



本报讯(记者汪辉 通讯员高世博 栾舟)昨日,市疾控中心专家提醒,禽流感可防可控,养成良好的个人卫生习惯是关键。

禽流感是禽流行性感冒的简称,是由甲型流感病毒引起的禽类传染病,容易在鸟类(尤其是鸡)之间引起流行。禽流感病毒主要通过呼吸道和消化道传播。

如何预防人感染高致病性禽流感,市疾控中心副主任医师王万民建议“五不要”:一是不要与活禽密切接触,养成在摸过鸡蛋或者生禽类制品后洗手的习惯;二是不要自

行宰杀禽类产品,如果市民需食用禽类肉品,应到正规卖场和商业网点采购经检疫过的包装好的禽肉,可以向营业员索取相关检验检疫证明;三是不生食禽肉,要将生熟分开,不吃生的或半熟的鸡肉、鹅肉、鸭肉等,注意避免接触受病禽及其分泌物、排泄物污染的器具;四是不要轻视感冒。如果出现发热、头痛、鼻塞、咳嗽、全身不适等症,患者应当戴上口罩,立即到医院就医。就诊时,务必告诉医生自己是否到过禽流感疫区、是否接触过病禽等情况;五是不去疫

区旅游。
市疾控中心副主任韩同武特别提醒市民,要注意个人卫生,保持室内空气流通;注意多摄入一些富含维生素C等增强免疫力的食物和药物;适当进行体育锻炼,避免过度劳累;注意个人卫生。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心
☎ 0371-95120

专家送医下基层走全省

郑州一院领军专家中原行活动启动

本报记者汪辉 通讯员秦川 傅千余文 汪静文图



3月20日,郑州市第一人民医院“领军专家、领衔专家、百名博士专家中原行活动”拉开帷幕,专家团将走进全省县级医院,开展专家义诊、会诊、查房、病人回访、送医送药、慰问困难群众等活动。

专家阵容强大,囊括了医院的内、

外、妇、儿、烧伤等科室20多位专家。郑州市第一人民医院院长裴国梁介绍,活动旨在关注民生、惠及民生,让当地居民能够就近享受到三级医院的专家级医疗服务,并与当地医院开展医疗合作,进一步提升当地医院的医疗水平。该院计划利用周末时间,走遍全省县级医院。

早上7点,郑州市第一人民医院专家团准时发车,驶往巩义市。此时,巩义市人民医院住院部一楼大厅,闻讯而来的患者早已翘首以盼。专家们一下车,义诊台立即被围得水泄不通。

71岁的崔广显,两年来一直觉得头晕,四肢发麻,四处求诊,一直被当做脑梗塞治疗。神经内科主任张晓曼接诊诊断为帕金森症,为老人开具了处方,并给他留了名

片。细心叮嘱:“这种病是完全能够治愈的,你回去按照这个方子买药,如果配不齐药物或者吃了后效果不明显,就到郑州找我。”崔广显老两口拿着名片和药方,连声称谢:“两年了,中药西药都吃了,也不见好,专家给看出来是啥毛病,俺们就放心了。”

业务院长、心脏介入领军专家余宏伟一到医院,就立即参与查房和会诊。该院心内科收治了一名患者,只能采用端坐体位休息,精神很差,并出现了房性早搏、肺部罗音等症状,余宏伟查看病历及检查结果,判定患者是急性心梗,建议医生先稳定病情,再择期进行介入手术。与此同时,大外科主任刘双国正在为一位下肢静脉曲张的患者进行检查,详细解答了患者疑问。“专家们参与查房和会诊,给我们基层医生们一个很好的学习机会。”巩义市人民医院医生说。

临近中午,我省烧伤权威专家牛希华、夏成德来到曾治疗过的患者小周家。小周去

年被10万伏的高压击中,电流从左后腰穿入并从右膝关节穿出,造成严重的关节腔开放性损伤。牛希华采用国内先进的皮瓣移植手术,保住了小周的右腿。“像这种被10万伏高压击中的患者,没有截肢已非常了不起了,而这一点我们做到了。”牛希华自豪地说。“我现在已可以慢跑,日常生活完全没问题,走起路来也没有一点异常。”小周高兴地说。

据悉,郑州市第一人民医院长年开展全免费救助先心患儿活动,独家承办郑州国际微笑行动,免费救治唇腭裂患儿,还为其提供生活费200元,交通费100元。不少家长带着孩子前来咨询报名。

民生问题是中原经济区建设和郑州都市区建设的主要内容。裴国梁表示:“我们要把慈善和民生作为促进我们工作方式转变和医疗服务方式转变的有效方法,把这一好事办好,把这一难事办成,奉献一片爱心,挽救一个家庭,放飞一个希望,让全社会都感受到和谐、幸福和美满。”

郑医喜迎百年庆典 征百张笑脸百篇文

本报讯(记者王晋晋 通讯员安华)2012年,郑州人民医院将迎来建院一百周年庆典。为了回馈这个城市里所有曾给予它支持的市民,郑州人民医院推出大型特别报道“百张笑脸迎院庆”暨“我与郑医的故事”征文活动,并面向社会征集百年院庆纪念徽章、纪念歌曲及纪念口号。

选取这一百年间在郑州人民医院出生的100名市民,用笔和镜头记录他们的故事和笑脸,记录他们与百年郑医的深情厚谊。他们的笑脸将被制作成“百张笑脸迎院庆”效果墙,在郑州人民医院永久保留。在郑医百年院庆当天,这100名市民将受邀参加庆典,并作为医院的VIP贵宾,就诊终身免挂号费。医院将为他们建立健康档案,定期免费体检。

活动的另一部分,“我与郑医的故事”征文活动,将面向社会征集市民在就诊过程中,与医院、医护人员之间发生的感人故事。每篇征文800字左右,投稿可寄郑州市黄河路33号郑州人民医院党委办公室或发送邮件到zzwydb@163.com。活动结束后,郑州人民医院将评出一、二、三等奖,获奖作品给予一定奖励。

同时,医院在向社会各界征集百年院庆纪念徽章、纪念歌曲中,最终被采用的百年院庆纪念歌曲,院方将给予作者10000元重奖;被采用的百年纪念徽章、吉祥物,院方将给予作者10000元的奖励;被采用的纪念口号,院方每条将给予作者1000元的奖励。

针对“百张笑脸迎院庆”大型特别报道,郑州人民医院将开通热线电话:0371-67078011,接受在医院出生的市民报名,并对采访对象进行筛选。以上征集时间均为:2011年3月18日~2011年4月8日。

聚焦服务质量



市妇幼保健院组织医护人员进行急救演练。



市九院举办护士礼仪培训班。李绍禹摄



市十院组织中层培训,提高医院管理团队的竞争意识和责任意识。周博摄

传承大医精神 争当好医生

“张寰佳式好医生”新鲜出炉

本报讯(记者汪辉 通讯员王建功)在深入开展创先争优活动中,市中心医院大力发扬先进典型张寰佳的精神,积极开展“创建张寰佳式服务示范岗,争当张寰佳式好医生、好职工”活动,不断为广大患者提供快捷、便利、优质、可靠的医疗服务,涌现出一批张寰佳式的医护人员。

昨日,市中心医院召开第三届工会会员代表大会暨职工代表大会第一次会议,对医院心脏介入专家赵智琛,大外科首席专家高峰,儿科主任段红宝,皮肤科主任倪文琼,麻醉科主任兼重症监护室主任李保林,检验科主任谢林森,临床检验中心主任李润涛,妇产科主治医师王凯,外科主治医师高磊,骨科主治医师王学昌等10位“张寰佳式好医生”予以隆重表彰。

市中心医院原皮肤科主任张寰佳,行医55年,总是将病人放在第一位,常给病人开几毛钱的处方,还时常接济经济窘迫病人;他一手创立了市中心医院皮肤科并成为省内外重点专科,研制的“痰黎防白丸”等疗效显著,开创了“硬膜外腔注射治疗痛症”等皮肤病独特治疗方法,研制的治疗天疱疮合霉素乳剂等多项技术在全省乃至全国都颇有影响;他甘当人梯,多次举办皮肤病学习班,带出了一批中青年医生,几十名基层医生从中受益,他深入基层开展皮肤病普查组工作,为省皮肤病防治积累了宝

贵的经验。55年来,他生动地诠释了一位“悬壶济世、淡泊名利”的共产党人高尚情操,演绎了一位“一息尚存,从医不止;博极医源,精勤不倦”的大医风范。

图片新闻



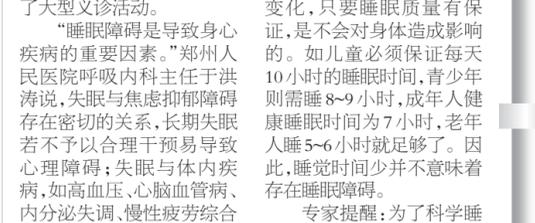
①3月22日,郑州市第七人民医院聘请国际著名心脏病学专家林廷龄教授为医院首席专家。丁友明摄



②市中医院专家带着B超、心电图等医疗仪器到上街峡窝镇沙固村举行义诊及捐款活动。王红专摄



③市口腔医院口腔预防保健专家服务团队来到丰乐路社区,为学前班孩子进行口腔检查。李庆芳摄



④昨日,市总工会副主席李建霞等领导到市中心医院一名患乳腺癌的女职工家中慰问,送去了1.2万元互助金。王建功 张洁摄

世界睡眠日关注中老年人

本报讯(记者王晋晋 通讯员安华 尹沅沅 席娜)3月21日是世界睡眠日,今年的主题为“关注中老年人睡眠”。当日,省人民医院、郑州人民医院、市八院等举办了大型义诊活动。

“睡眠障碍是导致身心疾病的重要因素。”郑州人民医院呼吸内科主任于洪涛说,失眠与焦虑抑郁障碍存在密切的关系,长期失眠若不予以合理干预易导致心理障碍;失眠与体内疾病,如高血压、心脑血管病、内分泌失调、慢性疲劳综合征等存在密切的关系。另外,睡眠呼吸障碍也是中老年人睡眠常见疾患之一,而肥胖是睡眠呼吸暂停综合征的主要病因,睡眠呼吸暂停综合征是高血压、冠心病、中风、糖尿病、夜间猝死等

的独立危险因素。因此关注中老年人睡眠健康极为重要。

于洪涛说,睡眠是消除大脑疲劳的主要方式,睡眠量会随着年龄不同而发生变化,只要睡眠质量有保证,是不会对身体造成影响。如儿童必须保证每天10小时的睡眠时间,青少年则需睡8~9小时,成年人健康睡眠时间7小时,老年人睡5~6小时就足够了。因此,睡觉时间少并不意味着存在睡眠障碍。

专家提醒:为了科学睡眠,应尽量保持卧室空气清新,保持安静,远离空调和冰箱等设备,枕头的高度要适宜。同时,若出现连续一个月每周至少三天入睡困难,且容易早醒、缺乏睡眠感时,应到医院检查。

郑大一附院 成功治疗II型胡桃夹综合征

本报讯(记者汪辉 通讯员曹咏 吴静 厚亮)郑大一附院日前成功治疗了一例II型胡桃夹综合征。据悉,II型胡桃夹综合征在临床上极为罕见。

患者于某,3月4日入住郑大一附院泌尿外科。经检查,被诊断为II型胡桃夹综合征。该院泌尿外科专家魏金星、乔保平等经过分析讨论,决定为患者行“左肾静脉与下腔静脉间人工血管架桥”术。3月14日,手术使用直径8cm的人造血管跨过患者腹主动脉将肾静脉与下腔静脉侧-侧连接起来,分流效果明显,有效减轻了肾静脉内的压力。手术第二天,患者临床症状消失。目前,患者康复顺利。

患者若实施传统的“肾

静脉移位”手术,可能会出现移位肾静脉离断后长度不足;若在肾静脉内放置内支架,或因腹主动脉和脊柱间压力过高致使治疗效果不理想。经过讨论,该科提出,通过“架桥”的方式,不仅保留了肾静脉原有的解剖结构,且有效减轻了肾静脉内压力,从而达到治疗目的。

胡桃夹综合征是指左侧肾静脉受压引起以血尿、蛋白尿、腹痛和精索静脉曲张等为主要表现的一组临床症状。一般认为肾静脉在腹主动脉和肠系膜上动脉所形成的夹角处受挤压称为I型胡桃夹综合征,因解剖变异肾静脉经过腹主动脉后方脊柱前方穿过的称为II型胡桃夹综合征。

老中医60年研制奇方专攻“膝关节病”

骨关节炎是关节软骨退变,对关节保护作用降低,引发骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤、游离骨等。很多人变得步履蹒跚,上下楼关节疼痛不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节肿胀、变形,甚至畸形。

北京协和退休医师侯廷翰肩负使命,六十年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,对元代骨科奇方做了大量研究,终有良方“仙草骨痛贴”问世,配方中他大胆创新,使用了大剂量的白芷、白芷、三七、羌活等物,患者只需把此药贴敷患处,疼痛当晚就能缓解,一个星期症状减轻,一月左右上楼、逛公园、做家务,像正常人一样生活……不但病重,越重效果越明显。

骨科热线:0371-65030818
郑州纬五路省人民医院斜对面九州通大药房专售!市内送货,外地邮寄,货到付款!

“椎间盘突出”湘西陈氏有奇方

颈、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、骨质增生是现代高发疾病,很多患者方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家陈锦云肩负使命,1981年开始投身椎间盘突出课题研究,偶然从脑血栓治疗中受到启发,把椎间盘突出当做骨血栓来对待,别人用药活血化淤,他独创破血清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年腰椎间盘突出,术后截瘫,不能动弹,第一天敷上,第二天恢复知觉,一个月之后能走四五里路。

很多患者反映花数万元用其它方法治疗不如陈氏透骨几百元之效。
5送2,买10送5,赠品试用,无效退货退款!
骨科热线:0371-65157750
河南医学院老门诊对面九州通大药房专销,郑州免费送货,外地邮寄,货到付款!