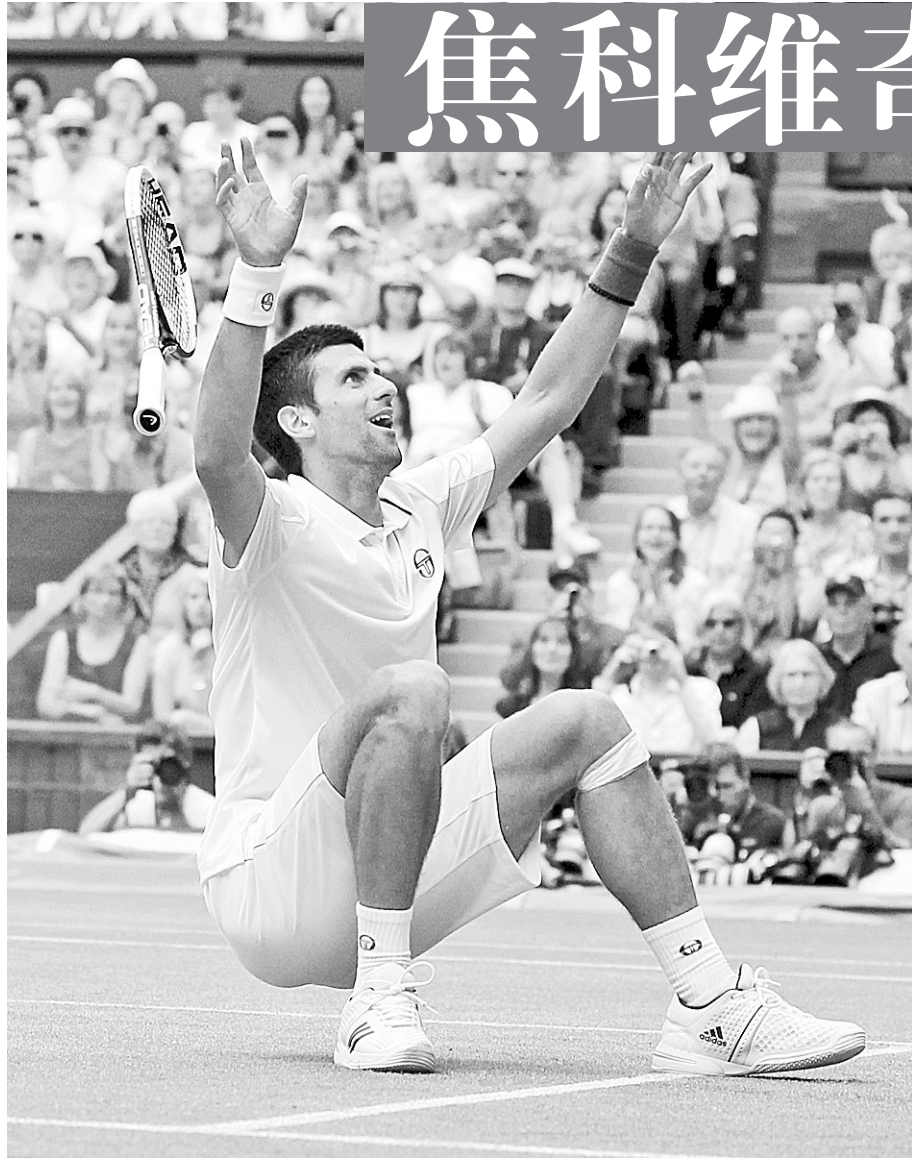


焦科维奇的3天与3年



从确保登上世界第一的王座,到称雄温布尔登的草场,24岁的焦科维奇在3天的时间内实现了人生两大梦想。然而,从3年前第一次品尝大满贯冠军滋味开始,塞尔维亚人经历起起伏伏,也曾在“费纳”一统天下的时代怀疑自己的未来。不过现在,他已为新时代做好准备。

成为世界第一,是焦科维奇儿时就有过的梦想,所以1日的半决赛得胜后,他已经激动得亲吻起草场。因为无论决赛结果如何,他都确定取代西班牙人纳达尔,傲视群雄。7年来,男子网坛的宝座首度迎来费德勒、纳达尔以外的王者。

3日,焦科维奇又以不可阻挡之势力卫冕冠军纳达尔,今年第五次击败西班牙人的同时,首次揽得温网金杯。“我四、五岁时第一次看网球比赛,就是看的温网,所以在这里夺冠一直都是我的梦想。”亲吻草场已不足以表达焦科维奇的兴奋,捧杯一刻自言还像在做梦的他干脆吃了一口草,感觉“味道好极了”。

3天内实现人生两大目标,以至于年纪轻轻的焦科维奇在赛后也开始和他的家人、教练共同回忆过去。他从家乡的山间小镇开始网球生涯,经历过塞尔维亚的战争炮火,年少时即离家到德国练球……焦科维奇坦言,这一路走来并非坦途,“但我想这都是必要的,这样你才会充满斗志,为了实现自己的目标而奋斗”。

当天分和苦练结合在一起,焦科维奇如愿迎来了自己的闪耀前程。2008年澳网捧杯,他还不满21岁。“当我赢得第一个大满贯冠军,我便开始面临之前从未遇到的状况,有了从未有过的一些感觉。”3年前开始的成就,让焦科维奇体味另一番成长的艰辛。“去准备卫冕大满贯头衔,成为顶级选手中的一员,面临压力,面对大家对你无时不在的期待,希望你在大赛中走远,希望你至少也要打进四强。”

而在焦科维奇经历着成长为网球巨星的烦恼之时,“瑞士天王”费德勒和西班牙天才纳达尔以卓越的表现继续着他们的大包大揽。“过去两三年,我的表现起伏不定,我的确也曾怀疑过自己,尤其是当世界前两名如此具备统治力时,我不知道自己是否真的还能够有所成就。”

虽然有怀疑,但焦科维奇还是坚信自己,坚持梦想。去年年底带领塞尔维亚队捧起戴维斯杯,让焦科维奇就此爆发,虽然在法网半决赛上被费德勒击败,2011年第一次品尝败绩,但接下来的温网他又连胜7场,本赛季已经斩获8个冠军。

焦科维奇的妈妈说,戴维斯杯决赛教会儿子无畏地去比赛。而笑称妈妈比自己更了解自己的焦科维奇也说,戴维斯杯的胜利让他充满活力,充满能量,更加渴望上场比赛,赢得更多比赛。“总而言之,我丢掉了恐惧,我比以往任何时候都更相信自己的能力。”

当然,这还只是一个开始。“虽然我3天之内就实现了人生两大成就,我显然不会就此止步不前。我希望赢得更多大满贯冠军。”
新华社记者 张薇

环湖赛:低碳新生活



烟波浩渺的青海湖,金黄色的油菜花,牛羊成群的辽阔牧场,绸缎般的环湖赛道……如诗如画的青海湖畔,近年来因环湖赛这项亚洲顶级自行车赛事的举办,正变得更加生动而富有魅力。

如今,环湖赛10年来的蓬勃发展也引领着更多的国人选择了绿色低碳的生活方式,越来越多的爱好者正向着这个自行车运动的圣地执著骑行。

在海拔3700多米的日月山顶,记者偶遇来自河南的一对自行车父子兵。父亲老王正在向一位路过的车友介绍他自创的“防雨护膝”,当时,风云多变的日月山上正是风雨欲来,而老王自创的这种护膝是一大快蓝色厚实的塑料布,从膝盖以上一直包裹到整个脚面。

“这样既防雨又保暖,膝盖就不会受冷了。”老王说着,开始从车上拿出一些方便食品,和儿子一起蹲在路边吃起了午饭。

记者了解到,这对父子是5月11日从老家河南新乡出来,一路骑行到成都后,沿川藏线骑行去了拉萨;在拉萨修整、游玩了几天后,由于老王身体不舒服,就改乘火车来到西宁,休养好了身体,就等待环湖赛开赛。

“国家提倡低碳、环保,骑自行车这种方式是比较绿色、健康的方式。我是一名司机,现在内地空气污染很严重,汽车尾气(排放)多,到这样一个接近原生态的地方,风景好、空气干净,看着心里都很高兴。”老王的儿子王延秋告诉记者。

“这样(能够)健身,对身体有好处,而且这些地方风景好,原生态,没污染,身心都得到放松和锻炼,这一点比内地哪里都强。”老王插话说。他说自己以前腰椎间盘突出,几十年的老毛病,很痛苦;退休后,骑了几年车,这些毛病全没了。

说着话,他们也结束了自己的午餐。他们把吃剩的骨头、罐头盒、食品袋等都收集到一个塑料袋里,看了看周围地上没有垃圾后,这才离开。

一路骑行,回忆起已有两年多的“骑行生活”,他们表示,早已习惯了,虽然清苦但很快乐,并且受益匪浅。

类似这对“父子兵”的点滴故事还有很多。环湖赛自2002年创办以来,每年的青海湖畔,记者都能见到越来越多的自行车爱好者追随环湖赛。

来自武汉的罗建民老人把骑自行车旅行看做是“追求时尚的生活方式”。在西宁市举行的本届“环湖赛”西宁绕圈赛现场,他和他的车友吸引了众多观众的目光。

“自行车无论什么时候都代表着绿色、环保、低碳,在全球倡导低碳生活的今天,选择自行车就是选择了低碳生活。”罗建民表示,一辆小小的自行车,汇集着现代工业的符号,但无论现代工业如何发展,科学技术如何进步,自行车始终是自行车,是人和机械相结合的交通工具。

罗建民还是武汉自行车俱乐部主任。他告诉记者,从2009年开始,环湖赛已经成为他们俱乐部的固定项目,每年都有为数不少的会员报名参加。在环湖赛开赛前夕,大家乘火车先到西宁,然后追随环湖赛的脚步一边观赛,一边开始他们的大美青海骑行之旅。从2005年俱乐部成立起,他们目前已拥有200多名会员。

这几年,罗建民和他的车友跑遍了全国的大中城市,最大的感受就是,城市建设应该和园林绿化相结合,多修建高标准的自行车道、绿道,各地政府应大力推动群众性自行车运动的开展,倡导这种绿色、环保的自行车休闲和自行车运动项目。

“在广州,有长达2000多公里的绿道,但是,更多的城市缺少绿道甚至是自行车道,希望政府能够予以关注。”

像罗建民一样,更多的人正在加入到自行车爱好者的队伍中来。他们因热爱自行车而来,又因热爱自行车而走得更多。他们的身份、家乡各不相同,共同的是对自行车运动的热爱和对绿色低碳生活方式的追求。

美丽的青海湖与震撼的环湖赛,正是他们心中那个自行车运动的天堂。
新华社记者 吕雪莉

上图:7月4日,参赛选手在青海湖畔骑行。
新华社记者 张宏祥 摄

出击游泳世锦赛 老将小兵写传奇

2011年上海游泳世锦赛游泳项目的比赛,将于本月24日至31日举行。近日,国家体育总局游泳运动管理中心公布了中国游泳队参加本届世锦赛的52人大名单。在这份男女各一半的大名单中,包括了1位奥运冠军、12位世界冠军以及26位亚运冠军。综合近几年的成绩,中国泳军的老将小兵们已经具备了一定的实力,本届世锦赛他们有能力在“主场”捍卫荣誉,并书写新的传奇。

“蝶后”双保险

要说中国泳军在本届世锦赛中夺冠把握最大的项目要属女子蝶泳了。北京奥运会上刘子歌一鸣惊人,夺女子200米蝶泳金牌。今年4月份在武汉举行的全国游泳冠军赛上,刘子歌又收获女子100米和200米蝶泳两枚金牌,其中,她100米蝶泳游出的57秒39的夺冠成绩,暂列今年最好成绩的第三位;而她在200米蝶泳游出2分04秒40的夺冠成绩则暂列今年最好成绩首位。状态良好、信心十足的刘子歌将弥补上届世锦赛夺银的遗憾,她要用本届世锦赛的金牌向世人证明她是真正的“蝶后”。

在女子蝶泳项目上,中国泳军还有一位“高手”焦刘洋,虽然她没有刘子歌的名气大,但也颇具实力。今年全国游泳冠军赛女子200米蝶泳决赛,她仅仅落后刘子歌0.04秒而获得亚军。刘子歌和焦刘洋两位老将双剑合璧,将构建中国泳军加冕“蝶后”的“双保险”。

孙杨唱“大戏”

翻看中国泳军的光辉历史,女将们的风采更占一绝。“阴盛阳衰”成了中国泳军的真实写照。直到上届世锦赛,张琳勇夺男子800米自由泳冠军后,中国男选手才彻底告别了世锦赛上无冠军的尴尬境地。本届世锦赛,中国男选手要在家门口为自己正名,破除“阴盛阳衰”的魔咒,“新星”孙杨首当其冲。

由于张琳状态不稳且成绩下滑严重,他已经无法再高举中国男子泳军的大旗,这个重担也就落在了孙杨身上。广州亚运会大放异彩的孙杨除了在他所擅长的男子1500米自由泳中占据绝对优势外,他在400米和800米自由泳中同样具备统治力。今年全国游泳冠军赛,孙杨在400米自由泳比赛中以3分41秒48夺冠,将自己最好成绩提高了近一秒,且超出朴泰桓个人最好成绩0.05秒,此成绩排去年以来世界第一;他在800米自由泳比赛中游出了7分44秒12的夺冠成绩,暂列今年世界最好成绩首位。孙杨需要在世锦赛上证明自己的强大,他只要拿到两枚金牌,就将成为中国男子游泳的历史第一人。

除了孙杨外,老将吴鹏今年也焕发了“第二春”。经过美国“特训”后,吴鹏的成绩提高很快,在美国两次比赛中,他都战胜了美国名将菲尔普斯。可以说,吴鹏也将是中国泳军男选手中夺冠的热门人选。广州亚运会上,中国选手打破了日本队在男子4×200米自由泳接力长达56年的统治,本届世锦赛中国健儿也将在该项目上向世界冠军发起冲击,我省小将李昀琦作为其中一棒,表现值得期待。

小兵写传奇

上届世锦赛,来自武汉的“90后”小兵赵菁获得了女子仰泳50米金牌。但由于该项并非奥运项目,她已经开始进行“战略转移”,去年广州亚运会,她在100米和200米仰泳上屡创佳绩。本届世锦赛,我们有理由相信这位小兵会再创神奇。

在中国泳军诸多“90后”小兵中,年龄最小的是来自浙江、年仅15岁的叶诗文。去年的广州亚运会,她独得200米、400米个人混合泳两枚金牌,成绩分别提高到了2分09秒37、4分33秒79,两项成绩均可排当年世界第二。本届世锦赛,她将出现在200米、400米两项个人混合泳赛场,向世界高手挑战;另外17岁的李玄旭则是一名长距离自由泳和400米个人混合泳好手。武汉冠军赛,她获400米个人混合泳和800米、1500米自由泳3枚金牌,前一项的成绩为4分35秒73,后一项的成绩为8分23秒96,1500米自由泳以16分09秒56破全国纪录。此三项成绩在世锦赛上均具备较强竞争能力。

本报记者 陈凯

美洲杯迎来“门将日”

新华社布宜诺斯艾利斯7月3日体育专电(记者 冯俊扬 宋洁云)第43届美洲杯足球赛小组赛3日举行了B组的首轮比赛,两场球不仅都以平局收场,而且均一球未进,成为美洲杯开赛以来最乏味的一天。

当天的首场比赛由卫冕冠军巴西队迎战本组实力较弱的委内瑞拉队。实力强大的“桑巴军团”开场后就积极发动进攻,由内马尔、帕托和罗比尼奥组成的豪华锋线在对方门前组织了数次有威胁的进攻。而委内瑞拉队则立足防守,首先确保球门不失。

第38分钟,巴西队发动快速反击,形成极具威胁的进攻。罗比尼奥射门时,委内瑞拉后卫比卡尔多倒地挡球,皮球正好打在他的手臂上,但是执法的玻利维亚主裁并没有判罚点球。

下半场,巴西队主教练梅内塞斯分别用弗雷德和卢卡斯换下罗比尼奥和帕托,但是进攻仍未见成效。相反,委内瑞拉队却踢得越来越有信心,不仅在中后场防守严密,而且通过两个边路向巴西队发起进攻,只是由于锋线实力不济,未能抓住机会攻破巴西队大门,0:0的比分一直持续到比赛结束。

另一场比赛,上半场巴拉圭队占据上风,并且获得了几次破门得分的良机。但是把守厄瓜多尔队大门的老将马尔塞罗·埃利萨加表现出色,接连救出了好几个险球。厄瓜多尔队前锋贝尼特斯则在上半场获得一次突破机会,可惜最后射门时被巴拉圭队后卫挡住。

下半场巴拉圭队局势仍然占优,两名前锋巴里奥斯和圣克鲁斯都有进球机会,但对方门将埃利萨加的表现更加神勇,令巴拉圭队望门兴叹。

厄瓜多尔的主力前锋,目前效力于英超曼联的巴伦西亚在下半场开始后不久就被替换下场。此后,厄瓜多尔队的攻势也没有明显起色,双方最终以0:0握手言和。

在当天的比赛中,委内瑞拉队门将贝加、厄瓜多尔队门将埃利萨加和巴拉圭队门将比拉尔表现都相当出色,而几支球队的前锋都没有什么精彩表现,因此当天的比赛堪称“门将日”。

首轮比赛结束后,巴西队、委内瑞拉队、巴拉圭队和厄瓜多尔队的积分完全相同,下一轮比赛的成绩将变得十分关键。根据赛程安排,在B组的第二轮比赛中,巴西队将在7月9日迎战巴拉圭队,而委内瑞拉队将在同日和厄瓜多尔队交手。



冷门来了 麻烦大了

人算不如天算。南美足坛两大豪门阿根廷队和巴西队在美洲杯赛的首轮比赛中接连爆出冷门,都以惨淡平局收场。对阿根廷和巴西来说,在小组赛中拿下弱旅让人看笑话事小,如意算盘被打破,两队可能在决赛前提前遭遇才是真正的大麻烦。

作为本届美洲杯赛的东道主,阿根廷队在分组抽签中费了不少劲。去年11月的抽签结果公布后,明眼人都能看出阿根廷队的如意算盘:如果按照正常水平发挥,阿根廷队在决赛前遇不到巴西队。

本届美洲杯夺冠呼声最高的三支球队阿根廷队、巴西队和乌拉圭队分别被安排在A组、B组和C组,其中又以东道主阿根廷队的形势最为有利,不仅可以基本保证在决赛前避开巴西队,如果乌拉圭队以C组第一身份出线,连乌拉圭队都可以避开。

所谓“基本保证”是指阿根廷队在决赛前遇到巴西队概率很小,但是这个大概率事件现在却因为阿根廷队和巴西队在首轮比赛中的糟糕表现,有变成现实的可能性。

阿根廷《号角报》的分析认为,如果阿根廷队在第二轮再走背运负于哥伦比亚队,而玻利维亚队继续保持良好状态,战胜了哥斯达黎加队,那么以小组第三身份出线对阿根廷队来说就是一个非常实际的危险了。

作为夺冠热门的阿根廷队和巴西队首轮比赛会同时被公认南美地区实力最弱的玻利维亚队和委内瑞拉队逼平,这样的可能性谁又能想得到呢?
新华社记者 冯俊扬 宋洁云

中超上轮最佳阵容 建业核心陆峰入围

本报讯(记者 刘超峰)由于建业队连续12轮不胜,因此由新浪网体育频道等评出的中超最佳阵容已经多轮没有河南队员的影子。2:0战胜成都谢菲联之后,最佳阵容终于有了建业队员,凭借在与成都比赛中的出色表现,队长陆峰入选本轮最佳阵容,其他在本轮表现出色的王晓龙、安塔尔、徐亮等也同时入选。前锋线上,广州恒大的克莱奥和江苏舜天的达纳赫赫榜上有名,后防线上老将孙继海、李玮峰和赵源熙也入围本轮最佳阵容。最佳守门员被南昌衡源队的刘殿

座获得。对阵成足的比赛,建业在位置上略有改变,把一直在后腰位置上的队长陆峰调到中场,与前锋线串联起来,形成更犀利的攻防阵,这看似简单的变阵,却让建业收到立竿见影的效果。正是他和内托的出色发挥,力助河南建业取得今年联赛首场胜利。在前锋内托率先打进一球5分钟后,陆峰接队友徐洋的左路传球,冷静打进锁定胜局的进球,这也是时隔两年多之后,陆峰再次在中超赛场上进球。



7月3日,巴西队球员玛塔(左二)与队友庆祝自己本场比赛的第二个进球。当日,在德国沃尔夫斯堡进行的2011年德国女足世界杯D组第二轮比赛中,巴西队以3:0战胜挪威队。
新华社记者 马宁 摄