



瞧瞧,这俩人真乐呵!

本报记者 尹春灵 李佳洁 高凯 刘栓阳文/图



赵书信正在进行《花开富贵》绣品的收尾工作。



赵书信:丝带绣,绣出时尚生活

一根针、一块棉麻布、几条色泽亮丽的丝带,在新郑市民赵书信灵巧的双手“加工”下,就变成了一朵朵立体感强、灿烂绽放的鲜花。9月15日,记者见到她时,正好“撞上”这精彩的一幕。原来,她正在家里“穿针走线”,进行《花开富贵》绣品的收尾工作。

今年56岁的赵书信,自幼就喜欢女红,从2010年11月发现丝带绣带来的美感和乐趣后,对它就爱不释手。她介绍道,每个丝带绣的原材料里都有一个套包,里面有专门的针、绣布、绣线、丝带等,还附有制作图纸。因为它不仅简单易学,还能美化环境,所以她与许多人一样,一见到丝带绣就与它结下了“情缘”。俗话说,万事开头难。刚开始,她看到图纸时,一时不知道怎么下手,可又不想就此罢休。为此,赵书信拜师学艺,在别人的指导下认真学习。“绣布上印制了绣格,我就按照绣格上指示的颜色和位置一点一点地尝试,没有想象中的那么难学。”赵书

信乐呵呵地说。渐渐地,她摸索出其中的绣法和规律,很快就上手了;创造绣品的速度可谓“大提速”,一副85×200cm的《花开富贵》在她手中只需十天时间就能完成。在她的一番侍弄下,双叶绣、直针叶子绣、立体花瓣绣、法国豆针绣等绣法深谙于心;蜻蜓点水、蝴蝶翩翩、蕾蕾初绽、花影摇曳等画面有形有色;《浪漫樱花》、《花架下的等待》、《国色牡丹》、《家和万事兴》等绣品也有模有样。

看着这些养眼的绣品,记者好奇地问她:“你刚刚学习丝带绣时,有没有绣错的地方啊?”“没有,因为丝带绣绣法相对容易,而且绣格上标注得很明确,所以我没有出错。”虽然初学时,她没有绣错过;但是现在技术纯熟了,她却故意“犯错”。在很多次的操作过程中,她将图纸上的叶子改少点、花朵颜色改浅点、没有的景物添加上去……在她“将错就错”、增增减减的实践中,一幅幅鲜活逼真的绣品“诞生”了。对

此,她解释道,慢慢上手后,可以根据自己的喜好随意创新图案内容;如果绣错了不要紧,只要稍微改变一下绣法,就会绣出充满创意的绣品。同时,她还兼顾丝带绣装饰和实用的作用,除了把它们当做艺术品挂在墙上外,还做成了抱枕、沙发垫、坐垫、手机袋、纸巾盒、零钱包、桌布、钟表等,送给亲朋好友。

因为小小丝带就能绣出美丽图景,新郑“尝鲜”的市民越来越多,还有的人来向她切磋、交流绣艺。赵书信说,向她学习丝带绣的人有二三十个,其中不仅有八九岁的小女孩,还有年近花甲的老太太。谈及为什么那么多人热爱丝带绣时,赵书信深有感触地说,一方面,现在人们对生活质量的要求越来越高,容易学习、层次感强、立体感强的丝带绣能够达到装饰生活空间的目的;另一方面,丝带绣绣的不仅是艺术更是心情,能够修身养性,在一针一线中感受到生活的乐趣。

生活资讯

秋季养生小常识

古代医学家认为,秋季风清气寒,此时宜进补养之物以生气,养生一定要注意以下四方面:

合理膳食

秋季饮食宜清淡,以防燥护阴、滋阴润肺为准则。少食煎炒之物,多食新鲜蔬菜、水果及酸味的食品。适当多喝水,多吃润肺生津、养阴清燥的食物;少食或不食葱、姜、蒜、辣椒、烈性酒等燥热之品。还要节制冷食、冷饮。

积极参加锻炼

秋季天高气爽,是户外活动的黄金季节。要早睡早起,晨起后要积极参加活动健身锻炼,可选择登高、慢跑、快走、冷水浴等锻炼项目。但应注意在参加体育锻炼的同时要加强保暖,做好预防工作。

保持乐观情绪

注意调养情智,学会调适自己,保持乐观情绪,适当延长夜间睡眠时间;可经常和他人、家人谈心,或到公园散步,适当看看电影、电视,或养花、垂钓,这些都有益于修身养性,陶冶情操。

适时增减衣服

秋季早晚温差较大,在此季节,老年人既要防寒保暖,又不能过厚,过多添加衣物;但老年人要顺应气候变化,及时增减衣服,防寒保暖,防病保健,以防止感冒和引发呼吸道等各种疾病。

(吉祥)



张建中:小风筝,放出无限乐趣



张建中看着放飞的风筝,乐在其中。

新郑市的风筝界,有这么一位“名人”,不论是对放风筝技巧的掌握,还是对制作风筝技艺的了解,都可谓达到了“痴”的程度,他就是张建中老人。

张建中今年已经66岁了,因为退休前工作性质的原因,现在老人的身体远不如以前了,脊背微驼,行动也不是太方便。但是说起风筝,老人就像是小孩子谈论起自己最心爱的玩具一样,说起话来滔滔不绝。

说起张建中老人对风筝的痴迷,就要追溯到上个世纪末了,当时老人还是郑州铁路局许昌工务段的一位工人,在工作期间偶尔看到别人放风筝很是羡慕,总想着退休后好好放放风筝,过过瘾。1999年,他退休回到老家后,对风筝的热情似乎并没有随着时间的推移而慢慢减退,不光自己放,还总是想去看看别人是怎么玩风筝的,尤其是想目睹潍坊风筝节这一国际性的风筝盛世。

终于在2002年,张建中在家人的陪同下,参观了第十九届潍坊国际风筝会。“那次去潍坊主要是去开开眼,看看别人的风筝是什么样子,有什么特别的地方,我自己没有带风筝去,也就没有放。”至今,老人说起那次参会的经历,脸上还有丝激动的表情。

自打去了潍坊,张建中对风筝的痴迷不仅仅

局限在“放”这个层面了,也开始动手自己制作风筝了。“看别人的风筝做得那么漂亮,飞得也那么高,为什么我就不能自己动手做呢?”有了这样一个念头,老人便买来裁刀、小钢锯等工具开始尝试着制作风筝了。

“刚开始是比着葫芦画瓢,我买了一本关于风筝制作方面的书,就照着上面的方法自己摸索着做了。”拿着亲手做的风筝放飞的那天,老人足足乐了一个晚上。但是,总是不满足的张建中马上就投入到下个风筝的制作中了。现在,老人家里专门存放风筝的房间里已经挂满了大大小小的风筝,细数下来有20多种。其中最让老人满意的就是,那个由30个菱形小风筝组成的长达600米的菱形串子风筝。据老人说,这组风筝花费了他前后近半年的时间,所有的材料都是别人废弃的一些塑料布!现在,街坊邻居都称他“风筝迷”。

风筝,不仅给张建中带来了快乐,更让他找到了年轻的感觉。郑州大学西亚斯国际学院风筝协会的同学听说老人特别喜欢风筝,而且还会做时,就聘请他为荣誉会员,经常组织同学们和老人去放风筝,有时还邀请老人给他们上课。张建中也特别享受被年轻人环绕的感觉:“我放风筝图的就是一个乐字,现在跟这些年轻人在一起,我也觉得自己年轻了好多!”

美味食谱

红枣养生粥



俗话说,“一夏无病三分虚”。秋天来了,也是人们进补的时候。时下正是吃枣的季节,鲜枣不仅甜脆多汁,而且营养丰富,其中维生素C含量最高,每100克中有243毫克的维生素C。今天小编给大家介绍两种红枣养生粥。

白木耳红枣粥:

材料:白木耳60克,糯米100克,红枣16颗

制作:白木耳先用清水发泡洗净。红枣、糯米淘净后,置入锅内加水烧开,再放入银耳,熬煮成粥,调入一些冰糖即成。

功效:滋阴生津、润肺养胃、益气和血,可治虚劳咳嗽、痰中带血、阴虚口渴。

红枣绿豆粥:

材料:红枣100克、绿豆300克

制作:红枣、绿豆洗净入锅加水1.5升,明火煮沸后再改文火炖熬,使绿豆酥烂为止,加白糖100克调匀晾凉食用。

功效:清热解毒、祛暑止渴、利尿消肿。(吉祥)

聊天

舞台

“孤独站在这舞台/听到掌声响起/我的心中有无限感慨/多少青春不在/多少情怀已更改/我还拥有你的爱”

不知怎的,突然想起这首歌时,我险些为这些歌词而流泪。当年邻家姐姐教我唱的时候,只是懵懂地喜欢它的歌词,这么多年过去了,我不再是不谙世事的小女孩,终于懂得了字面背后的内涵。人人都有自己的梦想的舞台,人人都为自己的梦想努力着。在我心中有这样一幅场景,灯火通明的舞台上,我站在聚光灯下。心中的舞台,要通过自己的努力来慢慢筑起。

每天过自己想过的生活,想用最灵活的方式掌握更多的东西,朝着自己的方向不停地奔跑,从容不迫地坚持目标。清晨,一个人走在无人的街边,大声地背着诗词,自由畅快地呼吸,周围不时传来淡淡的莫名的花香,全身毛孔都舒张开来;夜晚,整栋楼的人都睡了,我家还亮着灯光,月亮慵懒地打着哈欠,星星也惺忪着睡眼,斜倚在床上,一页页翻看着书……不知不觉中,浑身充满

了向上的力量和满足感。我想这是任何人都给予不了的。

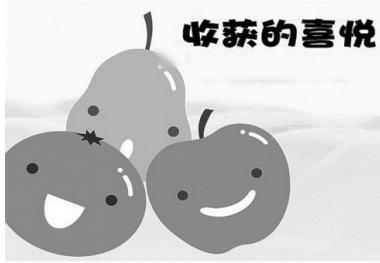
足够的积淀,才能不断地迸发出活力与激情。站在讲台这个舞台上,我身体单薄,声音不高,却足够洪亮。我的话,充满信心和力量。

窗外的阳光从走廊上攀援过来,醒目耀眼;教室内一张张阳光灿烂的脸,他们对着我笑,眼神灼灼地辉映着我的光芒……这些都让人有种幸福的眩晕。回顾已经走过的人生路,要说自己最大的收获,就是明白过程比结果重要,心态比过程重要,并不断地提高自己的修养,构筑自己舞台的点点滴滴。而且,在我坚持不懈地朝着既定目标努力时,我始终相信坚信自己的人生舞台会筑起,观众的掌声终会响起。那时,我在舞台上定会绽放出无限的笑容。

经过时间与经历的沉淀过滤,我一次比一次成熟,一次比一次坚定。把自己交给心中的梦想,总会有意想不到的收获。有充足的底气,还怕不能在舞台上绽放自我吗? (尹建超)

幸福乡村的丰收故事

本报记者 赵丹



收获的喜悦

近日,天空飘着绵绵细雨,在这样的天气里出门的村民本应很稀少,但位于新郑市具茨山北坡太白岭上的柿树行村的文化大院里不仅人气很旺,还不时传来一阵阵笑声。

记者很是纳闷:下雨天,难道村里还有什么活动?赶上前一看,记者才明白,原来是水果批发商来村里收购核桃,在村主任魏富安指挥下,村民们把一袋袋核桃往车上装。记者快步走到他们中间,拉着魏富安的手问:“咱们村种了好多核桃吧?”

“刚开始只有很少村民种植核桃树,但看到这几

年种植户赚钱后,越来越多的村民开始种了!”

“现在有多少村民种植核桃树了?”

“180户,也就是说村里有1/3的农户都开始种了!”

“咱村每户种有多少核桃树啊?”

“平均下来每户种1亩半,一亩种50棵。”

“今年收成怎么样?”

“呵呵!今年又是个丰收年啊!现在核桃成熟后,收购商都主动跑到村里收购呢!”

旁边的村民介绍,1998年,魏富安和他的妻子走上荒山开始种植树木,还带头尝试在田地里种植核桃树。当时,很多村民都不看好核桃的收成。可没想到,短短几年,魏富安和村民们就收到了成效。俗话说,核桃山中宝,补肾又健脑。因为营养丰富且卖价高,没过几年,核桃种植户就尝到了甜头。现在,看到有人已经“试验”成功,更多的人都自愿加入到核桃种植队伍中。

该村的一位老大爷是老种植户了,他打趣地说:“8月的核桃——挤满了人(仁)。俺村的文化大院啊,也从8月就挤满了人,一直到现在。”可不,挤满人的文化大院可热闹了,乡亲们高兴地讨论着今年的收成,望着载满核桃的收购车欢快地离去,脸上绽放出幸福的笑容。

(上接第一版)汤阴的快速发展,是从田野上开始,从“农”字上破题的。跳出“农”字又围绕“农”字,在农业中融入工业化信息化科技要素,因粮制宜,把新兴产业从田间一直做到餐桌上,在国内率先形成了一个粮食加工新兴产业“硅谷”。

一把麦子、一斤玉米、一只鸡、一头猪……在我们看来是再普通不过的东西。在汤阴,却演绎了“七十二变”的农业产业化发展神话。

仅是一斤玉米,就能实现两轮增值,就能“链”出两斤肉价钱。第一轮增值过程:玉米加工成饲料,一次增值;饲料饲养肉鸡、生猪,二次增值;肉鸡、生猪加工成肉制品,三次增值。第二轮增值过程:玉米生产的废料玉米芯,加工提炼木糖、木糖醇,一次增值;木糖的下脚料木糖渣栽培食用菌,二次增值;食用菌销往全国各地,三次增值;食用菌渣作为有机肥回馈田地,四次增值。通过这样的链式开发,1公斤玉米由市场价1.9元最高升值到30多元,增值16倍,带动全县种植优质高产玉米50万

亩,饲养肉鸡4100万只、生猪150万头,种植食用菌1.5亿袋,年总产值超过20亿元。

像这样的增值产业链,汤阴县产业集聚区目前有8条。产业链条的延伸,大大提高了汤阴粮食的附加值。据了解,汤阴县产业集聚区食品产业年加工转化粮食能力120万吨,带动汤阴及周边地区10万多户农民就业,16.8万农村劳动力被转移和吸纳。仅龙头企业就吸纳劳动力2.89万人,从事农业产业化运输、包装、冷藏、销售等相关人员达到6万人。越来越多的农民脱离了传统农业和农村,农民的身份开始发生变化。

“服务”与“创新”合唱

这是一组带着信心与希望的数字:投资37亿元的河南斌翔节能科技园开工建设,投

资2.6亿元的大洲药业大容量注射剂项目建成投产,投资4亿元的科伦药业输液制剂生产项目陆续建成投产……仅今年以来,汤阴县产业集聚区开工在建项目就有36个。130余家企业布局在汤阴县产业集聚区,像棋盘上一颗颗闪亮的棋子。这些食品、医药产业界的“龙头”、“大腕”为何纷纷将“绣球”抛在汤阴?

甘当入驻企业的“马前卒”、“办事员”,为维护企业发展当好“黑包公”,汤阴县产业集聚区建设一切围绕项目转。

河南科伦药业集团的吴总经理告诉我们一个故事。2008年5月,得知科伦集团有意在豫北地区投资建设医药物流基地的信息后,该县主要领导亲自带队奔赴四川,上门“推销”汤阴县的投资环境和优惠政策,却与“5·12”大地

震不期而遇。当时,科伦公司的领导劝汤阴的招商小分队先回去,投资合作的事情随后再说。可是汤阴县的领导却没有答应,非要和公司共同进行抗震救灾。“当地政府的行动让我们非常感动。”吴总感慨地说。正是看到了汤阴县领导班子亲商尊商的诚心,集团总部决定将项目建在汤阴。

像科伦集团一样,益海嘉里、众品集团等著名企业入驻,都饱含了汤阴一班人的良苦用心。为强力实施招商引资、项目带动战略,该县成立16个招商分局。同时,汤阴县还创新思路,改革执政体制。在全县成立集聚区建设指挥部等4个指挥部,指挥部是代表县委、县政府的工作机构。工作中,指挥部拿出方案,报县主要领导同意后即可执行。指挥部的主要负责人,都是经充分考察后精心挑选的,挑选

中打破了政府领导成员的分工,谁行谁来,真正让有为的人有位。

另外,汤阴县全面推行“一线工作法”,要求县领导和乡镇领导在单位住宿时间每月分别必须在15天、20天以上,做到发展问题在一线解决,工作难点在一线突破,选拔干部在一线鉴别,党群关系在一线密切,着力加强作风建设,推动全县形成了人心齐、作风正、干劲足的良好局面。

2010年半年多的时间,集聚区建成区面积就由原来的6.7平方公里,迅速扩大为9.2平方公里。在集聚区东部和北部片区同时开工了14条道路及配套设施建设,城区道路提前10年完成了规划任务,有效提升了集聚区的承载能力。

悠悠汤河奔流,千载古郡无声。汤阴,从遥远的商代一路走来,见证周文王的围而悟道,铭记岳武穆的鏖战誓言,沧桑易序,不变的是一脉传承的精神。在时代的春雷中,抒写自己的壮志豪情。古老的汤阴,焕发出青春的蓬勃朝气。

新型工业化的必由之路