

心灵驿站



美丽的春天

刘芬

春天来了，美丽而又温和。春天的风暖暖的、轻轻的，像母亲的手抚摸着，给我们带来温暖、爱意。春花盛开，绿草茵茵。春天，就像是国画中走出来的妙龄少女，是俏丽、婀娜多姿的。春天是一首诗，生动而又含蓄；春天是一首歌，朝气而又甜美；春天是一幅画，浓重之中带着轻柔。春之神给我们带来了美丽、美好。我们沐浴在春风、阳光中，处处感到了温暖。一年之计在于春。人们在春天开始满怀希望，播撒幸福的种子，通过辛勤耕耘完成美好心愿。大姐干啥事只有三分的热度，她这话我们只是当笑谈而已。

在暖暖的春色里，抓一把芬芳的阳光，细闻风的味道，把自己置身于春的怀抱，尽情地沉醉。幸福、快乐就在我们生活中，我们要相信生活中美好的东西，保持青春活力，乐观的情绪，书写出自信美丽的人生。珍爱生命，享受生活，以豁达的心态去拥抱每一天。打开心扉，让愉快、希望、乐观的阳光进来，我们的生活充满阳光。笑对磨难，享受人与人之间亲情、友情、爱情的美好。春天给我们带来希望，春之光普洒每个人，把爱带给每个人，滋润人们干涸的心田，使人由迷茫、冷漠走入生命的温暖绿洲。春光总是点燃生命之火的灿烂阳光，只要有希望，生活中的困难都能克服。春天的阳光温存，绿叶醉人，春天的桃花养颜，恰是春光烂漫

时。人生在世，最珍贵的东西是善良、感恩。善良是人性中最初的美丽，只有善良，才能使人最初在生活中感受快乐美好。感恩是人们对美好生活的追求。用感恩的目光去寻找一切美好的事物，发现生活的美好，世界的美丽，人间的真情。让我们拥有一颗善良、感恩之心，包容一切，爱自己、世界、生活，爱美丽天空下的清风、空气、风雷，健康、快乐地活着，拥有美丽的心情，把关爱、快乐、温暖传递给更多的人。感恩回报所有帮助过我们的人。让我们怀着爱心，真挚善待人，创造更美好的生活。让我们把内心的真善美的馨香种子撒播得更远。让春天更加美丽、绚烂，更富有温情。愿我们生活有更多的爱、阳光、温暖。

本版插图 涛涛

前几年，才听说月嫂这个名词，而真正了解月嫂，还是去年的事。去年我的女儿生下一男孩，事先多日前已“预订”了月嫂，从小孩在医院降生那一刻起，月嫂便正式上岗，开始日夜陪伴。从医院回到家，月嫂立即就成为家庭主要一员，吃住都在女儿家中。月嫂几乎担起了全部家务，照着婴儿、做饭、洗澡、整理房间等，夜间月嫂也要忙乎，只要婴儿一醒就得哄，就得抱，先是把屎把尿，尿湿的尿垫还得换洗，然后抱过去让他吃奶，吃完还得哄他再睡，天亮小孩何时醒，月嫂也何时起，夜间折腾时间再长，白天照常干，月嫂的

所有作息时间全和小孩一样，小孩睡了，月嫂就开始大洗特洗，大晒特晒，忙里偷闲，还得准备一天三顿饭，饭后又要洗刷一番。我常到女儿家探望，啥时候都看到月嫂在忙碌，月嫂实在是太辛苦了，平生这么多年，家务再多都是自己干，从未这样省心，这样坐享其成，每每看到月嫂忙碌的身影，心里就好大的不自在。月嫂的收入很可观，一月3600元，听说有名气的还要贵，但人是一个奇怪的动物，生活中全部的内容并不只是一个钱字，为什么人要唱要跳、要旅游、要与亲人往来、与好友聚会攀谈，所以想想月嫂这一个月近似真空般的生活，真的让人敬佩之至，不要说上述的等等社会活动全没有，整整一个月，屋不出、楼不下，像因在圈里一样，偶尔会在房间的凉台处给亲人打个电话，而且声音很小，很简短。我常告诫我的女儿，一定要尊重月嫂，要认为是一个亲戚在帮你，不要有钱与雇用的概念，她忙不过来时，你就主动去干你认为该干的活。女儿很听话，也是这么做的，所以当我面对月嫂时，才会感到一点心理上的安慰，啊，月嫂，真的是很伟大。

城市空间

月嫂

彭天增

月嫂

月嫂

万家灯火

曾孙女

程勉学

曾孙女

万家灯火

教女儿节约

宋绍武

教女儿节约

世相百态

炒股减肥

刘卫

炒股减肥

炒股减肥

人在途中

让自己忙起来

贾云志

让自己忙起来

让自己忙起来

让自己忙起来

让自己忙起来

万家灯火

教女儿节约

宋绍武

教女儿节约

教女儿节约

让自己忙起来

让自己忙起来

让自己忙起来

让自己忙起来

万家灯火

教女儿节约

宋绍武

教女儿节约

让自己忙起来



让自己忙起来的陈布雷

让自己忙起来

连载

让自己忙起来



向脾胃要健康

向脾胃要健康