



浓情五月天 邀您新郑游

本报记者 孙端 万斌 高凯 李楠楠 李伟彬 刘梓阳 文/图



樱桃沟

五月的新郑，春意正浓；五月的新郑，花香四溢；五月的新郑，绿树成荫；五月的新郑，流光溢彩。缤纷五月，是阳光明媚、气候宜人的好时节。樱桃沟、郑风苑、黄帝故里景区……朵朵花儿娇羞争艳，株株枝丫曲折弯转，只只鸟儿回旋萦绕，到处一派美好春色。在这样美好的五月天里，我们邀您一起游新郑。

龙湖樱桃节——田园风光游

樱桃红了，游客醉了，果农笑了，绿树成荫的果园中弥漫欢声笑语。5月5日，新郑市龙湖第二届樱桃节隆重开幕。
“采摘、品尝樱桃，吃农家饭，玩农事活动，享受低碳旅游生活，体验绿色观光农业，领略现代田园风光。”游客吕鹏笑着樱桃笑道。穿行在樱桃绿道间，满目青山绿树，清新湿润的空气扑面而来。龙湖樱桃沟已有两千年的历史，面积两万亩。主办方依托樱桃沟万亩樱桃等资源，策划了系列低碳旅游活动。除了采摘樱桃、品尝新鲜樱桃、吃农家饭及民俗农事活动体验外，还策划组织了垂钓、划船、自助烧烤、跑跑卡丁车、林中寻宝、老鹰抓小鸡、篝火晚会等多项生态旅游活动，让到访游客尽情享受户外绿色田园生活。
“又是一年春草绿，依然满山红樱桃。”据悉，此次樱桃节活动将持续到5月25日。



黄帝故里

郑风苑——心灵“伊甸园”

郑风苑内河桥路相连，林水亭相映，镌刻有《诗经·郑风》的奇石，形态各异。尤其是儿童欢乐园，欢声笑语，乐趣无边；钓鱼亭上宁静安逸，遮阴避雨；亭台轩榭造型各异，古朴典雅；“东周列国志石栏”堪称中华一绝。

行走在郑风苑里，空气清新，环境优美，不管是来自天南海北的外地游客，还是本土的观光者，在这里可以作诗经觅踪之旅，品味东方古典爱情的甜美；也可攀岩戏水，荡舟垂钓，尽情领略优美而迷人的风情！

黄帝故里——寻根拜祖地

随着熙熙攘攘的人流，穿过高大雄伟的汉阙，驻足在古朴典雅的轩辕桥，抚摸着雕刻着精美花纹的桥栏，看着桥下1570年修建的古桥遗址，无限遐想。

走进故里遗址区中的故里祠，祠里人头攒动，摩肩接踵。游人通过向始祖敬香表达着自己的美好愿望。殿内的四周壁画，生动地展示了轩辕黄帝出生、创业、肇造文明的历程。这里是黄帝文化的世界，更是人们精神的世界和心灵的家园。

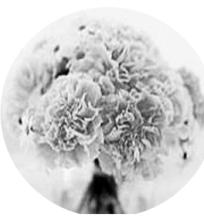
来到黄帝故里，你不仅可以在轩辕丘拜祖区看到高大的黄帝塑像，参观内容丰富的黄帝纪念馆，还可以在中华姓氏广场区，在镌刻了3000个姓氏的中华姓氏墙上，寻找自己的姓氏，查找自己姓氏的来源。

现在黄帝故里一年四季游客不断，海内外炎黄子孙寻根者络绎不绝，已成为广大炎黄子孙的寻根拜祖圣地。



郑风苑

多元感恩 祝福母亲



5月8日“母亲节”当天，记者走在西亚斯国际学院校园的路上，看到和听到最多的就是关于母亲节的画面和话题。和往年不一样的，现在不少大学生为了表达对母亲的感恩和思念之情，不单单是给自己母亲送一束康乃馨，也有在网上发帖祝福母亲，感恩母爱，还有干脆与“老妈”约好时间在网视频话感恩；而母亲们在线上还是一如既往地叮嘱自己的孩子，天气无常，注意添加衣服等。网名为“感恩”的网友感慨地说：古时候是“母亲泪别儿，飞鸽传家书”，而现在上网与家人聊天成了一种解决思念之情的很好办法，真可谓“千里送亲情，只在弹指间”。
另外，在新郑市妇幼保健院，正在为母亲领取体检报告的王芳女士对记者说：“母亲前一段一直感觉不太舒服，做完检查后，没有啥问题，这下我就放心啦。”“以前，孩子们老是给我买衣服，没想到今年竟‘逼’我进了医院，其实，我身体好着呢，只是不想辜负孩子们的一片心意。”在该院等候体检的刘大妈笑着说。
(万斌)

链接

据说，母亲节最早是古希腊人为希腊众神之母瑞亚举行的节庆活动。
现在世界流行的母亲节是5月的第二个星期日，是美国最先设立的。
1876年，美国人安娜·查维斯夫人(Anna Jarvis)希望有人创立一个母亲节，纪念和赞扬美国与全世界的母亲。她的女儿安娜继承了她的遗志。
1907年，安娜说服了母亲所属的教会，在她母亲两周年忌日——5月的第二个星期天举办母亲节庆祝活动。隔年费城人也开始于同一天举行母亲节的庆祝活动。她先后写信给许多有名望的人物，要求他们支持设立母亲节，最终被他们接受了。
1911年，几乎美国所有的州都开始庆祝母亲节了。加拿大、墨西哥和南美的一些国家也都开始庆祝这个节日。

国际教你学美食

清蒸豆腐鳊鱼



主料：鳊鱼一条650g、嫩豆腐100g
辅料：蒸鱼汁100g(商场有售)、葱花2g、姜末2g、青菜心8根

制作方法：

- 1.将新鲜鳊鱼除去鳞、鳃，剖腹去内脏，洗净后放水中浸透一下取出，放冷水中，轻轻刮去黑色鳞片，洗净放盘内，取下鱼头鱼尾。
- 2.拿刀从鱼身首部向尾部取下一侧鱼肉，翻转鱼身取另一侧鱼肉，剔下鱼骨，每侧鱼肉切片六块，双面共计十二块。嫩豆腐同样切十二块，厚度、大小与鱼块基本相等。
- 3.将鱼头放在前端，以一块鱼肉一块豆腐叠加的顺序左右排列整齐，码放在长盘中央，将鱼尾放于后端。
- 4.取蒸锅上火，待水烧开后把装入鱼块豆腐的长盘放入锅中蒸透。
- 5.掀开锅盖，取出长盘，撒上葱花姜末，淋入蒸鱼汁。青菜心过水点缀在鱼身两侧。
- 6.另取炒锅，等锅烧热后，放食用油20g、小磨油5g，烧至九成热后，泼洒在葱花姜末上面即可。

口感：清淡嫩滑、清醇味美

特色：鳊鱼含有蛋白质、钙、钾、镁等多种营养元素，肉质细嫩，极易消化，对肝肾不足的人有很好的补益作用；豆腐可以保护肝脏，促进机体代谢，增加免疫力并且有解毒作用。鱼和豆腐的蒸制搭配是春夏季节人们清淡健康饮食的选择！
菜谱提供者：新郑国际庄园行政总厨唐展伟

家庭律师

醉酒驾车误前程

案例：24岁的小张，一天前还是北京一所名牌大学的大四学生，而此时，他却面临刑事拘留、拘役的严厉处罚。事情还要从5月3日晚说起，小张开车发生刚蹭事故。民警赶到现场后，对两车驾驶员进行了酒精检测，小张每百毫升血液中酒精含量达到165毫克。

小张5日就要参加毕业考试，因涉嫌构成“醉酒驾驶”，正在接受刑事拘留，他已经不能参加考试了。

法律解析：

根据新修订的《中华人民共和国刑法》第一百三十三条第二款规定：“……在道路上醉酒驾驶机动车的，处拘役，并处罚金。”每百毫升血液酒精含量大于20毫克就算酒后驾驶，大于80毫克即为醉酒驾驶。可见，小张涉嫌构成“危险驾驶罪”，将面临刑事拘留、拘役、罚金，并吊销机动车驾驶证，5年内不得重新申领。而且，受到刑事处罚后，还要承担一系列不利后果，如在《律师法》中规定，律师因故意犯罪受到刑事处罚的，由省、自治区、直辖市人民政府司法行政部门吊销其律师执业证书。也就是说，一次醉酒驾驶被判后，律师也就没得做了。在《公务员法》第二十四条规定，曾因犯罪受过刑事处罚的人员不得录用为公务员。《行政机关公务员处分条例》第十七条规定，行政机关公务员依法被判处刑罚的，给予开除处分。所以喝酒不开车，开车不喝酒，不要因为自己的一时贪杯，误了自己一世的前途。(李楠楠)

七旬老人自研口诀 哪天周几一算便知

本报记者 赵地

生活中，如果突然有人问：几月几号是星期几？可能有相当一部分人都不太清楚，或者要仔细查一下才能回答。而在新郑市有一位77岁的老先生，我们随便说出一个年月日，他马上可以回答是星期几，不借助任何设备，完全靠心算。

家住新郑市新建路的高国祥老先生，退休后利用闲暇时间研究起了心算，他不算别的，只算时间。如：20年前，50年前的今天是星期几，一般人不能马上答出来，但是高老先生一算便知。“1998年10月16日是星期几？”“星期五！”“2006年8月20日？”“星期天！”记者随口说出十多个日期，高老先生马上就

能给出答案。经验证，全部正确。记者发现，他每回答一道题仅用时4到5秒，速度之快，令人惊叹。

到底是用什么方法算出来的呢？记者好奇的同时又很纳闷。“记牢28组12位数字就行。”老先生说，据他研究，每28年是一个循环，每一年对应一组数字，每组数字中的12个数，分别对应这一年的相应月份。他还特别告诉记者自己这么多年经过实践总结出的口诀：余下补要记清，年年月月不能停，连续牢记28年，回答某日周几似神仙！从公元始至今年底共累计24132个月，从中任选年月日，他都可以很快给出答案。

他举例说，比如1994年的字组是“401462403513”。要计算1994年11月8日是星期几，11月份的对数数字是1，加上日期8的和是9，减去7所得余数2，就是对应的星期几，所以11月8日是星期二。

那么，这28组数字又是如何计算出来的，高老先生表示“算法比较复杂”。老先生称，自己从2004年12月24日开始至2005年7月23日，历时整整7个月研究出了这一套心算术，而且还自制了一张详细的图表。老先生说，他曾为此申请过吉尼斯世界纪录，但遗憾的是，吉尼斯总部没有设立他提出的项目。



周末大家乐 广场文化丰

本报讯(记者 刘梓阳 高凯 文/图)5月6日，“天使之爱”护士节文艺晚会在新郑炎黄广场举行，标志着该市2011年周末大家乐广场文化系列活动全面启动。

据了解，“周末大家乐”广场文化活动由新郑市委宣传部、文广新局主办，各乡镇、市直各局委承办，已连续举办三年，让市民在周末闲暇时光尽享广场文化活动带来的快乐和幸福，它已成为该市的一个文化品牌。

偷闲

下班的时间到了，看看太阳还高高地挂着，一位同事说，与其这么早就回家摆弄那些锅碗瓢勺，不如偷闲一刻出去走走。于是我们便结伴就近到郑风苑去转转。

在苑中行走，你随处停下来仔细看看时，便是一处好风景。因此一路上，我们虽是家长里短地边聊边走，却每每被撞上来的景色打断，少不得要停下来欣赏一番。

最先撞上我们的是那些垂柳。倒不是因为离我们近，实在是它们又高大又秀气，我们便撇开其他景色，径直向着那些柳树走去。来到树下，只见柳叶新出，嫩绿中略泛些鹅黄，被阳光一照，竟玉一样地通透。柳枝垂落下来，几乎要挨着地，我们轻轻地用手拨拉一下，如发丝般柔顺。这时，恰有一股微风吹过，绿绿的枝条便轻轻曼舞起来。“哇，这柳树恬静秀气得宛如少女一般”，“这柳枝垂直柔顺得宛如做过离子烫一般”。我们由衷地不约而同地发出声声赞叹，这时柳树们仿佛听到我们的话，趁着风势使劲儿地婀娜了几下，似乎在咯咯地对我们笑呢。

不经意间一转头，几朵花儿闯入了我们的视线。虽只是几朵，却鲜红纯正。待走近了才知道，先前的几朵不过是引路的，更多的花儿都藏在后边呢，成百上千朵怒放挤在一起，一大丛一大丛的。那种红，说它“火红火红”都觉得不给力。面对这么一大片花，我们简直有点手足无措了。想用手摸摸它娇嫩的花瓣，恐怕伤了它，想凑上去闻闻它的花香，又恐惊了它，想挤在它们中间跟它们合个影，却怎么也下不去手。想快门儿——人在其中，实在是有些煞风景。想来想去，我们就只有在这些花丛边穿梭流连，用几近苍白的语言来品评的份儿了……不知不觉间，已到了非走不可的时候了，我们不忍就这样走了，到底还是拿手机拍了照——只有花没有入。

偷闲一刻，赚得春光满怀。在忙碌的人生中，这样的偷闲，与心灵、与身体、与家庭、与工作都是有益的。偷闲过后，面对忙碌，也会有干劲，更能投入吧。

刘惠慧

苗木林里笑呵呵

——和庄镇付庄村苗木基地见闻

本报记者 尹春灵 高凯

5月的新郑，处处洋溢着生机勃勃之气。走进和庄镇付庄村的苗木基地，非常热闹，几位大伯正拿着铁锹在碗口粗的广玉兰上“动土”，还有几个年轻人抬着刚刚刨出来的树慢慢地向路边移动。大伙的说笑声、外地人的讨价声与苗农的喜悦声交织在一起，犹如一曲欢歌。

“这棵广玉兰多少钱啊？”前来“考察”的一个年轻人指着那棵刚刚刨出来的树探起了行情。

“这棵直径大概10cm，那得卖1000多元。不过，它有主了。要是想要你在这里面挑吧。”人群中传来了一个声音，

40多岁、中等个，略显粗糙的脸表明他经常在田间耕耘。他就是这个苗木基地的“老板”——付建东。他指着眼前的一大片广玉兰，乐滋滋地笑道：“这是我2006、2007年时种植的，那时候树苗比小指头还细，现在终于长大了。”

树长大了，身价“长大”了吗？记者好奇地向付建东打探起了行业“机密”。

没想到，付建东很爽快地说：“当时一棵树的成本是1.05元，现在每棵至少得卖五六十块钱吧，一棵一两千的也有。”

在人们的交谈中，记者了解到这些苗木不仅在新郑地区成了“香饽饽”，还

远销山东、山西等省市。
难道只有广玉兰吗？当然不是。“海棠、桂花、百日红、樱花等。广玉兰花都好几种呢：白玉兰、广玉兰、紫玉兰、红玉兰，有20多种。”提起基地中的宝贝，付建东如数家珍。

除了这块基地外，付建东还有10亩地的柳树。这么大的“摊子”，他一个人招呼得过来吗？提起此事，付建东一点都不含糊：“我家是大人小孩齐上阵。苗木比较畅销的时候，我就找几个村里人来帮忙打理。”听到这里，记者才明白刚才刨树、抬树的人都是他的“员工”。

在付建东看来，苗木为主业的并不是他一人。为什么这么多人青睐于苗木呢？付建东有自己的见解：“现在人们对绿化美化的要求越来越高，希望用绿色点缀生活，而且有些花木还有特殊的功效。”

提起下步的打算，付建东还是一根筋放到了苗木上，他说，只要有土地，他就要把苗木“做大做强”。