

中原名院院长访谈

持续创新打造高端医疗技术圈

——访郑州市第二人民医院院长李生建

本报记者 杨彦岭



李生建把百姓疾苦放在心上第一位置。——市二院党委书记、院长李生建

近两年,以眼科享誉中原的郑州市第二人民医院,高扬眼科龙头,实施大专科强综合的发展战略,持续创新的医疗技术项目如“七星伴月”,促进医院倍增发展,医疗服务从优质迈向卓越。

如何发挥自身的优势资源,创造新的竞争优势?院长李生建的回答是,以推动科学发展、创新发展、可持续发展为核心,全力打造一流的服务,创造一流的环境,吸引一流的人才,培育一流的重点学科。

以一流人才引领创新。近年来,眼科学科带头人陈鹏带领的白内障专家团队,为一万余名白内障患者实施手术,免费手术8000余例。正是看中了二院白内障专家团队的技术实力,卫生部“健康快车”项目首次进入郑州,为1500名白内障患者免费手术;全国斜视弱视防治中心在这里建设郑州分中心,也是看中了王素萍、熊凤枝、陈梅等小儿眼科专家的人才优势。目前,郑州市儿童眼科医院小儿眼科已通过省厅专家组评审,建立了“河南省儿童眼病诊疗研究中心”,成为河南省规模最大、技术最优的集儿童眼病科教研为一体的专业机构。眼科王瑞峰开展的治疗视

网膜黄斑裂孔手术、孔字开展的眼肿瘤摘除手术、戴涛开展的复杂性青光眼手术、普外科张春明开展的糖尿病微创手术、显微外科李锦永开展的岛状皮瓣修复术、口腔科李文彦开展的种植牙手术及省高压氧培训基地开展的高压氧治疗等均处于省内领先水平。

以技术交流保障创新。医院建立起了与高校科研合作共建的新模式,成立国家级首席医学专家工作站,谢立信、黎晓新、葛坚、李筱荣等12名专家入驻该院。与温州医学院眼视光中心建立技术合作关系,成立“眼内窥镜诊疗中心”、“高度近视治疗中心”,在省率先完成“内窥镜下泪囊炎手术”、“后巩膜加固手术治疗高度近视”等技术,使河南省眼科诊疗技术达到国内一流技术水平。成立河南省眼科转诊、会诊中心,与全省150余家医院建立眼科协作体系。与北京天坛医院、天津武警医学院附属医院成立脑肿瘤、脑创伤合作中心,与南京中医药大学附属第三医院合作成立肛肠盆底诊疗中心;与暨南大学华侨医院合作成立“糖尿病微创手术中心”、“产前诊断中心”,在英国胎儿基金会的指导下,成立胎儿医学学科,开展产前诊断、宫内

感染阻断等领域技术创新、科学研究、人才交流与培训等合作,有效提高医院乃至郑州地区的产科诊疗水平。

以政策服务支持创新。去年以来,医院先后成功举办“全国眼科诊疗新技术研讨会”、“全国儿童斜弱视防治学术会议”、“第三届全国眼科诊疗技术新进展学术会”,邀请医院首席医学专家工作站专家前来讲座,为中原地区眼科学科发展提供了良好的平台。去年全院取得科研成果项目9项,发表论文87余篇,获省科技成果6项,市科学技术进步二等奖5项,开展新技术新业务60余项。同时,今年上半年,医院积极引进副高以上实用型人才以及名牌高校的优秀医学研究生60人。为满足病人的就医需求,医院购置新型四维彩超、OCT、眼科内镜、眼科综合检查台、准分子激光仪、大16排CT、GE1.5核磁等多种大型医疗设备。

科技创新,是市二院重点学科和特色专科整体驱动的重要引擎,促进“强综合”与“大专科”形成相互推动,实现优势互补,医院病区总数由4年前搬迁时的11个增至27个,医院以厚积薄发之势,向着河南省一流眼科医院、郑州市强势综合医院快速迈进。

健康视点

郑州市疾病预防控制中心 0371-95120

立秋难挡“秋老虎” 专家提醒注意防病

昨日立秋,市疾控中心专家提醒,市民要防范“秋老虎”的余威,除做好防蚊灭蚊,预防流行性乙型脑炎外,还应注意预防急性出血性眼结膜炎、流行性感冒(含甲型H1N1流感)、伤寒副伤寒等传染病。

该中心传染病防治科副主任医师王万民介绍,流行性乙型脑炎流行季节为7-9月,是通过蚊子传播的急性传染病。当人体被携带乙脑病毒的蚊子叮咬后,经过潜伏期后患者可出现流行性乙型脑炎的持续性高热,伴有头痛、呕吐、意识障碍、抽搐、脑膜刺激症等症状,因此,市民要继续做好防蚊、灭蚊工作。

急性出血性眼结膜炎(俗称红眼病)是由肠道病毒引起的一种传染病。夏秋季为流行季节,其中8-9月为流行高峰。市民要养成良好的个人卫生习惯,勤洗手,不用公共毛巾洗脸、不用手揉眼睛等良好的个人卫生习惯。

流行性感冒是由流行性感冒病毒引起的呼吸道传染病,市民应注意经常开窗通风;生活上应保持规律,睡眠充足;养成良好的个人卫生习惯,勤洗手,一旦出现类似流行性感冒症状,应及时就诊治疗。

甲肝是由甲肝病毒引起的急性肠道传染病,是各种病毒性肝炎中发病率最高的一种,一年四季均可发病,但以秋冬及早春季节发病率高。市民除免疫接种外,要养成良好的卫生习惯。

伤寒、副伤寒是由伤寒、副伤寒杆菌引起的肠道传染病,夏秋季为流行季节。市民注意饮食饮水卫生,做到不喝生水,不吃不卫生、不洁食品,饭前便后勤洗手,把住“病从口入”关。

本报记者 汪辉 通讯员 卢彬丹

医讯速递

II型糖尿病可通过手术治愈

本报讯(记者汪辉实习生吕杨宇通讯员潘黎黎)8月7日,国内首个内分泌外科专业委员会——省医药信息学会内分泌外科专业委员会在我市成立。与会专家表示,胃转流与自体有核细胞移植治疗II型糖尿病已成为现实。

省医药信息学会内分泌外科专业委员会第一届主委、郑州人民医院大外科主任全现州介绍,胃转流术(GBP)通过对糖尿病人消化通道的改变,抑制胰岛素抵抗的产生,从而使II型糖尿病的发生始动因素得以阻断,使患者胰岛分泌的胰岛素得到合理利用。而对于胰岛功能失代偿的患者,全现州表示,临床可行GBP与自体有核细胞胰内移植联合治疗,使胰岛素抵抗因素消失,使胰岛细胞获得再生并重新工作,从而达到治疗的目的。

郑大四附院胃食管反流创新术式

本报讯 近日,郑大四附院胃食管反流中心采用高选择性迷走神经切除联合胃底折叠术治疗胃食管反流病,开创了治疗胃食管反流病的新术式。

今年54岁的李先生,自以为患“支气管哮喘”12年,近日,到郑大四附院检查,被诊断为不是哮喘而是胃食管反流病。该院胃食管反流治疗中心主任季锋博士为他制定了“胃底折叠术+高选择性迷走神经切除术”手术方案,术后,李先生的哮喘症状消失了。季锋介绍,临床上60%的“哮喘”病人与胃食管反流病密切相关。高选择性迷走神经切除联合胃底折叠术治疗胃食管反流病,这一创新性的联合术式可通过增加机械抗反流屏障减轻反流症状,消除由迷走神经反射导致的哮喘机制的发生。(袁现省)

专家支招应对女性更年期疾病

本报讯 8月6日,郑州人民医院举办了“美丽绽放”女性健康沙龙,有关专家就更年期女性的保健及误区进行了精彩的讲解。

该院门诊妇产科主任翟军介绍,女性更年期通常在40-60岁,此时,女性会逐渐出现潮热盗汗、失眠、焦虑、月经紊乱等症状,特别是随着绝经症状的出现,甚至会出现骨质疏松、心血管疾病等病症。翟军建议,除激素治疗外,更年期女性在饮食方面应注重营养的全面均衡,粗细搭配的同时清淡饮食;坚持适度运动,可选择步行、爬山、瑜伽、太极拳等;要注意心理疏导,享受生活和亲情;定期体检,做到疾病早期发现、早期诊断、早期治疗。(马霖)

“膝关节病”治一个好一个

在郑州,越来越多的中老年朋友都知道远在云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节炎研制而成的“仙草骨痛贴”,但凡发现身边有膝关节疼痛,上下楼不敢使劲,下蹲困难,积水肿胀,久坐站起时关节僵硬不动步的患者,就推荐其使用这个产品,结果不管病情有多重,只要拿“仙草骨痛贴”往患处贴敷一下,当天病情就能减轻,几天就能大踏步行走……

“仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛。

对于首次购买又心存顾虑的患者可以享受特惠体验价(每盒优惠21元),只需用3盒就能体验出神奇的疗效,之后按照疗程使用,疗效显著。

康复热线:0371-53788102 61859928
市内送货、外地邮寄,药到付款。
专销地址:陇海中路市骨科医院向东50米路北瑞康大药房

热点关注

出实招 办实事 重实效

市卫生系统“党建实践活动月”扎实为民

本报讯(记者汪辉通讯员张岚)“农村片医”快速推进,新农合参合率和筹资水平明显提高,“三好一满意”活动全面启动……“党建实践活动月”开展以来,市卫生系统突出“四个重点”,创新活动载体,出实招、办实事、重实效,积极服务民生健康。

“四个重点”营造浓厚党建氛围。“党建实践活动月”以来,市卫生系统红色教育活动蓬勃开展,组织党员干部到延安、遵义、井冈山等红色教育基地进行革命传统教育。举办了庆祝建党90周年红歌比赛和院歌评比及“庆祝建党90周年医疗成果集邮展览”。大力选树表彰先进典型,对卫生系统21家先进基层党组织、100名优秀共产党员和50名优秀党务工作者进行了隆重表彰,整理编印了《郑州卫生先锋

谱》。开展“三好一满意”活动,各级领导干部进行“换位体验”,进行了一系列调研、谈心、帮扶、接访活动。

创新活动载体。活动中,市属各医疗卫生单位积极创新活动载体。市二院广泛开展“我为患者排忧解难、我为医疗抓关键、我为安全排隐患、我为医院做贡献、我为党旗添光彩”的“五为”主题活动;市儿童医院利用医院短信平台,发送党史知识短信。市疾控中心广泛开展“我为疾控做贡献,争创岗位标兵”活动;市中医院开办《弟子规》等传统国学文化学习班;市卫校牢固树立“围绕教学抓党建”工作理念,不断提高教学水平,该校选手在“全国职业院校职业技能大赛中”荣获一等奖。

重在解决实际问题。市属医

疗卫生单位着力解决群众看病就医方面突出问题,不断提升医疗卫生服务质量和水平。卫生局切实加强机关作风效能建设,解决协调难、合作难、效率低、质量差等突出问题;局项目办加强对市属各医疗卫生单位项目建设统筹管理和协调服务;市一院启动“领军专家、领衔专家、百名博士专家中原行”活动;市二院启动卫生部大型公益活动——“健康快车郑州行”,为1500名白内障患者实施全免费手术;郑州人民医院推出“百年郑医百名专家河南行”活动,赴新疆送技术、送关爱、送温暖,免费为哈密地区16名患儿进行手术;市九院立足老年病专科优势建立了“郑州市老年医疗与健康促进服务基地”,为20余家老年公寓的560名入住老人进行了健康体检并建立健康档案。

8月8日全民健身日

每天健身一小时有益身心



资料图片

今年8月8日是第三个“全民健身日”,国家体育总局将“每天锻炼一小时”作为本届健身日的主题。其核心是坚持以人为本,小型多样,就近就便,业自愿。要求各地围绕这个主题,结合地域特色,广泛开展具有地方和行业特色的活动。

专家介绍,每天参加一小时的体育活动,不仅可以促进血液循环,增强体质,促进健康,而且还会提高大脑的分析、判断和反应能力。

白领每天健身一小时很关键

每天参加一小时的体育活动,不仅可以促进血液循环,增强体质,促进健康,而且还会提高大脑的分析、判断和反应能力。大脑活动的基本过程是兴奋和抑制交替,人在活动中时,脑细胞会经常处于迅速的兴奋和抑制交替过程中,体育活动中与肌肉运动有关的脑细胞处于兴奋状态,使大脑皮层管理思维的部分得到休息,有利于缓冲脑力疲劳。同时,活动促进了血液循环和呼吸,脑细胞可以得到更多的氧气和营养物质的供应,代谢加速,大脑的活动也就更灵活,学习效率相应得到提高。

生命在于运动。不过,很多常年坐在办公室里的人,似乎并没有意识到运动的重要性。经常坐办公室,尤其是那些长时间使用电脑的人群,很容易造成腰、背、肩的肌肉劳损。专家为年轻白领们推荐的最佳运动方式,是买张健身卡,每天花一小时泡在健身房里。除了去健身房,专家还建议大家适当参加一些自己感兴趣的运动项目。至于健身的最佳时间,专家认为,在每天的傍晚时候进行,效果最好。健身结束后,晚餐也可以适当少吃一些。

孩子每天锻炼一小时益成长

专家表示,中小学生在生理、心理发育的关键阶段,而人体骨骼、肌肉、心脏、血管、神经的发育都离不开运动的刺激。学生每天进行体育锻炼一小时,对骨骼的成长很有利,临床发现,喜爱运动的孩子个子普遍长得高,动作也敏捷。运动还可以消除精神疲劳,让大脑保持清醒,提高学习效率。孩子每天锻炼一小时,除了对身体茁壮成长有好处外,对心理的健康成长也很重要。体育锻炼还可以培养孩子的协作精神、竞争意识,这为孩子长大后建立良好的人际关系,更好地融入社会打下基础。宗霞

图片新闻



8月5日,市骨科医院“关注脊柱,关爱生活”公益夏令营开营。该夏令营通过脊柱健康知识讲座等系列活,帮助患者了解病情,增强信心。李晖摄



“七夕”前夕,市儿童医院举办了“牵手”联谊会,为员工搭建交友平台。刘妍摄



市妇幼保健院近日举行了消防演习。卜春梅摄



近日,市中心医院到古荥某部队,为官兵送去了空调、饮料等慰问品。靳巍巍摄



市六院近日到市消防支队中原区大队一中队走访慰问。林昆摄