

图片新闻



市中医院日前举行“心连心奉献热血、手拉手呵护生命”无偿献血活动。 王红专 皇甫舒敏 摄



在省中医院传统医学诊疗中心,全国名老中医毛德西教授向来自意大利的洋徒弟讲授诊脉方法。 廉万营 摄



昨日,郑州人民医院在人民公园举办一场大型的急救知识大讲堂,向市民讲解急救知识。 丁友明 摄



市疾控中心日前举行“郑州疾控人为祖国62华诞喝彩”红歌比赛。 卢伟舟 摄



市骨科医院日前与华电机研究所正式交接,从而实现了院区资源倍增。图为该院举行新进医师授服仪式。 丁友明 摄



近日,金水区红十字会开展“红十字志愿者社区公益行”活动。 马艳凤 摄



近日,市口腔医院开展医患和谐关系问卷调查活动。 李庆芳 摄

健康与您同行 在郑务工人员假期免费体检

本报讯(记者 汪辉 通讯员 郜继恩)“十一”期间,市中心医院“健康与您同行——在郑务工人员假期免费体检日”活动为500多名外来务工人员进行了免费体检。 “我们远离家乡,来郑务工,平常工作很累,根本没有想到去检查身体,即使有个头疼脑热也是挺一挺,熬一熬,实在不行就到小诊所去输瓶水。没有想到,这个假期,市中心医院不仅免费体检,还根据体检结果进行连续贴心服务,让我们真是很感动,感到很温暖。”体检完毕,在职工餐厅,今年42岁、在建筑工地打工的黄永胜正和几个工友喜滋滋地品尝医院提供的丰盛早餐。提起免费体

检感受,他激动不已。 据医院体检科科长常静介绍,今年五一劳动节前夕,该院就与市工会等单位联合推出了“温暖春天、关爱健康”大型公益活动,对在省会郑州从事重点工程建设的外地贫困务工人员进行了免费健康体检。本次爱心活动中,共为1182名在郑务工人员进行了免费健康体检。健康体检统计发现,在郑务工人员中有53.81%的人存在亚健康情况,医院虽然对需要复检的务工人员专门进行了健康指导,但外来务工人员的健康状况不容乐观。 为使这项公益活动持续开展,该院特设立“健康与您同行——在郑工人

员假期免费体检日”活动,今后凡逢国庆节、元旦、春节、五一等重大节日,该院将为广大在郑务工人员继续提供免费健康体检服务。免费体检项目包括肝功能、肾功能、血糖、血脂、内科、外科、女性另加乳腺临床物理体检。参加体检的在郑务工人员持农合证、身份证等有效证件到院预约体检。 医院院长郝义彬表示,作为一家公益性质的三级甲等医院,患者的需求是第一位的,“健康与您同行——在郑务工人员假期免费体检日”活动是医院让利于民、方便于民,让广大群众共享改革开放成果的一项实实在在的惠民举措。

4岁登封女孩小慧康复出院



本报讯(记者 汪辉 实习生 刘柯君 文 丁友明 图)10月8日,备受社会各界关注的4岁登封先天性心脏病患儿小慧,经过17天的医治,康复出院。 两年前,小慧因感冒被检查发现患有先天性心脏病,因家贫无钱医治,一拖再拖。更不幸的是,今年7月小慧的爸爸遭遇车祸身亡,妈妈带着年老病残的爷爷奶奶和未成年的孩子艰难生活。 9月16日,一爱心网民在登封论坛上发布了《心的呼唤,谁来救治登封四岁女孩的“心病”?》的帖子,使小慧一家的不幸遭遇引起广大网友们的关注。近千网友纷纷回帖,号召网友们和社会爱心人士共同救助小慧。 获悉小慧的情况后,市七院决定为小慧免费治病,为她进行了综合检查,诊断为部分性肺静脉异位引流、房间隔缺损及继发引起的肺动脉高压。该院当即组织心外科、麻醉科等多科专家进行论证,并制订了缜密的手术方案。9月26日上午,成功为其实施了手术。经过精心治疗,目前小慧的心脏已与正常孩子一样。 市七院副院长魏艳艳动情地说:“小慧是不幸的,同时她也是幸运的。世间自有真情在,请伸出我们爱的手,让世界永远充满爱。”

健康资讯

首批孤贫先心病患儿 受助“希望之心”

本报讯(记者 丁友明 通讯员 邢永田)昨日,来自我省农村的两名孤贫先心病患儿在省人民医院心血管外科办理了出院手续。这两名患儿是“希望之心”免费救治项目的首批受益者。 “12年了,苦命的孩子终于能和正常人一样了。感谢省人民医院医护人员……”没花一分钱治好了孩子的病,12岁的患儿刘亚茹的父母高兴得合不拢嘴。 患儿刘亚茹,患有法乐氏四联症,病情复杂又严重,可因家贫无钱医治。省人民医院心血管外科专家日前为她实施了手术。专家表示,“孩子恢复得很快,以后和正常孩子一样,结婚生子都没问题。” 近日,由澳门明德慈善会捐助的“河南省孤贫儿童复杂型先天性心脏病免费救治‘希望之心’”项目在省人民医院启动,澳门明德慈善会现场捐助100万元,用于救助100名患复杂型先天性心脏病的孤贫儿童。救治采取按病种限额付费的方法,限额标准内的由新农合基金补偿70%,澳门明德慈善会资助30%,超限部分由省人民医院承担。

市口腔医院 全面推行公开承诺

本报讯 市口腔医院日前在创先争优活动中,坚持把公开承诺作为创先争优活动的重要环节,深入推进活动顺利开展。 在开展“优质服务明星”评选活动中,该院设立了服务明星榜、患者问卷箱,通过患者问卷调查、门诊量以及患者沟通服务等各个环节进行评比,引导全院服务质量的加强,树立优质服务的理念;组织党员将审定通过的承诺事项填写至《党员创先争优承诺书》;实行信访回复制度,设举报电话和举报箱,及时反馈患者对医院的建议。 (王玲)

健康提醒

贪睡易引起颈椎病

睡觉是美容的通用法宝,充足的睡眠对皮肤的保养至关重要,但贪睡有害无益。 中医讲“五劳伤身”,即久卧伤气、久坐伤肉、久立伤骨、久视伤血、久行伤筋。长时间久睡卧床不起,容易让人气血不足,浑身乏力。气血是相互作用的,气行则血行,气滞则血瘀,气不行则生血瘀,血瘀则造成不通,不通则会引起身体的腰酸背痛。 市肩颈腰腿痛医院院长邵华磊主任医师提醒:有些人一觉起来,身上仿佛背了一座山,毫无轻松愉悦之感,除了我们常说的颈椎病外,贪睡可能也是一个不可忽视的原因。 付娟

聚焦两大健康日

精神卫生日 10月10日是世界精神卫生日,今年的主题是“承担共同责任促进精神健康”。

心理原因易引发躯体障碍

本报讯(记者 汪辉)昨日,市心理卫生协会、市科协、市二院、市八院、市九院等医院组织大型义诊宣传活动。专家提醒,如果老觉得身上疼可能抑郁了。 33岁的张先生在一家事业单位上班,最近他总觉得胃疼。医生给他做检查,发现他肠胃没问题。换家医院查,依然没问题。在市八院检查后,医生说,他有点抑郁,患上躯体化障碍。“如果一个人总是觉得疼,但又查不出问题,就要考虑看心理医生。”市八院副院长胡雄介绍,抑郁症患者除了有情绪、精神症状之外,65%以上的患者会有躯体症状,如疼痛症状。统计显示,普通医院门诊中,4%~6%的人是心理原因引发的躯体化障碍。 专家表示,秋冬季是心理和情感的不平稳期,市民入秋后要特别注意调适心情,警惕抑郁“心魔”损害健康。为啥秋天人们心情不好?市九院主治医师徐祥容说,人体大脑底部有一种叫“松果体”的腺体,它能够分泌“褪黑素”,这种激素能促进睡眠,但分泌过盛也容易使人抑郁,气温的变化对其分泌会产生间接影响。



↑ 在日前开展的“世界精神卫生日”宣传活动中,市二院长江路社区医护人员为社区居民进行免费义诊。 刘成成 摄



← 10月9日,二七区疾控中心在二七区升龙国际广场开展形式多样的宣传教育活动。 王衡 摄

高血压日 今年的10月8日是第14个全国高血压日,主题是“知晓你的血压和控制目标”。

我国高血压知晓率不足30% 专家:超35岁至少每年测一次血压

本报讯(记者 汪辉 通讯员 卢伟舟)高血压是世界最常见的心血管疾病,它常引起心、脑、肾等脏器的并发症,严重危害人类健康。目前,我国约有高血压患者2亿多人,每年新增患者1000万人,是世界上高血压病危害最严重的国家之一。市疾控中心专家日前提醒,高血压呈现年轻化趋势,但高血压知晓率不足30%。 据统计,我国高血压的知晓率、治疗率和控制率分别为30%、25%和6%,这意味着有70%高血压患者不知道自己得病,只有25%的高血压患者得到治疗,不到一成的高血压患者的血压得到有效控制。市疾控中心慢性病防治科科长阎秀芳指出,高血压知晓率、治疗率和控制率“三率”较低的一个重要原因,就是部分市民和高血压患者不知道

自己的血压水平,相当比例的市民不能经常测量血压,甚至有的市民从未测量过血压,不了解自己有无高血压。 阎秀芳提醒,有高血压家族史的人要经常测量血压,对没有家族史、大于35岁以上的人建议每年测量一次血压;同时保持健康生活方式,限盐戒烟限酒,控制体重,适量运动,日常饮食要清淡,少吃油腻及较咸的食物。

“膝关节病”千万不能忍

在郑州,越来越多的中老年朋友都知道远在云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节病研制而成的“仙草骨痛贴”,但凡发现身边有膝关节疼痛、上下楼不敢使劲、下蹲困难、积水肿胀、久坐站起来时关节僵硬迈不动步的患者,就推荐其使用这个产品,结果不管病情有多重,只要拿“仙草骨痛贴”往患处贴敷一下,当天病情就能减轻,几天就能大踏步行走…… “仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛。 有顾虑的患者可以按特惠体验价先买5盒(每盒节省21元),用完觉得有效而且与众不同再按疗程购买! 康复热线:0371-53788102、61859928 免费邮寄,药到付款。 专销地址:郑州市陇海中路市骨科医院向东50米瑞康大药房

“椎间盘突出”湘西陈氏有奇方

颈、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、骨质增生是现代高发疾病,很多患者方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。 国务院特补专家陈锦云肩负使命,1981年开始投身椎间盘突出课题研究,偶然从脑血栓治疗中受到启发,把椎间盘突出当做血栓来对待,别人用药活血化痰,他独创破血清淤,中医反治,几乎百发百中,很多患者用后一夜腿不麻、不胀、不痛,能翻身下床,贴到十盒,基本恢复行走能力,很多重症患者早上背着来治疗,晚上不用搀扶自己就能走回去。更有一患者2008年腰椎间盘突出,术后截瘫,不能动弹,第一天敷上,第二天恢复知觉,一个月之后能走四五里路。 有顾虑的患者可以按特惠体验价先买5盒(每盒节省18元),用完觉得有效而且与众不同再按疗程购买! 骨科热线:0371-53788210、66683119 市内送货,外地邮寄,货到付款。 专销地址:金水路经八路交叉口北30米路西,好又多大药房