



郑大一附院免费为职工父母体检

本报讯 郑大一附院关心关爱职工,免费为职工父母体检。据悉,该院从7月底开始,利用周末为职工父母免费体检,截至目前已完成600多人次。

为解除职工的后顾之忧,进一步调动职工的积极性,该院领导在广泛征求意见的基础上,决定为职工父母免费体检。为做好这项工作,该院院长阎全和党委书记盛光耀要求,在不影响正常工作的前提下,精心部署职工父母体检工作,把好事办实,把实事办好。

该院职工感动之余表示,医院不但关心职工,还把浓浓的爱心奉献给了职工父母,作为职工应把更多的爱奉献出来,爱患者、爱工作、爱医院,加倍努力做好本职工作,把更多的爱奉献给患者。

又讯 郑大一附院放射介入科主任靳新教授带领的介入团队,取得的系列专利成果、新技术创新和科研业绩,近日刊登在最新一期德国面向全球发布的代表最前沿技术的创新杂志——《AXIOM Innovation》上。

近年来,郑大一附院放射介入科硬件环境、学科建设、人员梯队等均得到长足发展。经过不懈奋斗,该院介入团队取得了一系列令人瞩目的成绩:靳新教授获选国际介入放射学会副主席、当选中国肿瘤介入专业委员会副主任委员、中国介入放射学会介入放射学分会主任委员等;非血管介入治疗临床与科研水平位于国际前列;科研成果获中国医学十大新闻提名。同时,郑大一附院放射介入科取得的成绩也得到了国内外同行的认可,国内外各界同仁经常到该院参观、学习、交流。(曹咏温廷勇 周厚亮)

市二院组建省眼科协作体系

本报讯 为加快我省眼科诊疗及科研水平的发展,更大程度满足中原地区眼病患者的需求,近日,郑州市第二人民医院与安阳市眼科医院等120家医院及科研机构协作,共同组建河南省眼科协作体系。

该协作体系将以市二院“国家级眼科专家工作站”、“河南省眼科转诊会诊中心”为依托,开展绿色通道优先双向转诊眼科病人,新技术、新业务交流与合作,远程会诊,进行技术骨干培训及交流等。同时,在学术科研方面,市二院将与协作单位开展科研及科研成果申报,资源共享,定期举办协作单位学术讲座、培训班、开办疑难病例讨论及院长、高层专家论坛等。(刘成成)

市儿童医院邀专家讲养生

本报讯 市儿童医院关注员工身心健康,邀请专家来院讲授养生知识。

郑州市养生机构中医中医师、营养师马喜梅日前来院为医务人员作了精彩的《健康美丽从排毒开始》专题讲座,从科学的养生理念,保健刮痧技巧和营养膳食,到鼓励医务人员改善体质,增进健康,净化生命环境,提升生命品质等,90分钟的精彩演讲娓娓道来,让与会的120名医护人员受益匪浅。(刘妍)

市骨科医院召开安全推进会

本报讯 8月9日,市骨科医院召开全院医生、护士医疗护理安全推进会,来自全院26个临床、医技科室300余名医务人员积极参会。

推进会由业务副院长王爱国主持,创伤ICU医师侯哲、放射科副主任牛军杰、功能科主任刘博、检验科主任王雷鸣、医保办副主任赵先玲、护理部主任王俊杰及医务科科长蔡朝阳分别就各自工作范围内如何提高诊疗护理质量、狠抓细节和环节管理、提高风险防范意识、最大限度地保证医疗护理安全做了深入、详细的讲解。大家一致表示,以安全为主旋律,打造真正意义上的安全医院,让患者放心、舒心就医。(李晖)

“椎间盘突出”湘西陈氏有奇方

颈、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、骨质增生是现代高发疾病,很多患者方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。

国务院特补专家陈锦云肩负使命,1981年开始投身椎间盘突出课题研究,偶然从脑血拴治疗中受到启发,把椎间盘突出当做骨血拴来对待,别人用药物活血化瘀,他独创破血清淤、中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十多盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年腰椎间盘突出,术后截瘫,不能动弹,第一天敷上,第二天恢复知觉,一个月之后能走四五里路。有顾虑的患者可以按特惠体验价先买5盒(每盒节省18元),用完觉得有效而且与众不同再按疗程购买。

骨科热线:0371-53788105 65157750 市内送货、外地邮寄,货到付款。 专销地址:黄河路五院对面神甫大药房

“膝关节病”治一个好一个

在郑州,越来越多的中老年朋友都知道远在云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节炎研制而成的“仙草骨痛贴”,但凡发现身边有膝关节疼痛、上下楼不敢使劲、下蹲困难、积水肿胀,久坐站起时关节僵硬迈不动步的患者,就推荐其使用这个产品,结果不管病情有多重,只要拿“仙草骨痛贴”住患处贴敷一下,当天病情就能减轻,几天就能大踏步行走……

“仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛。有顾虑的患者可以按特惠体验价先买5盒(每盒节省21元),用完觉得有效而且与众不同再按疗程购买。

康复热线:0371-53788102 61859928 专销地址:郑州市陇海中路市骨科医院向东50米瑞康大药房

当心 美白“美”出肾中毒

核心提示

汞和铅等重金属可以通过皮肤渗透血液,损害肾脏等身体器官;个别肾病综合征或急性肾炎的患者按常规治疗效果不好,应考虑中毒因素;任何化学产品都无法消除脸上的顽固斑点,切忌误信滥用,危害健康。

A 危害 汞中毒损害肾脏

每年夏天,美白防晒都是不少女士护肤的头等要务,然而美白不当竟然能“美”出肾中毒,是一些爱美女士始料未及的事情。最近,有媒体报道,有两姐妹在使用了某美白套装后,出现头晕、下肢水肿等症状,而且小便中有大量泡沫,到医院检查后,竟被诊断为肾病综合征。

专家指出,一些违法生产的美白护肤品中添加的汞等重金属,可以通过皮肤渗透至血液,危害人体器官,肾脏就是其中之一。同时也有皮肤科专家提醒,像雀斑、色素沉着等脸上的顽固斑点,仅仅靠从天然植物中提取成分的化妆品是难以祛除的,除非是其中添加了重金属,因此,消费者在选购一些宣称能“祛斑”、“美白”,尤其是“立即见效”的护肤品时,一定要多多个心眼。

“如今世界各地因为金属中毒导致的肾损害确实有增多的趋势。尤其是包括汞在内的重金属,它们可以通过皮肤渗透进入血液,导致肾中毒。”某医院专家介绍,由汞引起的肾损害可以分为急性和慢性两种,如果人体在短时间内吸入大量的汞,可以引发急性肾小管损害、急性肾衰和急性间质性肾炎。而如果是慢性中毒,则可以导致慢性间质性肾炎和慢性肾小球肾炎,也就是前面提到的肾病综合征。

专家指出,化妆品里很多化学成分都会导致肾炎的发生,特别是一些化学成分超标的化妆品更是危害极大。“汞超标”产品的美白或祛斑作用很快,但是汞对人体有害,可以通过皮肤渗透进入人体,导致人体主要脏器病变。

值得注意的是,由于化妆品汞中毒患者一般均为女性。汞易于透过血脑屏障和胎盘屏障,体内汞超标的女性,在哺乳期乳汁中也可以检测到汞的存在。育龄妇女汞中毒如果不存在积极治疗,有可能影响到后代的健康。

B 治疗 常规诊治效果不好

据了解,肾病综合征的病人会出现大量蛋白尿和下肢水肿等症状。“临床上,我们很难从症状上区分哪些肾病是由汞中毒引起的,这需要专门的血液检测。”专家坦言,目前绝大多数医生,甚至是专业肾内科医生对这一新情况的认识不够,而且绝大多数医院并没有开展常规汞中毒相关毒物检测,许多典型汞中毒相关性肾损害无法得到及时准确的救治。

“一般来说,如果是汞中毒引起的肾病,患者首先要脱离有毒物品或者环境,还要使用排汞药物,在此基础上再配合常见肾炎、肾病的治疗方法才能有效。”专家介绍,有些肾病综合征患者按照常见肾炎、肾病的治疗方案治疗很长时间,始终没有效果,甚至到了出现各种并发症或得了尿毒症之后还没有搞清楚真正的病因。因此,患者要掌握一些化学中毒常识,而医生在询问患者病史时也应该对化学中毒多留一个心眼,避免遗漏中毒的线索。

C 提醒 化学产品祛斑是“浮云”

随着网购日益走进广大消费者的生活,很多女性都习惯在网上“淘”一些物美价廉的护肤品。专家提醒,在选择化妆品时一定要选择一些大品牌、信用好的化妆品,尤其是要留意产品有没有合法的生产批号,有没有注明厂家和厂址等信息,而在使用过程中,一旦发现有副作用,应立即停止使用并去正规医院检查。

专家指出,很多女性为脸上的斑点煞费苦心,其实如果是炎症后留下的色素沉着,例如暗疮印,这类色斑即使不用任何护肤品,假以时日都会自然消退。至于那些比较顽固的斑点,例如雀斑、遗传斑、褐青色痣、太田痣等,除非是含汞超标的有毒化妆品,否则任何天然成分的化学物品都难以将它们消除,唯一能对付这些斑点的是激光等物理方法。因此,消费者千万不要相信那些吹嘘一涂就能祛斑的美白产品。 新荐

全市职业健康检创高峰 上半年职业体检近万人

市职业病防治所深入企业进行职业病防治宣传。



本报讯(记者 汪辉 通讯员 牛心华)随着社会劳动保护意识的增强,全市职业健康体检量创高峰。昨日,记者从市职业病防治所获悉,今年上半年,全市完成职业健康体检近万人。市职业病防治所相关负责人介绍,上半年该所已完成30余家企业的6000余名有害作业工人的职业健康体检,较去年同期增加71%;完成200余家放射诊疗单位1000余名射线从业人员职业健康体检,较2011年增加近11倍;门诊接诊1550人,其中上岗前体检1002人,较去年同期增加3倍;门诊体检178名,比往年增加了离岗

时体检70人。门诊咨询1116人次,较去年同期增加两倍多。尤为可喜的是,该所未发生一起投诉和纠纷。上半年,受理职业病诊断申请545人,比去年同期增加一倍;诊断各类职业病439人,其中尘肺病428人,比去年增加62%,新定诊301人,较去年增加14.5%;慢性职业性苯中毒9人,比去年增加28.6%。噪声性耳聋2人,比去年增加100%;受理职业病诊断鉴定1起,较去年减少一倍。这一成绩的取得,归功于该所创新思路,负重致远,努力打造“职业卫生技术服务品牌”。上半年,该所开展了“健康大讲堂”优秀课件

评选活动,深入到宇通社区等大规模开展宣传义诊活动;创新服务模式,积极落实“工伤预防在先”的理念,在全国率先实行“专项补贴”体检新模式,对全市从事有毒有害的劳动者,有计划、有步骤地开展职业健康体检;积极创新服务方式,将职业病诊断、职业健康监护、作业场所职业病危害因素检测等服务项目延伸,探索网上咨询、查询等服务;实干为民,拓展公益活动不断,参与“爱心公益进社区”大型公益活动,通过现场检测微波炉、电脑、电视、手机家用电器的电磁辐射,向社区居民普及电磁辐射对人体的危害及电磁辐射防护知识。

图片新闻



市二院近日进行了应急演练,以提高该院医护人员的急救能力。 谢冠军 摄



市疾控中心广大党员近日到管城党史馆进行了参观学习。 卢祚丹 摄



暑期是溺水、触电等意外事故的高发期。为强化暑期安全教育,普及突发事件急救知识,8月11日,省胸科医院举办了一场特别的心肺复苏培训活动。 张毅 摄

育儿心经

孩子营养不良三大信号

随着孩子年龄的增长,很多家长都会担心孩子营养不良,那么孩子营养不良会有哪些表现呢?

★情绪变化

郁郁寡欢、反应迟钝、表情麻木,说明孩子体内缺乏蛋白质与铁质,应让孩子多食用水产品、肉类、奶制品、畜禽血、蛋黄等高蛋白、高铁食品。

忧心忡忡、惊恐不安、失眠健忘,表示孩子体内B族维生素不足,需补充一些豆类、动物肝、核桃仁等B族维生素丰富的食品。

固执任性、胆小怕事,多因孩子维生素A、B、C与钙质摄取不足而造成。动物肝、鱼、虾、奶类、果蔬等食物予以补足。

★行为反常

不爱交往、行为孤僻、动作笨拙,多因孩子体内缺乏维生素C,需要在其食谱中增加富含此种维生素的食物,如番茄、橘子、苹果、莴苣等。

行为与年龄不相称,较同龄孩子幼稚可笑,表明氨基酸摄入不足,增加高蛋白食品势在必行。

夜间磨牙、手脚抽动、易惊醒,常是缺乏钙质的信号,应在其食谱中添加绿色蔬菜、奶制品、鱼松、虾皮等。

有些孩子会出现吃纸屑、煤渣、泥土等“异食癖”,多与其体内缺乏铁、锌、锰等矿物质元素有关。海带、木耳、蘑菇等含锌较多,禽肉及牡蛎等海产品中锌、锰含量高,是此类孩子理想的盘中餐。

★面部“虫斑”

面部“虫斑”是指出现在孩子脸上的一片或几片色素减退性、圆形或椭圆形斑片,初为淡红,后转淡白,边缘清楚,上面覆盖少量细小鳞屑,并有轻度瘙痒感。除脸部外,上臂、颈部或肩部等处也可见到。

民间认为,此斑乃是孩子肚子里有蛔虫寄生的标志,故有“虫斑”之称,其实事实并非如此,这种以表浅性、干燥鳞屑性、浅色斑为特征的变化,实际上是一种皮肤病,谓之单纯糠疹,源于维生素缺乏,是营养不良的一个早期信号。所以,若孩子长了“虫斑”,应调整食谱,增加食物的花色品种,补足维生素,必要时在医生指导下服用维生素药片。 兰心