



安徽淮南市的小朋友们在表演轮滑技艺。



广西柳州市民在滨江路参加万人健身跑活动。



新疆楼兰中老年健身队在表演健身舞。



山西省运城市开展象棋车棋大赛。



拉萨市老年太极拳表演队在比赛中表演太极拳。



市民正在宁夏银川人民广场上进行滚铁环比赛。



海南澄迈举办趣味健身运动会。

本栏图片除署名外均为新华社发

国足备战热身赛 建业赵鹏重回归

本报讯(记者 刘超峰 实习生 吴懿飞)昨天,为备战巴西世界杯亚洲区20强预选赛,新一届国家队在合肥集训,重新回到国家队的建业防守大将赵鹏在打完与上海申花的比赛后,直接从上海赶到安徽,昨天已经准时报到。据悉,国家队打完与牙买加的热身后,赵鹏将飞回河南备战本周末的中超联赛,不过由于目前赵鹏已经身背四张黄牌,按照联赛规定,赵鹏将停赛一场,这对建业的后防线将是一次严峻的考验。

本次国足集训为期5天,10日,国足将与牙买加国家队进行一场热身赛。前锋部林因为耳膜受损提前告别国家队,申花边锋冯仁亮顶替部林参加本期集训。在恒大和青岛的比赛中,部林耳膜损伤,需要进行休养。前锋线的战斗减员,教练组决定让冯仁亮紧急入队。按照国家队的计划,今天晚上,国足将进行首堂有球训练课程。

在本期集训中,高洪波在中后卫的位置上进行了人员调整,鲁能中卫汪强落选,来自建业的赵鹏则重新回到国家队。因此在与牙买加的热身赛上,高洪波在中后卫位置仍然是杜威、冯潇霆、李学鹏、赵鹏四选二。中场方面,姜宁回归,因伤告别国家队一年时间的姜宁重新归队,高洪波建队以来,姜宁一直都是非常重要的球员,凭借联赛上的出色发挥,姜宁重新归队在情理之中。进攻方面,郑智的落选并不意外。连续的征战对郑智这样的老队员是种考验,国足教练组也有意让郑智进行休息。

1000名少林小子亮相深圳大运会

本报讯(记者 刘超峰)昨天,记者从登封少林武僧训练基地获悉,深圳第26届世界大学生运动会开幕式昨晚再次进行演练和彩排,由1000名少林小子组成的少林武僧团在开幕式彩排中进行精彩的演出,其整齐划一的磅礴气势给观众留下深刻的印象。

据少林武僧代表团团长蔡亮向记者介绍,本次武僧团将参加大运会开幕式彩排,少林武僧团的1000名少林小子提前一个多月抵达深圳开始热身排练,在深圳备战的日子里,无论是暴雨还是酷暑,学员们都以钢铁般的意志完成导演组布置的各项任务,并得到导演组的一致好评,两次彩排都非常成功。目前全体队员热情高涨,大家都希望在即将开始的大运会开幕式上展示良好的风采,为河南和郑州人民争光。

据了解,通过彩排预演,深圳大运会开幕式已经展示出别样的美丽。本次深圳大运会的开幕式和此前大家经历的其他大型赛会开幕式有着完全不同的风格,大运会开幕式强调回归仪式,强调回归体育,并着力体现简约、绿色、低碳、活力的特点。具体来说,就是不放烟花,不请明星大腕,运动员是主角,大学生是主角,并突出运动员、观众和观众的互动。深圳已经准备好迎接来自五湖四海的大学生才俊,本月12日晚的深圳湾“春茧”体育场,他们就是主角。

又是一年“全民健身日”

河南全民健身亮点多多

伴随着舒缓的音乐,一席席白衣翩跹起“武”,昨天早晨,焦作市龙源湖北门广场上热闹场景。来自该市机关企事业单位、各太极拳协会3000余名太极拳爱好者齐聚一堂,共同参加演练太极拳和健身展示活动,以此来迎接今年8月8日全国第三个“全民健身日”的到来。焦作市作为2011年“全民健身日”河南主会场,也用其所拥有的太极拳特色,开启了全省各地市在“全民健身日”这一天结合本地特色开展全民健身活动,让全省广大老百姓在健身中享受健康带来的快乐。

太极故乡 以武会友

焦作市是太极拳的故乡,习练太极拳已经成为这座城市的一张特色“名片”。昨日,记者在现场看到,从满头白发的老人,到一脸稚气的孩童,每个参加太极拳演练的人都非常认真,一招一式流露着对太极拳的执著和热爱。“我今年已经58岁了,练习太极拳已经有20多年。自从练上太极拳之后,我的身体比以前好多了。”焦作市民陈改云笑着对记者说。别看她已经年近花甲,但打起拳来依旧精神矍铄有力。“太极拳是焦作的特色,而且练习太极拳对身体很有好处,作为焦作市民我怎么能不热爱太极拳呢?在我的带动下,我老伴儿也开始练太极拳了。我们是在健身中体验健康快乐。”

除了进行规模庞大的陈氏太极拳展演外,杨氏、吴氏太极拳以及太极拳名家的表演更是体现了2011年“全民健身日”河南主会场“太极故里迎盛会”的主题。各家太极拳爱好者以武会友,共享健康。

昨日是第三个“全民健身日”。记者走访我市各大广场、公园发现,随着市民健身意识不断增强,越来越多的人加入到了健身行列中来;无论是清晨还是傍晚,处处可见丰富多彩的健身活动,在欢快的乐曲声中,市民们大显身手,成为绿城一道靓丽的风景线。

昨日凌晨5时许,记者来到文化广场时,发现这里已三五成群聚集了健身的市民:打太极拳的、跳健美操的比比皆是,抖空竹、跳扇子舞的活力无限……随着动感的音乐响起,市民们个个挥汗如雨,虽然有些初学的市民动作还不太娴熟,但在“教练”带领下,庞大的队伍充满了健康和活力。



突出特色 亮点多多

据了解,今年河南省“全民健身日”的群体活动可谓各具特色,除了开展健身咨询、国民体质测定等服务项目以外,在“全民健身日”活动中都设置了当地的特色项目。郑州的活动从7日就已经在郑东新区如意湖广场拉开,上演了精彩的舞狮、秧歌、盘鼓,还特别组织市民参加环如意湖徒步走活动。

许昌的活动更能体现体育文化

和产业特点,在开展五禽戏、健身秧歌、少儿体育舞蹈等活动之外,还举行了全民健身摄影展和体育用品、产品展。开封的活动很有民族传统味道,鞭陀、空竹和武术表演吸引了众多市民百姓争相观看,举行的回族体育项目展示和空竹情景剧表演,别具一格。安阳举行了规模盛大的安阳市首届全民健身大会,组织了青少年组、大学生组、市直组、县区组、老年组和社会公开组数十个项目,参与人数众多,气氛空前热烈。平顶山的活

动现场,健身操、抖空竹、健身气功、刀剑扇组合与文艺表演相结合,在展现群体项目特点的同时,也很具观赏性。新乡、鹤壁、登封等市的全民健身日”活动也聚集了大量人气。新安县承办的全国门球大联动启动仪式,更是吸引了来自全国各地的门球爱好者参加。

全民健身 深入人心

无论是在省会郑州市还是在我省各地市,记者在采访中发现全民健身的理念已经深入人心,越来越多的群众已经把健身当做生活密不可分的一部分,全民健身也不再是“全民健身日”活动中的一种过场和形式。对此,省体育局群体处处长张振中说:“我省‘全民健身日’活动之所以能办得如此红红火火,深得老百姓喜爱,一方面得益于我省坚实的群众体育基础,全民健身观念深入人心;另一方面国务院颁布《全民健身条例》以法律的形式将8月8日列为我国‘全民健身日’,为活动提供了法律保障。”

省体育局副局长蒋承顺表示,开展群众体育活动对于我省保障和改善民生具有重要意义,“本次活动正值‘十二五’期间《河南省全民健身实施计划》颁布之际,对于提高全民身体素质、健康水平和生活质量,实现体育强省和‘健康河南、幸福中原’的战略目标,促进中原经济区和河南振兴,都具有重要意义。以后我们逐步完善全民健身网络,培养更多的健身指导员,打造精品全民健身赛事,让更多的群众在全民健身中得到实惠。”

本报记者 陈凯 通讯员 袁军文/图

全民健身 火热绿城

力。“由于自己身材比较胖,一直想减肥,尝试了很多办法也没见效。”锻炼间隙,市民张女士告诉记者,后来看见邻居没事就去广场跳操锻炼,几个月下来便瘦了很多,自己便加入了跳操行列,“坚持了半年多,体重减了,感觉体质也好了,现在我深深喜欢上了健身。”

随后的采访中,记者发现,不管是绿荫广场、帝湖广场,抑或是碧沙岗等公园内,都聚集着很多跟随“大部队”锻炼的市民,此外,一些市民自

发组成的业余篮球队、乒乓球队等也不遑多让。“我打篮球有两年多了,运动给我带来的好处真是太多了,身体棒了,朋友多了,心情也好了。”市民吴国庆庆言,平日和新结交的朋友比试、切磋球技,为生活增添了不少乐趣。

各类体育锻炼中,以往热衷“睡懒觉”的年轻人的身影也屡屡出现,而溜旱冰、玩滑板的孩子们,也如鱼得水般穿行于广场之中,朝气蓬勃。

每到下班时间,市区各健身房内也是热火朝天。据一家健身房工作人员介绍,前来健身的人数不断增多,“特别是全民健身日到来之际,越来越多的市民前来咨询锻炼。”正在健身的市民陈先生告诉记者,他在此健身已经4年了,“工作之余,每天都会抽出一个小时锻炼,健身的同时还能保持良好的心态,一举两得。”

“要让健身成为常态,把每一天都变成全民健身日。”市体育局有关人士表示,在“全民健身日”里,通过举办丰富多彩的体育活动,旨在提高市民科学健身意识,在绿城形成崇尚健身、参与健身、追求健康的浓厚氛围。 本报记者 郑磊 实习生 王超

体坛动态

●在建业一线队力克申花队之后,7日,建业预备队在上海与申花预备队进行一场中超预备队联赛,经过90分钟雨中激战,凭借厚实的板凳队员,主场作战的上海申花最终以4:1大胜河南建业,收获了预备队联赛主场3连胜。

●昨天,CBA全国女篮青年联赛洛阳赛区又进行了3轮角逐。上赛季冠军广东队和八一队继续保持高歌猛进的连胜势头,整体实力偏弱的河南队40:67不敌广东队,未能走出连败的阴影。今天,将进行最后一轮预赛,广东队与八一队将为预赛第一名展开争夺。

●由河南省社会体育管理中心、洛阳市体育总会、河南省登山户外运动协会、栾川县伏牛山滑雪度假乐园承办的河南省第二届全能登山赛,7日在位于海拔1800米的栾川县伏牛山滑雪度假乐园结束。来自全省的近50家户外俱乐部、2000多名户外驴友参加了此次比赛。本次活动共设全能登山赛和真人CS野战队际赛两个正式竞赛项目。

●由中国网协会主办、郑州市网球协会承办的2011年“华联”杯Wilson中国龙全国业余网球团体赛郑州站的比赛,日前在郑州市体校落下帷幕。最终,开封市网协队、洛阳交行队和郑州华联队分获本次比赛的前三名。开封市网协队获得了参加本项赛事全国总决赛的资格。



中国球员苏伟(前右)在比赛中伺机上篮。 新华社发

中国男篮斯杯七连败

新华社广州8月8日专电 尽管4000多热情球迷冒着高温前来观战助威,但看着只有8位身穿“战袍”的中国男篮国手在热身,他们的心早已凉了。

没有易建联,没有刘炜,没有孙悦、朱芳雨,更别说有些小伤在身的王治郅、张庆鹏、丁锦辉了,真正的主力球员只有王仕鹏这一根“独苗”。以这样的阵容迎战已获本屆斯杯科维奇杯赛广州站两连胜的俄罗斯队,注定又是一场失败,而且是一场杯赛以来最惨痛的失败。

果然,群龙无首的中国男篮8日晚以45:70输给俄罗斯队,以自己的7连败圆了对手未能在海防站挺进决赛的美梦。

不过,与前6场不同的是,这场球中国队比分从来就没有接近过,甚至没有平局过,更不要说领先了。上来就被打了一个7:0,几个回合后分差就拉大到16:5的两位数。自首节8:18落后,中国队的最小分差就再也没有少于两位数;相反,让观众惨不忍睹的是分差曾一个劲地被拉大,最不堪的是第四节刚开始时的30:56。

这时,看台上情绪激动的观众再也忍不住了,扯开了嗓子大声疾呼:“邓华德下课!”

不过,球迷们骨子里还是热爱自己的球队,即使输成这样,他们还在为中国队加油、呐喊,无论每一个篮板、每一次抢断,特别是每一次进球。一度,两队的分差曾缩小到21分(39:60)。尽管8位球员拼到了最后,但仍创下本届斯杯的最低得分纪录。之前的纪录为49分,是在海宁输给俄罗斯队时写下的。

中国队9日将同安哥拉和新西兰队之间的负者争夺广州站的第三名,而3战全胜的俄罗斯队将与安一新两队的胜者争冠军。



曼联队球员庆祝捧杯。新华社/路透

曼联社区盾杯卫冕

新华社伦敦8月7日专电 曼联7日在社区盾杯较量中后半程发力,在被曼城队先入两球的情况下三度破网,最终以3:2逆转,实现卫冕。

前面两次温布利之旅,曼联均以失败而告终。欧冠决赛不敌西甲豪门巴塞罗那队,足总杯半决赛则是被曼城淘汰。如今,曼联以英

超卫冕冠军身份与足总杯获得者曼城再度相遇温布利球场,又是让对手先声夺人。凭借莱斯科特的头球和斯科特的远射,曼城以2:0进入中场休息。不过,易边再战后,曼联先是依靠斯科林的进球缩小差距,又通过纳尼的破门将比分扳平。第94分钟,又是纳尼立功,带领“红魔”后来居上,捧杯成功。