

奉献不言苦 追求无止境

党宾 中国移动河南分公司BSC高级主管 入党时间：2007年 红七月我宣誓：牢固树立模范先锋作用，以身作则，无私奉献。

2011年是“十二五”规划的开局之年，又适逢中国共产党建党90周年，中国移动高举建设创新型社会和实现新跨越战略的旗帜，积极开展创先争优活动，在移动信息化等诸多领域实施自主创新，取得了一系列新突破和新成就。而这些成就取得的背后，涌现出了一大批为移动事业默默奉献的优秀共产党人，中国移动河南分公司BSC高级主管党宾，就是这样一个典型。

党宾具有扎实的理论功底、丰富的实践经验、非凡的业务能力，他立足行业特色踏实苦干、积极奋进，忘我工作，屡创佳绩。为打造移动通信“精品网络”，保障郑州移动通信安全畅通付出了不懈的努力。

思想上，党宾时刻以共产党员的标准严格要求自己，关心时政，积极参加并完成党支部的各项活动和任务。在“学习党章”和学习“十七大”精神的过程中，党宾把扎实的理论知识与工作实践结合起来，成绩突出，多次受到表彰。他热爱移动通信事业，敬业爱岗，团结协作，勤奋好学，将移动通信的职业道德规范作为自己的行为准绳，以打造移动精品网络为中心，致力于追求客户百分百满意服务。

工作中，党宾严格要求自己，牢固树立模范先锋作用，以身作则，无私奉献，总是吃苦在前，享受在后，从不计较个人得失。由于移动工作的特殊性，“黄金周”、中秋节等节假日往往是话务高峰期，每当这个时候，他总是主动放弃休息，坚守在机房值班岗位上，任劳任怨，积极投入到节假日移动通信保障工作中。

学习上，党宾努力学习党的相关精神、思想的同时，努力学习专业相关知识，积极创新，逐步提升自我工作能力，对自己工作中所遇到的问题认真总结，提炼个人观点，在BSC维护上形成了自己独到的见解。他在提升网络质量方面提出的多项建议，经过详细论证和周密测试，在全省得以推广；他承担完成河南移动BSC设备整治蓝本、BSC入网规范在内的一系列规范，已作为BSC设备入网检查的唯一标准在全省执行。

无论在什么时候，党宾始终严格要求自己，默默无闻，无私奉献，恪守“奉献不言苦，追求无止境”的人生格言，在平凡的工作岗位上践行着作为一名共产党员的职责，将自己的热情和智慧献给他所热爱的移动通信事业，为郑州都市区建设提供了优质文明的网络服务，做出了积极的贡献。

辛勤耕耘结硕果，通过不懈的努力，党宾先后获得“郑州市青年岗位技术能手”、“优秀党务工作者”、“优秀共产党员”等荣誉称号，并成为河南移动BSC专业专家组成员和中国移动通信集团无线专业专家组成员。

本报记者 韩津



感恩时代的光辉 践行党员的誓言

黄安定 郑州旅游职业学院机关党总支书记 入党时间：1999年 红七月我宣誓：坚守教师操守，德艺双馨树新风。

踏着时代的节拍，走进火红的七月，我们共同迎来了党的90华诞。九十年的风雨兼程，说不尽的坎坷沧桑，九十年的风云巨变，道不完的伟大辉煌。如今，我们欣喜地看到，中国共产党为我们造就了充满活力和经济腾飞的时代，一个又一个的杰出共产党员，为民族的富强树起了丰碑。黄安定，一个看似平凡而又深沉内敛的人，作为郑州旅游职业学院机关党总支书记，他肩负着德教双发展的重任，作为一名优秀共产党员，他更是扛起了铸就党魂的大旗。

黄安定出生在上世纪70年代，虽然没有经历过战争年代的血雨腥风，但他经历了改革开放以来中国共产党所开创的全新时代，1999年，他正式成为一名中国共产党员。大学毕业之际，黄安定带着一份荣光和使命来到郑州旅游职业学院参加工作。如今，伴随学院翻天覆地的变化，他用实际行动诠释了一名高校党员教师的良好品格，用一步一个脚印的经历证明了自己无愧于一名共产党员的称号。

在郑州旅游职业学院十几年的工作生涯中，黄安定更多的时候是在平凡的岗位上，默默地奉献着自己的青春，履行着共产党员的职责。

性格底色：吃苦耐劳 勤奋好学

为了教好导游专业的学生，黄安定利用节假日几乎跑遍了全国所有的省份，并能较全面地讲述河南超过百个县级以上行政区划的来龙去脉，一丝不苟的教学风格赢得了学生的爱戴。

真实写照：真抓实干 开拓创新

2005年经过公开招聘，黄安定走上了学院的中层领导岗位。在管理工作中，他身先垂范抓落实，开拓创新重实效。成功推出的“整班实习模式”、“高端服务实习模式”等已经成为学院的品牌。与此同时，他积极开拓海外实习市场，现在开辟的海外实习基地包括阿联酋、日本、新加坡、马来西亚等，为学生的更好就业和学院的进一步发展夯实了基础。

不懈的追求：甘于奉献 服务群众

2002年，学院刚搬到新校区，黄安定作为专业课教师，同时兼任班主任，还要监管4000多人的学生公寓，超高压的工作使他以校为家，每天休息不超过5小时，但他把压力作为成长的动力，始终无怨无悔。2010年初，黄安定在担任学院机关党总支书记之后，为了改变党员集中学习兴致不高的现状，他深入基层，认真倾听，开发多种喜闻乐见的学习形式，大大扭转了党员的学风，也为基层党组织的建设提供新的发展思路。

曾几何时，“先进教育工作者”、“优秀共产党员”、“省级优秀班主任”等荣誉称号是对他个人付出的一种肯定，但他更愿意把真心交给群众，“披荆斩棘，呕心沥血志不移”是黄安定执着的追求；“励精图治，乘风破浪会有时”是他肩上永不卸下的责任！这一切，都只因这是作为一名共产党员永不改变的誓言！

本报记者 王婷

把阳光洒在学生心中

张帆 二七区邱砦小学教师 入党时间：2004年

红七月我宣誓：「党员」两个字是燃烧的火光，更是重大的责任。我将继续以优秀共产党员的标准要求自己，为学生撑起一片蓝天。

优秀是一种习惯。作为一名青年教师，27岁的张帆把对党的忠诚、对教育事业的热爱，化为现实的行动，充分发挥党员先锋模范作用，工作中坚持以学生为本，通过丰富多彩的活动，让孩子们张扬个性、彰显特长、快乐成长。

师者，传道授业解惑也。张帆所就职的二七区邱砦小学位于城乡接合部，大多数孩子都是流动人员和农民工子女。由于父母外出打工，这些孩子假期和周末只能自己在大街小巷上玩。看在眼里，忧在心里，张帆再度“出手”，通过各种活动把这些留守儿童组织起来，丰富他们的课余生活：清明节时，她组织学生到二七纪念馆参观、祭奠，为学生讲述革命先烈的英雄事迹；到火车站通过擦拭栏杆、为旅客指路、提供茶水、纠正不良行为等方式为郑州创建文明城市尽力；和团市委有关部门一起策划“阳光周末”活动，带领班级学生参与一些心理团体活动，一系列的心理拓展训练也让学生们的心理素质得到显著提高……

更让张帆欣喜的是，今年4月，经过她的不懈努力，郑州市首个留守儿童“心灵成长基地”在其任教的二七区邱砦小学成立。“未来，拥有专业知识的心理咨询师和大学生志愿者将会以‘一助一’、‘多助一’长期结对为服务方式，以心灵成长、学业辅导、亲情陪伴、自护教育、爱心捐赠等为主要服务内容，以专业性志愿服务队为主要服务力量，开展关爱留守流动儿童志愿服务活动。”她告诉记者。

由于大学所学专业是应用心理学，在教书育人之外，时时刻刻牢记优秀共产党员身份的张帆还把充分发挥模范带头作用，利用周末和假期的课余时间组织、参与众多社会公益活动：2009年五一假期，她自费参与共青团郑州市委发起的对5·12地震灾区青少年一周心理援助回访活动，与其他志愿者一起，奔赴都江堰、安县、江油等地与灾区的孩子开展了一系列心理拓展活动。活动结束后至今，她依然通过电话、QQ等方式对他们进行长期的帮助，使灾区的孩子心里有阳光、成长有快乐；身为二七区人民法院少年刑事审判庭人民陪审员，截至目前，她利用课余时间共参与未成年的案件审理200余起，涉及人数558人，其中未成年人462人。

二七区“优秀共产党员”、“郑州市新长征突击手”、“河南省优秀团员”、“二七区‘十大优秀青年’”……面对一系列接踵而至的荣誉，张帆依然保持着质朴无华的党员之心，她说：“身为党员，创先争优、为党旗添彩，是的责任，亦是使命。”

本报记者 李莉



红七月我宣誓：

在我的生命中，你美丽了所有的景象
你丰富多彩
你气势磅礴

你富裕了我们的日子
你芬芳了我们的生活

没有共产党
就没有新中国

你就是我们前进中的火炬
你就是我们找不到方向时的北斗星

时光荏苒，我们会在你的
号声里鼓起风帆
岁月峥嵘，我们会在征途
中踏平所有的沟壑

今天，是你90岁的生日
我们唱着春天的故事
向你表达最真挚的祝贺

“感谢您在我陷入迷茫感彷徨时为我指明出口，感谢您把我当作自己孩子一般给予爱与关怀。以后咱们也一起走，就像一只羊的手心跟羊背一样亲。”这段真情流露的话语，来自19岁的小于今年春节时写给共青团郑州市委12355青少年维权及心理咨询中心主任袁林方的一封信。

小于去年遭受了父亲去世、高考没考好的双重打击，不愿上学的他终日沉迷于网络游戏，于妈妈急在心里却无能为力。由于对心理咨询有极强的排斥心理，于妈妈便以自己需要看心理医生为由让其陪同来到了郑州12355，多次接触之后，袁林方针对小于的抵触心理设计了一系列行为训练，想尽办法让他配合咨询。最终，经过长达近半年的努力，走出阴影的小于终于回到校园，于妈妈原来严重的抑郁焦虑情绪也得到了有效缓解。

类似于小于般的青少年，自2005年8月份郑州12355成立以来，袁林方已经帮助了无数个。河南省未成年人保护爱心大使、河南省“为了明天”爱心使者、郑州市“第四届十大杰出青年志愿者”、“郑州市文明市民”、“郑州市文明市民标兵”、“12355热线最受欢迎心理咨询师”、“河南青年五四奖章”获得者……多项荣誉的背后，是他数年如一日的忙碌与付出。

据不完全统计，近六年来，袁林方共接到咨询电话20137个，接待来访10361人次，出访2672次，维权282次，服务的农村儿童和留守、流动儿童1323人次，流浪儿童379人次；共接听中高考咨询热线约4118次；“5·12”汶川地震后，他前后5次奔赴四川灾区进行心理危机干预和心理回访，至今仍在对27名灾区青少年进行心理帮扶，郑州12355中心因此也被评为“中国十大杰出志愿服务集体”。

如今，接受过他帮助的孩子们亲切地称他为“知心叔叔”，更有不少孩子昵昵地唤他为“袁爸爸”，在他不厌其烦的指导下最终茅塞顿开的青少年则视他为心灵导师。

“调整一个孩子的心灵，挽救一个家庭的幸福。”作为一个有着10余年党龄的老党员，袁林方告诉记者：“青少年心理健康教育工作并不是简单的两人面对面聊天。很多时候，相同的心理问题在不同的人身上就要有不同的解决办法，心理咨询师需要敏锐地发现问题所在，并耐心打开他们的心结，这个过程很多时候会比较漫长，优秀的心理咨询师应该通过孩子的言谈举止、表情、眼神去做出合理的判断，把问题处理在无形之中。”在他眼中，“每个孩子都是天使，他们灿烂的笑容会让世界为之沉醉”。

本报记者 李莉

最爱孩子们灿烂的笑

袁林方 共青团郑州市委12355青少年维权及心理咨询中心主任 入党时间：1995年7月

