

春末除螨正当时

本报讯(记者汪辉 通讯员卢舟舟)敏感的小孩子身上会起红疙瘩;气管不好的老人会诱发哮喘;每天涂抹化妆品的女人、皮肤容易痒痒四起;而男人,也许会觉得头皮痒痒难耐……这些都是螨虫惹的祸。市疾控中心消毒与病媒控制科副主任医师袁中良提醒,春末是螨虫大量繁殖的时节,此时消灭螨虫可达到事半功倍的效果。

袁中良说,床垫、被褥、地毯等容易

滋生螨虫的地方。市民可将枕头、床垫、被子套入防螨被褥套内,拉紧拉链后使用。每1~2周以55℃以上的水清洗一次床上用品。夏季睡的凉席上也有很多螨虫,可将樟脑丸敲碎,把樟脑丸碎末均匀撒在凉席面上,随后卷起凉席放在床上捂上1个小时。

在购买地毯时,要选择防尘、防污和耐磨损的优质地毯。另外,需要给地毯定期吸尘,对于活动较频繁的区域每周最少吸

尘2~3次。不要总让毛巾湿着挂在浴室里,那样潮湿的环境很容易滋生细菌,定期挂在阳台上晒晒太阳,紫外线是最好的杀毒工具。还要定期用开水烫一烫,消毒。另外,把毛巾放进微波炉转1~2分钟,也有很好的杀菌效果。

螨虫喜欢潮湿、高温、有棉麻织物和有灰土的环境。市民在日常生活中应养成良好的防螨习惯。袁中良提醒,一定要经常打开门窗,坚持通风、透光,特别是在使用

空调时就更要注意室内的通风、换气。同时,要勤晒洗衣物,远离宠物和化肥,打扫卫生时,一定要注意用湿抹布,养成“湿式作业”的习惯,千万要避免灰尘扬起,减少螨虫借助空气分散的机会。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心
☎ 0371-95120

郑大二附院 超声科研示教基地成立

本报讯 郑大二附院超声科研示教基地日前成立,今后将面向我省不定期免费培训基层医院的超声医师。

据了解,郑大二附院超声科拥有目前国内最先进的多功能超声诊断设备多台,如日立“二郎神”彩超等,开展全身各系统的超声诊断项目,包括心脏、周围血管、腹部、妇产科、胃肠以及双眼、甲状腺、乳腺等浅表器官超声诊断,能全方位观察胎儿发育情况及大部分畸形。多年来,该院超声科承担多层次医疗教学及科研任务。(陈建设 彭永强)

市二院 糖尿病胃癌微创术成功实施

本报讯 近日,市二院采用腹腔镜微创技术成功为一患者实施糖尿病根治和胃癌切除术,这在我省尚属首例。

患者为一名40多岁的男性,体重严重超标,患有高血压高血糖多年,日前经检查发现,他的胃下方长有一肿瘤,需要先做胃癌切除术。市二院微创治疗中心专家决定实施联合手术,将原先糖尿病手术胃下方空置的部分切除。主刀医师张春明介绍,手术非常成功,达到治疗糖尿病和肿瘤切除双重效果,这也是腹腔镜微创技术在器官肿瘤切除领域的成功探索,在河南尚属首例。(秦亮)

市口腔医院 开展“三好一满意”活动

本报讯 为提高医疗服务质量,市口腔医院日前开展“三好一满意”系列活动。

据悉,该院制定了一系列免费口腔健康咨询、讲座、义诊活动。一是建立居民联系卡制度,开展预约、转诊、咨询等服务。二是实行公开服务承诺,通过橱窗、专栏、横幅等形式,将医务人员特长、“服务承诺”、药品和医疗服务收费价格、投诉举报电话等向社会公示。三是为群众当好“健康管家”。深入各大社区为社区居民定期开展健康知识讲座。(李庆芳)

市儿童医院 成功治愈新生儿食管闭锁

本报讯(记者汪辉 通讯员苗爱军)近日,市儿童医院新生儿外科成功治愈一例先天性食管闭锁患儿,这是目前我省治愈的年龄最小的患儿。

新乡张先生的儿子出生后,嘴角不停吐着白色分泌物,且呼吸不畅,小脸发紫。于是家人来到市儿童医院求诊。市儿童医院新生儿科主任王献良检查确诊为先天性食管闭锁。

由于孩子体重轻、年龄小,加上食管上下端距离过远,弹性对接起来非常不容易,手术极具难度。王献良连夜召集手术小组成员,经过精心准备,成功对小患儿的食管进行了切断、对接、缝合。

专家提醒,如孩子出生后,在喂奶或喂水后立即呕吐,家长要及时带孩子到医院就诊。

又讯 市儿童医院日前出资申购了2600份职工保险,为该院职工打造全方位的医疗保障体系。

该院让全体在职职工加入《重大疾病互助保障计划》、《意外伤害互助保障计划》和《女职工特殊疾病互助保障计划》,以缓解职工因患急性心肌梗死等11种重大疾病和工伤及女职工患8类女性特殊恶性肿瘤而导致治疗、康复费用的不足,使千余名在职职工得到更多的医疗保障。(刘妍)

治疗“膝关节病”一生只需一种药

人过四十以后,早晚都会出现关节不灵活,最初很多人不把它当回事,直到上下楼关节疼痛,不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,蹲不下,站不起,关节积水、肿胀,甚至变形的时候才想起治疗……却发现很多方法都不管用,医生建议换关节。

北京协和侯廷翰,肩负使命,六十年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有种病,地上就有一种草”的中医理念,对元代骨奇方做了大量研究,终有良药“仙草骨痛贴”问世,配方中他大胆创新,巧妙使用了白芷、白芷、三七、羌活等高原野生药物,患者只需在每晚睡觉时把此药贴敷上去,疼痛当晚就能缓解,一个星期症状减轻,一月左右上楼、逛公园、做家务,像正常人一样生活……不怕病重,越重效果越明显。

骨科热线:0371-65157750
河南医学院老门诊对面九州通大药房专销(西南角),市内送货,外地邮寄,货到付款!

“椎间盘突出”遇良药绝处逢生

颈、腰间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、骨质增生是现代高发疾病,很多患者方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家陈锦云肩负使命,1981年开始投身椎间盘突出课题研究,偶然从脑血栓治疗中受到启发,把椎间盘突出当做血栓来对待,别人用活血化痰,他独创破血清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年腰椎间盘突出,术后截瘫,不能动弹,第一天敷上,第二天恢复知觉,一个月后能走四五里路。

很多患者反映花数万元用其它方法治疗不如陈氏透骨百元之效。

买5送2,买10送5,赠品试用,无效退货退款!
骨科热线:0371-61859928

郑州骨科医院东80米瑞康大药房专销,市内送货,外地邮寄,货到付款!

现场速递



近日,市卫生局副局长许迎喜(左一)、省传染病医院院长刘宝琴(右一)为美国德州大学泰勒医学中心的吉宏龙教授(左二)和中国医学科学院何玉先教授(右二)颁发“特聘教授”聘书。黄征摄



为表达对市供电公司排除困难、按照工程计划送电的感谢,市疾控中心负责人日前送去感谢信和锦旗。汪静文摄

资讯播报

卫生系统管理干部清华培训

本报讯 4月27日,市卫生系统领导干部高级管理研修班在清华大学开班,由市卫生系统各医疗机构选送的47名卫生系统领导干部和中层管理干部开始为期10天的全封闭培训。

此次培训由市卫生局与清华大学继续教育学院联合举办,培训内容主要有领导力与执行力、医疗纠纷防范、危机应对、医院安全与质量管理、全面绩效管理等等。这是一次全面提高管理干部综合能力素质的强化培训,也是市卫生局加强高层次人才队伍和干部队伍建设、实现“人才强卫、科技兴医”的一项重大举措。(杜亚军)

又讯 为实现市中心城区社区卫生服务“片医负责制”全覆盖,市卫生局日前建立了“郑州片医网”。据悉,市卫生局实施“地图式定位责任管理”模式,“郑州片医网”设立了社区简介、工作动态、政策法规、片医风采等栏目,对城区所有社区卫生服务中心进行网络定位标注并向市民公布各辖区“片医小组”成员、联系方式及其周边的市属医院,使市民看病就诊有了清晰的路线图。(阎清涛)

免费手术 少女重获光明

本报讯(记者王晋晋 通讯员安华)“得知自己患了白内障,我以为自己再也不能完成学业了,但现在我接受了免费手术,很快就可以重返校园了。”因患先天性白内障,多年视物不清最终导致辍学的冀小丽,近日来到为其免费手术的市人民医院复查。

今年17岁的冀小丽,患白内障需要手术,可由于家庭困难,小丽便辍学在家。更让人意外的是,因家族遗传先天性白内障,小丽的二妹也患有白内障,三妹和小弟的视力也不是很好。后来,家人慕名找到市人民医院。在上门为其全家进行了眼科检查后,市人民医院卓美眼科主任王新亲自操刀,免费为冀小丽手术。

近日,小丽在家人的陪伴下来院复查,眼睛恢复情况良好。市人民医院眼科办公室主任贾庆东介绍,该院每年承担国家“百万贫困白内障患者复明工程”的300例救助指标,患者最高可获得800元救助金。今年该院将对100名特困白内障患者进行免费手术。

患骨肿瘤 早发现早治疗

本报讯(记者汪辉 实习生吕杨子)近日,市骨科医院召开骨肿瘤科医患座谈会。专家指出,骨肿瘤常见于青少年人群,应当早发现,早治疗。

“我从没想到我的生命能够延续到现在,这简直就是个奇迹。”28岁的骨肿瘤患者苏海燕说。12岁时,她被检查出左腿患有骨肿瘤,家人带她来到市骨科医院,在这里她接受了全股骨置换手术。术后,她恢复得非常好。如今,她已完全康复,并有了一个一岁多的孩子。

“骨肿瘤常见于青少年人群,其症状隐蔽,很多人在发病初期只是感到走路腿疼、腿酸,很容易被忽视或误诊。”市骨科医院骨肿瘤科主任李国艳提醒,患者应当早发现、早治疗。同时,接受过关节置换的患者也不可麻痹大意,运动要适量,养成良好的生活习惯。

医疗前沿

脊柱手术机器人数字化导航研究获突破

本报讯 郑州大学第一附属医院张春霖教授带领的团队经过近十年的潜心研究,在脊柱手术机器人取得成功的基础上探索新的数字化导航原理,目前取得重大突破,脊柱外科即将告别经椎骨置钉“打不准,风险高”的时代。

人体椎骨隐藏在体内深处,受体位及呼吸运动的影响,其位置在体外

很难确定,因此,进行置钉固定必须依赖可靠的导航方法,否则不论精度多高的机器人,都不可能“打得准”。

我国的脊柱手术机器人采用全新的数字化定位导航原理即“十字配准,两点一线”,犹如给手术机器人装上了“透视眼”,可以清楚“看到”置钉的标准位置,并以之为准数置入,实现“百步穿杨”,确保手术安全,

同时攻克了上颈椎(寰枢椎)和上胸椎(T1-T3)等复杂部位的置入难题,在工作效率及实用性等方面都具有显著优势。

据介绍,脊柱手术机器人数字化导航原理的突破,构成了新的导航理论体系,具有完全自主知识产权,奠定了我国在该技术领域的领先地位。(曹咏 吴静)

聚焦医院送健康



健康提醒

健康从早餐开始

本报讯(记者王晋晋 通讯员张清丽)如何更好地打造我市“早餐工程”?近日,中山大学公共卫生学院营养学系教授、博士生导师蒋卓勤,应安利公司之邀,在我市作了一场精彩的健康报告,就人们关心的早餐问题一一做了解答。

对于不吃早餐的危害,蒋卓勤提醒说,正是由于不吃早餐,不少人晚上才过多食用大鱼大肉这类高热量、高脂肪食物,才使得体内“荤营养”过多,而某些身体必需的“素营养”却吸收太少,从而导致营养不良,因而出现肥胖病、

脂肪肝、心脑血管疾病、糖尿病等各种病症。

早餐应该怎么吃?蒋卓勤表示,早餐要注意食物的多样化搭配,最有营养的早餐搭配应该是谷类、奶类、蛋类、水果类。

对于年轻人来说,要保证营养充足,谷类加奶类的搭配营养就足够了;对于上了年纪的人来说,应该在这个基础上再适量搭配一种水果;如果是儿童的话,还要加上一个鸡蛋。若要获取早餐的优质蛋白质,也可考虑从蛋白类、豆类或富含大豆分离蛋白的营养保健食品中进行补充。

优生优育 产前诊断是关键

本报讯(记者汪辉 通讯员刘成成)“当我知道诊断结果时吓出了一身冷汗,要是没有产前诊断,我都不知道孩子处在危险之中。”近日,在市二院病房,初为人母的小娜,甜蜜地望着这对健康的双胞胎,但说起怀孕时被诊断患有双胎输血综合征,她仍心有余悸。

32岁的小娜,在怀孕22周时,经产前诊断患有双胎输血综合征。市二院产前诊断中心采用宫内介入治疗,通过对小娜宫内两个羊膜腔进行穿刺,引导羊水平衡。在怀孕31周时,通过

剖宫产的方式,让两个宝宝提前出世。出生后,两个宝宝各项生理体征正常。

“我省每年新生儿出生缺陷发生率达到了13.78‰,目前年实际发病人数高达5万~6万。”该院产前诊断中心主任蒋素玲介绍,产前诊断是保证优生优育的一项重要措施,特别是对于35岁以上的孕妇,高龄产妇,夫妻一方患有先天性代谢疾病或已生育过病儿的孕妇,有遗传性疾病家族史或近亲婚配史的孕妇,产前诊断尤为重要,要注意在妊娠8~23周及时进行产前诊断。