

给一点输球的空间

今年在法网为亚洲夺得史上首个大满贯单打冠军的李娜8月30日“爆冷”失手于美网首轮。可以说,此冷门非对手制造,而是“娜姐”用少见的54次非受迫性失误“主动”为之。

职业体育之所以残酷,在于运动员常年为达到超越自己身体能力的超负荷训练,以求达到最佳竞技状态,因为状态的好坏往往决定着职业运动员在竞技场上的胜负。

职业网球每年从年初打到11月初,大大小小赛事近60场,球手要想挣到奖金和世界排名分,就要求尽量保持最佳状态。然而,日复一日的超负荷训练和打着“飞的”在全球南征北战,不可避免会出现伤病,而伤病直接导致运动员竞技状态的不佳,弃赛、过早出局和世界排名下滑在网坛屡见不鲜。

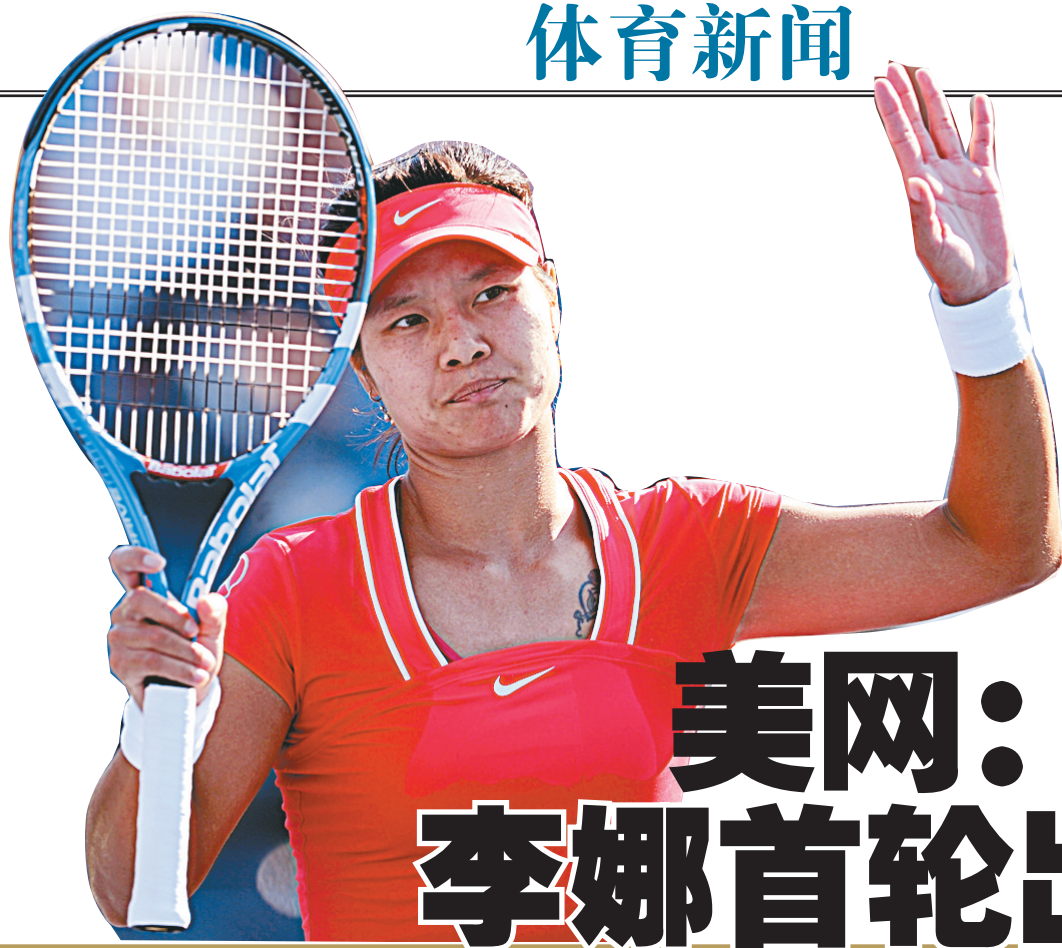
李娜上半年状态达到了生涯最佳,先是闯进澳网决赛,接着捧走法网冠军杯。她是今年唯一两次闯进大满贯决赛的女选手。然而,法网过后马上是温网,身心疲惫的李娜在温网次轮失手后选择了调整,毕竟她已是年近而立之年的老将,而且一调就是近50天。

竞争体育、特别是职业体育讲究的是一分汗水一分收获。久疏赛场的李娜再回到职业圈不仅发现自己已成为众矢之的,而且难以找回上半年那个李娜,用她的话说,自己“整个松了”。结果她除了美网前一周在纽黑文女网赛上打进四强外,其他所有赛事没有一项能进两场比赛。比赛场上不知所措和被动相比,李娜连续早早出局已开始严重打击她在场上的自信心。本届美网她首轮落马,是她近期不佳状态和缺乏信心的延续。

可李娜毕竟头顶法网冠军光环,有媒体甚至认为她是姚明退役之后中国体坛榜样式人物,人们无疑对她寄予了更多、更高期待,不是接二连三地意外提早出局。

但对李娜而言,美网仅仅是她每年参加20余场职业赛事中的一站。输了这站不怕,从中找到失败原因并实施改进措施,用更加刻苦的训练迎接下一场比赛。

新华社记者 梁金雄 张荣锋



美网: 李娜首轮出局

新华社纽约8月30日体育专电(记者 梁金雄 张荣锋)继首日今年温网女单冠军科维托娃出局后,美国网球公开赛首轮比赛30日再爆冷门。今年法网冠军、女单6号种子李娜以2:6和5:7败给世界排名第53位的罗马尼亚19岁新秀哈勒普,成为美网第二天遭淘汰的最高排位种子选手。

赛会男、女单打头号种子塞尔维亚的焦科维奇和丹麦的沃兹尼亚齐当天不失一盘轻松击败各自对手,晋级第二轮(32强)。此二人都期待在这项今年最后一项大满贯赛上夺取各自生涯第一个美网冠军。

男单卫冕冠军、2号种子纳达尔

虽以3:0淘汰哈萨克斯坦的安德烈,但三盘每盘都赢得不容易。三届美网女单冠军、本届赛事最大夺标热门小威廉姆斯当天最后一个亮相,以两个6:1轻取一位塞尔维亚对手。

李娜的队友、现中国3号女单球手郑洁在与俄罗斯新人维塔利娅交手中虽先以4:6丢失首盘,可接着以7:5和6:2连扳两盘得以晋级第二轮。

至此,靠世界排名直接参加本届美网女单正赛的4位中国“金花”胜负各半,其中13号种子彭帅和郑洁晋级次轮,而李娜和张帅分别止步于首轮。

与其说是对手打败了李娜,不如说是李娜自己打败了自己。李娜全

场54个非受迫性失误足以让哈勒普收获胜利。比赛中,李娜过于追求速度、角度和落点,多拍相持中耐心不足。对李娜颇有研究的哈勒普虽没有杀手锏,但她死守底线,敢与李娜拼耐心、拼稳定。她非受迫性失误比李娜少35个。

“人整个松了,我非常希望在上场上去表现,但在某种情况下完全表现不出来。”李娜在解释输球原因时说,“我很被动,整个人不在竞技状态,有时在场上甚至没有信心可言。”

“现在我感觉网球对我来说成了件非常难的事,”29岁的李娜甚至感叹说。

全国女排锦标赛收官 河南队惜败获得第四

本报讯(记者 陈凯)昨天,正在漯河进行的2011年全国女排锦标赛展开了收官之战。在其中的季军争夺战中,“东道主”河南女排经过5局苦战,以2:3惜败于天津女排,最终获得了本次比赛的第四名。

天津女排是中国女子排坛的一支老牌劲旅,而且多次获得全国联赛的冠军。不过此次来漯河参赛的这支天津女排阵容不整,由于多名国手正在国家队训练,因此球队的整体实力大打折扣。面对这样的对手,主场作战的河南女排自然不会放过机会,果然,前两局比赛,率先发动进攻的河南女排很快便掌控了场上的主动权,两个25:21,主队取得了2:0的领先。大局分占优的河南女排在第三局开始后依旧占据优势,并在局末阶段以19:13领先,不过随后的比赛,场上风雨突变,天津女排抓住河南女排的几个失误频频追分,并以25:23扳回一城。后面两局比赛,河南女排虽然也一度领先,但还是未能把握机会,以23:25、15:17连丢两局,最终以总比分2:3惜败。

河南车队 出征环塔拉力赛

本报讯(记者 刘超峰)昨天,河南百川润滑油车队的5名车手从郑州出发,正式拉开河南选手参加中国环塔拉力赛的征程。据悉,2011中国环塔拉力赛将于9月6日在乌鲁木齐拉开帷幕,比赛全程约4000公里,其中竞赛路段总长是历年之最,达到了2000公里,是历届中规模最大的一次。汽车组参赛车辆达到了150辆,我省共有4个车队参赛。第一次代表河南车队参赛的名将卢宁军是百川车队的核心人物。

据了解,环塔拉力赛中,难度最大的就是沙漠赛段。今年的赛程变得更难,其实参赛车队的实力也在加强。老将卢宁军分析,本届拉力赛中,有两个赛段最考验车手的技术和意志。其中一个沙漠赛段长达320公里,在历届比赛中也是最长的,不过这个赛段还不是最难的,还有一个沙漠赛段被车手称为“魔鬼赛段”,这两个阶段将是考验每个车队的关键战役。

藏红花茶——中秋送礼



藏红花主产于西班牙、伊朗等国家。藏红花享有三个世界之最:一是世界上最贵的药用植物;二是世界上最好的染料;三是世界上最高档的香料。

伊朗医药古籍记载,藏红花可治疗头疼、牙痛,有利尿、养神、美容、壮阳、解毒、降压、活血等功能。印度人用藏红花治疗发烧、抑郁症、关节炎、虚弱和不育症等。我国明朝《本草汇精要》记载:藏红花蕊“主心忧郁积,气闷不散,开胃进食,久服滋元,悦颜色”。

现代药理学研究发现,藏红花可促进脂肪代谢,抗皮肤氧化,延缓衰老,调三高,缓解更年期障碍,治疗和预防心脑血管疾病及抗肿瘤等。常饮藏红花茶可起到护肤、瘦身、增强体质等功效。藏红花茶的颜色——被伊

朗人称为“帝王之色”;

藏红花茶的味道——被阿拉伯人称为“来自天堂的味道”;藏红花——被西班牙人誉为“红色的金子”;

藏红花历史上是宫廷用品,今天是成功人士的最爱;

“雪域红金”藏红花茶——送给成功人士的高雅礼品!

河南农业大学中药材系 监制

河南农业大学中药材工程技术中心

河南九州生物技术有限公司 出品

地址:郑州市丰产路21号

世纪城西楼12层藏红花办公室

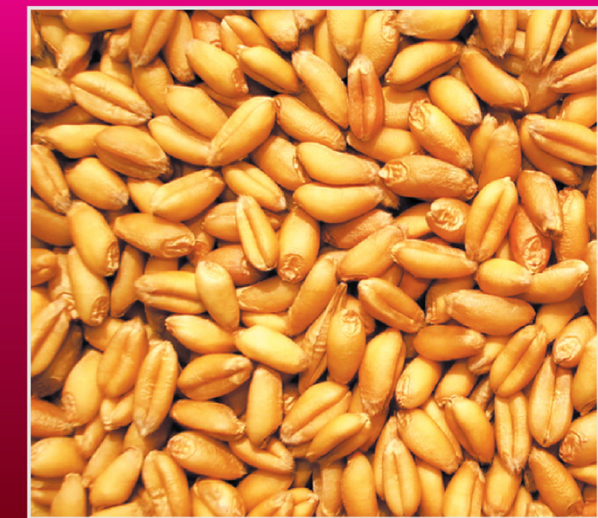
电话:(0371) 63813572

13603823933
网址: www.chinasaffron.com(中国藏红花网)

买月饼还是要去金门饼家老字号

金门饼家香兰豆月饼,绝无防腐剂,可安心食用,通过QS认证,品质保证,正宗的传统配方,制作出清香可口的月饼,叫人回味无穷。

金奖月饼[香兰豆沙月饼]



[香兰豆沙月饼]采用优质的东北一级红豆,制成馅料以后,那种颗粒感还在,沙沙的口感反而更加强烈,很多同行也曾“效颦”,但始终达不到那种地道的感觉。而红豆中含有丰富的叶酸,是怀孕期女性的最佳的选择,对于小孩和孕妇都是很有好处的。且红豆还具有良好的润肠通便、降血压、降血脂、调节血糖、解毒、预防结石、健美减肥的作用。

品牌服务热线:0371-65831009
香港金门饼家特许经营连锁有限公司
HONG KONG GOLDEN GATE BAKERY FRANCHISE CHAIN STORE LIMITED
厂家:郑州市羽佳食品有限责任公司
厂址:郑州国家经济技术开发区航海东路1268号

香港 金门饼家
HONG KONG GOLDEN GATE BAKERY MOON CAKE