

如何冒险更保险

【美】美格·米克

十多岁的男孩总爱做冒险的事,这可愁坏了他们的父母,其实父母的担心也是有道理的。青春期男孩的认知能力还没有完全发育成熟。他们没有能力准确地预知风险和后果,或者根本不可能完全掌控他们所经历的风险。

许多青春期男孩生活在心理学家所说的“童话世界”里。他们有一个信条:他们可以做任何他们想做的事情。

青春期男孩觉得自己是无敌的,没人能打破他的神话,他很难将当前的行动和将来的结果联系在一起。换句话说,他根本不介意冒险,而且从来不计后果。他感觉到从自己的身体内部迸发出无穷的力量,他想要将这种力量展露出来,证明自己是个男子汉。或许他并不想毁灭、欺凌、操纵或伤害别人,他只想感受拥有力量的冲动和兴奋,而这种自我膨胀感得以淋漓尽致发挥的舞台就是汽车,尤其是赛车。

我们看到数以百万计处在不同年龄段的男人是如此钟情于赛车,因为机器强劲飞快地转动非常具有男性气质,就像赛车手本身一样,帅气、豪迈。由于赛车是测验一个男孩男性气质的准绳,它对男孩的吸引力才变得非常强烈。男孩总是在想,他到底能将车开多快?多少辆赛车可以被甩在身后?如何才能让自己实现真正的人车合一,超越自身极限?

我相信,这种强烈的兴奋感是完全属于男性的。

千万不要被男孩的早熟所欺骗,你很难和一个16岁的男孩去理论或谈论如何回避风险的问题,他的想法和我们的想法完全是两个样子。如果他想去冒险,千万不要批评他,当然,你可不允许他像个疯子似的去开车,你还不如花钱让他去跳几回伞,让他有一次胆战心惊的人生经历。这就是我们能做的,帮助他们感受一次具有强烈刺激性的冒险,前提条件是保证他的安全。

男孩阿泰就曾向我讲述他的一次冒险经历。他花了3周的时间去加拿大落基山脉给野生大白羊照相,当时他好兴奋,可以离家这么远。他住在户外,在那儿他可以无法淋浴、不能刮脸,也吃不上可口的饭菜。与阿泰

同行的有他的哥哥、父亲,还有两个朋友。两个朋友非常熟悉山区地形,成了他们父子3人的向导。

5个人骑马长途跋涉,来到建在两座山间深谷内的宿营基地。从那里开始,他们徒步旅行。第一天他们走了很远的路,最后返回了营地,那时大家都累得筋疲力尽,所有人很快地进入了梦乡。4个小时过后,阿泰被一种刺鼻的味道惊醒,是烟的味道!他立刻从睡袋里爬起来,跳出帐篷。

只见从一座山的背后涌起如波浪般翻滚的黑烟,巨大得像蘑菇云,但是看不到火焰,那座山脚下似乎就是他们的马匹停放地。阿泰慌忙唤醒了哥哥、爸爸和那两个朋友,5个人在一起商议下一步的做法。阿泰想要沿山谷而下跑回马匹停放地,配好马鞍立刻离开,但他的朋友却说那是不可能的,因为马匹离火源太近。阿泰的哥哥则坚持认为该赶快逃跑,这就意味着他们要沿另一座山的山背而上,但是另一个朋友提出反对意见,因为山的背面地势太危险,不适合攀登。

男人们越是思前想后,意见就越不统一,阿泰的心里也就越害怕。阿泰经过10多分钟的激烈辩论后,阿泰开始变得恐惧起来,这或许是他一生中经历的最恐怖的事。5个人最后终于达成了一致,他们不逃跑,也不去取马匹。因为他们根本无法控制火势,更不可能将之扑灭。他们唯一的选择就是静静地坐在两个大山的山谷间耐心等待,祈祷大火向相反的方向散去。

经历了3个小时的恐怖等待,男人们意识到波浪翻滚的黑烟在慢慢散去。火势在一点点减小,甚至连烟雾的味道也在变淡。

阿泰和其他几个男人深刻体会到了人类在大自然面前有多么渺小,自然的力量实在是强大无比,但是他们毕竟在情感、智力和体力上都得到了锻炼。

通过此次冒险经历,阿泰对自己有了更深刻的认识。他认识到自身力量的强大,同时也知道自己的能力的极限在哪里。跟大自然相比,他简直微不足道,大自然使他学会了谦恭。

对于男孩而言,了解到自身能力的极限尤为重要。男孩的一生注定要面对各种挑战,所以他们才想要爬山、赛车和摔跤。我们应该学会理解

男孩想从这些活动中得到什么、学会什么。要知道,男孩是那种不撞南墙不回头、只有他们有一天撞到了墙上,才会变得谦恭。挑战这种事情与他们的成长休戚相关,他们通过体力和脑力的比较,来展示自己比别人的卓越之处。他们是天生的竞技者,最先选择的挑战或切磋方式,就是通过展现或比较自己的力量,然后才是以脑力(智慧)来决一胜负。只有通过竞争——与人竞技或与自然战斗,他们才可以真正地了解自己,也可以对别人的能力有一个客观的评定。我们应当允许男孩去冒险,并在保证他们安全的情况下帮助他们去冒险,才能有效地促进他们的成长。

最后,还有一点相当重要,男孩应该学会将自身的技能和力量应用在帮助他人的行动中。这对男孩的自身发展大有裨益,唯有这样,才会将男孩的能力和力量引向正途,才会让男孩具有社会责任感。他们可以去帮助独居的女士除去她家后院的杂草,或去帮助一个残疾朋友,或去帮助一群人。再比如,他们可以主动申请去残奥会做志愿者,为残疾运动员服务,这种服务是让这些青春期男孩不再孤单和孤立的最佳方式之一。为人父母者,如果想要好好培养男孩的意志品质,那么首先必须增强他们为别人服务的意识,即爱别人胜于爱自己。这样才能使男孩认识到,他的帮助对于所有的人来都是弥足珍贵的。

培养健康男孩的7个黄金法则

- 懂得如何鼓励你的儿子。
- 弄清楚你的儿子到底需要什么。答案可能有些出人意料:他们需要的就是你。
- 认识到大自然才是男孩子的家。健康的男孩需要亲历冒险的感觉,事实证明,户外运动正是这种感觉的归宿。
- 牢记男孩需要规则。如果你不帮他建立规则,他就会迷失方向。
- 要承认美德不仅仅属于女孩。事实上,男孩子同样需要树立美德。那些酗酒、吸毒、有婚外性行为的男孩不是好男孩,他们是那些被社会化的污秽文化扭曲的“畸形儿”,这是相当不幸的。
- 教会你的儿子明白在他的一生中有哪些重大事情需要经历。如果男孩对这些问题没有真正地理解,很容易迷失方向,甚至陷入自杀的深渊。
- 请永远牢记,在男孩的生命中,最重要的人就是你。

摘自《把男孩培养成男孩》

清醒做事

赵功强

人生无非两件事:忙着,闲着。忙,就是有事做。做事,才是人安身立命的根本,是闲的资本和条件。而清醒做事,更是成就完美人生的必需。

事有大小之分,重在厘清。大事就是处在关口,决定转折,显得关键的事。人的一生总会有那么几步,你得走对,走稳。大事规定人生的格局,生命的气象,不可含糊。小事则是日常琐事,吃喝拉撒,鸡毛蒜皮,油盐酱醋。小事是生活的源头,决定人生的走势,生命的气势。虽不必严阵以待,但也不可忽视。

事有雅俗之分,贵在平衡。肉身凡胎范畴的那些事,就是生存。裁妻稻粱,功名利禄,生且净末,将相王侯——活着不易,你得尽心尽

力。凡俗之人,任谁也脱不了烟火气息。只是,活着,并不就是一个人的全部。提醒心灵与红尘保持一段距离,做些不实用却充盈内心的事,拥有一份清高的情怀。能以雅调和俗,岂不更好?

事有人我之分,切忌自设鸿沟。自己的事,得自己做。但自己做的事,未必只是仅为一己之利。耕种稼穡,教书育人,经营商业,无论从事何种职业,主观为己,客观利人。做好分内事,未尝不是行善。对于纯粹的他人之事,能当做自己的事去做,更是造福。

事有眼下和未来之分,不必急功近利。春花夏荫秋果才是正道。用心做好当下的事,成一件便有一件;未来的事空想一万件,依然是饥

敲碎坚硬的壳

赵盛基

厚朴,落叶乔木,因叶大而浓郁,因花大而美丽,因药用价值而得名。它的种子红彤彤的,也很漂亮,常被鸟叼来叼去,成为它们喜欢的食物。

有个人,知道厚朴的药用价值,所以就种植厚朴发财。为此,他来到野外,找到野生的厚朴树,在果实成熟期,他选择健壮的母树,挑选

出子粒饱满、无病虫害的种子,在肥沃的土地上种下。

然而,种下的种子几乎全军覆没,绝大多数没有成活,甚至根本就没有发芽。

他疑惑:那些被鸟吃进肚子里排泄出来的种子,没人管没人问都能发芽成活,我选择优良的种子,最精心的管理,怎么就不发

别人眼里的幸福

吴山

人生烦恼无数。有人觉得,幸福总是围绕别人身边,烦恼总是纠缠自己心里。

后进生学生认为,获取高分就可以没有烦恼。穷人认为,拥有财富就可以得到幸福。结果,有烦恼的依旧难消烦恼,不幸的仍然难得

幸福。活得糊涂的人,容易幸福;活得清醒的人,容易烦恼。

这是因为清醒的人看得太真切,凡事太过较真,烦恼无处不在;而糊涂的人,不知如何计较,虽然简单粗糙,却因此觉得人生的

非常男女

ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E-mail:zzwbwh1616@sina.com

再婚之路很狭窄

郭利

一个同事的丈夫出轨了,情人找上门来,丈夫的态度暧昧不明。

面临婚姻危机,同事问我,自己怎么办,离还是不离?

她说,不离的话,自己委屈不说,两人的感情已经受到很重的伤害,要想原谅,也不容易;离婚也有难处,她已经35岁,既担心孩子小,又恐怕离了婚,找不到更好的。

我说:“如果你的婚姻已经千疮百孔,无法补救,当然没有别的选择。如果离婚的目的是为了找到一个更好的,或是只是一时咽不下这口气,我劝你还是算了。”

停了一下,我说:“你可以看看周围的人,远的不说,就说我们单位的离婚女子,都是你熟悉的。没有孩子的,还有一个成功范例;有孩子的,无论是不是在身边抚养,无论年轻还是年龄大的,有钱的还是没钱的,漂亮的还是不漂亮,有才的还是没才的,哪一个有比较好的归宿呢?有的经历了一场又一场的恋爱,无果而终。有的遇到比较合适的人,到头来都是种种原因,难以修成正果,真正面对时你就会感到自己根本无法招架。”

王菲离婚后,带着孩子,情有所归,宋丹丹也走进幸福的深处,人家是明星,人家的名气、智慧、美貌,以

及那些非物质资源,那里是我们普通女人所能比拟的?

当然,我们也能看到我们普通的离婚女子,自立自强,开创新生事业,也许是真的。生存容易,要找到爱情的幸福,还是比较渺茫的。生活不是小说,没那么多偶然和奇遇,所以,遇到美好爱情的比例比较小。

一个带着孩子的单身母亲再婚的路有多长?

我实话实说:“长到没有多少希望,长得让你看不到尽头。就算真的再婚,大多数再婚,没有深厚的感情基础,不过是各种条件的平衡,互相取暖的伙伴而已。”

同事问我说:“既然如此,姐姐,你当初为什么要离婚?”

我苦笑:“是啊,我是被主流舆论骗了,以为离婚是多么自尊自爱的选择。都说与其拖着不离,伤了自己,不如即刻解脱,也成全别人。”

10年前,丈夫外遇变心的时候,我看到杂志上的文章都说,留得住人,留不住心。不如及早解脱,成全自己,也成全别人。

我不仅同意离婚还坚持要孩子,没向对方要一分抚养费。所有这些,只为争一口气,为了向别人证明自己已有尊严、有骨气。结果,面子有

了,骨头全丢了。

早知道今天这样,当初,我说什么也不离,拖着呗,我就不信那个第三者,能有耐心一直等下去,等一辈子吧?不错,我没有了爱,可是我至少还有名分,我的孩子还有完整的家。不像现在,我什么都没有。

你看那些所谓的幸福婚姻,其实,很多婚姻的背后有许多不为人知的伤痛,心照不宣罢了。

“所以我告诉你,如果可以还是不要离。特别过了三十岁,奔四十的女人,离婚之后的道路,已经很狭窄。如果再狠不下心来,把孩子留在身边,几乎就全无希望了。”

同事问:“姐姐,我看你现在带着孩子生活也很幸福啊。”我说:“是啊,我已经变成这样,无处追悔,我只能坦然面对。你可知道,我的幸福背后,是多少眼泪、多少寂寞、多少挣扎啊?”

女人到了中年,最好还是别离婚。人非圣贤,孰能无过?没有什么不能包容的,没有什么不能谅解的,也没有什么不能忍耐的。别相信什么爱情童话,世界上哪有什么完美的爱情婚姻?化蝶的梁祝,之所以永恒,因为没有真正走进漫长的婚姻岁月;文君夜奔成为千载浪漫爱情,从爱情走进婚姻,司马相如照样移情别恋。所以幸福的背后,也许都有暗流涌动,都是千疮百孔。然而,累累的伤痕终究会随着时间而慢慢钙化,不问也罢。

摘自《现代家庭报》

去年夏天,妻冒着酷暑去看他。他见到她的脸色很不好,人瘦了许多,像是生病了,显得很苍老。他像个孩子似的突然号啕大哭。他盼望早日回去,想象着牵着妻的手,一同重新往前走的情景。

去年秋天,他如期出狱。回家的第二天晚上,妻对他:“你可想明白了,如果你心里爱的不是我,你完全可以去爱别的女人,我们可以离婚。爱是不能勉强的。”他不解地问妻:“坐大牢时,你为什么对我那么好?”妻说:“这是我做妻子的责任。你出事了,别人可以离开你,而我不能。我再离开你,就真毁了你。”

望着妻子,他哑口无言,一把将妻拥在怀里,泪水再也抑制不住地顺着两颊流淌下来。

摘自《健康》

已经不爱

陈保才

爱上一个人,或许很好判断,可是,怎么判断自己不爱一个人了呢?

我有个朋友,每次都给男朋友买巧克力吃,其实她自己并不爱吃巧克力,但是每次一起去商场她都会主动给他买巧克力;每次出差,也会给男朋友买好多巧克力回来。但是,某天,当他俩一起去商场的时候,她不再给他买巧克力;她说,太贵了,不买了。

其实女人要想判断自己对男人的态度变化,也容易。比如,热恋的时候,她会六七点就起来给他做早餐,煎鸡蛋饼,做汤水、煲汤,煮粥,做了她自己还来不及吃,全给他吃。但是,她乐在其中,无怨无悔。后来某天,她忽然就不爱做

早餐了,因为她觉得自己很辛苦,为什么要给他做呢?因为她那时已经对他爱意减少,只是她还没意识到而已。

女人不爱一个男人,就会拿他和别人做比较。以前是,觉得他是最好最棒的,全世界就是他最牛,但是,现在,她会拿他和他的朋友比,和他的同事比,甚至和她的朋友、同事比。当着其他人的面,否认他的工作能力和才华,太过明显地表露出对其他男人的欣赏,完全不顾自己的男人的反应,那说明,她已经神思游离。

当你深爱一个男人的时候,你会包容他所有的缺点,但是,当你移情别恋之后,你会发现,他一切都不那么顺眼了。从某天起,你开

者面前的画饼。未来的事,何妨交给未来的自己去做。眼下你的责任,便是全力以赴于头上的事情。

事有难易之分,对事情的态度决定成就大小。易事谁都会做,但有人能将易事做精,做到极致,靠的是认真。难事是试金石,考验人的意志、毅力以及智慧。庸碌之辈遇到难事绕道而走,绝无成大事的可能。迎难而上者多能有所建树,领略无限风光在险峰豪情。但做难事,也有尽力而为和全力以赴的智慧选择。

事有虚实之分,二者最好兼顾。踏实做事无疑是成事立业的保证,但并不是付出与收获能够绝对成正比。必要时,适当尝试务虚或者作秀。人气八成靠打拼,两成的事外功夫有时也能产生画龙点睛的奇效。

做事的大忌是盲目和蛮干。做事前,弄清事里事外的情与理,因果、曲与直,才能找到最佳路径。

摘自《思维与智慧》

芽呢?

专家告诉他,厚朴的种子外壳坚硬,而且有一层蜡质,所以不容易发芽。而被鸟吃进肚子里的种子,由于经过鸟的消化道之后,蜡质脱掉,硬壳软化,胚芽就容易钻出来了。

他明白这个道理之后,采用人工的办法敲碎种子的硬壳,然后再种下。结果,他种植的厚朴获得了大丰收。

有些情况下,束缚我们发展的因素不是来自别人,而是来自我们自身。正像厚朴的种子,只有脱掉坚硬的外壳,才能生根发芽、茁壮成长。

摘自《羊城晚报》

大境界。

所以,人生的烦恼是自找的。为权力,为名誉,为利益……

路人行色匆匆,背着沉重的行囊,装得越多,负累也就越大。

所有的人都在追逐着人生的幸福。然而,常常可以看到的风景是:我们总在仰望和羡慕别人的幸福。乍一回首,却发现自己也被别人仰望、羡慕着。

每个人都是幸福的。只是,你的幸福,常在别人眼里,却不在自己心里。

摘自《青年文摘》

始讨厌他的?你看不惯他的新发型,觉得他的鼻毛很恶心,你不喜欢他大声说话的样子,看着他下班晚归就气呼呼地想骂他……一些小事情无法包容,真是因为爱情远去了。

与此同时,你也不再喜欢他的朋友和亲人,你以前是爱屋及乌,即使他的朋友很讨厌,你也能接受。可现在,你看他那些朋友也不顺眼,觉得都是一丘之貉,你不再内心欢乐地接待他们。

最重要的是,你们的语言消失了。以前,你们拥有一套自己的语言体系,你们形成了一个磁场,拥有相同的话语和暗号,别人都听不懂。但现在,原先的亲密磁场消失了,你有时候会接收不到他的信号,或者,即使接收得到,你也不再心跳,不再激动,你甚至觉得陌生。没有共同语言,交流自然也就无法继续了。

当然,所有这些变化,都是因为你的心变了。

摘自《青年文摘》

直到警察来后,确定完理赔事项,后来又把车开往修车厂。整个过程,她仿佛成了透明人。在他眼里,只有那辆受损的车才值得关心。

这样的一个人,极度自我,怎么会是可以让她依靠一生的人?不管他如何哀求、道歉,她始终铁了心,一点机会也不留给他。

可就在这时,母亲又对她说,他是家里的独子,从小娇生惯养,难免不懂得关心别人。可仔细想想,出事之后,他把第一眼留给了你,确定你没事了,才一门心扑在车子上。这说明,把你排在了车子前面,并不是无药可救的!

也许是母亲的话起了影响,最后她还是选择了原谅。从这件事之后,他也意识到了自己的骄纵,开始认真地改着大大小小的毛病。

就这样,她见证了从她幼稚到男人的过程。结婚后,他依旧单纯,但并不幼稚,他偶尔也会耍耍性子,但并不懂得轻重;甚至,他开始勇于承担家庭的责任,把家庭当成一项事业,来苦心经营。

爱情里,注定会有些不完美。一颗宽容的心是最好的愈合剂,能让爱情的伤口开出美丽的花。

摘自《女子世界》