

人们常说：“看谁笑在最后。”这话如果对年轻人来说，不仅没有错，甚至还透露出几分矜持，几分狡黠。因为，年轻人除了有处理问题的本事，还有大把大把的光阴，足可以等到最后再笑，或者等你哭完以后人家再笑。可是，对于老年人来说，咱就不能再信奉“看谁笑在最后”了，事情明摆着，万一有个意外，就可能永远失去了笑的机会。只有被人哭、被人笑的份儿了。故而，对于老年人来说，应该提倡“看谁笑在最后”。其实，从身体保健来说，不管是年轻人还是老年人，都不应该做于“笑在最后”，而应该坚持时常笑、灿烂的笑、能笑就笑！

要！在印度有“大笑俱乐部”，当晨曦微露时，大家相伴成群，带着欢愉的心情，在领笑者的带动下，伸展双手，高高举过头顶，然后开始微笑，再从微笑转为“咯咯”地笑，稍后又变味低声暗笑，片刻后放声大笑。这也叫“笑瑜伽”。现在，“笑瑜伽”之法已风靡世界，日本有“笑学校”，美国有“笑医院”。经医学研究发现，经常开怀而笑，对身体有显著的保健作用。笑能促使大脑产生一种名叫内啡肽的化学物质，它可以起到轻度的麻醉和镇静作用，人的情绪也随之会变得愉悦、开朗。笑可以伸展胸肌、扩张胸廓、增加肺活量，增强呼吸器官的功能。笑还可以帮助排除呼吸道的

分泌物，让呼吸道保持畅通，减少呼吸道感染发生的机会。笑能使心跳加快，促进血液循环，加强心肌与血管的运动及血液的输出量，从而改善心脏机能。美国的心脏病专家甚至表示，每

是愁眉苦脸、忧心忡忡一天一天地挨日子，还是欢声笑语乐哈哈地过好每一天，不同的状况，绝对有不同的效果。笑着生活是大多数人的心理需求，那么笑从哪里来？她来自阳光——阳光生活、阳光心理，那些怀着阴暗心理躲在黑暗角落里瞪着眼睛珠子看人看事的人，是永远笑不出笑声的。笑需要开发，笑也是从生活的边角料、沟沟沿沿里找出来的。会笑是生活的乐天者，能够发现笑是生活的智慧者。

笑的成本很低，也就是活动活动脸上13块“笑肌”，对身体保健来说算得上是零投入高回报。操作起来也最简单，不讲任何条件，不要求时间地点，不需要高超技术，想笑就笑，想怎么笑就怎么笑。笑着面对幸福，笑着面对厄运，赚钱时能笑，赔钱时也能笑，身体健康时能笑，疾病缠身时也能笑，笑着看待人间的冷暖，笑着看待儿孙的不孝……笑吧，笑它36000场，笑出一个“活神仙”！哈哈——我先笑了。

随笔

# 笑它36000场

王建章

天爽朗的笑声可以让心脏病消失。笑时腹肌会加强舒放、收缩，增强胃、肠的蠕动，刺激胃液分泌，让肝胆产生更多的消化液，帮助消化。笑能增加人体免疫细胞的活性，以便达到强身、防癌的功效。笑可以让脑部机能活化，释放出人体放松时分泌的“幸福荷尔蒙”，使人充满愉悦感等等。有关笑的好处不胜枚举。难道我们还不能比一比看谁笑得最先，看谁笑得经常吗？

名人轶事

## 张学良与中国的汽车梦

李波

第一次自制的梦想，与少帅张学良有关。而这一次的尝试，中国人成功实现了自己的汽车梦。中国第一辆自制车，也诞生于东北沈阳。

首先提出制造汽车的是张学良。当只有20多岁的张学良从海外留学回来，对中国没有自己的汽车制造业深有感触。进口汽车不仅价格昂贵，更令人头疼的是，维修时常困扰于配件，因此张学良心里早有建立中国汽车制造业的想法。

1928年12月29日，他宣布东北易帜。内战一停，武器需求量减少，奉天迫击炮厂厂长李宜春等人建议化兵为工，利用厂里现有设备生产民用品，转产汽车、暖房材料等民用品。这建议正合了张学良多年来的心愿。

1929年5月，张学良将奉天迫击炮厂改为辽宁迫击炮厂，他将辽宁迫击炮厂的4万余元(旧币)拨出，作为研制汽车所用料的费。随后又拨款70万元为试制和生产费用。工厂聘请了美籍技师麦尔斯为总工程师，并聘请国内外大学和专科毕业的技术人员任工厂的重要职务。

当时国内无人能独立完成汽车设计，李宜春不得不仿制。他从美国购进“瑞雷号”载货汽车散件，通过大量的拆装试验，又根据国内道路情况和实际需求，仿制出两种型号的载货汽车：一种为100型，载重量为3吨，适合道路条件较差的地区；另一种为75型，载重量2吨，适合路况较好的城镇。

经过两年多的不懈努力，1931年5月

31日，民生牌75型载货汽车终于问世。《交通史料》记载，民生工厂所制的这辆车为75型65马力，载重量为4000磅(约1.82吨)，最高车速为每小时40公里。自行设计的缓冲式后轴也有自己的特点，水箱分为4部，即使一部损坏，汽车仍然照常行驶。

当时有人做了统计：在全车666种零件中，有464种是自制的，202种是进口的(主要是发动机、电器件、精密齿轮、轴承等)，“国产化”率高达70%，在国内机械工业水平极低的条件下，能够达到这一水平，相当不易。

民生牌汽车在国内引起很大反响。1931年9月12日，在全国道路协会主办的上海市展览会上，一辆绿色的民生汽车成为全场的明星。它被放在展厅中央，前保险杠上用中、英两种文字写着：“载重后行驶粗劣之路能力极强，驶平坦之途速率增大。”并附带主要零部件的图纸，以及自制、外购零部件一览表。蒋介石派张群作为代表参加展览会，时任外交部的王正廷、实业部长孔祥熙也都亲自到会祝贺。

可惜民生牌生不逢时。6天后，“九一八”事变爆发，沈阳沦入日寇的铁蹄下。民生工厂曾有一个批量生产计划，每年要生产75型汽车100辆、100型汽车50辆。第一辆汽车试制成功时，工厂已经准备好了50辆左右的零部件。然而工厂被日军侵占，即将完成的首批汽车及零件被日军全部拖走，刚刚萌芽的中国民族汽车制造业就这样被扼杀了。

小芳长得很美，高挑的个头，婀娜的身段，瀑布般的长发，樱桃似的小嘴，白里透红的肤色，明亮有神的眼睛……要多漂亮有多漂亮，要多迷人有多迷人。可想而知，追求她的人趋之若鹜。细心的他发现，小芳只在两个男孩之间徘徊。他们跟小芳一个单位。很显然，小芳要在这两个人之间选择一个了。

这两个男孩一个叫杰伟，一个叫涛涛，他们都很优秀：身高都在一米八以上，都是本科学历，杰伟是综合办主任，涛涛是信息科科长，两个人都有房子，也都有车子，家庭条件也不相上下，杰伟的父母都是某中学的教师，涛涛的爸妈均是某科研机构的技术人员……别说小芳，就连她的闺中密友也难怪哪一个更优秀。

嗨，你别说，小芳还真有心计——她让杰伟和涛涛每人写一篇文章，介绍一下自己。她说，虽然跟两个人交往了几个月，但对他们并不真正了解。

不愧是大学生，两个人的文笔都很好，都把自己夸得跟一朵花似的，好像只有他才是小芳男朋友的最佳人选，只有他才能给小芳带来幸福。

小芳就是小芳，她灵机一动，决定改变一下策略：让杰伟去描写涛涛，涛涛去描写杰伟。她说，这样子



南国苏风 周云

小小说

## 赞美情敌

侯发山

她有可能了解得更全面一些。涛涛仅用两个小时就完成了任务。杰伟却用了整整三天时间。他分别调查了涛涛的同学、朋友、老师和家人，然后洋洋洒洒把文章写出来了。

小芳看了两个人的文章后，给涛涛发了一条短信，她说涛涛，对不起，我们没有缘分。这就说明，她选择了杰伟。

涛涛很不服气，心说凭什么啊？他心里清楚，他怕杰伟被小芳爱上，把杰伟写得十分糟糕，说他小时候调皮捣蛋，住邻居家的锁眼里塞火柴棍，上课期间不好好听讲，偷偷剪掉前排女同学的辫子，给课桌上的粉笔盒里塞青蛙吓唬老师，说他品质败坏，不孝敬父母，趁出差机会嫖娼，等等。也只有涛涛知道，这些完全是他杜撰的。这样一个“劣迹斑斑”的人怎么会被小芳看好呢？涛涛实在想不通，便找到小芳质问缘由。

小芳淡淡一笑，没有说话，而是把杰伟写的文章拿出来交给了涛涛，让他自己去看。

难道杰伟把自己写得更坏？涛涛半信半疑地接过杰伟的文章，看着看着，脸色越来越红——杰伟写的全是他的优点，说涛涛很聪明，很勇敢，富有爱心，善于交际……当然，在文章里，杰伟也客观地分析了涛涛身上存在的不足。

不待小芳说话，涛涛面红耳赤地说，就是吗，相对于我的优点，我那些缺点微不足道，不值一提，难道我这样的人不值得你爱吗？

小芳说，杰伟是抱着客观公正的心态去写的，说明他对你是负责的，也是为我着想的……涛涛打断小芳的话，叫道，小芳，我也爱你！小芳不为所动，继续不卑不亢地说道，作为一个爱人，不能仅仅盯着对方身上的弱点和缺点，必须从平凡中发现对方的亮点，观察到对方身上的可取之处，这样的爱情才能天长地久。杰伟对于情敌尚且有宽广的胸怀，何况对待他所爱的人呢？涛涛哑口无言，灰溜溜的，如斗败的公鸡。

文史杂谈

## 国民党不信苍生信鬼神

宋全忠 赵航

1924年，中国国民党中央执行委员会决定“以青天白日满地红为国旗”。1895年，在兴中会于香港举行的本部会议上，孙中山决定以陆皓东设计的蓝底、旗中置一向四周射出叉光的太阳的青天白日旗，取代清朝的黄龙旗，作为广州起义的旗帜。陆设计的旗帜上所排列的叉光多少不一，缝制者看不懂，孙中山为此作了一番解释：旗底蓝色，以示青天，叉光代表12个干支，应排成12个。1895年广州重阳节起义，陆皓东见青天白日旗陷于敌阵，奋身救护，被捕遇难。此后，孙中山参与发动的历次起义打出的都是这一旗帜。国民党对共产党占有兵力、人

力、物力、财力等的绝对优势时，尤其抗日战争刚刚胜利时，春风得意，根本没有人说过国旗的设计是否吉利的问题。可是当共产党节节胜利，像星星之火要燃遍全中国时，当人民解放军势如破竹，要解放全中国时，国民党的高级军政人员登时如梦初醒，茅塞顿开，认为共产党之所以能满地红，主要是国民政府国旗设计不吉利造成的。国旗明确地表示“满地红”包不了“青天白日”，青天白日还能不暗淡、甚至失败吗？时任民国军统头子和国防部保密局局长的毛人凤，第一个举双手赞成这个说法。当时，他在如坐针毡、朝不保夕之际，苦思冥想设计了一个新的国旗：青天白日占据了整个国旗旗面，大刀阔斧把满地红删改为了一点红，且置于青天白日的中间，象征着国民党包围和吞并了共产党。他高兴得不止一次对人讲：“那个不吉利的国旗早该换了，太迟了，太迟了。”可是当他把这个设计方案几经周折，正要呈送给蒋介石时，没想到在全国已经解放，国民党政府大厦全倾，国旗更换一事也就泡汤了，但此事却成了国民党当局不信苍生信鬼神的一个笑柄。

新书架

## 《桥隆飙》

刘文莉

1938年，日寇侵占中国北方，徐州会战爆发，胶东半岛硝烟弥漫。山东省平州城外官道上，八路军设埋伏准备夺取日军辎重，却被桥隆飙带着鬃字军半路抢劫。此事引起八路军军委书记越颖重视，特派马定军和侦察员沙贵舟前往打探。不料，二人反被鬃字军侦察员肖云山和桥隆飙义妹小白龙设计俘囚，却因此顺

势打入鬃字军……《林海雪原》和《桥隆飙》都是曲波先生最看重的两部作品。桥隆飙更是和杨子荣一样的传奇人物，在北方家喻户晓。而桥隆飙之所以能实现从土匪到抗日名将的

人生蜕变，创造传奇，主要还是因为他本人巴顿式的人格魅力。桥隆飙是有缺点、有个性的男人，不太完美但又很美，很有魅力，他是个大英雄也是个大孝子，是个大情圣亦是这个大混蛋，是个大土匪也是个义薄云天的人物。桥隆飙作为一个从草莽英雄走向自觉抗日的英雄，在中国文化中间非常有代表性。

蒋介石回到南京，把张学良交给高等军法会审法庭以“劫统帅罪”判处10年徒刑。陈布雷看过判决书，心中很有感触，“政治是做戏”的念头又在他的脑海中浮现。不是吗？主文中只说到张学良“强迫委员长承认其改组政府”，而把提出抗日的主张漏掉了；还有张学良是自愿送蒋回来的，可是又被说成是“蒋委员长训责，张学良旋即悔悟……”随同蒋委员长回京请罪”；还有周恩来代表中共在西安事变中的大力斡旋等都一字不提。“政治难道就是靠说谎过日子吗？”陈布雷心中无限感慨，但是他又不敢说。

蒋介石回南京没有几天，准备到上海去治疗，他对陈布雷说：“你到上海贾尔业爱路住宅来看看吧！我准备找韦廉森医生治疗一下。我还有些东西叫你写一写。”

蒋介石在上海治疗时，又请了一个土医专门按摩跌伤的脊骨，随后又到了奉化溪口休养。从1937年1月下旬到6月下旬，先后住了110天，这是他登上中国政治舞台后在家乡住的最长时期。其间曾去上海治疗，过春节，又去杭州休养，去南京参加国民党三中全会。他叫陈布雷一直跟着他，陈布雷在溪口时住在文昌阁临溪的小洋房内。有时上坟庄，就是蒋母墓庐的平房内。蒋介石因腰部受伤，多数日子躺在床上。他对陈布雷说：“布雷先生，你给我撰写一篇《西安半月记》，把事变经过写清楚，要使世人知道张、杨的狼子野心，犯上篡权；还要使世人了解我如何度过事变的，是我对张、杨喻以大义，他们终于悔过输诚了；还要讲明如何在上帝的庇护下，化险为夷的。我每天念《圣经》，《圣经》上也写着，上帝将派一位女人来救我。果不其然，夫人冒险飞来西安……”

“蒋先生，”陈布雷有点为难，“我没有去过西安，对事变经过不很清楚，恐怕难孚领袖厚望。”其实，陈布雷从侍从室一些随从人员口中知道得比较清楚。“这没有关系的，你就照我说的写好了。”蒋介石喃喃道，“我相信你能够完成这个任务的，嗯！”陈布雷勉为其难，开始动笔。蒋介石住在溪口后，看望、请示、汇报的人络绎不绝，如于力子夫妇、徐文昌、贺耀组，还有凤至

(张学良夫人)、李志刚(张学良副官)来要求释放张学良，因为张学良也被带到溪口了。汪精卫、褚民谊也来探望。4月4日，蒋介石又为他的长子蒋经国大出丑，一时溪口名人汇集，林森、居正、冯玉祥、阎锡山、何应钦、俞飞鹏、朱家骅、杜月笙、金廷荪、王晓籁都来吊唁，弄得陈布雷脑子嗡嗡作响。他本来是最怕烦的人，如今这局面怎么能写得出文章！另一方面，他委实也编不下去了。蒋介石有一天把他叫去坟庄，问：“布雷先生，你写得怎样了？”

“这，这……蒋先生，溪口近来人太多，太热闹，我心静不下来。”

“这倒也是，”蒋介石从床上半欠身子道，“这样吧，你到杭州去吧，到西湖新新旅馆去开一间房间，安安静静写吧！”陈布雷于是到了杭州。在新新旅馆的一间房间内，写字台上摊满了稿纸，有许多已团成一团。温文尔雅的陈布雷，一反常态，把狼毫笔在墨盒里乱戳，猛地戳断了一支笔头。夫人王允默又递给他一支，陈布雷蘸了蘸墨汁，在纸上又涂了起来，一会儿又把纸捏成一团，掷笔长叹一声。站起来，在房子内来回踱步，浓眉紧锁，脚步声也特别响了。王允默婉言相劝，叫他慢慢写，可是陈布雷忽然大声说：“你不懂，你不懂，叫我全部编造，怎么写得出？”

“那就有写多少写多少吧。”王允默说。

“唉！”陈布雷又戳断了一支狼毫笔头，大声道：“叫我怎么编得出？你不懂！你不懂！”

王允默有点害怕，连忙请了陈布雷的亲妹子来，说：“你哥哥这次不知怎么的，火气大极了。我讲几句，他大喊大叫。你的话，他还比较听得。”

可是胞妹这次也不中用。她说：“二哥，你坐下来，喝口茶，心静下来，或者去西湖边散散步。”妹妹的口气很温和。

“出去！你们统统出去！”陈布雷简直变了一个样，暴躁、粗鲁。王允默赶紧走了。陈布雷抓起笔，他愤愤地说：“叫我这样写，怎能不动肝火！”他把笔猛地丢在墨盒中一戳，又把一支笔笔头折断了。

# 连载

王亚樵冷笑一声：“我估计是你，果然是你。你也太不争气了，就为了那一百万大洋就出卖手足。你睁开眼好好看看，我这颗头上，悬着几十条人命，岂止一百万！一百万太少了！你去跟老蒋再要个价，一千万。如果他答应，我自己就把头送给你，保你五代富贵。我王九光从来都是有情有义的。”

“小的不敢，九爷，我原是一时糊涂，现在再也不敢了。还望九爷高抬贵手，放我一马。”

王亚樵不再理他，转过身问众人：“怎么办？”

“刺了他！”众人一致高呼。

“我是下不了手啊。”王亚樵长叹一声，回到座椅上，微闭双目脸上露出一副既怜悯又痛恨的表情。

“九爷，交给给我们吧。”

王亚樵仍不表态，站起身，摆摆手说：“随天意吧！”说完，他扬长出门。

众人见王亚樵已走，哟一声喊，蜂拥而上，乱拳将陈立新打死。

第二天清晨，沈醉的厨师上灶执勺，拉开电灯后，吓得一屁股坐在了地上。原来，在案板上，搁着一个大托盘，托盘上放着一颗睁大双眼的人头；人头旁边放着一张纸条，上面用楷字写道：“献给沈组长的早餐。”

刺杀大汉奸汪精卫

这时的汪精卫，斜睡在地上，脸上许多血，惨然对动魄的事。他只好忍气吞声，陪同陈璧君护送汪精卫去中央医院。

刺杀汪精卫的青年记者是谁？是安徽滁州人士孙凤鸣。

本来孙凤鸣是想刺杀蒋介石的，但是，人群中怎么也找不到蒋介石。

原来，这次“团结”的大会上，“团结”的大会上，张学良、阎锡山及西南各省诸侯云集会场，随身均有马弁二名。蒋介石在照相前中一动，谁能保证汪介石不会有异动者？因此，在中委们步出会场时，他却去了秘书长办公室找叶楚傖查讯，为什么今天秩序这样不好？叶不知发生什么情况，回答当然不得要领。蒋介石便立刻决定，今天不出场摄影。

汪精卫左右等等，不见蒋介石的人影，就亲自到休息室向蒋打催牌。

蒋介石说：“今天秩序不好，说不定要出事，我决定不参加照相了，也希望你不必出场。”

汪精卫一时为难起来，说：“各中委已排队等候先生，如果我再不去参加，将不能收场，我一定要去。”

蒋介石见汪精卫态度坚决，反显自己疑神疑鬼，又说：“我也受不了那种乱哄哄的场面，人多一吵就牙痛。”一边说，他一边煞有介事地抿了抿假牙，说：“牙根又肿了。”

汪精卫见状，只好说：“那蒋先生休息吧，我下去了。”说完，他来到楼下，告诉中委：“蒋先生牙疼不来了，我们照吧。”说着在中间坐了下来。



1935年11月1日上午，国民党四届六中全会按时召开了。早晨7点钟，大会代表照例上紫金山中山陵谒陵，9点钟在丁家桥中央党部礼堂举行开幕式。20分钟后，开幕式结束，一百多名中央委员相继步入大礼堂，一齐来到中央政治会议厅门前摄影。这些人分五排站立，第一排是汪精卫、张静江、阎锡山、张学良和张继等人，唯独没有蒋介石。记者和工作人员面对中委们站成了一个半圆形，中央安置了照相机和电影摄影机。

9点35分，摄影结束。

正当委员们陆续转身走上台阶，打算登楼参加预备会议时，一个身着西装、外罩夹衣的青年记者跨出人群，拔出手枪，对准正在转身的汪精卫连开三枪。这三枪，枪枪命中，一枪中左臂，一枪中左颊，一枪打在背部的肋骨上。

汪精卫应声倒地，场上大乱。

站在汪精卫旁边的是宣张，他迅速奔到刺客背后，将他拦腰抱住，刺客挣扎着又开两枪，但未伤着人。接着，张学良又奔到刺客的身旁，抬脚将他的手枪踢落。汪精卫的