

小儿猩红热

近期香港猩红热发病率走高,中国疾病预防控制中心日前介绍,2011年猩红热疫情正处于高发年份,预防性措施应以加强儿童个人卫生和环境卫生为主。儿童感染科专家指出,猩红热的早期症状与感冒接近,但在发病2~3天后会有全身性的红疹,家长发现孩子异常后应及时送医。

勿与感冒混淆

名词解释

猩红热为由A群溶血性链球菌感染引起的急性呼吸道传染病,临床特点为起病急、发热、咽痛、弥漫性皮疹、继而脱皮。其传染源是患者和健康带菌者,通过空气飞沫传播细菌。猩红热被我国列入乙类传染病,是重点监测的儿童常见传染病。



资料图片

2 早期起病易与感冒混淆

据了解,猩红热发病年龄以3~8岁小儿为主,6个月以内婴儿因从母体获得被动免疫力,因而很少发病。由于易感人群较为集中,猩红热多发生在幼儿园和小学。

专家说,猩红热病情轻重可因机体反应性的差异而有所不同,大部分为轻症病人。轻症病人其实很好治疗,甚至不需要住院,只需要在家隔离治疗。但如果猩红热没有得到及时治疗或治疗不彻底,或者因患者的个人体质,就有可能出现并发症。主要有三种:一是局部感染,表现为咽后壁脓肿、中耳炎、淋巴结炎;二是出现中毒性心肌炎、心包炎等;三是导

致免疫损伤,如风湿性关节炎、急性肾小球肾炎等。

为此,专家提醒,家长只要留意到孩子的异常最好及时送医。值得注意的是,猩红热起病的初级阶段,表现为发烧、喉咙痛等,很容易与感冒混淆,有些家长就在药店自行买药给孩子服用。但其实细心留意,猩红热与感冒还是可以区分出来的。猩红热起病的第2~3天,患者会出现全身弥漫性红色皮疹,从颈部扩散至躯干和四肢,等3~5天红疹褪去之后皮肤会有脱屑,这些症状都与感冒很不同。家长发现孩子在发烧、喉咙痛之外,还出现红疹的,要警惕是猩红热。

1 猩红热通过空气飞沫传染

中国疾控中心疾控办副主任余宏杰日前表示,对这种儿童传染病来说,普通的临床表现是非常轻微的急性呼吸道传染,经正规治疗是可以痊愈的。猩红热临床特征为发热、咽喉炎、全身弥漫性鲜红色皮疹和疹退后明显的脱屑。该病一年四季都有发生,尤以冬春之季发病为多,多见于小儿。

猩红热病菌一般存在于猩红热病人或带菌者的鼻咽部,通过空气飞沫(说话、咳嗽、打喷嚏)直接传染,也可由带菌的玩具、生活用品等间接传播,偶尔也可通过被污染的牛奶或其他食物传播。

3 及时就诊 隔离治疗

在疾病高发季节,尤其是周围出现猩红热病人时,家长要密切关注儿童的身体状况,一旦发觉儿童出现发热或皮疹,应及时送往医院进行诊断和治疗。一般来说,猩红热的前期症状往往有突然畏寒,发热38℃~40℃,头痛、恶心、呕吐、咽痛、扁桃体红肿等症状。

专家强调,早期彻底治疗,防止并发症。患上猩红热的儿童要卧床休息,进行住院治疗或居家隔离,不要与其他儿童接触。抗生素治疗也必须足量足量,通常抗生素治疗24小时后,一般不再具有传染性,才可以解除隔离。

在家隔离治疗时,居室要经常开窗通风换气。患儿痊愈后,要进行一次彻底消毒,玩具、衣物等要用肥皂水或来苏水擦洗一遍,不能擦洗的,可在户外

暴晒1~2小时。猩红热具有较强传染性,如果家中有孩子患上该病,应在家或住院隔离治疗,通常隔离期为7天左右。在护理患儿时,家长应注意以下两点:

- 1.宜吃高蛋白流食,如牛奶、豆浆、鸡蛋羹等,病情好转后,可逐渐过渡为半流质食物。
- 2.患儿发高烧应注意补水,适量食用新鲜果蔬。

本报综合

健康视点

郑州市疾病预防控制中心
☎ 0371-95120

健康提醒

夏季三种情况当心低血压

高血压作为身体健康的杀手,早已引起了大多数人的关注和警惕。但是对于低血压,却很容易被忽视。人的血压是波动变化的,夏天气候炎热,体表血管舒张,所以血压变化在一年当中夏季偏低。

专家表示,近年来,低血压不仅在老年人中多发,也“找”上了越来越多的年轻人。长期的低血压症状会影响正常的工作与生活,导致工作效率低,出现心情抑郁等精神障碍。

低血压主要分为以下三种类型:

体位低血压:在体位发生变化,如蹲起站立、长时间站立时由于头部供血不足会出现眼前发黑、头晕欲倒的症状。此类型多见于血管硬化的老年人,原因主要有二:一是多数老年人会有动脉硬化病变,导致身体血压调控能力下降;二是有些老年高血压患者因服用降压药不当而造成的。

体质低血压:在体质衰弱者及女性中较多见,有的没有任何症状,有的可能出现长期眩晕、乏力、精神不振、易疲劳等。不少白领由于工作过于繁忙,极少进行体育运动,血管的反应性也逐渐变差,突然进行诸如下蹲动作时,血压不能轻易回升,会产生晕眩感。此外,还有些女孩为了瘦身,过度节食或者饮食结构不合理,产生低血压的症状。

一过性低血压:在天气炎热的夏天较为常见,因出汗过多、血管扩张而导致血液供应量减少,会出现暂时性的头痛、头晕、胸闷气短。

专家指出,低血压一般不需要药物治疗,重在预防。首先要加强锻炼,增强体质。不论是年轻人还是老人每天都应坚持体育锻炼,起初可以选择些强度不大的运动,比如散步、跑步等;其次要合理饮食,加强营养。在生活中合理搭配膳食,以保证摄入全面充足的营养物质。

夏季是低血压的高发季节,建议晨起喝杯淡盐水,补充血容量,防止血压下降。此外老年人要特别重视体位性低血压的预防,平时要注意改变体位时的速度,比如起床或蹲下时不要过快。

王昊



养老保健

入夏以来,天气时常闷热。这时,很多老人往往不愿在家,想到户外走走。其实,闷热天老人不适合去户外,而应尽量呆在家里,适当休息和活动。

专家表示,天气闷热时,空气中湿度增高,含氧量降低,体质虚弱的老人以及患有高血压、冠心病的人均会感觉不适,出现胸闷、气促、头晕等症状。另外,高温天气会使人出汗过多,血液浓缩,如果未能及时补充水分,容易形成血栓。

所以,老人应减少户外活动,更不宜剧烈运动。应多在室内休息,比如下棋,照顾一下花草,收看适合老年人的电视节目等,但不要过于疲劳;适当增加午睡时间,减轻活动强度,以减少心脏负荷,降低心肌耗氧量;注意增加饮水,以少量多次为佳,饮水量过多也会增加心脏负担;室内保持通风,如果一定要开空调,可以开除湿,降低室内空气的湿度,但时间不宜久;饮食上要以清淡为主,多吃果蔬,适当吃些瘦肉、鱼类,尽量少吃过油腻或高脂肪食物;衣服要以透气吸汗为主,保持宽松、舒适、干

闷热天老人少外出

燥;如果心脏出现明显不适,应在医生的指导下,对平时服用的治疗心脑血管病的药物做一些适当的调整。

此外,北方地区的夏季气压较低,所以如果遇到闷热天,心脑血管病人要注意,空气中的微尘、微粒等还可能影响老人的呼吸道,肺气肿、哮喘等疾病复发的老人也会明显增多。因此建议有哮喘史的老人也要适当当心,避免过度疲劳、情绪波动。如果出现不适症状,应该到医院早诊断、早治疗。

李鹏

出国归来谨防感染输入性疟疾

本报讯(记者汪辉 通讯员卢伟舟)近年来,由于外出务工、经商、旅游等人口流动频繁,输入性疟疾病例呈上升趋势,恶性疟死亡病例明显增多。昨日,市疾控中心特发布消息提醒,外出务工人员回国后切记及时进行健康体检。

疟疾是由疟原虫寄生于人体引起的一种古老的传染病。蚊子是传播疟疾的媒介,主要症状包括发冷、发热、出汗、全身酸痛等,有时还伴有呕吐、腹泻、咳嗽。病情严重的患者还会出现谵妄、昏迷休克以及

肝、肾功能衰竭。

市疾控中心传染病防治科主任医师那焕琴介绍,我国80%的疟疾病例分布在云南、江苏、浙江、四川、河南、甘肃6省。近几年来,全国共有20多个省、市、区每年都报告有恶性疟病例,因此,到上述疟疾流行区生活、居住过的公民,如出现发冷、发热、出汗、乏力等症状,应尽快去医院检查。

我省豫东和豫南为我省主要的疟疾流行区。近4年内,我市疟疾病例均是输入病例,并发生有重症病例。这些病例多数是

从非洲或中东疟疾疫区务工、经商、旅游回国的人员。因此,出国归来发热时,请到正规的医疗卫生机构检查治疗。

那焕琴提醒,目前尚没有有效的疟疾疫苗,前往国外疟疾严重流行区的人员,应注意了解当地疟疾情况,向医疗卫生部门查询疟疾防治知识,同时备好防疟药品,坚持预防服药,积极落实有效的防蚊灭蚊措施,一旦怀疑感染疟疾,应立即到正规医院检查,接受全程抗疟治疗,并连续两年服药,否则容易复发。

医讯速递

郑大一附院成立肝癌诊治协作组

本报讯6月24日,郑大一附院首个综合治疗协作组——肝癌诊治协作组正式成立,该院副院长、肝胆外科专家张水军担任协作组组长。

据了解,肝癌是常见多发病,是威胁人民健康的一个主要杀手。郑大一附院成立肝癌诊治协作组的目的是为了集中医院多学科的力量,发挥团结协作的精神,更好地对肝癌进行诊治。

协作组由肝胆外科、消化内科、感染科、肿瘤科、介入科、放射科、超声科、病理科等专家组成,实行组长负责制。定期召开肝癌诊治工作会议,包括对肝癌病人的会诊以及对肝癌诊治领域的新进展、新技术的学习与交流。并在全院范围内对医护人员及病人进行肝癌规范化诊治的宣教工作等。(曹咏 吴静)

肝炎免疫细胞治疗研究项目启动

本报讯近日,河南省传染病医院(郑州市第六人民医院)与卫生部吴阶平医学基金会肝病医学部日前联合开展的肝炎免疫细胞治疗研究项目启动。据了解,这是继2010年卫生部吴阶平医学基金会肝病医学部与该院合作“免费干扰素爱心项目”之后的又一次合作。

吴阶平医学基金会秘书长苏崇鳌说,河南省传染病医院是卫生部肝炎防治健康教育基地,以此平台,该项目的正常实施,可使慢性乙型肝炎患者在免疫细胞治疗肝炎时,病情得到有效控制。

该院院长刘宝琴说:“在吴阶平基金会的鼎力支持下,医院建成了具有空气净化层流等设备的细胞治疗室,相继开展了乙肝免疫细胞治疗和干细胞移植等新技术,旨在积极探索慢性乙肝治疗的有效方法和途径。特别是DC细胞治疗慢性乙肝研究项目,是目前国际研究热点,该项目的开展标志着河南乙肝治疗技术达到国内先进水平。”(黄增)

小孩冬病也可“夏治”

本报讯随着气温升高,体质弱的孩子,尤其是一些免疫功能不太好的孩子很容易生病,眼下正是中医调理的好时机,一些疾病比较适合“冬病夏治”。

市儿童医院中医科副主任医师韩雪介绍,儿童常见的可以“冬病夏治”的病有:哮喘、过敏性鼻炎、过敏性鼻炎、反复感冒、风湿类风湿性疾病,以及某些属于中医所讲的虚寒性的疾病,如反复发作的腹痛、腹泻等。

冬病夏治的主要治疗手段是外敷,通常是将药物敷贴在背上不同穴位。由于治疗时不疼痛,所以相比打针吃药,孩子更容易接受,而且与成人相比,幼儿“冬病夏治”的疗效更好。

“冬病夏治”主要是针对慢性迁延性疾病和过敏性疾病的预防治疗,因此患者在进行治疗时,不要急于追求效果。一般而言,连续治疗3~5年后,机体的抵抗力能得到较大提高,冬病的发生几率会明显减少。(苗爱军)

暑期迎来牙齿正畸高峰

本报讯随着暑假来临,省会各医院口腔科迎来了学生牙齿正畸高峰期。

据市二院口腔科主治医师李文彦介绍,牙齿正畸就是将排列紊乱的牙齿矫正整齐,以改善面部轮廓,拥有美丽的笑容。由于学生平时学习比较繁忙,家长们都不愿在上学期带孩子到医院进行正畸,以至寒暑假医院正畸患者增多。其次,牙齿不整齐、地包天等问题不仅影响孩子的面部美观,还严重影响自信心。很多家长都意识到这个问题,愿意让孩子进行正畸手术。

李文彦建议,牙齿矫正的最佳年龄应在11~14岁之间。因为这个时间段,孩子的身体正处于青春发育期,代谢旺盛,有一定的生长发育潜力,因此牙的移动效果最显著,往往能起到事半功倍的效果。(刘成成)

“膝关节病”北京协和有奇方

关节疼痛、积水、下蹲困难,吃药打针无济于事,广大患者吃尽了苦头。

近闻,一个专治膝关节病的“黑膏方”在患者中广为流传:红花30克、三七30克、桂枝30克、威灵仙20克、仙草30克……磨成粉,投入香油中熬制成膏,窖藏49天,摊于布上,贴在膝关节特定部位,不管病情有多重,病史有多久,疼痛当晚就能减轻,几天就能大步行走,灵妙如仙,因此取名为“仙草骨痛贴”。

“仙草骨痛贴”是北京协和退休医师侯廷福根据元代《十药神书》记载的疗骨奇方,按照“八斤药材一两膏”的标准高浓度熬制而成。该方一改传统疗法活血化瘀常规,针对膝关节病的发病原因,独创六位给药,从修复破损的关节软骨入手,根除“退行性膝关节病、骨质增生、滑膜炎、半月板损伤”……“医学专家形象地称之为“不流血的中草药手术刀”。

骨科热线:0371-53788210

郑州金水路与经八路交叉口北30米路西好又多大药房。市内送货,外地邮寄,货到付款。

图片新闻

①日前,市卫生局、市中医院联合举办了“郑州市庆祝建党90周年医疗卫生成果集邮展览”。

王红专 摄

②近日,市儿童医院举办“党在我心中”知识竞赛等系列活动庆祝建党90周年。

苗爱军 摄

③市二院日前启动“两癌”免费筛查项目。

刘成成 摄