

中原名院院长访谈

锁定全国先进的创优“三级跳”

——访河南大学附属郑州第一人民医院院长裴国梁

本报记者 杨彦鹏

在省城郑州,作为医疗机构主力“国家队”,市一院围绕群众健康需求,以领导方式转变加快医疗服务方式转变,不断创造以公益促效益的医改新亮点,荣获全国“改革创新医院”奖、全国“医疗质量万里行”三级医院综合评比先进单位,连续5次荣获河南省行风建设先进单位,以强大的综合实力成为河南大学附属郑州第一人民医院。



我们是党和政府培养的,来自老百姓,服务老百姓,更应该对老百姓好。——全国优秀院长 裴国梁

技术升级的高度

市一院实施“361”人才梯队培养工程,近年来引进、培养和造就了一支高端医疗服务团队,400多名博士、硕士和知名专家引领医院技术创新,成立郑州市第一家事业单位科协组织——郑州市第一人民医院科学技术协会,硬性实施高端推进,硬性开展新技术,一批又一批医务人员成为全国、省、市各专业委员会的常委、主委,魏莹、岳寒、马西文被选入河南省卫生中青年科技人才库,张俊峰、李延仓成为郑州市医学高端人才培养对象,有31人成为郑州市卫生系统科技创新骨干人才,一大批领军人物、领衔专家组织精英团队抢占医疗技术制高点,仅去年就开展了法乐氏四联症根治术等新项目158项,精湛的医疗技术成为国家三级医院的标志性实力。我国烧伤界泰斗、中国工程院院士盛志勇“安家”该院新设立院士工作站,与广东省人民医院“强强联合”,河南大学附属医

院挂牌成立,借智提升的一系列新举措,推动医院向医疗卫生科研更高层次、更高领域迈进。

惠民利民的广度

全院推广荣获全国“优质服务示范工程”先进单位的神经内科感服务经验,用心打造中原医疗服务的“第一品牌”,今年夺得了河南省护理学会消毒供应大赛一等奖。不懈坚持开展“六进社区”送健康大行动,“淘”得执着为民的“传家宝”,6年来行程数万公里,开展活动8000多场次,走进周边20多个县市、上百个社区和村庄,同时还为群众送去喜闻乐见的文艺节目;深入开展“不给患者多开一片药,不让患者多住一天院”的减负行动,严格控制门诊人次费用、住院患者费用和医药比“三项指标”,“三项指标”在上级医疗机构中均属较低水平;减免城乡贫困人口、低保人员医药费,免费救助先心病儿,持续开展7届国际微笑行动,先后免费

为1400多名先心病患儿、唇腭裂患儿成功进行手术,不但为患儿家庭报销100元的往返路费、补助200元的生活费,还为患儿上了医疗保险,为成千上万个困难家庭祈福,切实为困难群众办实事、解难事、做好事。

倍增发展的速度

以爱民之心求发展,以发展之实惠民生,围绕郑州市建设,近年来新建航海东路、二里岗、五洲社区等3家现代化大型社区卫生服务中心,开展了“一个电话片医到家”等活动,“片医负责制”深得群众好评。实践证明港区医院的快速发展是倍增计划的具体体现,如今把卫生服务站建在“富士康”企业的枣园新区;日前,在郑东新区加快筹建的河南大学附属郑州第一人民医院商都医院即将开诊。民生为先,超前决策,抢抓机遇,开拓创新,一院扎扎实实阔步迈向医院集团化发展之路。

医讯速递

医疗专家提醒 处暑来临当防病

本报讯(记者汪辉 通讯员陈锦屏 卢梓舟)今日处暑,预示炎热的夏天即将过去,加之连日阴雨已感到秋的凉爽,但专家提醒,随着气候的变换,呼吸道和胃肠道病等病会乘机而入。

市疾控中心科教科胡君平介绍,感冒的发生与外界天气的变化和人体体质强弱有关,特别是强冷空气来袭或遭遇连阴雨,因一时不能适应天气变化,人们极易患上感冒。而大雨过后往往因气温升高,细菌繁殖加快,苍蝇、蚊子孳生多,密度高,加之水源污染严重,食品容易腐败变质,人们则极易患痢疾等胃肠道疾病和发生食物中毒。

市三院急诊科主任马婉颀提醒,市民要注意环境卫生,保持室内空气的清洁,并经常通风并采取消杀措施;注意饮水和食物卫生,谨防“病从口入”;注意保暖之外,应当进行体育锻炼,注意膳食合理,少吃多餐,定时定量,戒烟禁酒,以增强胃肠的适应力;进入秋季,老年人不要贪图凉快,睡觉或乘车外出时应尽量避免凉风直接吹拂人体后部。一旦感觉发生感冒、胃肠道疾病时,要及时就医,注意休息,保持充足的睡眠,避免机体免疫力下降。同时,要关注老、弱、病人等特殊人群的护理。

专家特别提醒,雨季空气湿度大,食物容易长霉,即使放在冰箱里也不安全,最好冷冻。不适合冷冻的食品,建议吃多少做多少。另外,不吃腐败变质或被污水浸泡过的食物。不吃剩饭剩菜,不吃生冷食物。不吃淹死、病死的禽畜和水产品。食物存放应生熟分开,以免交叉污染。雨后及时清除积水,清除蚊蝇等滋生地,以避免食物中毒的发生。

市基层职业病防治机构 百万元添置新设备

本报讯(记者汪辉 通讯员王伟鸣)昨日,一批价值100多万元的职业病防治新设备发放到我市各县(市)。此举将缓解我市基层职业防机构设备老化、检测能力不足问题,大大方便劳动者就近进行职业病检测。

目前,我市存在粉尘、高温、噪声、化学性毒物等职业病的企业近万家,受害职工约30万人。但当前我市基层的职业病防治工作力量非常薄弱,职业病诊疗设备老化或缺,远远不能满足我市职业病防治工作需要。为保障劳动者健康权益,今年年初,市委、市政府把提高职业病检测能力、为市本级和县(市)职业病防治机构配备肺功能仪、电测听力列入为民承诺的“十件实事”之一。

市卫生局副局长原学岭表示,今后我市将加大职业病防治宣传力度,积极开展职业健康检查“下乡镇、进企业、进社区”等活动,以提高职业健康监护率,做到职业病早预防、早发现、早诊断、早治疗,切实保障和维护广大劳动者的健康权益。

市妇幼保健院 “荔升脐疝袋”获国家专利

本报讯 日前,经国家知识产权局审查,市妇幼保健院“荔升脐疝袋”喜获实用新型专利证书。

脐疝是婴幼儿较常见疾病之一。长期以来,对婴幼儿脐疝的治疗仅限于压脐保守疗法或手术治疗,且尚有相当一部分脐疝患儿得不到及时的诊治,仅靠自愈。为探讨婴幼儿脐疝的新疗法,从1993年开始,市妇幼保健院采用装有补中益气、疏肝健脾类中药的“荔升脐疝袋”治疗婴幼儿脐疝,效果良好。经5年的临床科学研究,1998年荣获“郑州市科技进步三等奖”。经过10余年的临床应用,2011年荣获国家实用新型专利。

荔升脐疝袋是一种治疗脐疝的新型技术。该脐疝袋包括肚兜体、紧固带,肚兜体内侧设有方形内袋,其内袋填充有药芯垫。本技术用于脐部经皮肤吸收治疗小儿脐疝,患儿佩戴舒适,可克服脐疝自愈的漫长过程,压脐保守治疗的较漫长的过程以及手术治疗给患儿带来的痛苦,具有疗效显著、疗程短、无痛苦的特点。(刘清沁)

“膝关节炎”治一个好一个

在郑州,越来越多的中老年朋友都知道远在云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节炎病研制而成的“仙草骨痛贴”,但凡发现身边有膝关节炎疼痛、上下楼不敢使劲、下蹲困难、积水肿胀、久坐站起时关节僵硬迈不动步的患者,就推荐其使用这个产品,结果不管病情有多重,只要拿“仙草骨痛贴”往患处贴敷一下,当天病情就能减轻,几天就能大踏步行走……

“仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛。有顾虑的患者可以按特惠体验价先买5盒(每盒节省21元),用完觉得有效而且与众不同再按疗程购买。

康复热线:0371-53788210、66683119 专销地址:金水路与经八路交叉口北30米路西好又多大药房

图片新闻



近日,在2011年河南省护理学会消毒供应首届岗位技能竞赛中,市一院护士邵楠喜获第一名。 李金隆 摄



市中心医院组织党员和医院评选的张寰佳式好医生、好职工日前到南昌八一起义纪念馆参观学习。 王建明 摄



中国职业卫生首席专家李德鸿教授(左一)日前到市职业病防治所指导工作。 牛希华 摄



8月15日,市六院开展学习《廉政准则》活动。 黄增 摄



近来,全国医用血紧张,为让更多的人点燃生命的希望,市骨科医院、郑大三附院号召医护人员踊跃献血。 ①市骨科职工在献血。 李晖 摄 ②郑大三附院组织医护人员在献血。 朱高峰 摄

专家提醒

哪种疲劳是心脏病信号

慢性疲劳是困扰很多人的问题,调查发现,每5人中就有1人会不时感到疲劳,每10人中就有1人会经常感到疲惫。研究者指出,容易疲劳也可能是一些危险疾病的信号,比如心脏病、甲状腺疾病等。

如果经常感到疲惫、身体虚弱、喘不过来气、脚踝、双脚以及脖子上的静脉血管感到肿胀,吃得过饱或运动后胸部有疼痛感,很可能是患上了心脏病,这是由于持续性的心搏过速会造成心脏功能变

差造成的。它会导致心脏跳动无力,尤其是对左心室伤害更大,会影响心脏正常输送血液的功能。专家指出,心脏肌肉不能正常工作时,身体循环中的氧气就会减少,这样就会导致身体出现疲劳现象。

专家提醒,如果经常出现下列现象,也应提高警惕,及时去医院检查,如运动或上楼时,发生呼吸困难;睡觉时突然呼吸困难,坐起时又有好转;下肢浮肿,尿量减少;没感冒却不停咳嗽,痰多、心

慌、憋气;失眠、疲乏、食欲减退;血压下降,心率加快,面色苍白,皮肤湿冷,烦躁不安等。

如果确诊是由心脏病引发的疲劳,除了积极治疗外,生活中应保持室内环境安静、空气新鲜;为了减轻胃肠道负担,以易消化、清淡的半流质或软食为主,并少食多餐。严格按医嘱服药,不得随便改变药物的用法和用量,特别在服用利尿剂和地高辛时更应如此,以免发生不良后果。 李鹏

保健常识

常吃哪些水果降低患乳腺癌风险

多吃新鲜水果对于预防乳腺癌很有帮助,但大部分人并不知道预防乳腺癌的水果有哪些。下面一起来了解一下吧。

芒果:研究人员对芒果中的多酚进行了研究,特别是其中的生物活性成分丹宁(与癌症的预防和抑制有关)。丹宁酸是种多酚,带有苦味,葡萄籽和茶叶中含有这种成分。研究发现,细胞分裂周期因多酚而被打破。这可能是芒果预防或抑制癌细胞的一种机制。

柑橘:柑橘类水果如橘子、柚子、橙子、柠檬、金橘等,都富含维生素C,可防止亚硝胺生成,适宜胃癌、喉癌、乳腺癌

和肺部肿瘤患者食用。

山楂:常用于开胃消食、降低血脂。它能活血化淤,化滞消积,抑制癌细胞生长,同时富含维生素C,适宜消化道系统癌症和女性生殖系统癌症患者食用。

大枣:补脾胃益气血,富含B-胡萝卜素与维生素C、B族维生素等。它含有的一组三萜类化合物为抗癌有效成分。民间食用大枣粥、黄芪根大枣,以增强体质,预防乳腺癌。

红苹果、紫葡萄:研究人员发现,红苹果等“红皮”水果和蔬菜对乳腺癌有防治作用。科学家经过实验发现,“红皮”瓜果蔬菜中所含的某些植物成分,可以

有效遏制肿瘤细胞中蛋白质的生长,同时还能降低肿瘤细胞对雌激素的反应能力,预防乳腺癌。紫葡萄等也含有该植物成分。

猕猴桃:猕猴桃是果中珍品,维生素C含量为橘子的4-12倍,苹果的3倍、葡萄的60倍。研究表明,其所含的物质可阻断人体内亚硝胺生成,从而有良好的防癌抗癌作用。

当然,吃水果也不是唯一的预防办法,还必须配合规律的生活、戒烟限酒、及时生育哺乳、保持乐观的情绪等其他措施。 李箐