

中原名院院长访谈

神指回春护生命 负重致远踏歌行

——记郑州市颈肩腰痛医院院长邵华磊

本报记者 徐虹 通讯员 付娟

生命需要呵护,无论出身,无论贫贱...

这是一个给力的传承。1986年河南医科大学毕业后,年仅23岁的她,跟随其父——全国名老中医、著名颈肩腰痛专家、全国颈肩腰痛学会理事邵福元主任...

这是一个惊人的变化。这曾是一双美丽的双手,但由于经年用力过度,指节变得异常粗大,十指略呈畸形,手背也因缺乏精心的呵护而失去了女性特有的光滑和柔嫩...

这是一串闪光的荣誉。2001年被人卫部、卫生部、国家中医药管理局批准为第二批全国老中医药专家学术经验继承人、跨世纪学科带头人。2002年受郑州市政府命名为专业拔尖人才,2004年当选为郑州市十二届人大代表,2007年当选为河南省第十一届人大代表。

她就是郑州市颈肩腰痛医院院长、

主任医师,“邵氏无痛手法”第一代继承人,世界中医骨伤联合会常务理事,全国颈肩腰痛学术研究会会员,《颈腰痛杂志》特邀编委,郑州市中西医结合学会颈肩腰痛专业委员会主任委员邵华磊。

她选择了:用精到的医术去呵护生命,让自己变得健康快乐。

颈肩腰痛病是一种常见病、多发病,邵华磊以扎实的现代医学理论知识为基础,涉猎了大量传统医学著作,勤求古训,博采众方,在继承中医传统按摩疗法的基础上,把现代生理学、解剖学与传统经络学相结合,从人体的骨骼、肌肉、血液、神经、韧带、筋膜的生理病理入手,根据发病机理研究出曲线诊断法、射线诊断法、主线诊断法、线头诊断法、功能位诊断法、病灶诊断法等,将病变组织分为伤、炎、痉、挛、变5个病理过程,进行不同位置的诊断。运用此法,从多部位、多侧面、多层次进行全面检查诊断,形成了独特的“邵氏诊断法”的全新理论。

经过数十年临床实践,科学地把病痛点划分为治疗点、副治疗点、喜按点、厌按点、忌治点。总结出不同压痛点的特征和选定方法,从周围软组织出发,更加完善单一经络学治疗的不足,根据不同的病种和临床需要,又研究出伸、屈、展、收、旋、点、按、揉、拔、推、牵等12种基本按摩法,建立了手法和牵引治疗的四项标准,发展了二十四步颈腰四肢松解手法。因病施治,运用手法按摩、中医疗理相结合的综合疗法,使治疗无痛苦、舒服喜按,达到了立竿见影的效果。把祖国传统按摩技术升华到一个新阶段,创立了治疗颈肩腰痛病的“邵氏无痛治疗法”。临床实践的

有效率达到98%,使数以万计的颈肩腰痛病人解除了痛苦。

她做到了:用默默无闻的奉献,孜孜不倦的辛劳,一丝不苟的精神,让生命拥有自己的尊严,健康得以永存。

光荣高尚的背后深藏着什么?身体的疲惫,压力的承载。可是她毫无怨言,因为她深知,选择了这一行,就选择了不辞辛劳,就选择了默默奉献。舍去家的温暖,失去应有的闲暇,已记不清有多少回,孩子的呼唤、丈夫的守望化作无穷的动力,一切的一切只为两个字:责任!一个医生的责任,一个院长的责任,舍小家而顾大家的责任!20多年来,她孜孜以求,默默奉献,抒写着自己亮丽的色彩。

邵华磊不只一次地告诉同事们:“用力去做只能达到称职,用心去做才能达到优秀。普通平凡的事情,要往好的方面去做,是永远没有止境的。”事实上,邵华磊也一直在用自己的实际行动去带动大家。为了不耽误病人治疗,她主动配合病人的时间安排,每天提前半小时上班,晚上十点仍在治疗室工作,节假日也从未休息过。据统计,她的工作量几近常人的两倍,但只要在医院,患者看到的永远是那张真诚、友善的笑脸,听到的也永远是温馨、亲切的问候。

看着她那瘦弱的身影,我们不禁感叹,是什么力量让她不知疲倦,让她数十年执着如一日呢?一定是对工作的热爱,是对病人的关心……

市疾控中心发布警示 食物中毒高发期 市民把好“入口关”

医讯速递

航空港区有了急救站

本报讯 我市120紧急救援中心第35号站——郑州市第一人民医院港区医院120急救站日前开通。

据市一院港区医院院长赵忠伟介绍,为填补郑州市急救网络体系中的空白,满足港区8万群众及即将入驻的10万多名富士康员工的医疗急救需求,该院先后投入大量人力、物力、财力,配置了全新的急救车辆、抢救设备和通讯工具,成立了急救站。该急救站的开通丰富了港区的应急医疗服务功能,使得港区群众及周边企业在突遇急、重症疾病或突发性事件情况下的医疗急救工作能顺利开展。

(秦川 李留军)

百名研究生“抢进”市口腔医院

本报讯 市口腔医院日前举行2011年研究生面试会,对前来应聘的各大院校研究生进行了面试。

日前,来自华西医科大学、第四军医大、上海交大、西安交大、武汉大学等院校,具有硕士学位的百余名毕业生前来报名应聘。医院院长程涛介绍,在人才选拔上,该院首先从综合素质、专业水平等方面对应聘者进行理论考察,然后再根据其所学专业进行实践技能操作测试,得出综合分值,最后本着公平、公正、公开的原则择优录取。

(李庆芳)

卫生部儿童结石诊疗协作单位 落户市儿童医院

本报讯 近日,市儿童医院凭借着泌尿外科的技术优势,成功获批成为卫生部儿童结石病诊疗中心协作单位,这是我省唯一一家获批的单位。

近年来,儿童泌尿系统结石发病率呈明显上升趋势,引起了国家卫生主管部门的高度重视。市儿童医院在儿童尿路结石治疗方面有丰富的诊疗经验,手术治疗尿道下裂成功率达95%以上,肾盂积水、重复肾畸形手术成功率近100%。该院泌尿外科主任杨艳芳此次也被聘为卫生部儿童结石诊疗中心专家组成员。

专家提醒,家长要帮助孩子养成良好的生活习惯,让孩子多喝水、不食高脂肪、高盐的食品,不过量补钙,均衡饮食,预防减少尿路结石发生。(苗爱军)

“膝关节病”治一个好一个

在郑州,越来越多的中老年朋友都知道远在云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节炎研制而成的“仙草骨痛贴”,但凡发现身边有膝关节疼痛,上下楼不敢使劲,下蹲困难,积水肿胀,久坐站起时关节僵硬迈不动步的患者,就推荐其使用这个产品,结果不管病情有多重,只要拿“仙草骨痛贴”往患处贴敷一下,当天病情就能减轻,几天就能大步行走……

“仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极佳的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛。

对于首次购买又心存顾虑的患者可以享受特惠体验价(每盒优惠21元),只需用3盒就能体验出神奇的功效,之后按照疗程使用,疗效显著。

康复热线:0371-53788105 65157750 专销地址:黄河路五院对面神甫大药房

健康提醒

本报讯(记者 汪辉 通讯员 卢祎丹)盛夏高温高湿季节食物极易腐败变质。昨日,记者从市疾控中心获悉,目前已进入食物中毒高发期。为预防和控制食物中毒事件发生,市疾控中心特发布预警信息:提醒市民注意饮食安全。

市疾控中心公共卫生科副主任医师董志伟介绍,食物中毒是指:短时间内大量出现相同症状的病人;有共同的进食史;不吃这种食物不发病;停止供应该种食物后中毒症状不再出现。另外,食物中毒一般

医患故事

因热心让实习护士在自己身上练习技能,郑大二附院日前为一位患者颁发了“爱心使者”证书。

这位患者叫林湛峰,在郑大二附院消化内科二病区住院,从医生、护士到病人、家属,都知道他爱“自讨苦吃”。别的患者接受穿刺时,都点名要熟练的护士来做,而他总是主动要求实习护士轮流为他穿刺。

保健常识



拳头按压释放疲惫

拳头握紧,放在耳朵斜后方,靠近颈部中央的头骨位置,闭上眼睛,头往后仰,感觉拳头支撑着头部的力量,会有一种放松的感觉,能释放疲惫感。

在用餐后4~10小时发病,高峰期出现在用餐后6小时左右。

董志伟提醒市民,尽量不要在路边小摊购买肉制品尤其是散装肉制品。据以往的夏季食物中毒事件分析结果显示,肉制品导致的食物中毒案例相对较多。路边小摊卫生条件较差,肉制品沾染细菌的机会很大,而且散装肉制品大多没有冷藏设备,保质保鲜时间短,卫生质量根本无法保证。同时,制作冷拼菜要做到五专:专人、专间、专用工具、专用消毒、专用冷藏;热菜一定要煮

“主动认罪”助实习护士成长

在一个多月的治疗期间,病区里11名实习护士都为他做过穿刺,不管是一次穿刺成功,还是需要扎两次、三次……他都会忍着疼痛,微笑着鼓励实习护士不要慌张。

“任何工作都是在实践中由生疏到熟练,护士们很辛苦,护理也很细致、贴心,让我很受感动,我希望能给她们提供更多一些实践的机会,

帮助她们提高技术。”面对身边不理解的患者,林湛峰总是这样说。

“病人的理解和支持,不仅能帮助实习护士学习到更多的护理知识,更能激励她们为患者提供更好服务能力的信心。”郑大二附院护理部主任郑蔚说。

本报记者 汪辉 实习生 吕杨子 通讯员 冯光耀 彭永强

夏日午后巧提神

闷热的夏日午后,不知不觉就会开始打瞌睡,该如何提振精神呢?

专家介绍,午后温度偏高,人脑中氧气往往供应不足,血液集中到消化器官,此时,总是不由自主地犯迷糊,试着用以下的方法获得舒解或放松吧。

◆指弹轻敲赶走疲倦

感觉头晕没精神时,用手指尖端轻轻敲打头部,是不错的提神法。先敲头顶部位,再将后脑勺分为左右两区,仔细地轻轻拍打。这没有特定的技法,但力道要轻柔,否则会越来越累。

◆热石按摩颈部舒畅

选择一颗温润顺手的石头,最好有一面是比较平整的,放在热水中,让石头有着温暖的热度,将石头顺着后颈线慢慢滑动,让热度传达到后颈部,温暖舒畅,一扫疲惫。

◆嗅闻精油神清气爽

精油的好处是舒压并刺激大

脑,不妨选择树叶类的精油,让周围的空气清新。

另外,柠檬和葡萄柚能提升工作效率50%以上,柠檬、马鞭草、柑橘、葡萄柚等气味可让人充满元气,有更强的提神效果。

◆干刷身体提神养身

用手干刷淋巴引流的位置,从肢体末端往心脏的方向,各刷10下,也可借着刮痧板或去角质的手套,效果一样好。

◆百用薄荷醒脑消暑

用薄荷油或薄荷棒涂抹太阳穴,也能让人醒脑,而且薄荷香气有着爽朗的感觉,能消暑热。

庆阳

图片新闻



郑州市第一人民医院医务人员在“八一”建军节之际看望老红军徐平,并送上了鲜花和礼品。 陈建平 摄



今年7月28日是首个“世界肝炎日”,其主题为“认识肝炎,科学防治”。郑州市人民医院消化内科特别举办了免费查丙肝义诊活动,对市民进行丙肝抗体检查、筛选及宣传教育等,义诊期间免挂号费、检查费。 丁友明 摄



市中心医院青年文明号志愿服务队日前组织心血管内科、糖尿病科、皮肤科、康复科青年专家到二七区爱馨老年公寓,为146位老人体检身体,免费为老人做心电图、测血糖、测血压等,并为每位老人建立了个人健康档案。 陈琼 摄



市三院在交通物流企业积极开展“万名医护送健康”活动,7月28日,该院党委副书记丁凡带领工作人员为物流企业的职工送医送药。 邵德欣 摄



近日,市骨科医院组织党员到管城党史纪念馆参观学习。 李晖 摄



郑州十院志愿者小分队队员近日积极协助医生开展冬病夏治贴敷活动。 张林 摄