

丈夫原本是不玩麻将的,可休假回到家,却挡不住邻居大哥的诱惑,时常凑到一起“搓”。我当然反对他把大好时光这样白白地浪费掉,便极力劝阻他。可他嘴上答应不玩了,背着我去照“麻”不误,为这我伤透了脑筋。记得有一天,临下班时忽然下起了雨,眼看着同事的家人都拿着雨具来接,相伴而归,唯独不见我的夫君。待我淋着雨回到家一看,他还在邻居家玩呢。过了好半天才回来,一进屋就笑嘻嘻地检讨。我不理他,他就拿着毛巾为我擦淋湿的头发。我推开他,气呼呼地跟他吵,他就是不生气,笑着用手指戳着我的脑门说:“你要温柔一点才可爱呀!”

我努力想着规劝他的办法。过了几日,他要过生日,我着手为他准备生日礼物。我翻出恋爱时他送我的赠言卡,上面写着:“让我们用青春的彩笔写出生活的美丽诗行,老年的时候,甜甜地回忆,幸福的分享。”我把赠言卡拿到复印社复印了一张,然后精心裱糊到硬卡片上,在四周画上漂亮的花

花季雨季



吕秀娟

温柔是武器

边,再在右上角打个小洞,系上鲜艳的丝带,生日卡就制成了。虽说比不上礼品店里出售的贺卡精美,却更有意义。我没为他买生日蛋糕,平日里他最喜欢吃豆腐,就想出一道别具风格的豆腐菜。我把豆腐在开水里煮透后

切成小方块,再用细细的香葱梗在豆腐块上拼出“四万”“五万”等各种麻将牌的图案,为他做了一盘“麻将”豆腐。我企盼着我的这番苦心能打动他,在把这盘“麻将”消灭到肚子里的同时,真正地把他麻将从他心里消灭

老爸退休之后,就在家种花植草读书看报,倒也清闲自在,可不到半年问题就来了:体重与日俱增。尤其是“啤酒肚”,一捉很圆实、傲人,刚开始还很有成就感,可没多久老爸就感叹“深受其害”——我家住三楼,他每次买菜回来就累得喘上好一阵子。

有一次,我好心对他说:“爸,以后像买菜这样跑腿的事儿,您就交给我吧!”他看着我,脸一沉,认真了,很生气:“我是老了点儿,但这事儿我还是能做的。对了,我要减肥,你以后要监督我!”我乐呵呵地安慰着:“时下流行减肥,爸,您退休之后也‘潮’了一把!行,我绝对监督到位!”

万家灯火

减肥也热身

范俊强

昨天下午,和几个驴友旅游回来之后,我没什么事了,就陪老爸到附近公园走走逛逛,在健身器材上练练。谁知,三五个回合,他就冒了汗,说年纪不饶人,老了。“爸,你是刚开始减肥,活动量不能太大,贵在坚持!”在我的劝说下,老爸又练了半个小时,累得实在受不了了,才打道回府。

晚饭妈妈做得很丰盛,盘盘盏盏的,摆了一大桌。老妈说:“今天也巧了,一是你爸退休一周年纪念日,二是在你外玩了一周,在外面的伙食肯定不好,刚回来,得补补。”在我叹服老妈的厨艺,开始狼吞虎咽的同时,老爸也不甘示弱,看那样子大有比赛的意思,丝毫顾不上老妈在一旁“别急,够吃”的提醒。当他盛第三碗米饭时,我禁不住地问:“爸,您不要……”“咋啦?你小子能吃,老子就不能吃?我还能吃呢!”

我摸摸肚子,不动声色地暗示着,不再说什么。老爸看看我的样子,恍然大悟:“噢,想起来了——减肥!嘿嘿!”从明天正式开始减肥,前一阵儿算是热身,不是有一首歌叫‘明天会更好’吗,减肥也是!”

城市空间

刘奔海

两位母亲的爱

他很爱他的女友,她也很爱他,然而他的母亲却不能接受她,因为她离过婚,还带着一个小孩;最不能接受的是她不愿给他生个孩子,让她抱上孙子。母亲说,如果儿子选择

女友,就别要他这个老妈!

那天,他们三人被请到电视台,面对电视观众接受调解。

他的母亲说,她只有这一个儿子,她不能容忍儿媳剥夺

她想要一个孙子的权利,让他们家断后!女友却说,她的孩子两岁就没了爸爸,失去了父爱。这么多年来,她和她的儿子相依为命,历尽艰辛!她不想再要一个孩子,“我怕有了另一个孩子后,会分散对我这个儿子的爱”。

两位女人语气坚定,毫不退让!

面对他的母亲和女友,他茫然不知所措,主持人问他,那你选谁呢?他说我都要。但这明显是不可能的,都要实际上是都不能要。就这样僵持了很长时间。

看着儿子痛苦的样子,最后母亲无奈地对他的女友说,好吧,你回答我几个问题。

母亲提的几个问题都都没提及要不要孩子,也没有谈及自己,而是直关儿子的女友



人在途中

邓红

着夏老师问东问西,夏老师很腼腆,爱脸红,跟在课堂上的侃侃而谈很不一样。夏老师对同学们也很用心,耐心细致地解答同学们提出的各种问题,他也能理解我们的心情,全都顺着我们,非常敬业。

虽然很喜欢听夏老师的课,可我日语基础实在太差了,有好几次我都几乎要放弃了,我对自己简直要失去信心了。每当我垂头丧气的时候,夏老师都是充满信心地鼓励我,给我打气,让我不要放弃,要我拼一下,还教给我一些学日语的技巧。在夏老师的鼓励下,我终于又鼓起了劲头,树立了

信心。考!管它结果如何,一定得进考场,不然对不起夏老师的辛劳了!因为时间紧,夏老师非常辛苦,一整天不停地讲,有时都讲到晚上7点才下课。他还说如果需要的话,他晚上还可以对我们进行辅导。夏老师尽心尽力地教我们,非常认真、负责,他完全把我们的事情当成了他自己的事情。为了感谢夏老师,每到课间,我都会到讲台上去擦黑板,去水房提开水,我总想为夏老师做点什么。

最后一节课上完,班长代表大家说不管这次学位考试结果如何,都一定得感谢夏老师,说考试结束后,要到

掉。准备好这一切,左等右等就是不见他的人影,我心里这个气啊,真想找他吵一架。但我终究没有去搅他的牌局,只是给他留了个条:“生日快乐!等你很久不回来,我先睡了,请你把‘麻将’消灭掉吧。”

第二天一早,我见桌子上他也留了个条:“谢谢你的生日礼物!请‘领导’看我今后的行动吧!”

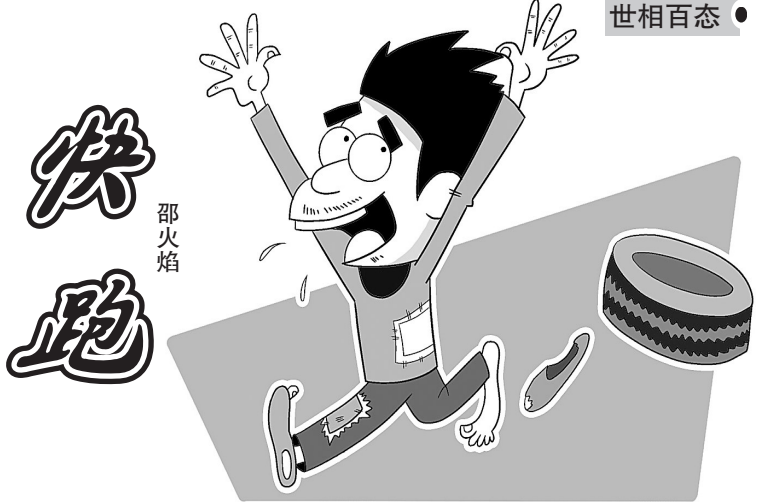
果然,打那以后他再未玩过麻将。过了好久的一天,当邻居家又响起稀里哗啦的麻将声时,他说:“我生日那天你生气了,我以为你会大吵一通呢。”“和你吵?你不是要我温柔点吗?”“鬼精灵!其实温柔就是女人的武器,你越温柔,我就越觉得愧疚,怎好意思再玩呢。”“温柔是武器?”我禁不住大笑起来,“看来今生今世我是不会放下武器了!”他也笑了,举起双手表示投降。

我真的成功了。我要悄悄提醒女同胞们:温柔点,要知道温柔是最好的武器呀!

里长着我的父亲,母亲的丈夫。

果然,刚回到老家的第一天晚上,儿子的电话就来了,小家伙在电话里问这问那的,可兴奋了。最后我让母亲接电话,母亲接了一会儿,告诉我妻子,以后请不要给我打电话。妻子问,为什么?母亲说,天天打电话,孙子想我怎么办啊?几天不打电话,他就把我忘记了,就不会想念着我了。

我愣在那里,心里突然涌起一股冲动,顿时醒悟,我一直要儿子记着自己,可不要忘了父亲,而母亲呢,千方百计要孙子忘记她,免得孙子承受想念之苦。原来,忘记也是一种感情,也是一种爱,一种更深沉的爱!



世相百态

而来,路人纷纷避让。我的心一下提到了嗓子口:妈呀,那位残疾人还在路中间呢!

我和儿子向前跑去,想把他拉到路边。可是我们突然看到了惊奇的一幕:那个残疾人一下站了起来,撒开腿向路边跑去。

我们目瞪口呆。

对儿子的爱是否真的,她怕当儿子帮那个家庭养大了孩子后,他们再不需要儿子,那时,儿子将一无所有!……

母亲知道了他们是真心相爱。最后她说,好吧,我同意你们继续交往。

两位母亲,一位母亲固执坚持,一位母亲妥协和放弃,然而她们对儿子的爱却是共同的、无私的。

母爱让我们感动!

夏老师单位去向他表示感谢。夏老师又变得腼腆起来,他对大家深鞠一躬,连说不必,他只希望我们大家考好!

考试的日子终于到来了,在去考场的路上,我紧张得心慌慌、头发蒙,生怕考砸了对不起夏老师。没有想到,夏老师来了,他亲自把我们送进考场,我突然间信心大增,对自己说,一定要考好,对得起夏老师的辛劳!

考试结果出来了,我们班大多数人都通过了考试,只有三个人没有通过。当知道自己通过考试时,我高兴的心情真是无法用言语来形容,我首先想到的是,夏老师一定和我们一样高兴,夏老师的辛苦没有白费,我们也可以无愧地面对夏老师了!

后来,同学们搞了一次聚会答谢夏老师。再次见到夏老师真是高兴,并获悉他刚得到一千金,我们都向他祝贺,他又变得不好意思起来。同学挨个向夏老师表示谢意和感激之情,说如果没有夏老师,就没有今天的我们,就没有我们的今天!

我没有想到在我毕业的时候还会遇见这么好的老师,我庆幸自己总是遇见好老师,夏老师让我敬仰!我想这一辈子也忘不掉夏老师了。

本版插图 涛涛

而对巴拉克来说,从步入位于47层的办公室的那一刻,他就被米歇尔吸引住了。他立即为她所倾倒:她的笑声(“她知道该如何去笑,她的笑容那样明朗又轻松”),她的身材(“穿着高跟鞋和我一样高”),以及她的美貌。而米歇尔的第一印象则是:“他比我想象的要可爱多了。”当然,他6英尺2英寸的身高也帮了大忙,比米歇尔的5英尺11英寸还要高一些。

那一年米歇尔25岁,比巴拉克年轻3岁。头一天,她带他出去吃饭,以便进一步加深对巴拉克的了解。在桌子对面凝视着他,她很快发现自己是多么讨厌他穿的那件俗气又不合身的运动夹克衫。仅仅几分钟,他又拿出一包香烟,问她是不是吸一支,当她表示拒绝后,他就径自开始抽起来。看着他叼在嘴边摇晃的香烟,米歇尔心想:“哦,果然。这就是一个大相帅气的侃侃而谈的家伙。我可是个过来人。”

不过,当听他讲述自己的肯尼亚人父亲、来自堪萨斯州的白人母亲和在印度尼西亚度过的时光时,米歇尔突然发现“他在各个方面都可以表现得很迷人”。更令她惊讶的是,她在自己心里想象的那个“书呆子”,竟然“风趣又谦虚。他会自我解嘲。除了他的

巴拉克也同样为米歇尔的生活故事着迷,虽然她也许没有什么异国情调,但她的故事的吸引力丝毫不会逊色于自己的那些事情。他专心致志地听她描述她父亲与多样性硬化症的顽强抗争,她在芝加哥南岸度过的“标准美式”的少女时代,她的父母为了供米歇尔和她的篮球明星哥哥在普林斯顿大学的学费而加班加点地工作;以及她在哈佛大学法学院期间,参与法律援助工作的种种经历。

他和她相识不过仅仅几个小时;但巴拉克却在米歇尔身上看到了一个典型的美国黑人的经历,并且看出他可以跟她充分地分享这些经历。当米歇尔顺便提到,杰西·杰克逊的女儿莎提娜是她孩提时代的朋友时,这种感觉更强烈了。

“她在芝加哥的渊源比巴拉克要深得多,”杰西·杰克逊评论米歇尔和她拥有的一切时说,“她来自一个中产阶级的工薪家庭,带着工薪家庭的价值观和强烈的教会观念。



奥巴马和米歇尔 一个理想婚姻的典范

而对巴拉克而言,他早就被米歇尔轻松征服了。几年后,当和朋友丹·斯门谈起早期求爱的日子时,他还记得当时自己的想法:“老弟,她可真够热辣的!所以我要大显神通啦。”

而米歇尔想的却不是她作为巴拉克的辅导员的职责,而是约会。她现在可没算找什么男朋友,她毫不含糊地告诉巴拉克,她有着更加宏伟的计划,那就是进入升职的“快车道”,而且已经“没有分心的时间”了,尤其是在“男人”这方面。

巴拉克觉得她这一点特别动人。他后来曾说:“仿佛有一轮微光,在围绕着她跳动;每当她注视着她,都看得到那漆黑的眼眸里仿佛闪烁着些许的不确定;就好像在内心深处,她知道一切事物都是那么的脆弱;如果她放弃,哪怕是只有那么一会儿,她所有的计划就可能迅速瓦解。在某种程度上,正是那一丝丝脆弱的痕迹,真正地打动了她。”

巴拉克来盛德工作只有几天,就开始追求米歇尔,他宣布:“我觉得我们该出去约会了。”

“不,不行,”她坦率地告诉他,“你真的很棒,但我现在没兴趣和男生约会。”此外,她告诉哥哥:“巴拉克和我是部门里仅有的两个黑人,如果我们俩开始约会,那只只会显得,呃,很俗气。”

连载

这顿饭我们吃了4个多小时,出来的时候已经下午3点多了。我和海一直劝小岛从现在开始去体验真实的自己,体验身边的一切,不要像股票那样活在自己设计的情境中。我们把小岛送上车的时候,要告诉她,一会儿车开的时候,要注意车外面的风景,看那些落满雪花的树木、看那些匆匆走过的行人,体验一下自己坐在车座位上的真实感觉。

回家之后,我在网上碰到小岛,她心情不错,我把前些年写的、有一首诗歌发给她,并告诉她她快走出自己设下的雨季。

小岛说,她很喜欢这首诗,感觉就是给她写的。最近与圈子里的朋友接触,让她又有了写作的冲动,她想继续把她的小说写下去。

小岛的症结一个是从小与父母失去联结,再就是这段刻骨铭心的初恋情结。而这段情结能够维持这么久的原因很多,最主要的有两点,一是小岛幼时的经历,那种

无依无靠的感觉让她把那个大哥哥当做最亲近的、可以依靠的;二是小岛在青春时期看了很多琼瑶的作品,其中的情爱是很浪漫、很感动人的,所以小岛也被自己的这段情结所感动,无法走出来。

我讲的那个脱离的故事,是让小岛的情结和故事里的情结有个链接,而这个链接一旦形成,小岛就会作为旁观者从另一个角度来审视自己的状态,这是走出自己内在的第一步。

而那首诗歌也是反映小岛此时状态的,这会让她更直观地看到她的状态,从而去客观面对和思索,慢慢弱化她以前的固着模式。

时间过得很快,一晃儿到了2010年1月6日。这天军给我打电话,说要到我这里来,而且强烈要求小岛请客,并已经跟小岛打好招呼了,因为小岛是企业高管,每月不算奖金,光工资就5000多元,这在我们这座城市相当于两个离休老干部的工资。虽然这段时间我和小岛通过几次电话,但也想看看她最近的状态,于是我欣然同意,和军一起去赴约。

中午我们到的时候,小岛已经点好菜等在那里了。因为都接触多次了,小岛已经没有了拘谨的感觉,我们边吃边谈,原来小岛的网路小说写得很好,在网路里是个很知名的作者,她拥有几万个读者,那些读者还一直催着她写续集呢。这一餐我们没喝太多的酒,主要都在谈小岛的网路小说和我和军的

眠。小岛对催眠有些恐惧,同时也不太相信催眠。我说催眠只不过是交流意念的体验过程,意念交流会引导出一系列的想法和联想,最终引起受试者的行为反应,是唤醒、刺激受试者内在的、过去的知识和理解。我所要做的每一努力都是引导受试者的注意力去触及他的内在、身体感觉、记忆、情绪、想法、感受、意念、过去习得的知识 and 经验(见《艾瑞克森催眠治疗理论》)。军也觉得催眠很有意思,我说可以让他俩体验一下,因为有一首诗歌发给她,并告诉她她快走出自己设下的雨季。

小岛说,她很喜欢这首诗,感觉就是给她写的。最近与圈子里的朋友接触,让她又有了写作的冲动,她想继续把她的小说写下去。

小岛的症结一个是从小与父母失去联结,再就是这段刻骨铭心的初恋情结。而这段情结能够维持这么久的原因很多,最主要的有两点,一是小岛幼时的经历,那种无依无靠的感觉让她把那个大哥哥当做最亲近的、可以依靠的;二是小岛在青春时期看了很多琼瑶的作品,其中的情爱是很浪漫、很感动人的,所以小岛也被自己的这段情结所感动,无法走出来。

我讲的那个脱离的故事,是让小岛的情结和故事里的情结有个链接,而这个链接一旦形成,小岛就会作为旁观者从另一个角度来审视自己的状态,这是走出自己内在的第一步。

而那首诗歌也是反映小岛此时状态的,这会让她更直观地看到她的状态,从而去客观面对和思索,慢慢弱化她以前的固着模式。

时间过得很快,一晃儿到了2010年1月6日。这天军给我打电话,说要到我这里来,而且强烈要求小岛请客,并已经跟小岛打好招呼了,因为小岛是企业高管,每月不算奖金,光工资就5000多元,这在我们这座城市相当于两个离休老干部的工资。虽然这段时间我和小岛通过几次电话,但也想看看她最近的状态,于是我欣然同意,和军一起去赴约。

中午我们到的时候,小岛已经点好菜等在那里了。因为都接触多次了,小岛已经没有了拘谨的感觉,我们边吃边谈,原来小岛的网路小说写得很好,在网路里是个很知名的作者,她拥有几万个读者,那些读者还一直催着她写续集呢。这一餐我们没喝太多的酒,主要都在谈小岛的网路小说和我和军的

本版插图 涛涛