

散文

平原的声音

杨耀峰

在世界上众多动听的声音中,我最爱听的却是平原的声音。那声音历久弥新,持之以恒,亘古如斯,让人永远也听不够。那声音发自幽冥,笼罩宇宙,充斥苍穹,浩浩乎,缈缈乎,无处不在,无时不在,如天籁,似仙乐,为一个漫长而又短暂的春夏秋冬的日子做着永恒的伴奏和生动的佐证。聆听平原的声音,在平原的声音中陶醉,身心与平原的声音融为一体,是人生的一大乐趣,更是人生的一个极高境界。春天里,当第一缕带着料峭的春风掠过时,平原开始苏醒了:结冰的水面如同受了击打的玻璃一样有了轻微的炸裂声,在那绵延无尽的炸裂声中,鱼儿开始在水里喋喋有声;背阴坡里的积雪开始了艰难的融化,这时候你趴在雪堆上聆听,会听到雪下面一阵阵细微的如同蚕吃桑叶的沙沙的声音,又有一阵琴弦弹奏时的琮琮声,如果听得久了,你还可以听到一阵似乎从很远的地方传来的缥缈的若有若无的松涛声,其实那不可能是松涛声,那应当是美丽的雪花在春日里做的第一个缠绵的美梦,那声音应当是雪花在梦中献给春天的一首祝

福的歌曲,或者是她的呢喃细语。而这时候你如果来到广阔无垠的麦田和油菜地里,俯身在麦苗和油菜上凝神静听,你会听到麦苗和油菜的哈欠声,土壤的呼吸声,细长的麦根和油菜根的生长声,土地里众多生物梦境中的絮语声,你如果走近路边的一棵白杨树,走下一棵椿树或泡桐,你会听到树身的血管里汁液流动的哗哗声,那声音从树根开始,流过树干,流过树梢,最后在树枝上催生出片片绿叶……小羊在河边戏水,雏鸟尖叫着要母鸟喂食,一只蛾从茧壳里探出了稚嫩的脑袋,万物都在破茧而出,破茧的声音浑大而响亮,如同阳光在天空中飞舞……这时候你会觉得阔大的关中平原是一个硕大无比的音箱,这个音箱正在弹奏出一阙美妙动听的春天奏鸣曲,而春天就在这乐曲中一点一点成长。夏天里,置身于关中平原,你会听到葱绿的白杨、云杉、泡桐、椿树旺盛的生长声,那种声音如同小河的流水一样叮叮咚咚,你会听到金黄的麦子成熟时的吸吮声,那是如同婴孩的吃奶声,你会看到甜腻的奶味儿在周围的空气里回荡,你会立即被这人类诞

生时所具有的动听的原始的美妙音乐所打动,你会情不自禁地发出一声由衷的赞叹:关中平原,我的母亲!你还会从结荚的油菜、累累的果树、披红挂绿的辣椒身上,听到它们成熟时如同露珠滴落玉盘时的声音,那是一曲对生命的礼赞与感谢,对平原的感恩与叩拜。当你倾听上一遍夏天大地上的种种声音后,你会觉得夏天的关中平原的声音阔大、豪迈、饱满、充盈,有一股如初生牛犊一样的虎虎生气。置身于这样的声音中,你周围的热血也会沸腾,你会觉得自己浑身有使不完的力气,你会创造出人间的奇迹,干出让世人惊讶的骄人的业绩。

到了秋天,关中平原充满了无处不在的天籁之音:金黄的玉米一边露出了灿烂的笑脸,一边在咀嚼絮语,向大地叙说着丰收的喜悦与欢愉;红灯笼样的辣椒在风中摇曳着身姿,似在弹奏着一排排竖琴;大豆在阳光下卜卜的炸裂声却像是欢快的鼓点,敲击着人们欣喜的心头;一株株茁壮的树木在经过春与夏的洗礼后,树干丰盈,高洁的灵魂在向着高远的天空飞翔,金黄的树叶带着感恩的心在风中翩翩起舞,唱着幽婉的歌曲洒向平原这个她们幸福而又神往的归宿之地。这时候的平原多么像一个刚刚分娩的母亲,疲惫、安详、幸福、愉悦,甚或还有一丝痛苦,轻轻地长长地吁气,呢呢喃喃,絮絮叨叨,如果侧耳静听,你会听到大地疲惫的喘息声。而无以计数的

秋虫的奏鸣既是它们生命的律动,也是对平原母亲丰收的赞颂。

冬天到了,当一阵阵北风吹过的时候,当一场场飘飞的雪花在大地上降落的时候,当大小动物进入了低体温温蛰伏冬眠的时候,平原显出了少有的平静与安宁。落光了叶子的白杨、泡桐、椿树在寒风中做着绿色的美梦,梦中那鸟语竟也带着淡淡的绿意;碧绿的麦苗和油菜在厚厚的雪花下面静静地卧着,但它们的根须却在向大地深处呼啸前进,给它们呐喊助威的应当是沉稳安宁的平原。这时候你在平原上屏气静心,凝神静听,你会听到平原深处的声音像一朵朵厚重的绿云在它的天空缓缓移动。你会看到树木、小草、麦苗、油菜一个个斑斓的美梦,它们梦境的画面无一不是明亮的阳光、和煦的空气、温暖的春风……

平原永远是博大的,宽容的。当夏天狂风暴雨在平原的上空肆虐的时候,当严冬暴风雪呼啸作响的时候,平原在默默地忍受着,因为她知道这一切都只是暂时的现象,平原的主题词永远是阳光与春风。不管多么聒噪的声音都会被平原稀释与化解,噪音永远也不会再在平原形成回声。

平原的声音是恒久如斯的,但又是易逝短暂的。平原的声音是无处不在的,但又是神秘难找的。世上的人并不是每一个都能听到或者听懂她的声音,有的人终其一生都与平原的声音无缘,或者擦肩而过。

的话有点奇突,这使她想起了1940年在重庆寓所,陈布雷的连襟何吟首服安眠药自杀去世之事,当时陈布雷茫然若失:“吟兄,吟兄,你去了,我也终结了我的生命吧!”

陈布雷已有了终结生命的念头了,他后来自杀又岂是突然发生的!1948年7月下旬,在庐山的一幢别墅内,蒋介石召集财政、金融首脑,开了一次特别会议——改革币制发行金圆券的会议。这时候,他虽然已是中央政治委员会的秘书长了,但是还挂着重大的国策顾问头衔呢!

陈布雷虽然不甚懂得财政经济,也不善于理财,但是接触敏锐,对影响国计民生的财政经济形势不能说一点不清楚。

通货膨胀!物价飞涨!差不多每一个要吃饭的老百姓都知道。1935年,说是为了抗战作准备而发行法币共计14亿元,可是到了抗战结束,法币发行额已达5000多亿元。抗战胜利,为了打内战,支出了庞大的军费,印钞机拼命运转,在庐山之前,据说法币已发行达660万亿元,等于抗战前夕发行额的47万倍,随之物价上涨3492万倍。

王云五首先报告:“由于受了通货膨胀的影响,财政收入只够支出的5%—10%,财政上实在拖不下去了。”

翁文灏说:“所以我们在不改变法币本位的基础上,另由中央银行发行一种‘金圆’的货币。根据我们估计,这样可以使收入提高到相当于支出的40%—50%。”

俞鸿钧为难说:“只是马上要拿出这许多新币,怎么来得及?不要说印了,数也数不及啊!”

蒋介石板着脸说:“前方还要打下去,军费着这是不行的。实施金圆券方案,这是设法挽救财政,收集金银、外币,管制物价的必要措施。”

会议之外,陈布雷顺道去上海,对夫人王允默说:“我家的金器、银元,可以整理出来,去兑换金圆券。”

“金圆券?”王夫人不明白,“关金券、法币,怎么一下子又出来一个金圆券?”

“这是挽救经济危机的措施,马上就要颁布,我们要遵纪守法。”陈布雷虽然知道国民党这架机器已经腐朽不堪,但是他却抱着为法献身的精神。他想,耶稣钉在十字架上,感召了多少众生。或许自己这一行动,如石投水,总有微波吧!

王允默心中咯噔一声。陈布雷

随笔

茶缘

赵云洲

小时候家里穷,但喜欢串亲戚,每次去姑家,老看见姑夫喝茶,馋得我口水直往下流。上小学一年级时,语文老师爱喝茶,以至于每次上语文课,我望着老师那杯清香的茶老走神,心里痒痒的,眼睛总是眨眨巴巴的。一个春天的夜晚,我依偎在奶奶怀里,细听她老人家讲故事,不知不觉便进入了梦乡。在梦里,那白里透绿,绿里透白,像针尖似的金银

花,看着好看,品着有味,散发着一股股的清香……第二天早上,在上学的路上,我果然看到了盛开的金银花,信手摘了一朵,放在嘴里,压在舌下,细细品味,一股清香沁入心田,难道这就是茶的味道吗?从那时起,每年春天,我都盼望着金银花的盛开。每年金银花盛开的时候,我都会小心翼翼地采摘好多好多。回到家,在奶奶的帮助下,先是晾晒,然后放在火炉上烤

干,接下来包好,足够喝一年。就这样,从小学直到大学,是爽口清香的金银花茶,伴我度过了人生读书的美好时光。大学毕业后参加工作,天天都离不开茶,茶已成了我不可缺少的伴侣。一次,我带着3岁的女儿去北京香山游玩,由于背着女儿登山,快爬到香炉峰时,又渴又困,一步也懒得走,全身难受得连话也不想说。突然,一位学生模样的游客说:“快上山,到山顶茶社饮茶去!”一听到茶字,所有的不舒服都抛到九霄云外,充沛的体力油然而生,我一口气登上峰顶,只见香炉峰旁边有一茶馆,顿觉茶的清香扑鼻而

来。我轻轻地来到茶桌边坐下,见一茶女把放有茶叶的杯子摆在我面前,还未看清茶叶的颜色,见持有一紫铜壶的茶小伙儿,在离我一米多远处沏茶,忽感一股细流从“天”而降,水落杯中,滴水不溅,香味无穷,令人大饱眼福,大开眼界。片刻茶凉,慢慢回味,倍感耳目一新。品着茶,登山山的疲劳和困倦早已烟消云散。不知不觉一个小时过去了,我仍然依依不舍地稳坐在茶桌边,意犹未尽。离开茶馆时,只觉得浑身畅快,背着女儿走到了山下。平时我有个习惯,在工作之余,愿静下心来读书看报。渐

渐地,读书看报与饮茶联系在一起。见到一本好书,常爱不释手,看到一份好报,总是废寝忘食。但如果没有一杯清茶相伴,总感到美中不足。时间久了,我便和茶结下了不解之缘,凡读书看报时,总要沏一杯茶。看着书,品着茶,真是其乐无穷。读书看报到精彩处,我轻轻品一口清茶,久久留在口中回旋,细细感受其中的滋味,然后再让茶香慢慢浸入心里。这书韵茶香交融,真让人忘乎所以……读书品茶,乃人生一大趣事,难道茶和书有缘分?读书品茶,既丰富了知识,又陶冶了情操,何乐而不为?

中州民俗

本命年之说

连德林

本命年拜“顺星”,这是流行于民间的一个古老民俗。说起这个民俗,它与中国传统的“干支纪年法”有关。据史料记载,早在尧舜时代就开始用干支纪年法了。“干”是“天干”,以甲乙丙丁戊己庚辛壬癸组成,称“十干”。“支”即“地支”,由子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥组成,称“十二地支”。将天干、地支按顺序搭配,成为农历的纪年法规。现行的十二生肖,则是我国古代术数家拿十二种动物配十二地支形成的。其配列是:子为鼠、丑为牛、寅为虎、卯为兔、辰为

龙、巳为蛇、午为马、未为羊、申为猴、酉为鸡、戌为狗、亥为猪。从而形成了如子年生的肖鼠、丑年生的肖牛、寅年生的肖虎等。今年是卯年肖兔,是肖兔人的本命年。中国本土道教按天干地支循环相配,甲居十干之首,子居十二支之首,干支顺序相配,由甲子起,至癸亥止,满六十年为一个周期,故称“六十甲子”。供奉有六十甲子的神殿,叫“甲子殿”也叫“元辰殿”。“元辰”是个吉利日期的代称。最早的元辰殿始于北京白云观,是800多年前的金

朝明昌年间,金章宗为其母所建,是为奉祀太后的本命之神。后来,道教吸取了民间流行的“本命”说法,又提出了“本命星”、“本命年”来。还把六十甲子星宿化和神化,使六十甲子成了六十尊元辰星宿神,而且把他们附会上人名,并塑成文、武、长、幼形态各异的六十位神仙模样。元辰殿及其塑像全国各地都有。郑州城隍庙内的元辰殿,设在后院东西配殿中,六十甲子神依次排列。每逢春节或其他节假日,许多人都要到元辰殿里礼拜本命元辰之星宿神,乞求在本命年里平平安安,顺顺当当,保佑自己吉祥如意,因而也称此为“求顺星”或“拜顺星”。



秦岭人家(国画) 崔有朋

小说

开心农场

秦德龙

“欢迎您来当农民!”来到郊外的开心农场,我被门口的标语打动了。这是谁啊,太有创意了!我忍不住开心地笑了。没错,作为城市的白领,我活得并不开心。莫名的焦虑笼罩着我,压抑着我,使我患了城市的流行病——失眠症。有人建议我,到乡下去当农民吧,农民不失眠。这句话提醒了我。来到了郊外,我找到了开心农场。也许,干干

农业活儿,会让我忘掉一切。进入开心农场,看见一块黑板,黑板上图文并茂,写着农业生产的常用知识。黑板的一角,是一则通知,提醒大家该办“社员证”了。我不禁哑然失笑。真会策划啊,这不是花钱当农民嘛。现在的农民,太精明,知道城里人的兜里有钱,知道怎样赚城里人的钱。一个农民打扮的人站在了我的面前,对我笑道:“您是

来入社的吧?欢迎,欢迎!进了农场门,咱是一家人!”我打量着他,猜他是农场主。“您是这里的负责人吧?”他腼腆地笑着。“请您介绍一下好吗?”“那我就说几句吧。开心农场占地100多亩,注册资金180万元,一期计划投资100万元,两年时间内建成农场、牧场、生态茶馆、生态鱼塘、农家乐饭店等一条龙服务的农业休闲场所。现已划出200多块生态菜地,供社会各界自由挑选。我们向客户承诺五个免费服务:免费技术指导、免费井水浇灌、免费提供农具、免费菜园管理、免费采摘收获。”

“就是花钱种菜吧?”“也可以这么说。主要是请大家来开心农场,体验现代农业生活,领略新农村无法复制的纯真!每平方米收费才8元,包种一年。想种啥就种啥,种植蔬菜、花卉、粮食都可以。只要别种毒品罂粟花!租100平方米,应交800元,交750元就行,我给你优惠50元。”“办了社员证,美丽的田园风光就属于我了?”

“是啊,撒下种子,到时候我来收割就行了。我不是说了吗,有人替您管理。”我们这儿也可以提供部分种子。当然,使用化肥,您得掏钱买了。”“呵呵,比在阳台上种菜有意思。”“那是,广阔天地大有作为啊。天高任鸟飞,海阔凭鱼跃,白云为您擦汗,风雨为您洗尘!”“农业真伟大,农村真美好,农民真朴实。”



粉嫩娇迎春飘香(国画) 常剑莹

“好事,好事!”我赞叹不已,心里琢磨着要选一片菜地了。农场主看出了我的心思,直言不讳地说:“能种的地,已经没有了。等二期批下来,我给您留一块!”我无奈地笑了。看来,现在当农民没希望了,只有等机会了。眼下的事,真说不明白,当农民,虽然要花钱排队,但大家都想在争。没办法,这年头,想当农民的人真是太多了。

职场、商场和官场,就是潜藏在大海中的三种陷阱或漩涡。事实上,无论公关营销,还是日常生活,表达的成败在“攻心”,“攻心”的关键则在“人性”。否则,哪怕你口才再好,反应再快,也只是多错多错而已。只有懂得如何摸清人性的死穴,如何对准人心说话,你才是真正的公关高手。

名人的攻心说话案例和寓言故事,增加了趣味性和指导性。在精彩的故事中,让人们得到“攻心为上”的启示,并学习如何精确攻击对方的死穴,真正做到“谋定而后言”,掌握制胜的关键。如果人生是大海,那么,

新书架 《攻心说话术》 田健

本书揭露了商场、官场、职场、职场上处理人际关系时,运用的实战说话策略和攻心战术,用真实案例讲述攻心说话的技巧,以及不同时间、场合的说话策略。同时汇集了世界

连载

太白穴还有一个很好的功效,就是能改善因运动或劳累过度造成的肌肉酸痛问题。很多人在生活中都有过这样的体验,很长时间不运动,偶尔运动一下就会感觉浑身酸痛。一般来说,这种酸痛现象在休息几天后就会好转。也有的人需要好久都不会好转,这多是脾虚了。脾是主肌肉的,突然的运动会导致脾气耗散很多,使肌肉内气亏,肌肉就会产生酸痛。如果你遇到了这种情况,可以用艾灸太白穴的方法来缓解。

操作办法也是非常简单,可以用一小段艾条,在脚两侧的太白穴上采用温灸法,灸大约30分钟左右就会缓解肌肉酸痛的问题。如果身旁没有艾条,可以用大拇指内侧硌太白穴,效果虽不及温灸,但也管用。

Advertisement for '脾胃要健康' (Stomach and Spleen Health). It features a photo of a man and text describing the benefits of the product, including relief from indigestion and bloating. The text mentions '古参天麻银杏' and '生常背脊骨' as ingredients.

中心,按顺、逆时针方向盘旋绕,力量要保持均匀,呼吸要保持平稳(吸气时,可用手摩腹上半圈;呼气时,再摩腹下半圈),每次半小时左右,每12次为一疗程,疗程期间可休息三五天。在现实生活中,很多年轻的母亲常会遇到这样一个令人头痛的状况:自己的孩子平时好好的,可有时就会无缘由地出现肚子疼,疼了一会儿就不疼了。可是过了几天还会发作,甚至有时候一天都会发作好几次。到医院进行检查,医生却说没什么大问题,只是与孩子体质、心理、饮食上有了一定的关系,平时多注意一些就好了。可是看着孩子的难受样儿,作家长的能不心疼吗?有没有好办法呢?其实,像这种腹痛问题,只要家长掌握了摩腹的方法,就可以缓解。家长先摩擦双手,把双手搓至温热,令孩子仰卧在床上,让孩子露出腹部;然后将手掌轻放在孩子的脐周,以掌部或四指指腹着力,于脐周顺时针做环形摩动,摩至腹部调节肝、脾、肾三脏功能的作用。三脏功能健康,则水湿代谢平衡,水谷津液得输布,痰、水、湿、淤之积聚自散。

可能你现在的腹便便,想减掉小肚子,却又不得要领;也可能你现在的肠胃不好,动不动就便秘、拉肚子……这一切其实都可以通过摩腹法来解决。

中医讲,我们的腹部为“五脏六腑之宫城,阴阳气血之发源”;脾胃为人体后天之本,胃所受的纳的水谷精微,能维持人体正常的生理功能。脾胃又是人体气机升降的枢纽,只有升降降浊,方能气化正常。而经常摩腹,可通和上下,分理阴阳,去旧生新,充实五脏,驱外感之诸邪,清内生之百症。就连唐代名医孙思邈也说过:“腹宜常摩,可祛百病。”通过摩腹,我们能有效地减轻小肚子。中医认为,腹部肥胖是脾的运化失常所致,水谷精微不能很好地输布全身而致痰、水、湿、淤积聚于小腹部,因此脾虚是小腹肥胖的主因。而脾经是经过我们腹部的,此外还有肝经和肾经,通过摩腹可以达到调节肝、脾、肾三脏功能的作用,三脏功能健康,则水湿代谢平衡,水谷津液得输布,痰、水、湿、淤之积聚自散。明代医学家周于蕃指出,摩腹“摩为补,急摩为泻”,因此,有便秘等等问题时,我们可采用顺时针的急摩法,而有腹泻等问题时,可采用逆时针的缓摩法。按摩时,以肚脐为