

门外生活更精彩

本报记者 陈凯

“今天我退役了，一扇门已经关上，而另一扇门却正在徐徐开启，而门外有崭新的生活正在等着我去认真品味。”……正如姚明在昨天的退役新闻发布会上所言，离开篮球场他并不是关上了一扇竞技体育之门，将来还有很多扇门等待着他去开启。

“明·谢”的主题很好地诠释了大姚退役新闻发布会所涵盖的内容——姚明在谢幕之时不忘感谢所有支持和帮助过他的人，他深知，能取得今天这样的成就绝非是他一个人的努力。也正因此，大姚才能随着时光的流逝不断完善自我，不断书写新的辉煌。

不用再去赘述大姚在篮球场上种种惊艳表现，即便他没有获得一枚NBA总冠军戒指，没有带领中国男篮突破世界第八的瓶颈，但他通过自己的努力把篮球推向了世界，提升了中国男篮的档次，这已经足够了。离开篮球场的大姚依旧会借助自身的影响力继续他的篮球生涯——推广和普及篮球运动。

奉献爱心、投身公益事业……退役了，大姚似乎更忙了，因为有更多扇门在等着他去开启。“姚老板”已经是大姚的新身份，随着他的退役，“姚总”的称号或许会叫得更响亮，他将把更多精力投入到他所执掌的上海大鲨鱼男篮，还要肩负着更多篮球青少年人才的培养，为上海篮球乃至中国篮球夯实基础；大姚投资的音乐网站准备在美国上市，“音乐姚”或许将成为他的另外一张名片；当然，为了取得更大的进步，大姚还要重拾书本走进校园，进修充电；退役后的大姚也终于有充足的时间陪在家人身边，尽一份丈夫和父亲的责任……

一扇门关上，另一扇门打开。运动生涯的结束只是大姚人生旅程的一个逗号而已，逗号之后，大姚又将踏上一段新的旅程，睿智、谦逊的他一定能开创更多的大场面，让我们一起祝福大姚，期待他开启另一扇精彩之门。

NBA 总裁

书面致辞赞姚明

新华社上海7月20日体育专电 姚明20日在此间宣布正式退役，NBA总裁斯特恩就此发表书面致辞。

斯特恩说，自从2002年以状元秀身份进入NBA以来，姚明一直是一位对联盟起到变革作用的球员，他在赛场内外的卓越表现极大地促进了NBA的全球化发展。他在赛场上的统帅力、谦逊的态度，以及对慈善事业的不懈努力，使他成为在全球范围内备受爱戴的球员。他为中美两国的球迷架起了一座非凡的桥梁。我们在这里要对姚明NBA生涯取得的杰出成绩表示祝贺，并衷心祝愿他在人生的下一阶段取得更辉煌的成就。姚明为中国篮球作出了巨大的贡献，我们期待着今后能与他一起继续在中国普及和发展篮球运动，让更多的中国球迷感受到篮球运动的独特魅力。

NBA 球星

回顾姚明篮球生涯

姚明于20日在此间宣布退役。NBA官网在第一时间发布了这一消息，同时也采访了众多NBA球星，让他们一起回顾姚明的篮球生涯。

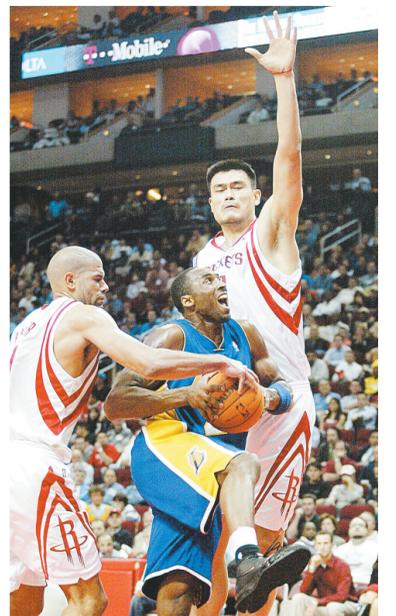
篮球名人堂成员、NBA名宿比尔·沃尔顿：姚明让我们的世界变得更好，姚明给了我们一个全新的视角。他突破了人生的极限，他将人性精神最好的一面、商业以及运动员参与集于一身。

“滑翔机”克莱德·德雷克斯勒：当姚明在球场上时，他总给火箭队希望，让火箭队成为联盟最好的球队。姚明是中国伟大的大使，他是我接触过最有意思的人，我们会想念“中国长城”的。

“大鲨鱼”奥尼尔：在一次我和他一对一，他转身勾手投篮，我拼尽全力跳得很高，但依旧无济于事。我只能感叹，这家伙可真高。

姚明在火箭队曾经的队员穆托姆博：我认为，奥拉旺·马努特·波尔和我是来自非洲的球员，弗拉德·迪瓦茨、特科格鲁，以及许多伟大球员来自欧洲，我们都是国际球员，但我认为我们当中所有的人都无法与姚明的贡献相提并论。我的国家只有6500万人，但姚明所在的国家有12(13)亿人，你能想象有多少人在追随姚明吗？

据新华社上海7月20日体育专电



从2002年到2011年，姚明在休斯敦度过了整整9个赛季。9年中，姚明从一个“菜鸟”逐渐成长为一代具有内线统治力的球星。这期间姚明与NBA其他伟大球员的对抗定格了姚明NBA之路上熠熠闪光的瞬间，也成为NBA几年来令人津津乐道的话题之一。

图为2006年12月12日，火箭队球员姚明(右)与队友巴蒂尔在NBA常规赛中，防守湖人队球员科比(中)的进攻。新华社发



姚明在新闻发布会上。新华社记者 凡军 摄

告别赛场 不离篮球

姚明宣布正式退役

据新华社上海7月20日体育专电(记者 罗争光 王镜宇)20日下午，姚明在上海举行的新闻发布会上微笑着宣布“作为篮球运动员，我将结束自己的运动生涯，正式退役”。至此，今年31岁、征战职业赛场14年的“小巨人”从篮球赛场上谢幕。

下午2时整，一身深色西服的姚明微笑着走入主题为“明·谢”的新闻发布会现场，他表示，自己的左脚在去年年底第三次应力性骨折，使他“不得不开赛场”，“这段时间里，内心十分纠结，反复思考。为此，今天我要宣布一个人决定：作为篮球运动员，我将结束自己的运动生涯，正式退役”。

在随后的讲话中，姚明回顾了自己

和篮球的渊源，包括从4岁开始学打球到进入少体校、上海青年队、上海队以及夺得2002年CBA联赛冠军、征战NBA，代表国家队打球的历程，直至“因为篮球与心爱的人结缘，建立了美满的家庭”。姚明表示：“所有这一切都是我无比热爱的篮球所带给我的，我要感谢篮球。”

姚明表示，尽管自己作为运动员将离开篮球赛场，但自己不会离开篮球。“我还是姚明，我还有很多事情要做，远远没有到画上句号的那一天”。他介绍说，自己退役后将投身社会公益事业，包括发展好“姚基金”，结识更多的朋友做一些自己喜欢的事情等等。

姚明退役让很多人惋惜，但得到了更

多的祝福。NBA总裁大卫·斯特恩在发来的祝福中表示：“姚明在赛场内外都给篮球运动的全球化发展带来了极大的推动，对姚明取得的杰出成绩表示祝贺”；火箭队老板亚历山大则在发来的致辞中表示，姚明退役是“一个伤心的日子”，他认为姚明是一位“全方位的超级明星”，“永远是火箭队的一分子”。

20日上午，上海市市长韩正和上海市副市长赵雯会见了姚明和叶莉。韩正为姚明颁发了上海市体育事业白玉兰终身成就奖，并祝他在今后的事业中取得新的辉煌。

国家体育总局篮球运动管理中心20日透露，姚明退役及表彰典礼将于7月25日在国家体育总局训练局举行。

辉煌退役——姚明 NBA职业生涯回顾

- 2011年7月20日 宣布退役
- 2010年12月17日 左脚应力性骨折，告别当年赛季剩余比赛
- 2009年5月9日 左脚应力性骨折，告别当年赛季
- 2008年2月25日 左脚应力性骨折，缺席后26场比赛
- 2008、2007年 连续两次成为NBA全明星赛西部队先发中锋
- 2006年12月 左脚应力性骨折，缺席后32场比赛
- 2006年12月14日 对阵湖人，砍下35分15个篮板，送出职业生涯最高的8个盖帽
- 2006年4月 左脚骨折，接受外侧韧带手术，休息4个月
- 2006年3月14日 对阵篮网，20分18中一投篮生涯中罚球次数和罚球得分最多
- 2005年12月 左脚应力性骨折，缺席后21场比赛
- 2005年3月11日 在NBA全明星赛中，拿下NBA生涯最高的22个篮板
- 2003-04赛季 在所有NBA球员中投篮命中率最高，平均命中率50.1%
- 2004年 NBA全明星赛西部队先发中锋
- 2004年2月23日 取得了职业生涯最高的41分和7次助攻
- 2003年11月12日 对阵热火，取得了职业生涯最高的7次封盖
- 2002-03赛季 以平均每场13.5分、8.2个篮板和1.74次助攻的成绩入选最佳新秀第一阵容
- 2002-03赛季 有26场比赛得分超过30分，在26场比赛中命中率22.2%—44%
- 2003年 NBA全明星赛西部队先发中锋，以286324票位居第四
- 2003年 荣获最佳新秀
- 2002年12月17日 对阵篮网，共有6次盖帽和8个篮板创造个人NBA职业生涯纪录
- 2002年12月2日 对阵马刺，全场抢断18个篮板，创职业生涯纪录
- 2002年11月18日 在连续6场比赛中砍下35分11篮板，以88.6%的命中率创造NBA连续6场比赛命中率最高纪录
- 2002年11月18日 对阵湖人，比赛中得到20分
- 2002年 作为NBA历史上第一位外籍新秀加盟休斯敦火箭队

在火箭队效力的9个赛季中，场均得分19分，篮板9.2个，盖帽1.8个，连年入选全明星赛，在2009-2010赛季率领火箭队打入西部半决赛



7月20日，姚明(右上)和父亲姚志源(左一)、母亲方凤娣(左二)、女儿姚沁蕾(中)、妻子叶莉在新闻发布会上。新华社记者 凡军 摄

未来从上学开始

新华社记者 王镜宇 单磊 吴霞

现作为球员没有实现的梦想，这还不够诱人吗？

姚明：他们已经有非常好的人选。

记者：那未来呢？

姚明：未来谁知道？

记者：中国优秀运动员退役后有很多选择，有像李宁那样成为商界巨子，有像邓亚萍、王楠那样成为国家官员，你会怎么选？

姚明：他们不管是从政还是从商，开始都是上学。这一步是首先必须的，未来从上学开始。已经有这方面的计划，年底之前吧。

记者：回首职业生涯，最大的遗憾是什么？羡慕大巴和孙悦拿到总冠军戒指吗？

姚明：不能改变的事情不去多想。而且，留遗憾有个念想，也是挺好的。

记者：关于你有没有资格入选名人堂的问题大家议论比较多，分歧也很大，你自己怎么看？

姚明：别人说去吧，别人说去吧。这是一个非常高尚的荣誉，这不是靠投票投出来的。所以，随缘吧。你可以看到那些入选的人无一例外都是为篮球作出杰出贡献的人，不管是球场上，还是球台下。

记者：“姚基金”的未来会是怎样？退役之后，挣钱的速度有可能大幅下降，在慈善方面还会像以前那样花钱吗？

姚明：目前来说我们有初步统计数据，从2008年到现在，已经募集到的捐款，包括我自己的捐款，已经差不多六千零多万(人民币)了，人民币，谢谢啊，千万

正式退役



今天对我来说是一个重要的日子，无论是对我以往的篮球职业生涯，还是未来的个人发展，都具有特殊的意义。去年年底，我的左脚第三次应力性骨折，我不得不离开赛场。半年多以来，和许多关心我的朋友一样，我也在漫长的期待中度过。这段时间里，内心十分纠结，反复思考。为此，今天我要宣布一个人决定：作为篮球运动员，我将结束自己的运动生涯，正式退役。

感谢生活



我还要感谢生活。无论我所热爱的篮球，还是别的什么东西，都是生活的一部分。我觉得生活就像一个向导，你虔诚地追随他，他就会为你打开一扇又一扇的门，而门外的世界各不相同，无比精彩。今天我退役了，一扇门已经关上，而另一扇门却正在徐徐开启，而门外有崭新的生活正在等着我去认真品味。

我虽然离开了赛场，但我不会离开篮球。上海东方大鲨鱼篮球队，将是我篮球生涯的延续，我正在学习用我的方式管理俱乐部，以这种方式继续为家乡带来荣誉，为球迷带来快乐，为中国篮球继续作贡献。

我将继续投身社会公益事业，“姚基金”是我个人的基金会，已经成立三年了，接下来我会以此为依托，影响更多的人参与慈善事业，帮助更多的人。同时，我希望结识更多的朋友，一起做些共同喜欢的事情。相信在和各行业有识之士的交往中，我会学到更多的东西。丰富多彩的生活引领着我从上海走向了全国，从中国走向了世界，所以我要感谢生活。今后，唯有认真对待他，才是对生活最好的回报。

感谢篮球



这项伟大的运动为无数人带来了快乐，当然也包括我自己。4岁我有了第一个篮球，9岁进入徐汇区少体校，14岁进入上海青年队，16岁背上父亲当年的号码，代表上海队比赛。篮球使我延续了家庭的传承，每每看到父母欣慰的眼神，我都无比自豪；也非常幸运能和上海大鲨鱼队的队友们一起为上海赢得了一次CBA总冠军。从那时起，篮球把我和身后这座城市联系在一起；同样在CBA夺冠的2002年，我进入NBA，篮球引领我步入了一个更宽广的舞台，使我可以尽情地展现自己；更要感谢能有机会为中国国家队征战10年，那是无数青年人的梦想；同时因为篮球，与心爱的人结缘，建立了美满的家庭，获得了一生的幸福。所有这些都是我无比热爱的篮球运动带给我的，我要感谢篮球。

感谢亲人和朋友



我要感谢我的亲人，感谢所有的朋友。我这里有一份长长的名单，但由于时间的原因，不能一一提及。只能选读其中的代表，还望朋友们多多谅解。我首先感谢的是我的家人，父亲、母亲是我人生的启蒙者，叶莉是我最好的倾听者，而可爱的姚沁蕾则是我们新的希望。

我感谢所有的亲人和朋友多年来的陪伴，我会继续做好我自己，不会离开大家。姚明和朋友们永远在一起！