

《时代》：问霍金十个问题

美国《时代》周刊有个专栏叫十个问题(10 Questions)，每期都用一页篇幅，请一位公众人物简短回答读者提出的十个问题。最近一期参与这个专栏的名人是英国物理学家斯蒂芬·霍金，以下是霍金对十个问题的回答。

问题1：如果上帝不存在，为什么关于他存在的概念几乎被全世界接受了？

——瑞士读者
答：我并没有说上帝不存在。上帝实际上是人们给我们为什么得以存在的原因取的一个名字。但我认为，我们得以存在的原因是基本的物理定律，而不是一个我们可以与之建立个人关系的某个个体，也就是非人格的上帝。

问题2：宇宙有终结吗？如果有，那么之后是啥？

——英格兰读者
答：目前的观测表明宇宙正在加速膨胀。它将永远膨胀下去，变得更空旷黑暗。虽然宇宙没有终结，但它有一个大爆炸的诞生起点。也许有人要问宇宙诞生之前是什么？答案就是根本没有所谓的“大爆炸之前”，就像说没有比南极点更南方的地方一样。

问题3：你认为我们的人类文明能存在足够长的时间，让我们得以去

中国常用汉字两千多个，其中三个字就可以把为人处世的真谛概括。第一个字是“尖”——能大能小为尖。能大能小是一个人为人处世时灵活性的集中体现，是一种能变化的智慧。仅仅能大，不一定能成大事；仅仅能小，绝对成不了大事。第二个字是“斌”——能文能武

探索更深的宇宙吗？

——美国佐治亚州读者
答：我认为我们的文明还是有很大的机会存活到我们可以殖民太阳系其他行星。但我们太阳系没有一个像地球一样适合居住的地方。所以，我不太清楚如果我们把地球弄得不适合居住以后，我们是否还可以生存。为了确保我们长久生存，我们需要探索其他星系，但这需要更长时间。

问题4：如果你能和爱因斯坦对话，你要说啥？

——美国康涅狄格州读者
答：我会问他“为啥你不信黑洞呢”？他的相对论理论中的场方程解出来的结果就是，大型恒星或者空间气团会因自身引力塌陷而形成黑洞。爱因斯坦很不喜欢这个结果，他认为这个过程会被一些爆发中断，从而阻止黑洞的形成。但要是没有这些爆发呢？

问题5：在你有生之年，你希望看到什么样的科技进步？

——美国马萨诸塞州读者
答：我期望聚变可以成为实用的能源。聚变将提供永不枯竭的能源，没有污染，也不会造成全球变暖。

问题6：你觉得我们死后，意识上哪里去了？

——西雅图读者
答：我觉得大脑就像计算机，意

处世三字诀

邓荣河

为斌。能文能武，是一个人综合素质的集中展示。能文者，常为谋士；能武者，多为将才；文武兼备者，帅才。

识就像是软件程序。你关了电脑，程序也就终止运行了。理论上说，意识应可以在神经网络中被重建，但这非常困难，因为这需要一个人的所有记忆的信息。

问题7：你作为一个声望卓著的物理学家，有啥普通爱好来晒晒吗？

——美国密苏里州读者
答：我喜欢各种音乐，从流行风到古典到歌剧。我还喜欢和我的儿子Tim一起发烧F1方程式赛车。

问题8：你认为你的身体不便是限制还是帮助了你的研究？

——芬兰读者
答：虽然我得了运动神经方面的疾病，但其他方面非常幸运，我幸运地在做理论物理的工作，很少有其他领域身体的残疾不会造成工作障碍。我也很幸运我的那些书非常成功。

问题9：当你期望你回答有关生活困惑的问题时，你是否有压力？

——美国波士顿读者
答：我显然不能回答生活的所有问题。虽然数学家或者物理学家可以回答关于宇宙起源的问题，但对于预测人的行为没有任何帮助，因为那需要解更多的方程才行。我并不比其他任何人更理解怎样让别人开心，嗯……尤其是女人。

问题10：你认为有一天人类可以理解所有物理现象吗？

——德国读者
答：我期望不要，否则我就失业了……

摘自《青年参考》

第三个字是“卡”——能上能下为卡。实际上，能上能下反映的是一个人人性的韧度与忍度。肚里能撑船的，不一定是宰相，肚里撑不开船的，绝对不是个好宰相。凡事看得开，宠辱不惊，纵使不是圣人，也绝对不是凡人。

摘自《思维与智慧》

我再次给母亲打电话，说：“妈，我要去哈佛啦。”

母亲这次非常爽快：“孩子，咱别等了！”

离开，也意味着放弃。当我在新东方工作到第四年的时候，正是新东方紧锣密鼓筹备上市的时候。2006年3月，我陆陆续续拿到了斯坦福大学、哈佛大学的通知书，就在第一时间告诉了国内部的主任周雷我离开的想法，好让他们有足够的时间寻找新的老师。

9月上旬我办理了离职手续赴美国读书，中旬，新东方在纽约证券交易所上市。这之间只相隔了大概10天，但是这10天意味着我放弃了我在新东方工作了四年所应该得到的期权。期权和哈佛之间，我选择了哈佛。“财富以后还可以获得，但是年轻的时候去看世界，以后不一定还有机会。”我边安慰自己，边收拾着三大箱子的行李，把满屋的书寄存在一个朋友家。我关闭了当时已经人气很旺的博客，登上去美国留学的航班，飞向一个未知的世界。

上完新东方的最后一节课，我对新新东方总部的新东方标志鞠了一躬，感谢这所学校给我带来的成长，没有这段新东方的经历，我很难有能力圆自己的出国梦。

摘自《意味》

1957年，巴菲特同几个合伙人筹集了30万美元的资金，正式跨入股市。他的稳健投资理念立即得到了最大程度的发挥。30万元的资金滚雪球般越滚越大，到2005年，巴菲特的个人资产已达440亿美元，名列世界第二，仅次于世界首富比尔·盖茨。

2006年6月25日，巴菲特宣布，他将捐出总价达300多亿美元的私人财富，投向慈善事业。这笔巨额善款将分别进入比尔·盖茨创立的慈善基金会以及巴菲特家族的基金会。巴菲特捐出的300多亿美元是美国迄今为止出现的最大一笔私人慈善捐赠。这也为巴菲特在全球范围内赢得了崇高的声誉。巴菲特用自己的行动践行了自己的诺言：假如我有两块面包，我会用一块去换一朵水仙花。

2008年，巴菲特的个人资产达到了620亿美元，一举超越比尔·盖茨，成为新的世界首富。

眼中有“水仙”摇曳的人，才能真正成为金钱的主人。在这个物欲滚滚的碌碌红尘，愿我们每个人心中都鲜活着一朵摇曳生芳的水仙。

摘自《今晚报》

人生赢在“0.8”

潘水石

日本知名的“作家医师”、内科学博士志贺贡，曾提出过一个关于健康与人生的关键数字——0.8。

他认为，从健康方面而言，心脏每0.8秒跳动一下，也就是每分钟75下，是人体循环的最佳状态。烹饪时原本加一匙盐，改为0.8匙，不仅最能引出生鲜食材的原味，对肾脏也不会形成太大的负担。他进而指

出，人生需要一些舒缓的空间与余地，而不是让身心一直处于紧绷状态。幸福在哪里？幸福就在0.8之外的那两成空间里孕育着。

人生赢在“0.8”。对现代人来说，并不是不求进取，而是给自己留一些空间，让自己能走得更远。比如对一件事情，我们付出了很大努力，希望收获，但有时付出并不就一定有

美国没有剩女

美国没有剩女，并非指所有所谓“适婚”女性都已结婚，而是指因为种种缘由单身的女性并不被社会给以特殊的关注，更不会被冠以“剩女”的称呼；其中的很多人，单身是一种她们选择的生活方式，有的是因为坚持等待理想婚姻而单身着，她们没有集体的焦虑，也不会被人分析来分析去，或者被“同情”，被“奚落”……

在美国，各个年龄段的男男女女都有很多未婚的，甚至好些人六七十岁还从来没有过结婚，在笔者看来，其深刻缘由是来自其文化和美国人的婚恋观。

文化上，美国人从小到大被灌输的文化是独立，这个独立包括经济上，精神上，甚至包括思考能力。他们以凡事靠自己为荣。美国的女性从来不是“小鸟依人”的类型，而是独立的，强大的与男性对立的个

体——对他们而言独立是很重要的品质。一个人如果事事独立，内心强大，对想要的生活非常清楚，(她)就不会不尽力找依靠。

美国人没有按时结婚的观念，他们不被要求过符合大多数人价值观的生活。美国是绝对崇尚个性自由的国家。美国人40多岁结婚的也常见得很，我接触到一些客户都五六十了还是未婚，也没有见他们着急！周围的人也不为他们担心，更不会以为他们是不是有什么问题，为何还不结婚的猜测。甚至好些人到老都没有找到中意的人，他们就选择单身。

非常重要的一点是，在恋爱或婚姻伴侣的选择上，他们更重视价值观的趋同，性格是否适合、爱好是否相似，而不是外在的身高、相貌、年龄。西方人的征婚广告多介绍自己的兴趣爱好和性格，对对方的年

体验泰式温柔礼貌

翟华

泰国是有名的“微笑”之国，外国人只要一上泰航的班机马上就上了体验。身着淡玫瑰色传统服饰的泰国小姐，微微垂首，双手合十，笑盈盈地对每一位乘客说“你好”。

即使不懂泰语，听泰国人说话也是一大享受。他们不论男女，轻声细气，每句话最后都加一个轻音类似于“咖”。原来“咖”是泰语里特有的表示礼貌和委婉的虚词，你到了泰国就会发现耳边“咖、咖”之声不绝如缕。说来惭愧，在泰国先后

住了几年，只熟练掌握了一个泰语词“昆”(音译)和一句话“铺泰迈代”(音译)。这个“昆”字是个礼貌用语，在日常生活中用途极为广泛。一般来说，“昆”是尊称，有“您”的意思，与泰国人交谈一定要称对方“昆”。所以有些在泰国常住的中国人干脆把泰国人通称为“昆”。至于“铺泰迈代”那句话就更有用了，意思是“我不会讲泰语”，是一句大实话，在泰国的外国人出门办事、买东西都用得着。

乘公共汽车时，泰国人上、下车

名流故事

各国政要如何教育孩子

李响

对世界各国首脑来说，在政坛上，他们是叱咤风云的重量级人物；回到家，面对自己的孩子，他们和所有普通父亲一样，肩负着培养和教子育女的重任。

他信：让孩子“受苦”
泰国前总理他信是第四代泰国华裔，也是东南亚著名的“电信大亨”，家里十分富裕。可是，他对自己的一子二女要求相当严格。

小女儿贝东丹高考结束后，他信把女儿送到曼谷一家麦当劳餐厅里打零工。其间，他信还专程光顾这家餐厅“视察”女儿打工情况。他信说：“我就是想让她有这个经历，让她了解生活。因为她是家里最小的孩子，出生时父母就是有身份的人。钱不是关键，我们想让她获得一些经历”。

他信还表示，希望女儿能够成为泰国年轻人的榜样，能更快地适应工作，适应社会，并培养责任感。

布萊尔：保护孩子隐私
在英国，前首相布莱尔及其全家都是大小小媒体关注的对象。也许正是因为这一点，布莱尔特别注意保护孩子的隐私。

为了让自己的4个孩子在正常的环境下成长，身为老爸的布莱尔使出了浑身解数。

2000年，布莱尔最小的孩子里奥出生前，很多媒体已经为独家拍摄婴儿的第1张照片展开了激烈竞争，甚至愿意用6位数字的金额赢得独家拍摄权，但布莱尔坚决拒绝新闻媒体为孩子拍照，不想让媒体介入他们的生活。

最后，他雇一名摄影师来拍第

四个孩子诞生后的照片以及全家福，然后免费散发。

2004年，英国新闻投诉委员会前主席布莱克曾透露了一个内幕消息：布莱尔曾专门“召见”他，希望与媒体达成协议，保护他孩子的隐私不受侵犯，就像媒体与王室之间在威廉、哈里两个小王子问题上达成的协议一样。

但是，布莱克委婉拒绝了这一要求，结果布莱尔夫妇非常生气。

普京：擅长给孩子“放权”
俄罗斯前总统普京在对两个女儿的教育问题上，很擅长“放权”。看起来很严肃的他从来不会向她们强加某些东西，从不询问她们考了多少分，不会在她们厌倦的时候强迫她们上学，而是让她们个性自由发展。

他的两个女儿都认为，有这样的老爸非常幸运。

普京的妻子柳德米娜曾经透露，普京从不反对她教育子女的方法，他总是习惯于提出那些方向性意见，并说这只是他个人建议，具体的决定都由她来做。在孩子的学习和休息方面，普京从不吝惜钱财。

当然，在普京和妻子的巧妙管理下，两个女儿都非常争气，成绩优秀，掌握了三门语言，还对学习中国武术颇有兴趣。

布什：曾经“管教无方”
过去，美国总统布什一直被舆论认为对女儿“管教无方”。2001年，他的双胞胎女儿曾经因为未到法定年龄饮酒，被美国媒体大肆曝光，令布什家族颜面尽失。

放弃的成功

司念鉴

1998年，著名作家毕淑敏成了心理学研究生。经过几年的刻苦学习，到了2003年7月，离拿到心理学博士学位的日子越来越近了，但她思之再三，最终决定放弃。这使许多人感到意外和不解。

她冷静地回答：“因为我不能去考外语、写论文。我担心一个几十

万字 的心理 学博士论文写下来，我可能就不会写小说了。因为风格不一样，思维的训练也不一样。考外语，是一个死功夫。我想，生命对我这个年过五十的人来说是那么宝贵，不值得拿出半年时间专门去念外语，去应对考试。”

毕淑敏放弃了争取心理学博士

回报。这时，我们要有“0.8”的思维，要有宠辱不惊、从头再来的勇气和力量。事实证明，人的发展都是螺旋式上升的，如果只求垂直上升，不要迂回，摔下来可能更重、更惨。

“0.8”思维也体现为一种健康的生活观。吃饭八分饱，让胃部吸收得更好，保持身体健康；做事出十分力气，只抱八分成功期望，让心情坦然一些；爱一个人，留两份自由呼吸的空间给对方；与朋友交往，不要求全责备，只求坦真诚道即可。如此种种，我们才能享受和谐的人生、健康的生活、活着的快乐。

摘自《时代青年》

龄要求通常是比自己大小五岁皆可，对方是否有小孩也不重要。他们喜欢的女性是有内容的，知识面广的，有趣的。

在美国，无论是在婚姻市场还是就业市场，成熟的女性更被欣赏。昨天早上我们开晨会，经理给我们读了一些美国银行新州市场上的客户投诉，其中有个客户居然抱怨一个网点的员工太年轻，他说那些人看上去都不到30岁，太不职业，怎么能信任他们！美国的公司更倾向于招收35岁以上的，成熟，阅历广的，因此在美国常看到中老年的新闻媒体主播人员，年纪偏大、长相普通的广告“明星”，连空姐也是一大把年纪。

西方的男士更欣赏成熟的，独立的“熟女”。在美国，一个人带着孩子，坚强、积极地生活的女性反而更受尊重和羡慕。我的两个美国女同事(一个33岁，一个43岁)都是第一次婚姻失败后带着几个孩子生活，后来都嫁给了从来没有结过婚的第二任丈夫。

摘自《重庆晚报》

时从来都是先上后下，有空座就坐，没座也不去抢。如果见到抱小孩的少妇上车来，有座位的乘客不一定让座，而是赶紧把小孩接过去抱着。赶上上学和放学的时间，车上会挤满许多中小學生。不管互相认识不认识，也不管是男生还是女生，有座的同学都自然地从小心翼翼地放在腿上，好像生怕把别人的书包弄脏了。这样，坐着的人心安理得，站着的人还心存感激，两全其美。

泰国人的口头禅是“迈奔来”(音译)，意即“没关系”。这固然是谦逊礼貌的用语，更是笃信佛教的泰国人的一种随遇而安的处世哲学。遇事不着急，不上火，“迈奔来”，慢慢来，横竖天塌不下来。

摘自《国际公务员奇记》

在布什的鼓励、引导下，逐渐地，这对爱惹事的双胞胎也慢慢成熟和懂事了，并双双大学毕业。2004年，为了帮助父亲赢得总统大选，历来不喜欢政治的詹娜和芭芭拉姐妹俩还投身父亲的竞选阵营，出了不少力。

在谈及为父“杀”进公众视线时，詹娜对记者说：“这与他要求我加入是不一样的，他们从来不想把我们抛入那个世界……但我爱我的爸爸，我想要是不这样做，我会感到遗憾的。”

布什本人经常会拿自己开涮，詹娜认为这是总统父亲最好的幽默感。她说：“我经常会与我们的男性朋友开玩笑。他不是那种独断类型的父亲，他有时开起玩笑来经常会吓在场的其他人。”

奥巴马：教育孩子有八大原则
美国家长经常对孩子说的是：“我爱你”，“孩子，你很棒，父母为你自豪”，“孩子快乐最重要”，美国家长一般情况下，是尊重孩子的兴趣爱好，经常赞扬孩子，但在生活中，“爱”好像又“不爱”孩子，对孩子的费用方面很抠门有时很“残忍”，经典的代表故事：孩子跌倒，家长不会去帮忙，让他们自己爬起来……同时，在美国，孩子被看成是全社会的，不是父母的私有财产。美国总统奥巴马和夫人教育孩子就有以下八大原则：

第一，父母要做好子女榜样。第二，要让孩子自己感觉到被爱。第三，不要溺爱孩子。第四，家庭的稳定和传统会给孩子带来安全感。第五，立规则同时给孩子们一定通融空间。第六，孩子要学会为他人着想。第七，关注孩子的学习，但不强迫死读书。第八，为两个女儿制定家中纪律，培养孩子的独立性。

摘自《报刊精英》

学位之后，在北京西四环外开设了一家心理咨询中心。她认为，这是“助人和自助的工作”，是自己极有兴趣探索和愿意去做的有价值的事情。

比尔·盖茨的放弃也值得一提。以他的实力，足以买下纽约，去做房地产老板。但是他只关注自己的操作系统以及软件的研究和开发，而被市场中的暴利行业所诱惑。有位投资家评论得妙说：“比尔·盖茨聪明之处在于，他不只是知道做什么，而且知道不做什么，知道应该放弃什么。”

摘自《读者》

假如你有两块面包

朱国勇

1950年，美国哥伦比亚大学商学院一年一度的人学考试正在紧张有序地进行着。忽然，有一道题吸引了所有考生的眼球。

这道题是这样的：假如你有两块面包，你会怎么做？

商学院教授本杰明·格雷厄姆参加了这次阅卷。同学们的答案可谓是五花八门。有的说，我会留一块作为晚餐。本杰明批注道：你很节俭。有的说，我会送一块给乞丐。本杰明批注道：你很善良。还有的干脆就说“统统吃掉”。本杰明看了莞尔一笑，批注道：你真可爱，我的孩子。

忽然，一个学生的答案磁铁一般吸引了格雷厄姆的目光。这位学生用很工整的字体写道：假如我有两块面包，我会用其中一块去换一朵水仙花。

看着这个答案，本杰明的内心无比舒展开来，仿佛有一片蓝天白云在

心中冉冉升起。他觉得有太多的话要跟这位学生说，他定了定神，在卷末写了这样几行文字：世人都知道面包的好，却不知道一朵水仙花的妙。一朵风中摇曳的水仙，能让疲惫的心灵舒展，能让忙碌的脚步从容；能让空洞的目光领略到美的震颤……我可爱的孩子，你小小年纪已经领略到人生的真谛，不为物质所累，堪成大器。

他牢牢地记住了这位学生的名字——沃伦·巴菲特。这一年，巴菲特刚好20岁。

格雷厄姆是全美最著名的投资学理论专家。在格雷厄姆门下，巴菲特如鱼得水。格雷厄姆反对投机，主张通过分析企业的赢利情况、资产情况及未来前景等因素来评价股票。他传授给巴菲特丰富的知识和诀窍。两人在紧张的学习之余，建立起深厚的情谊。