

## 夏日慎防蚊虫叮咬

本报讯(记者汪辉 通讯员卢伟舟)立夏过后,蚊子逐渐活跃起来。市疾控中心专家提醒市民,蚊子可传播多种传染病,随着蚊子繁殖高峰期的到来,市民应注意卫生提前做好防蚊措施。

市疾控中心消毒与病媒控制科副主任医师袁中良介绍,郑州地区的蚊子主要有淡色库蚊、白纹伊蚊、三带喙库蚊等。其中,淡色库蚊的比例高达90%以上。淡色库蚊攻击性不强,喜欢生活在室内和污水环境。白纹伊蚊被称为“毒蚊子”,攻击性强。平时常在户外活动,但清晨和黄昏时喜欢偷偷溜进室内。三带喙库蚊常常在黄昏后两小时左右和黎明前时间在室外叮咬人。

“蚊子喜欢围着二氧化碳浓度高的人。容易出汗的人,会比较吸引蚊子。”对于宝宝最容易被蚊子叮的问题,袁中良解释,小孩子一般比较好动,代谢旺盛,产生的乳酸等代谢物相对也较多,对蚊子有一定的吸引力。小孩子的皮肤很柔嫩,对温度更加敏感,这也容易导致蚊子被吸引过来。家长可在洗澡水中加入一点防蚊露。

消灭蚊子的最根本的办法是消除蚊子滋生的环境。袁中良建议,积水是蚊子繁衍的主要“基地”,市民平时要及时将盆盆罐罐里的积水清理掉,卫生间不要留死水,家中种养花草的容器要时常更换清水;住宅周边要及时清除垃圾、杂草、填平污水坑。

袁中良提醒市民,蚊香、杀虫剂多属于低毒产品,对一般人影响不是很大,但过量使用可对神经系统造成损害。因此,婴幼儿、孕妇及经常过敏的人群应谨慎使用。

# 让他们沐浴在“春天里”

## 我市卫生系统关注外来工健康

本报记者 杨彦鹏

如今,进城务工人员越来越多,大多数干着其他人不愿干的活,苦苦打拼,渴望提高收入,渴望融入城市,特别是希望能够得到更多的健康关注,和市民一同分享文明城市发展的成果。

围绕建设“健康郑州”的战略目标,郑州市卫生局更加关注民生,循着群众健康需求信息,组织医疗机构实施万名医护送健康,十进社区开展义诊,开设“卫生健康大讲堂”,去年组织义诊宣传2000余次,参与医护人员2.5万人次,受众人次上百万。

郑州市金水总医院推出利民惠民新举措,对当地居民和外来务工人员实施同等的免费体检项目,让外来务工人员有一种强烈的归属感。院长周国平介绍,这项惠民举措整整坚持了5年,在检查中发现进城务工人员的身心健康的确存在相当大的隐患。

外来工忽视自身健康,接近九成的工人感觉自己的健康状况比较良

好。其中四成被访者认为自己很健康,还有接近五成的被访者认为自己的健康状况一般。20%的人表示经常腰酸背痛,15%的人出现胃口差、失眠的症状,16%的人体力明显下降,经常咳嗽和头晕眼花的比例也均占到10%,此外还有人出现胃痛、腹泻、胸绞痛和局部溃瘍等症。可是很少有人认为这是什么身体隐患,进城务工人员在健康预防等方面的观念普遍比较淡薄。80%的进城务工人员没有定期到医院体检的习惯,60%的人从来没有注射过疾病预防针,70%的人在住所中没有储备家庭常用药。

外来务工人员对艾滋病、肝病、结核病等传染病的认知状况也不容乐观。郑州市第六人民医院经常组

织专家组深入工地开展义诊送健康,专家在义诊中发现,四成以上的被调查者不知道接吻并不会传染艾滋病,还有15%的人干脆表示,不知道哪种情况不会传染艾滋病。院长刘宝琴告诉记者,进城务工人员缺乏一些基本的健康保障知识和技能,在“透支”未来健康,对传染病危害认知的缺乏,加上生活的压力,使很多进城务工者甘冒损害安全与健康的风险。

郑州市中心医院倾心公益事业,深入开展“温暖春天,关爱健康”为在郑务工人员免费体检活动,自今年4月15日活动启动以来,已接受预约免费体检活动1000多人,已进行免费体检在郑务工人员430余人。医院为郑州地铁建设工人建立24小时医疗保

健康绿色通道,免费提供及时的救护车接诊服务,免收挂号费,员工因病、因伤就诊时可凭单位出具的证明,优先安排住院,住院期间免费享受专家会诊等优惠措施,每年免费为员工提供紧急伤情的判别、处理、包扎、心肺复苏等自救措施的培训,常见病、传染病防治的健康讲座。医疗机构进一步关注外来务工人员的健康,让他们切实感受到文明郑州的博大而又温暖的胸怀。

## 健康视点

郑州市疾病预防控制中心  
☎0371-95120

## 医讯速递

### 郑州一院 掀起学习吴孟超高潮

本报讯为更好地为病人提供优质医疗服务,5月21日,郑州一院掀起向吴孟超院士学习的高潮。

吴孟超,中国科学院院士,一级教授,博士生导师,2005年度国家最高科学技术奖获得者,是中国肝胆外科的开拓者和创始人,被誉为“中国肝胆外科之父”。

在动员会上,300多名医护人员认真聆听了吴孟超院士的先进事迹,他们认为,吴孟超事迹突出在于他作为一名医生,既有高超的医术,又具有崇高的医德。正是吴孟超不断钻研的精神创造了当今中国肝胆外科的优秀成绩,使中国在该领域位居世界前列。大家纷纷表示,立足本职岗位,争做新时代的吴孟超式好医生。(秦川)

### 百年郑医河南行 走进确山县

本报讯 郑州人民医院“百年郑医百位专家河南行”活动第五站走进确山县。

此次确山之行程,专家团队不仅为当地百姓义诊,还与确山县第一人民医院结成“协作医院”。今后两家医院将充分开展学术交流、双向转诊等活动,当地医院的医护人员可免费到郑州人民医院接受培训,让基层医生掌握先进的医疗技术。

专家团队还前往确山县“竹沟红色教育基地”、竹沟革命纪念馆等进行“红色”洗礼,接受革命传统和理想信念教育。在参观学习中,许多党员专家表示,要将忠诚执著、不懈奋斗、不图名利的“小延安”精神带进日常工作当中,将业务做细做精,将更优质的医疗服务带给广大患者。(马霖)

### 郑大二附院 内科病房楼开工

本报讯 郑大二附院内科病房综合楼日前顺利开工。

该院内科病房综合楼为省重点工程,规划总建筑面积4.6万平方米,建设总投资约2.56亿元,地上26层,地下两层。大楼集现代化、智能化、人性化于一体,内部配套设施完备,医疗设备先进,设置床位800张。(陈建设)

### 郑大三附院 成功救治早产双胞胎

本报讯 近日,郑大三附院专家成功救治了一名重度妊娠高血压综合征产妇及其所生的极低体重双胞胎男婴。

今年37岁的王女士,家住罗山县,怀有双胞胎33周。因患有重度妊娠高血压,非常危险。入院后,三附院产科副主任李根霞检查发现,孕妇不但有严重的恶性高血压,且血小板减少,并伴有中度贫血。由于血压极难控制,可能发生胎盘早剥、心肾功能衰竭等危及母子生命。

经过产科主任崔世红教授、许雅娟教授及信阳市妇幼保健中心的多位专家会诊,制定了详细的治疗方案。几天后,由崔世红教授指挥,许雅娟主任主刀,王女士成功分娩了两个男婴。日前,新生儿已由重症监护室转入普通病房。(华小亚)

### 省肿瘤医院 与哈密二院签署合作协议

本报讯 近日,省肿瘤医院与哈密地区第二人民医院签署合作协议,哈密地区第二人民医院正式成为河南省肿瘤医院协作医院。

根据协议,省肿瘤医院将帮助哈密地区第二人民医院实现可持续发展,提高医疗技术水平,加强病理、肿瘤、血液等学科建设,欢迎哈密地区第二人民医院医疗、护理人员前往省肿瘤医院免费学习。(王文龙)

### 市七院 引进256层极速CT

本报讯(记者丁友明 通讯员荣文翰 贾静)5月21日,国际上最先进的飞利浦256层极速CT正式落户市七院。

256层CT具有最快的扫描速度,在两秒内,通过扫描即可得到清晰的冠脉影像;不超过10秒,就能够扫描全身,并可得到体部脏器、冠脉及体循环血管、骨骼和软组织在内的全部信息。

作为南方医科大学附属河南心血管病医院、郑州心血管病医院,256层极速CT设备的应用将提升市七院在心血管病方面的防治水平,使更多的心血管病患者受益。

当日,北京世纪坛医院放射影像诊疗中心主任温廷国教授,还讲解了“256层极速CT在心血管病成像方面的应用”,郑大一附院CT室副主任杨学华教授讲解了“肝、肾血管的多排CT成像”等。(李庆芳)

## 医学前沿

### 胸部肿瘤外科新进展论坛召开

本报讯 5月20日,中华医学会首届胸部肿瘤外科新进展论坛暨肺癌、食管癌规范化手术研讨会在郑召开。

本届学术大会由中华医学会胸心血管外科学分会主办,郑大四附院、北京大学第一医院、省肿瘤医院共同承办,来自全国各地100多名胸心外科学领域专家参加大会。

会上,北京大学第一医院胸外科专家李简教授和北京顺义区医院胸外科主任李志强教授受聘为郑大四附院兼职教授。当日,该院胸外科和肿瘤科同时揭牌开科。(袁方)

### 国际臭氧医学学术会落幕

本报讯 由市中心医院承办的国际臭氧医学学术会议日前圆满结束。

会上,国际著名臭氧医学研究专家Gerd Wasser教授、南方医科大学“中国臭氧疗法之父”何晓峰教授,就臭氧治疗在脑中风中的应用进行了精彩的专题讲座。

市中心医院副院长王彦军介绍,臭氧是三个氧原子组成的环状结构分子,医用臭氧发生器使用医院纯氧通过高压电来生成臭氧,这种医用臭氧的制备避免了臭氧本身的毒性,起到治疗疾病的作用。这项新治疗技术已逐步在全国数百家医院推广。(郜德恩)

### “膝关节疼痛”有奇方

人过四十岁以后,早早晚晚都会出现关节不灵活,最初很多人不把它当回事,直到上下楼关节疼痛,不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,蹲不下,站不起,关节积水、肿胀,甚至变形的时候才想起治疗……却发现很多方法都不管用,医生建议换关节。

北京协和侯廷翰,肩负使命,六十年如一日专攻此类疾病,他依据“人间有种药,地上就有一种草”的中医理念,对元代骨科奇方做了大量研究,终有良药“仙草骨痛贴”问世,配方中他大胆创新,巧妙使用了白芷、白芷、三七、羌活等高原野生药,患者只需在每晚睡觉时把此药贴敷上去,疼痛当晚就能缓解,一个星期症状减轻,一月左右上楼、逛公园、做家务,像正常人一样生活……不怕病重,越重效果越明显。

骨科热线:0371-65157750

郑州大学路医学院老门诊楼对面九州通大药房(转盘西南角),市内送货,外地邮寄,货到付款!

### “椎间盘突出”良药问世

颈、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、骨质增生是现代高发疾病,很多患者方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家陈锦云肩负使命,1981年开始投身椎间盘突出课题研究,偶然从脑血栓治疗中受到启发,把椎间盘突出当做血栓栓来对待,别人用药活血化痰,他独创活血清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年腰椎间盘突出,术后截瘫,不能动弹,第一天敷上,第二天恢复知觉,一个月之后能走四五里路。

很多患者反映花数万元用其它方法治疗不如陈氏透骨几百元之效。  
买5送2,买10送5,赠品试用,无效退货退款!  
骨科热线:0371-61859928  
郑州骨科医院东80米瑞康大药房专销,市内送货,外地邮寄,货到付款!

## 图片新闻



①5月21日,郑大一附院心内科、消化内科等科室20余位专家赴郑东新区祭城镇陈岗村义诊,把省级优质医疗服务送到了村民家门口,受到村民们的欢迎。曹咏 周厚亮 摄

②近日,省红十字会工作人员到省血液中心捐献机采血小板。郑玲 摄

③省人民医院日前举办“我爱省医”演讲比赛暨“立志修身、奉献青春”格言宣誓仪式。田利明 摄

④近日,市妇幼保健院喜获市“五一”劳动奖状。卜春梅 摄



## 健康义诊

爱在初夏,关爱健康,为加强市民的健康及保健意识,省人民医院、郑州市人民医院、郑大三附院、市口腔医院在“六一”前后分别举办了系列义诊活动。

### 护肤日 倡导科学护肤理念

本报讯 5月25日是第5个护肤日,旨在向公众宣传健康护肤的重要性,传播专业、科学的护肤知识。省人民医院、郑州市人民医院将举办以“关注皮肤健康”为主题的护肤公益活动。

郑州市人民医院:5月25日~30日,该院将举办系列护肤活动。5月25日,该院皮肤科专家在门诊大厅进行痤疮免费咨询;活动期间,皮肤科专家接受免费皮肤美容咨询,皮肤激光美容咨询激光美容项目进行相应优惠,包括激光脱毛疗程交费八五折优惠,光子嫩肤治疗送射频体验一次,果酸换肤治疗痤疮享受八折优惠等。

省人民医院:今日,该院皮肤科举行义诊活动,下午举办激光脱毛、雀斑等科普讲座。此外,该院还特邀美国心脏病专家举办心房纤颤科普讲座及医患互动。(尹沅沅 马霖)

### 庆“六一” 关爱儿童健康

本报讯“六一”前后,郑大三附院将开展义诊、健康知识讲座等系列优惠活动。

6月1日~7日,该院小儿内科学科、检验科、口腔科、小儿脑康门诊、产科门诊、亲子俱乐部、儿童心理行为中心推出不同幅度的优惠活动;开展庆“六一”儿童节关爱儿童健康大型义诊、儿童感觉统合能力比赛、大型亲子活动——“Q宝宝总动员”等活动;举办儿童多动症的防治、家长如何规划孩子的身高、婴幼儿营养与喂养等健康知识讲座。(华小亚)

### “优诊月” 预防儿童龋病发生

本报讯为有效防止儿童龋病的发生,6月1日~30日,市口腔医院将启动“迎六一大型优诊月”活动,为全市7~12岁儿童半价做窝沟封闭。

窝沟封闭是指不损伤牙体组织,将封闭材料涂布于牙冠咬、面、颊舌面的窝沟点隙,阻止致龋菌及酸性代谢产物对牙体的侵蚀,预防窝沟龋的发生。

据了解,我国儿童与青少年中,后牙窝沟龋占龋病的80%~90%,如能有效预防和控制窝沟龋的发生,既能极大降低儿童及青少年患龋水平,又能降低个人经济负担和社会医疗资源消耗。(李庆芳)