁。当然,我们也不喜欢上床就真刀真枪,我们也需要眉来眼去、甜言蜜语做铺垫。情到浓时水到渠成的境界,谁忍心抗拒?

亲爱的宝贝,在这张男人的底牌,可能要看你在爱情里摔过几回跟头才能看懂。偷偷记在心里就好,千万别当着男人面揭开。至于为什么?看过第一张,聪明的你一定早已明白。

还想给你继续买各种奶糖的老爸

摘自《文苑》