

心灵的韧度

心灵韧度,可以说对一个人一生的发展都是至关重要的品格,一颗像琉璃杯一样容易破碎的心,你能指望他成就什么伟大的事业?树高千尺,是因为它曾无数次的经受住了狂风暴雨的洗礼;船行万里,是因为它能一次次经受得住惊涛骇浪的撞击;一个人能成就掀天揭地的功业,完全是因为他能承受得住无数大大小小的失败和挫折的打击。失去了韧度的心灵,肯定也将失去一个生命的价值得以展现的机会,失去人生中成功和辉煌的未来……

被称之为“经营之神”的松下幸之助,当他还只是一个9岁的小学四年级的学生时,因为家里贫穷,就不得不告别母亲,和父亲一起到大阪去打工,过着一种自己养活自己的生活。十四五岁的时候,他到一家大阪电器公司去应聘,当公司的总经理看到,站在他面前的还是一个衣着破烂又有些瘦弱的孩子时,总经理从心里不想要他,但又不好意思让这个少年太伤心,就随口说了一句:“我们现在不缺人手,你过两个月再来吧。”过了两个月,松下果然来了,总经理又推辞说:“我们需要的是一个懂电器知识的人,你懂吗?”松下老实地说说自己不懂。回到了家里,松下就买了几本有关于电器知识的书,看了两个月后,又来到了这家,并告诉那位总经理说:“我已经学会了许多的电器知识,并且以后我一边工作还可以一边学习。”谁知听了这话,那位经理反而皱了皱眉头说:“小伙子,出入我们这家公司的都是很有点绅士派头的人物,你看你这身脏兮兮的,衣服,我们怎么要你呢?”松下听后,笑了笑说:“这好办!”回家后,他就让爸爸拿出所有的积蓄,给他买了一身漂

亮的制服,就又一次来到了这家电器公司,这一下那位总经理可算真服了松下,他一边用欣赏的目光看着松下,一边笑着说:“像你这样有韧劲的求职者,我可是第一次遇到啊,就凭你的这股韧劲,我也不能不要你了啊!”

从不向失败低头,这正是松下幸之助最后走向成功的秘诀!

后来,23岁的松下辞去了大阪电器公司的工作,开办了自己的松下电器公司。经过了几十年的拼搏和艰苦创业,终于使自己的公司成了世界最著名的公司,松下电器几乎遍布全世界。有一年,松下电器公司要招聘10名基层管理人员,而报名的竟有几百人。在一周的面试和考试中,松下曾发现了一个叫神田三郎的年轻人,考试成绩非常的优秀,面试中,其言谈举止,也给他留下很深刻的印象,认为神田三郎是一个不可多得的人才。然而,当松下拿到录用名单时,却没有发现神田三郎的名字,于是就派人复查一下考试情况,结果发现神田三郎的成绩总分名列第二,因电子计算机出了点故障,把分数和名次排错了,从而导致了神田三郎的落选。松下立即吩咐纠正错误,给神田三郎发去录用通知书。然而,两天后,公司派人来转告了松下一个惊人的消息:神田三郎当看到自己名落孙山之后,于当天晚上就跳楼自杀身亡了。

听到这消息,松下默然沉思了好长时间,一位助手,在旁边自言自语地说:“多可惜,这么一位有才华的青年,我们没有录取他。”可是,松下却接过他的话说:“不,幸亏我们公司没有录用他,意志如此不坚强,心灵如此脆弱的人,是干不成大事的。我们

的公司要发展,世界经济风云变幻,每个人恐怕都会受到可能比考试落选更大的失败或挑战,如果在失败之后,没有卧薪尝胆、以图东山再起的壮志和坚韧,而是一死了之,这样的人你敢依靠吗?”

其实,如果你知道了松下在刚刚20岁的时候,就被医生判了“死刑”的话,那么,你就一定能理解他为什么会如此的轻蔑死亡,而又那么的推崇一个人的成功品质了。

这一年的夏天,有一次他从海滨浴场回来后,发现痰中带血,他当时非常的害怕,就马上去找了医生。医生检查后,脸色阴沉的告诉他患肺炎。肺炎!这两个字对他来说无异就像是晴天霹雳一样,使松下惊恐万分,因为他的哥哥就是患肺炎而死的;当时,还没有治疗肺炎的特效药链霉素,得了肺炎,无异于就是等死!等他心情平静下来之后,想到:“反正都得死,与其傻傻地等死,还不如趁活着的时候,多做一些有意义的事情,快快乐乐地按照自己的方式享受这生命中的每一天。”从此,他不再想自己的病,而是照样的工作,每当遇到困难,他都笑着对自己说:“哈哈,死亡对我来说已经是无所谓的事了,难道在这个世界上还有值得我害怕的事吗?”然而,奇迹终于慢慢地出现了,肺炎在松下坚强的意志和乐观的精神面前,不但没有加重的迹象,反而一天天地好了起来。对待病魔和死亡的心态,其实,正是他在自己事业的发展中,对待失败和挫折的心态……

由此我们可以看到,没有了心灵的韧度,就宛如混凝土中没了钢筋,恐怕你的大厦建得越高,就越脆弱的难以经得起任何撞击!没有了韧度,你就只能做一棵随风仆伏的小草;没有了韧度,你就只能做一条柔弱的附着于大树之上的青藤。

心灵的韧度,正是一个人成就功业的过程中最不可缺少的品格!

摘自《文苑》

麻醉了自己,从而轻易成了猎人的俘虏。

生活中,对于赞美和表扬,我们往往喜于接受,但对于外来的“污点”,比如别人的些许指责,我们往往承受不起,斤斤计较,纠缠不放,缺乏一种“清者自清,浊者自浊”的冷静心态。在极力洗净自己身上“污点”时,变得不理智、不清醒,结果成了别人的“俘虏”。

摘自《青年文摘》

缓解“电脑病”的妙招

孙慧

电脑的普及,在给人们带来便利和乐趣的同时,也给健康埋下了隐患。香港“大公网”近日就刊文提醒,整天与电脑为伴的人,一定警惕以下9个电脑病。

1.屏幕险。致病原因:每天用5个小时以上电脑,如果不注意休息,可能出现一张表情淡漠的“屏幕脸”;脸色暗沉、长斑生痘、出现黑眼圈等。缓解方法:1.身体与屏幕应保持不少于70厘米的距离;2.用电脑前擦些保湿霜,用完后马上洗脸;3.经常清洁键盘,多喝绿茶。

2.萝卜腿。致病原因:一坐一整天,会让你的腿部肿胀,如果小腿肚上有血管凸起,可能就是静脉曲张的前兆了。缓解方法:每隔1小时做10次下蹲运动,改善下肢循环。

3.鼠标手。致病原因:长时间使用鼠标而导致手臂、手腕、手掌、手指不适,也叫“腕关节综合征”。缓解方法:1.用鼠标时,手臂不要悬空;2.不要用力敲打键盘及鼠标的按键。

4.颈椎病。致病原因:用电脑时用胳膊支撑头部,或长时间低头工作,感到肩颈发麻。缓解方法:1.睡觉时枕头低一点;2.电脑桌不要高于70厘米;3.工作40分钟,站起来活动一下。

5.干眼症。致病原因:长时间看电脑,会导致眼睛酸痛、干涩。缓解方法:1.频繁眨动眼睛,保持眨眼次数为每分钟15~20次;2.看电脑时,房间的亮度应该和屏幕的亮度相同。

6.皮肤过敏。致病原因:处于

日本烟民为何越来越少?

牧徐徐

近日,日本烟草公司开展的一项调查表明,2010年日本有烟民2652万,比2009年的2680万减少了28万,这是日本自2007年以来,连续3年烟民呈递减状态(2008年和2009年分别递减18万和23万);而且,在近5万受调查的烟民中,还有近一半的烟民表示2011年准备戒烟,有三分之一的表示会减少吸烟的数量。

一直以来,日本成年人的吸烟率都高于欧美国家,现在究竟是什么原因致使好吸烟的日本人越来越少呢?这里有几方面原因——

其一,政府干预,利用市场调控手段,迫使香烟集体涨价。从2010年10月起,日本进行了历史上最大幅度的香烟价格调整,平均一根香烟加收3.5日元的烟草税。平均下来,一盒香烟的零售价格增加了110到140日元。

此次价格调整,让许多日本烟民感觉香烟的价格太贵了,从而决意戒烟。因此,日本全国约1万多个禁烟门诊,开始广受烟民青睐,每个周

末都挤满了前来“戒烟治病”的烟民。

其二,日本烟民现在基本是无处可吸烟了,因为到处都贴着禁烟的标志,套用中国的话就是“人人喊打吸烟者”。在日本东京,90%的办公大楼规定不允许在办公室、过道走廊、楼梯拐角、厕所等区域吸烟。地铁、饭店、电影院等公共场所更是百分之百不允许吸烟,烟民只能到极少数指定的地方去吸。

更重要的一点,日本人非常听话和自觉,他们绝不会违反规定,偷偷躲在某个非吸烟的地方吸烟,即便是下班后,整个办公室只剩下一个人,他也不会掏出烟来吸,别人从此就会小看你,觉得你是一个品行低劣的人,再也不愿意和你成为朋友。

除了办公大楼有禁烟的规定外,日本的一些社区,甚至是比社区更大的一片区域,都会有全面禁烟的规定。也就是说,你在这个社区里的任何地方,哪怕是躲在自己的车里,把玻璃全关上再吸也不行。

有洁癖的银狐

黄小平

在西伯利亚,有一种狐,叫银狐。银狐有一种洁癖,它十分爱惜自己那身洁白的皮毛,只要身上沾了水珠、草叶什么的,它就会用舌头舔得一千二净。

当地的猎人,正是利用了银狐的这个洁癖,而去捕获银狐的。他们在银狐经常出没的地方,把麻醉药撒在树叶上和草丛间,银狐们在舔干净皮毛上沾有麻醉药的水珠和草叶时,也

非常男女

爱情不问前程

海江河

那一年,正是春花烂漫的时节,遇上了他。她是个自由撰稿人,天生随意,不喜欢朝九晚五的工作,所以辞职写字为生。

他在一家内刊做编辑,她并不是他的作者,但是因为她的名字频繁地出现在这个城市的报纸上出现,所以他就留了心。

很多时候,感情是会受一些外在的东西影响的,比如音乐,比如文字,他喜欢她的文字,然后也喜欢上她。他很用心地搜集她的资料,知道了她的住址和电话,知道她26岁,还没结婚,甚至知道她失恋一年,刚刚过了感情的波动期。

当时他的杂志正由他策划组织一次征文活动,她的文风其实和刊物的风格并不吻合,但是因为想认识她,他主动打电话请她参加。一听到电话那端她甜甜温柔的声音,他的心更止不住地狂跳。她尊重他为“老师”。说很早以前就读过他的文章,言辞之中,仰慕有加。

那时候她写稿还只是个新手,像一个正扒着门槛往里张望的小女孩。他长她7岁,在她面前,他像是

兄长,又像是老师,他喜欢她的新鲜单纯,她也喜欢他的幽默风趣。于是,便相爱了。

她的家人是反对的,他的工作不固定,随时都可能被辞职,30多岁的人了,身无长物,居无定所。父亲问她:“你愿意结婚后跟着他四处奔波?你愿意在生活的底层挣扎一辈子?”她几乎不假思索地就答应了:“我愿意!”声音很轻,却无比坚定。她是那种可以为爱痴狂的女孩,她相信只要两个人彼此相爱,即使是一碗水,也能喝出甜蜜的味道,何况他们都不是贪图享乐的人,日子总会越过越好的。

像所有的爱情一样,开始的时候总是很甜蜜,他们在一起读书写字,他教她报纸和杂志的版面设计,逼着她尝试写不同题材,累了他就下厨做饭给她吃,他是南方人,有一手好厨艺,一样平平常常的菜,经了他的手,便是难得的美味。她倚在厨房门口,看着他手脚利索地煎炒烹炸,心里温暖而幸福。

产生分歧是因为写作:他对她抱了过高的期望,或者说是他把自己身

上不可能实现的梦想放在了她的身上,希望她能成名成家,可是她生性淡泊不重名利,只想要一份爱情,想要一份真实体贴的关爱。

她一直以为他和自己一样,是个肯为爱痴狂的人,后来才发现根本不是那么回事,是他先提出的分手,他说有些爱情必须终止于爱情,这个社会里物质还是很重要的。

分手后,她整个人都瘦了一圈,而后她开始发狠写稿子,不过两年的时间,她的名字开始出现在全国各地的报纸和杂志上,出了名,不久又被省作家协会吸收为会员,真的有了一个作家的头衔。

有一天晚上,她正赶稿子,电话忽然响了,她接起来,对方沉默了好久才说:“是我!”是他的声音,他说:“有件事我一直想向你解释:当初我提出分手,是想刺激你一下,你太痴情太依恋我,我怕爱情会毁了你的前程,其实这两年我心里一直放不下你,我想去看你。”她愣了愣,只冷冷地说:“对不起,我已经有男朋友了。”便果断地挂了电话。

不是她不懂风情,而是她明白:真正的爱,与前程名利无关,与考验磨炼无关。她最终选择的那个男人,不是因为他的多出色,而是因为他说了那句话:“你写了多少文章与我无关,我只要你爱我!”

爱,从来都是这样简单的事情。

摘自《女士》

软的不行来硬的。一天晚上,土匪头子趁着夜色要来抢人。外祖母从容地拿出村里人给她的一面铜锣,不动声色地敲起来。不一会儿,全村的老老少少就点着火把拿着家伙,把土匪们围了个里三圈外三圈。

土匪头子一看,摇一摇头,冲外祖母说了一句话:是真嫁了心了。

外祖母之后终生未嫁,她这辈子最骄傲的事情有两件:一件是嫁给了私塾先生,爱上了他,并且心甘情愿地为他守寡;另一件事情就是,千方百计地养活了我母亲。

她说这话时,已经八十多岁,眼睛几乎看不到东西。我注意到她的手,因为长大的辛苦劳动,已经变得不成模样。

外祖母的往事在今天看来颇有传奇色彩。她虽然一生贫苦,没见过什么大世面,可正因为那一种坚韧的品格,使得她的生命不比任何人逊色。

摘自《北京青年报》

岳父给女婿洗脚

蒙启宙

尼泊尔民族众多,风俗各异,其中婚俗最为丰富奇异。在尼泊尔旅行期间,我每天都遇到一两次当地人举行的婚礼,能在异国他乡短期旅途中亲身经历如此丰富多彩的婚礼,确实是平生一大乐事。

在尼泊尔人的心目中,婚姻是上天对人类的恩赐,结了婚的女人必须穿纱丽,眉心要抹一颗朱砂,如果丈夫早亡,妻子的眉心则抹上黄砂。

在尼泊尔,女人的社会地位比较低。出嫁时,女方家长要奉送大笔彩礼给男方作补偿。在一些传统的地方至今还保留着一个奇怪习俗:新娘的父亲要为新郎洗脚,洗完后,新娘的父亲吩咐女儿把脚放在同一盆水里,然后告诉她,她从此与

自己没有任何关系,并把她交给了另外一个人,并拉起女儿的手放在新郎的手中,然后用牧师赐过福的水浇在他们的手上。

在尼泊尔,结过婚的女人很难再婚。但一些上流社会的女性则例外。最近,丈夫已病故的30岁尼泊尔公主西塔什玛,就通过互联网向全世界的未婚男士征婚。

尼泊尔人举办婚宴的地方,通常在大院内空地上搭起一个大彩棚,十分气派。这种彩棚叫结婚华盖,最初用作新婚夫妻的洞房,如今则作为新婚夫妇共建新家的象征,正式婚礼都在华盖下举办。结婚华盖四面无墙,表示对宾客的开放,欢迎他们的到来。

在从首都加德满都前往奇特旺

开机状态的显示器周围会形成静电场,把整个房间空气中悬浮的灰尘吸进去,刺激面部皮肤。缓解方法:1.不要在电脑周围摆放堆积如山的纸和文件;2.经常开窗通风;3.桌上放一盆仙人掌,能吸附灰尘。

7.记忆力下降。致病原因:对电脑的依赖过度,使脑功能减弱,记忆力大大下降。缓解方法:1.保证充足的睡眠;2.每天抽20~30分钟想想美好的事情,聆听自己的呼吸,让情绪放松。

8.电脑躁狂症。致病原因:当电脑出现故障后,会精神紧张,情绪烦躁不安,出现用力敲打键盘、鼠标、摔砸电脑等行为,以发泄怒火。缓解方法:随时保存工作文件,一旦电脑出现问题,不会受到太大损失。

9.中枢神经失调。致病原因:长时间在密闭环境中操作电脑,引起头痛、失眠、情绪低落、经常感到疲惫等症状。缓解方法:1.保证电脑桌附近采光充足,通风良好;2.多喝水。

摘自《生命时报》

因为有诸多禁烟举措,烟民们最后只能躲到自己的家里吸,但是,他们的家人同样会举起抗议的旗帜。

其三,日本法律规定,任何烟草贩卖店和超市都不允许向未成年人出售香烟,这一做法有效地阻止了新烟民的增长。人们在购买香烟时,需出示身份证,如果一旦查出烟草贩卖店或超市私自将香烟出售给未成年人,那么受到的处罚便是立即关门歇业,不会有一丁点情面。

如果成年人将自己的证件借给未成年人购买香烟,一旦发现,出借人受到的处罚将远远重于借证的未成年人。

此外,日本的一些自动烟草贩卖机,有扫描检查脸部和牙龄的功能,购买香烟时,购买者需要将脸部和牙齿放在摄像头前扫描,通过数据判断购买者的年龄,如果发现购买者是未成年人,那么,贩卖机会自动拒绝出售香烟。

最后要交代的是,日本之所以实施如此大规模的禁烟,是因为他们觉得香烟对他们的伤害太大,政府每年用于治疗因吸烟所产生的各种疾病开销太多。据统计,日本每年因吸烟和被动吸烟引发疾病而住院、死亡等劳动力损失约为7万亿日元。

摘自《羊城晚报》

ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E-mail:zzwbwh1616@sina.com

的途中,我们见证了一场当地婚礼。绿油油的田野上一栋崭新的三层别墅的大院里搭起一个大彩棚,彩棚的四周摆满了各式鲜花和五颜六色、鲜艳夺目的大礼包。彩棚下,新婚夫妇席地而坐,新娘穿着深红色纱丽,一张薄薄的红色锦缎盖在头上,把脸遮盖。

新郎头戴尼泊尔小礼帽,身穿西装,脖子上挂着一个用鲜花编制成的大花环。新人面前摆满了大小不一的银杯、银盘,里面盛满了各式糖果。

牧师在两位新人之间点燃圣火,然后念诵祈祷文。其间,新娘与新郎相互向对方的头上撒三把米,这是对生育和富有的憧憬。最后,新郎把清到红色的沙发上,此时他的脖子上挂满了大小不一的花环……

婚礼来宾在彩棚旁边的红色礼棚里用餐,100平方米的棚里架起了一张红色的长台,摆满了各式各样的水果和佳肴,身穿各种鲜艳夺目民族服装的来宾聚集在一起,一边品尝着美食佳肴一边见证着婚礼。

摘自《广州日报》

合适的婚姻不如趁早结束。

常常走到人生半途,女人总算能活明白了:“我要的是,仅仅是幸福。”可那时,看着身边那位怨侣,你会知道,幸福的路上。你一开始就走了岔路。

熬得出来的是资历,熬不出来的爱情。

当父母再对你说:“感情可以熬出来。”别着急否认,也别着急否认。先想想,那个人,值不值得你去熬……

摘自《20岁定好位,30岁有地位》

离,容易受指责,稍没个性的承受不了。但现在在商品时代,人人有经济实力自立能力,凑合搭帮过日子压力被卸载了。商品时代讲究商家信用,用得不好是要允许人退货的。

于是,结婚的门槛低了。不用考虑得那么长远,感情差不多够过个三年五载的,再往后谁谁说不准,结婚看看吧。能天长地久固然好,半道分手也没什么丢人。大家都轻松上阵,不抱“永远”的心理负担,说不定还真相敬如宾了。就算不能够一条道走到黑,再见也是云淡风轻的朋友。结婚和单身一样,不过是选择了一种生活方式而已。

摘自《文苑》