

健康资讯

郑大一附院 夜间门诊开诊

本报讯(记者汪辉 通讯员曹咏 符臻)今晨,晚上到郑大一附院也能看门诊了。10月17日晚,该院夜间门诊正式开诊了。这是该院继推行简易门诊、延迟门诊后的又一便民举措。

昨晚7时,郑大一附院门诊部内灯火通明,在一楼服务台导诊护士的指引下,不少患者前往三楼夜间门诊就诊。在候诊区,多位患者和家属正在静静等候,分诊护士正忙着为患者输入信息。精神心理科诊室内,我省心理卫生专家李幼辉教授正耐心地询问患者病情,说到伤心处,一位患者不禁泪流满面,她立即拿出纸巾递与患者,并进行心理疏导。

“白天到这里看病,人太多,跟进大超市差不多,感觉很压抑。”在门诊大厅,一位患者刚取完药。他说,夜间门诊的开诊,让前来看病的患者方便了很多,不仅等候时间大大缩短,挂号、取药几乎不用排队,而且没有了白天的喧嚣,和大夫沟通时隐私也有了更大的保障。这位患者还说,以前白天来看病需要请假,现在有了夜间门诊,以后就不用请假了。白天忙碌的上班族、学生族们不必再为看病请不到假而担忧了。

据医院有关负责人介绍,为了减轻医院急诊科看病压力,满足人们晚间弹性就医需求,该院推出了夜间门诊,时间为周一至周五17:30~22:00,开设的诊疗科室包括哮喘戒烟门诊、内分泌肥胖门诊、精神心理门诊等,出诊医师均为经验丰富的专家。同时可以预约挂号,相关部门也均安排有值班人员。

郑大一附院夜间门诊的开诊,极大地方便了患者,到夜间门诊看病,不影响上班族白天上班,学生们白天上课,刚开诊就受到了广大患者与社会各界的好评。

省肿瘤医院 “医后服务中心”运行

本报讯10月18日,“医后服务中心”——一个全新的职能科室在省肿瘤医院筹建完成并进入试运行阶段,这是我省首家医后服务机构。

医后服务是超越传统医疗服务的服务方式,能够改进医院服务模式,提升诊疗服务水平,是真正落实“服务好、质量好、医德好、群众满意”的有效手段之一。日前,经过论证和筹备,该院宣布成立功能齐备的医后服务中心,为广大患者提供24小时服务咨询,其中早8时~晚8时的12小时为人工服务,其余为语音服务。服务热线为400-065-9991;提供包括门诊预约诊疗服务,受理预约挂号;受理投诉或举报;对出院患者跟踪服务、回访等服务。(王文龙 孙翠萍)

郑州人民医院 举办义诊活动

本报讯(记者丁友明 通讯员潘黎黎)为了帮助更多的矮小儿童获得理想成年身高,郑州人民医院儿科矮身材门诊邀请同济医院林汉华等教授,举办了一场主题为《孩子长高不再只是梦想》的义诊活动。专家呼吁家长,如孩子身材明显矮小,要及时带孩子进行相关检查,千万莫耽误了孩子。

华中科技大学同济医学院附属同济医院教授、主任医师林汉华介绍,目前我国由于生长发育障碍造成的身材矮小者超过430万人,且每年以16.1万人的速度递增,其中5~14岁儿童中患病率为3%,90%以上的患儿存在自卑、自闭、情绪低落、心理脆弱等心理障碍,往往比一般人更敏感和缺乏自信。身材矮小的患者还往往存在某些疾病,如果不及早诊治,必然会影响最终身高及生活质量。

“一旦孩子的骨骺闭合,就没有了治疗机会。”郑州人民医院儿科主任庄探表示,2~13岁是治疗矮小的黄金时段。这个阶段体重增加约2000克,身高增长7~9厘米。此阶段如果身高每年增长少于5厘米,比同龄孩子矮10厘米以上,或者在100名儿童中属于矮小的3%,就要及时到正规医院拍左手腕骨X片及做相关项目的检查。“很多家长认为孩子身体矮小可能是‘晚长’,或花钱给孩子补充营养,或使用所谓增高器械等,但这些盲目的措施往往耽误治疗,甚至适得其反。”

专家介绍,临床上影响儿童身材矮小因素包括遗传影响、生长激素缺乏症、早熟、骨发育性矮小、营养不良青春期延缓、停长等,家长应更多关注孩子身材的发育,早发现,早治疗,以免影响孩子的身高。

“膝关节病”千万不能忍

有顾虑的患者可以按特惠体验价先买5盒,每盒节省21元。

在郑州,越来越多的中老年朋友都知道远在云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节炎研制而成的“仙草骨痛贴”,但凡发现身边有膝关节疼痛、上下楼不敢使劲,下蹲困难,积水肿胀,久坐站起时关节僵硬迈不动步的患者,就推荐其使用这个产品,结果不管病情有多重,只要拿“仙草骨痛贴”往患处贴敷一下,当天病情就能减轻,几天就能大踏步行走……

“仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛。

康复热线:0371-53788102,61859928 免费邮寄,药到付款。 专销地址:郑州市陇海中路市骨科医院向东50米瑞康大药房

改善外来务工人员子弟教育环境 “百事明天”助学计划启动



本报讯(记者汪辉 通讯员原浦生 丁友明 图)昨日,“百事明天”外来务工人员子弟助学计划在惠济区崇信双语学校举行捐赠仪式,百事公司捐赠10万元在该校设立“百事博爱图书室”、“百事博爱奖学金”,并购置运动器材等,以帮助改善外来务工人员子弟的教育环境。

中国红十字爱心企业联盟副秘书长张宗丽娜、市红十字会常务副会长张春香等出席捐赠仪式。

作为一所主要接收外来务工人员子弟的学校,惠济区崇信双语学校拥有学生2000多人,其中外来务工人员子女占

86%。近年来,面对日益增加的外来务工人员子弟学生,该校资金紧缺和教学设备落后等问题日益凸显。此次,百事公司向该校捐赠了10万元,用于修建改造图书室,购买图书1400余册,购买书架、桌椅等;添置篮球架、乒乓球台等体育器材。此外,还设立了“百事博爱奖学金”,以奖励品学兼优的外来务工人员子女学生。

郑州百事饮料有限公司总经理汤连茂表示,“百事明天”计划启动以来,已为许多外来务工人员子弟改善了受教育的环境。今后,百事公司将把“百事明天”计划的火炬传递到郑州

更多的外来务工人员子弟学校。

仪式上,张春香为百事公司颁发了荣誉证书和奖牌。学校的孩子们则用一场精彩的演出,来感谢“百事明天”助学计划对他们的关怀和帮助。

“百事明天”计划是由百事国际集团大中华区与中国红十字会共同发起的全国性公益项目,也是国内首家企业设立的支持外来务工人员子弟教育的公益项目。截至目前,该项目已累计捐资190万元,在全国15个城市资助了16所外来务工人员子弟学校,共有16200名外来务工人员子女受益。

活动现场



近日,市卫生局有关领导带领市中心医院医务人员来到新郑市现代康乐园养老院,为生活在这里的老人们送来了液晶电视以及健身娱乐器材等。

本报记者 丁友明 摄



10月26日是环卫日,市职业病防治所近日开展为全市百名优秀环卫工人免费体检活动,并开展职业健康知识讲座。图为市职业病防治所医务人员为一线环卫工检查。

本报记者 丁友明 摄

医学关注

堕胎者低龄化堪忧

本报记者汪辉 通讯员陈锦屏

“我怀孕了,想做人流,我怕痛,要做无痛的!”

“妈妈知道吗?”

“我的男朋友来了,不用告诉家里人!”

……

这是市三院妇产科大夫和一位少女的对话。门诊里,5名少女大大方方、轻描淡写的语气,深深地刺痛了在场医护人员的心。

昨日,该院妇产科主任耿白霞忧心忡忡地对记者说,现在堕胎低龄化现象,让人非常担忧。

“堕胎低龄化,这个现象已经越来越

突出。”耿白霞翻着门诊手术登记簿说,“门诊810例人工流产记录中,19岁以下者有80人,比例将近10%。这种情况在其他医院也是如此。当然,这还不包括有些孩子虚报年龄,有的孩子一脸稚气,但硬说自己20岁了,看着也不像!”

最近,一位怀孕5个月的少女来做手术,手术前由于出现弥漫性血管内凝血,唯有切除子宫才能保全性命。一个小姑娘,切除子宫意味着什么?医生们不忍心,但也无奈“两全其美”的办法。不少临床医生表示,少女堕胎给她们带来的危害极大,酿

成的悲剧也不在少数。

专家介绍,手术流产危害大,药物流产也存在用药安全的问题。流产药物除了严格的适应症外,患有各种妇科疾病者使用需格外谨慎,否则会造成不全流产大出血等,甚至感染影响今后生育。

堕胎不仅给少女带来极大的生理危害,更为她们带来严重的精神影响。耿白霞说,人流不仅仅伤害的是少女身体,对少女的精神损伤也不容忽视。不少少女术后,常做噩梦,学习注意力不集中,生活态度也玩世不恭,出现自暴自弃等极端举动。

图片新闻



市疾控中心日前完成了我市碘缺乏病病情的现场监测工作。初步结果显示,我市碘缺乏病干预措施落实到位,病情稳定。 赵明 摄



近日,市二院主办的2011年肥胖症与糖尿病外科高峰论坛暨第13届全国腹腔镜治疗肥胖症与糖尿病学习班开班。 刘成成 摄

行业活动

卫生部妇社司领导 莅临新密调研工作

本报讯10月22日,卫生部妇社司副司长张伶俐在河南省卫生厅领导的陪同下,到新密市妇幼保健院调研。

新密市政府十分重视妇幼保健工作开展,自2010年起连续两年把妇女宫颈癌、乳腺癌免费检查纳入为民办实事之一。2005年至今累计检查妇女近10万人,查出宫颈癌前病变994人,宫颈癌206人,乳腺癌93人,均给予及时救治。2010年2月全国妇联副主席宋秀岩等领导先后视察此项工作,赞誉“新密模式”。

新密市妇幼保健院充分发挥龙头带动作用,实行保健与临床相结合,开展系列保健管理与服务,保障妇女儿童健康。2010年新密市住院分娩率100%、孕产妇系统保健管理率88.22%、儿童系统保健管理率84.6%,均高于国家规定指标,同时孕产妇和5岁以下儿童死亡率、妇女“两癌”发病率等逐年下降。以公益促效益,实现医院规模和效益位居于全国县级保健院前列。

张伶俐副司长对新密市妇幼保健工作“不断创新,面向群体,防治结合”的经验及做法给予高度评价,鼓励该院持续提升,改革创新,提高综合服务能力,为全国基层妇幼保健院发展创出一条新路子。(韩天河)

德国骨科医院院长 第六次到访“洛阳正骨”

本报讯近日,德国阿斯科勒皮奥斯骨科医院院长史蒂芬·哈尔特第6次率团访问洛阳正骨医院。此次到访,双方就医院集团化管理等深入交流,并达成了合作意向。

“友谊牵手始于2006年”。洛阳正骨医院院长杜天信说,当年12月,哈尔特首次来该院交流访问;此后逐年来访,在该院成立了两个中德友好医院合作示范病区,并受聘为该院管理顾问。2009年,哈尔特荣获河南省“黄河友谊奖”。此次访问期间,哈尔特一行深入科室、病区,座谈交流,并进行了学术讲座等,对该院筹建突出中医特色的洛阳正骨医院传统医学中心表示了极大兴趣。

作为全国唯一通过权威国际医疗评审JCI认证的医院,近年来,洛阳正骨医院与英国、白俄罗斯、德国等多个国家、机构开展了广泛的合作,培养了一批外向型人才,提高了医院医疗水平和管理能力。(丁娟 曹向阳 张随山)

全国血液病名家 月底将聚周口“攻伐”白血病

本报讯为进一步探索中医药治疗白血病的有效途径,论证并研讨周口魏氏医院独创的中西医结合治疗白血病的成功疗法,由中华中医药学会主办、北京中医药大学东直门医院承办、周口魏氏医院协办的“中西医结合治疗骨髓增生综合征专题研讨会”将于本月28日~30日在周口举行。参与此次研讨会的专家和学者共14人,多为国内血液病学家的泰斗和名宿。

骨髓增生异常综合征是常见的血液病种之一,该病患者约有10%~40%会转化为白血病,20%~40%的患者因血细胞减少而死于感染和出血,除通过骨髓移植能使少数年轻患者存活外,国内外尚无其他治疗良方。

周口魏氏医院通过自创的中西医结合的独特疗法,从1989年至今,共收治该类患者183例,临床治愈161例,临床治愈率高达87.98%,其中该院临床治愈后出院的患者,存活期最长的已达22年。(魏兴宇)

世界卒中日大型义诊将举行

本报讯10月29日上午8:45~11:30,世界卒中日大型义诊活动将在郑州大学第一附属医院门诊前广场举行,届时将有省内各大医院知名专家免费义诊及卒中风险筛查,欢迎各位脑血管病病友及居民参加。(周厚亮)