



市疾控中心 发布 11 月份健康预警

本报讯(记者 汪辉 通讯员 卢祎舟) 秋、冬季更替,昼夜温差大,天气忽冷忽热,上呼吸道感染、秋季腹泻等疾病很容易发生流行。昨日,市疾控中心发布健康预警,提醒广大市民注意预防。

病毒性腹泻,又称为秋季腹泻,临床上主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等肠道症状,部分病例可伴有发热。感染对象以幼儿、学龄儿童和小学生为主,主要通过食用受污染的水源、食品传播感染,易在托幼机构、学校出现暴发。市疾控中心传染病防治科副主任医师王万民说,预防措施是注意饮水、饮食卫生;培养饭前便后洗手等良好个人卫生习惯;婴儿提倡母乳喂养。

秋冬季是呼吸道传染疾病的高发季节,常见的呼吸道传染病有流行性感冒、流行性腮腺炎、流感、水痘等。学生是呼吸道传染病的易感人群。一旦有传染病的传入,即可通过空气飞沫和密切接触传播,在学生中造成疫情扩散,甚至造成局部暴发。

“流感主要通过呼吸道传播,具有传染性强、传播迅速,本市每年在冬春季有一个季节性发病高峰”,市疾控中心主任王松强提醒,市民要特别注意个人卫生,多饮水,多吃蔬菜水果,注意锻炼身体,防止病毒的感染;家庭和学校等集体单位应经常开窗通风,保持空气流通外,接种流感疫苗是预防流感的有效措施之一,65岁以上的老年人、小孩、有心血管疾病、一些慢性病患者以及免疫功能不好的人群是患流感后并发症风险较高的人群,最好及早注射流感疫苗。

秋冬季节常出现“雾霾天气”,雾霾天气容易诱发鼻炎、支气管炎、哮喘等。专家提醒,雾霾天市民应减少户外活动,在家开窗通风,要避免早晚霾气浓重的时段,尽量选霾气开始消散的中午开窗。

进入 11 月份,煤气中毒事故开始频发。专家提醒市民,安装炉子要装烟囱,定期检查;煤炭要烧尽,不要闷盖;燃气热水器应置于洗澡间外,保持良好通风。一旦发生中毒,应立即打开门、窗通风,将患者转移到空气新鲜的地方,同时解开领扣、裤带,保持呼吸道通畅,并及时拨打“120”。

别让潮湿风寒“冻僵”了腰

本报讯 强直性脊柱炎是类风湿性关节炎的一种表现,为全身慢性炎症疾病,一般由外受潮、湿、风、寒,内部自身免疫功能失调所致。该病是以骶髂关节即手可以触摸到的后腰部位两个明显突起骨头发生炎症及脊柱慢性炎症为主的周性疾病。自觉症状为腰背僵硬或疼痛,晚期可发生脊柱强直、畸形以至严重功能障碍。

市颈肩腰腿痛医院关节门诊王主任说,该病患者的愈后情况关键取决于能否做到早期诊断及正规系统治疗。并且在治疗的同时患者首先还应牢记的是:不要在确诊后再被潮湿、风寒侵扰,否则会加重病情,影响治疗效果。因此为了配合治疗做好日常的自我保养护理至关重要,王主任提醒患者要从衣食住行四个方面把把关。

衣:不可因少穿而受凉,因为感冒发烧会诱发病痛,导致得病部位炎症复发。

食:由于该病人易消瘦、乏力,所以应注意营养饮食,宜进食蛋白质,如鱼、鸡蛋、瘦肉等,以减少发热等造成的营养消耗,同时要注意易消化的食物,切忌生、冷、硬和刺激性食物,以防出现胃肠炎,使病情反复和加重。还应注意多饮水,戒烟酒以促进药物在体内的代谢,减少不良反应。

住:要睡硬板床,以防脊柱弯曲;切忌出汗受风,以免风寒湿邪再度从毛孔入侵肌内。

行:进行必要的运动,防止肌肉萎缩。临床统计数字显示,只要能够做到早期诊断,正规系统治疗及较好的日常自我保养护理,多数病人可得到控制发展、缓解症状及功能恢复的较好临床疗效。(付娟)

“膝关节炎”千万不能忍

有顾虑的患者可以按特惠体验价先买 5 盒,每盒节省 21 元。

在郑州,越来越多的中老年朋友都知道远在云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节病研制而成的“仙草骨痛贴”,但凡发现身边有膝关节疼痛,上下楼不敢使劲,下蹲困难,积水肿胀,久坐站起时关节僵硬迈不动步的患者,就推荐其使用这个产品,结果不管病情有多重,只要拿“仙草骨痛贴”往患处贴敷一下,当天病情就能减轻,几天就能大踏步行走……

“仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛。

康复热线: 0371-53788102,61859928 免费邮寄,药到付款。

专销地址: 郑州市陇海中路市骨科医院向东 50 米瑞康大药房

首届中国神经介入大会在郑召开 国内外 3000 余名专家共话脑中风



本报讯(记者 汪辉 通讯员 陈召起 许晓波) 中风 6 小时还没得到及时治疗,结局很可能是终生残疾。而对于 36 岁的患者刘先生来说,却没留下任何后遗症,因为有一只机械手从他的大腿部血管一直延伸到脑部,准确捕获了威胁他生命的“血栓”。这是记者从在我市召开的首届中国神经介入大会上获得的信息。

首届中国神经介入大会由卫生部脑卒中筛查和防治工程委员会等联合主办,省人民医院、省医学会承办。来自美国、加拿大、韩国和国内 3000 余名专家、学者参会。

会上,省人民医院介入科学科带头人李天晓介绍,脑卒中就是常说的脑中风,脑梗塞,目前溶栓是有效的治疗方法。在 4.5 小时之内,可通过静脉滴注药物的方式溶栓,在 6 小时之内,可通过动脉直接将药物送至血栓处溶栓。如果超过 6 小时,药物溶栓会大大增加患者出血,导致残疾或死亡率增高。在

国外,介入取栓已成为颅内大血管急性闭塞中风者的最后一道防线。

刘先生就是此疗法的受益者。4 个月前,他正散步时,突然四肢不能动弹。过了几分钟,不适感消失。他就没有在意。不料第二天起床时,他的手脚都不能动弹,连话也说不成。家人急忙将他送到医院。由于发病超过 6 小时,只能保守治疗。但省人民医院介入科副主任朱良付认真评估,认为刘先生左侧大脑有大面积梗死,保守治疗会落下严重残疾甚至有生命危险。

随后,经磁共振检查,专家确定刘先生左侧大面积脑梗死尚可救。李天晓决定用介入手法机械

取栓。于是,在刘先生的大腿根开了一个小口后,将细小的导丝、导管顺着血管送进去,在电脑屏幕的指引下,缓缓把导管送到了大脑血管闭塞的部位后,又沿着导管送入了一个支架,把闭塞血管的血栓抓在了支架里,最后小心翼翼地撤出了体外。手术当天,刘先生就能开口说话;术后 5 天,四肢便恢复了功能。

从去年 5 月到今年 9 月间,省人民医院将此疗法用于 30 多个重症脑梗塞病例上,梗塞开通率逾 90%,远远高于重症脑梗塞溶栓不足 10% 的开通率。李天晓说,像刘先生这样的颅内大血管急性闭塞的中风患者实践证实,急诊介入取栓的紧迫性和复杂性要求介入诊疗的脑血管病专家第一时间参与患者诊断和评价,与各科专家一起为患者制定最佳治疗方案。但目前国内很多医院,通往介入治疗的绿色通道尚不通畅,介入诊疗对急性大血管闭塞干预尚不足,这样就使很多本应康复的中风患者不得不面对瘫痪甚至死亡。



相关链接:

10 月 29 日是世界卒中日,郑州人民医院在惠济区新城社区服务中心开展了脑卒中的预防与控制的讲座,并组织医院各科室专家举行义诊活动。图为郑州人民医院医护人员为社区居民量血压。

潘黎黎 摄

图片新闻



10 月 28 日,市九院组织职工参加无偿献血活动,78 名医务人员捐献爱心血液 17200 毫升。

史宝库 摄



为舒缓职工工作压力,愉悦心情,“郑州市人民医院职工定点疗养基地”日前在平顶山皇姑浴温泉国际酒店挂牌。

本报记者 丁友明 摄

医讯速递

打击食品药品违法行动 查办大要案 47 起

本报讯(记者 汪辉 通讯员 伍顺平 杨鑫 陈春霞) 今年,市食品药品监督管理局严打假、促发展取得了显著成效。截至 9 月底,该局连续查办大要案 47 起,涉案金额 4774 万元,移交公安机关犯罪嫌疑人 191 人。

强宣传。为增强市民饮食用药安全水平和整体素质,该局以市区内新成立的七个监管分局为平台,从宣传教育入手,积极开展“食品药品安全知识进社区、进校园、进农村”活动,走上街头,向市民发放各种宣传资料,宣传食品药品监管的法律、法规,讲解饮食用药安全常识。同时,进一步健全完善门户网站,扩充、新增版块,详细介绍有关食品药品监管的法律、法规,饮食用药安全和市民维护合法权益等方面的常识,并公布打假电话,方便广大市民投诉举报。

严打假。从今年 1 月开始,该局在全市开展打假治劣“猎豹”行动,进一步强化部门联动,与公安机关建立互动合作的打假机制,形成了“信息互通,联合检查,现场移送”的联合办案方式,增强了打假治劣的成效。在打假工作中,积极发挥各个街道办事处、社区食品药品协管信息员的突出作用,建立起食品药品安全协查制度,形

成了遍布全市的监控网络。在今年查处大要案时,群众大力支持打假工作,未发生一起哄、阻挠、围攻执法人员现象。截至 9 月底,共查办大要案 47 起,涉案金额 4774 万元,移交公安机关犯罪嫌疑人 191 人。

促发展。通过宣传教育和打假治劣,形成了社会方方面面关心食品药品安全,人人支持打假治劣的浓厚氛围。违法乱纪分子无处藏身,制假售假现象得到有效遏制,全市医药经济持续快速发展,今年前三季度,全市 76 家药品批发企业实现销售收入 187 亿元,持续保持全省第一。

健康资讯

市二院 肥胖症与糖尿病外科论坛落幕

本报讯 2011 年肥胖症与糖尿病外科高峰论坛暨第 13 届全国腹腔镜治疗肥胖症与糖尿病学习班日前在市二院成功举办。来自全国各地的 100 多位国内知名外科微创专家、学者参加了论坛。

本届论坛以“糖尿病的预防、治疗及腹腔镜手术”为主题,邀请广州暨南大学微创外科研究所所长、暨南大学附属第一医院微创外科主任王存川博士,中华医学会河南微创外科专业委员会主任委员等国内糖尿病防治专家,分别就糖尿病的预防、治疗及腹腔镜手术治疗进行讲座。论坛上,王存川、吴良平等专家还分别就肥胖与代谢病外科治疗经验、腹腔镜胃旁路手术治疗肥胖与糖尿病及手术治疗原理进行了专题讲座。

市二院副院长周宏建介绍,该院与广州华侨医院合作的微创诊疗合作中心是我省最早成立的采用微创手术治疗糖尿病、甲状腺、肿瘤切除手术的技术合作机构,目前已治愈百余名糖尿病患者。此次论坛旨在扩大外科微创治疗的影响,推动省内及全国腹腔镜手术治疗的发展,为更多糖尿病及肥胖病患者解除病患,送去健康。(刘成成)

感知 关爱 银屑病日咨询义诊活动启动

本报讯(记者 丁友明 通讯员 邵继恩) 10 月 29 日是世界银屑病日,为提高社会对银屑病的认识,共同关爱银屑病患者,当日,由中国医师协会皮肤科分会主办的以“感知、关爱”为主题的银屑病日咨询义诊活动启动。省人民医院李振鲁、郑大一附院于建斌、市中心医院倪文琼、郑州人民医院李雪莉等省会皮肤科知名专家悉数参加。

银屑病,俗称“牛皮癣”,是一种常见的、易于复发的、由多因素诱导、多基因遗传的慢性皮肤炎症性疾病,目前尚无彻底根治办法。专家表示,银屑病虽不可治愈,但如坚持长期规范治疗,完全可以有效缓解症状,从而避免严重的并发症。

与会专家呼吁,除医务工作者开展健康教育活动,提高人们对银屑病的认识外,社会各界应共同关爱银屑病患者,给他们营造一个充满友爱的环境。银屑病只是一个慢性皮肤炎症性疾病,而不是传染病。在日常的生活中,与银屑病患者拥抱、握手、游泳、睡觉等接触,不会被传染。

为普及银屑病诊断与治疗的基础知识,进一步规范银屑病的治疗、减少复发,进而改善患者的生活质量,市中心医院将于 11 月 5 日上午举行第三届银屑病健康教育公益讲座,由皮肤科主任医师倪文琼主讲。

市骨科医院 加强院内危重病急救演练

本报讯 近日,市骨科医院举行了一场院内危重病模拟急救演练。本次演练在提前没有给临床科室任何准备的情况下,对住院病人突发呼吸困难等急救处理采取情况进行突击检查。其演练目的旨在加强医护人员急救意识,考核急救过程是否有序、协调、合理,相关科室及抢救小组成员是否按《危重急病人抢救制度及流程》等要求及时到位,抢救设备及物品是否完善;医护人员值班时是否紧绷一根线,加强责任心、加强急救意识,争分夺秒为患者争取生命等。(刘传慧)

市儿童医院 干部考核以“德”为先

本报讯 考核干部坚持德才兼备、以德为先,要把德的考核放在首位。

市儿童医院日前对全院 103 名副科级以上干部进行年度考核,重点将道德指标纳入了干部考核体系。考核除了个人自评、民主互评、领导考评等环节外,德行考评由院书记、院长、副院长亲自进行,分别与近 200 名中层干部、护士长、职工进行约谈,详细了解被考核干部日常工作中的政治品德、职业道德以及工作能力、廉洁自律等情况。“对德行方面不达标、负面反映较多的干部,将暂缓使用。”市儿童医院党委书记、院长周崇臣表示,考评分为优秀、良好、称职、不称职 4 个等次,考评结果将在全院进行公示。

医院干部表示,以前的测评,往往都是一些定性评价,这次对德行进行量化考评,可以详细了解自己在哪方面欠缺,对在今后工作中要重点注意什么、改进什么非常有利。

又讯 近日,市儿童医院的文化专业协会纷纷开展了丰富多彩的文体活动。职工合唱团积极排练,冲刺省音协合唱比赛,《歌伴舞》应邀到“全国放射年会”展示风采;读书协会开展“读书讲座”,360 名会员交流读书感悟,“学海拾贝、好花共赏”分享精神,激励了学习热情;篮球协会每周集训,吸纳新队员,提高技艺;乒乓球协会开展了迎双节友谊赛,40 名参赛选手紧张角逐,决出了男女前三名;书画协会组织了“迎国庆职工书画展”,水墨画、工笔画、毛笔、硬笔书法奖项各有得主;摄影协会发起了摄影比赛,彰显“爱祖国、爱儿医、爱岗位”。

(刘妍 苗爱军)

我省举行名老中医座谈会

本报讯 河南省名老中医座谈会日前举行,座谈会由省中医药管理局、宛西制药集团、河南张仲景大药房股份有限公司共同举办。省卫生厅副厅长、省中医药管理局局长夏祖昌出席座谈会并讲话。省中医药管理局副局长张重刚通报了省中医工作有关情况,宛西制药集团董事长孙耀志介绍了张仲景大药房坐堂医诊所规划,在豫工作的全国名老中医专家学者畅所欲言,为我省中医药事业发展建言献策。(王欣)