

中高考备战全面打响 专家支招复习规划

对话名师

公开课中磨砺成长

访惠济区东风路小学老师高淑萍

高淑萍,惠济区东风路小学教导主任,郑州市连续三届名师,河南省首届名师。可是当你一提起她是“名师”时,她却连连摆手说:“这只是一项荣誉,我与真正的名师距离还远着呢。”

“做一名教师是我一生的幸福,做一名名副其实的名教师是我一生的追求。”高淑萍是这样说的,更是这样做的。

高淑萍是伴随新课程改革一起成长起来的。2003年她从带一年级实验班开始,不断学习,不断探索,快速地成长了起来,尤其是在课堂教学方面,她敢于创新,勇于实践,逐渐找到了适合自己的教学方法,形成了自己的教学框架“话题切入—探究文本—挖掘创新—链接生活—升华自我”。她上课追求的不是“生动”,而是努力让学生“心动”。每一天,每一节课,她都与学生一起醉心于课堂的灵动和愉悦之中。一上课,一谈起学生,她的眼睛中就闪烁着动人的光芒,整个人都充满活力。13年的教学生涯,使她对教学有了更深刻的认识:教学艺术的三种境界,第一种境界,教师在教学中自己的光芒盖过了学生,课堂成了教师表演的天堂,学生在教师的超强表演力的吸引下跟着动起来;第二种境界,和学生一起动,把自己的生命激情与学生生命世界的敞开融为一体;第三种境界,让学生动起来,却看不见教师过多自我的痕迹,课堂行云流水都是学生的云与水,而不是教师自身的流水。她现在正朝着“教学无痕”的第三种境界努力。

回顾起自己的成长历程,高淑萍由衷地感慨,自己是在公开课的磨砺中成长起来的。公开课能让人快速成长,凡是上过公开课的老师会有同感。上一次公开课首先自己要查阅很多资料,这在无形中就是一种积累。另外,有专家的悉心传授,有同行的诚恳建议,会让你逐渐从“偶像派演员”变成“实力派演员”。其进步速度,比起自己一个人单打独斗,点滴积累要快得多。她经常对身边的青年老师说:“一定要争取多上公开课!你会在广泛的阅读中丰富自己;你会在许多‘师傅’的搀扶中学着站立;你会在精心的设计中避开许多弯路。久而久之,当你蓦然回首,就会发现自己在公开课的舞台上,你所成就的,不仅仅是几节‘代表作’,而是脚踏实地走出的精彩人生。”

所有这些源于她对教育事业、对生活的热爱。“严于律己,宽以待人是我做事准则,所以我跟家人、同事、学生的关系都很和睦,心情好,工作起来也更有干劲和效率。”高淑萍的脸上洋溢着幸福的笑容。现在她正在忙着建设自己的名师工作室。我们相信,在教育的道路上,她一定会走得越来越好。

本报记者 李杨

优秀征文作品 选登

最美的风景

挺拔的云杉,碧蓝的海子,俊美的雪山,绚烂的花海……当这些曾在梦中千百回闪过的情景展现在眼前的一刹那,竟有几许恍惚,终于明白最美的风景原来就在这——措普沟。

没有见过措普沟直冲青天的云杉,就不知道什么叫最美的云杉。一棵棵碧绿如玉的云杉静静地挺立在山坡上,既像一位位身着青衣的女子等待着白马王子的降临,又像是一个个高大的哨兵守护着措普沟万物的繁衍生息,守护着每一次的日升日落。

没有见过措普沟清澈见底

的海子,就不知道什么叫最美的海子。深蓝浅绿的湖水如镜子般明亮,如碧玉般温润,如处子般安详。突然一阵微风吹过,湖面荡起一圈圈细细的涟漪,湖底的水草便慢慢地摆动摇曳,宛如一位位忘情的舞者。湖边的柳树垂下长长的枝条,不时轻轻扫过水面,像是在抚摸一个正在安睡的孩子。

没有见过措普沟俊美高大的雪山,就不知道什么叫最美的雪山。这里的山虽没有桂林山的水灵,却多了几分俊秀;虽没有泰山的雄伟,却多了几分壮丽。最撼人心扉的便是山顶覆

盖的那厚厚的白雪。就好像一床暖暖的棉被铺在高山之巅,于是险峻的高山少了巨人千里之外的威严,多了几分慈祥。

没有见过措普沟绚烂的花海,就不知道什么叫最美的花海。在没脚踩深的草地上撒满了红色、粉色、黄色、白色、紫色的小花,像星星,像眼睛,虽然只有指甲盖般大小,却带来一种人见犹怜的美感。

我想,世间最美的风景也莫过于此了。措普沟,这片最美的风景,我会把它永远印在我的心上,留在我的梦中。

郑州外国语学校 刘苡辰

我的校园我的梦

60年前,华北水利水电学院的前身北京水利学校在北京成立;60年后的今天,我们在华北水利水电学院郑州美丽的龙子湖校区迎来她的60华诞。

一年前,当我怀揣着对大学生活无比向往又无比忐忑的心理跨入华水校园时,我不禁有些茫然,我们这群刚离巢的小鸟能否飞翔在大学生活湛蓝的天空中?经过一年的生活,我想华水母亲给了我最好的答复:我不仅能安排好好自己的生活,还可以在组织、社团中做好工作。学校就像阳光,普照着我们这些小树,渐渐成长为参天大树,开拓属于我们自己的一片森林。一年以来,她给予我的不只是科学

知识,更是“勤奋、严谨、求实、创新”的精神。“勤奋”教育我在探索未知知识的道路上要孜孜不倦地汲取科学知识;“严谨”指引我在社会的浪潮中做事要细致稳重;“求实”指导我在人生的瀚海要务实求真;“创新”引领我在自己的工作学习的过程中不断提出自己的见解,开创属于自己的学习思维。

六十载的历练,我的华水母亲的成长史正如校长严大考说的那样——“是一部始终与国家水利电力事业紧密相关的发展史,是一部历经坎坷、自强不息的创业史,是一部追求卓越、勇立潮头的奋斗史。”而我的华水母亲更是培养了大批人才。作

为一名华水人,我可以自豪地说“哪里有水,哪里就有华水人;哪里有华水人,哪里就有骄人的业绩!”

六十载的蜕变,我的华水母亲亲犹如一片茫茫的夜空,我们这些繁星闪烁在她的温暖怀抱中,努力发出一些光亮。而今,在她六十华诞之时,我们对她的感激之情无法用言语表达,只能在以后的工作学习中以自己骄人的成绩作为回报。

华水,是我们学子成长的摇篮;华水,是科学知识蕴生的基地;华水,是人才创造的宝库。祝愿我们的母亲明天更加辉煌!华北水利水电学院 外国语学院对外汉语专业 汪鹏

学习侧重可行性

进入初三后,不少学生还会对自己准考生的角色感到有些迷茫,不知道如何规划自己的中考复习。为了尽快适应中考要求,专家建议一定要做好学习计划,制定符合自身实际的目标。

专家介绍,制定学习计划非常重要。首先,应从全学期学习、分科学习、系统自学三方面进行规划,设计好目的、要求和时间安排。其次,制定计划要从实际出发。由于每个学生的实际情况不一样,所以复习计划的重点和要求也应有所不同。比如学习基础很差的学生,就不必急于系统地自学课外读物,而应该把主要精力放在自学查漏补缺和弄懂课本内容上。

在制定学习计划时,学生可根据自己初二级的各学科学习成绩,分析自己的水平和潜力,哪些学科自己有兴趣,哪些学科已经取得了不小的成绩;哪些学科学起来感觉比较吃力,甚至有恐惧的心理。了解自己的现状,对自己作出客观的分析,是制定切实有效计划的前提,才能确定

在关键的一年中主攻的方向。毕竟中考是依据总分的高低来录取学生的,所以各科的平衡发展至关重要。

复习重点侧重基础

专家介绍,初三上学期,各学科仍以新课为主,稳扎稳打,确保新知识的掌握和融会贯通,灵活运用。期末考试前后,各学科陆续传授完成。

不同类型的学生,在复习安排和布局上应当开始有所侧重。对于培优型学生而言,需要在初三上学期的学习中,侧重稳固基础知识的同时,把历年中考题和模拟题作为平常练习的对象和目标。提前适应中考考试难度的要求;而对于基础提高型学生,重点仍需放在基础知识的掌握上。

此外,备考期间要注意劳逸结合,保证睡眠时间,按时作息,以保持充沛的精力,旺盛的斗志。初中阶段不仅是长知识、长身体的黄金时期,更是长身体的黄金时期,所以,学生一定要搞好生活,养好身体。总之,生活越有规律,学习成效就越大,成绩上升就越快。

紧跟学校复习进度

与中考相比,高考的火药味似乎更足,带给考生的压力也更大。对于刚刚步入高三的学生而言,这一年面临的备考任务更为严峻。专家表示,紧跟学校的复习进度是高三备考的首要任务。

一轮复习是在高一、高二孤立学习章节知识的基础上,对知识间的关系逐步网络化、综合化。因此,第一轮复习中,各类型的学生都要注重基础知识,也是查漏补缺的关键阶段。同时,在弥补漏洞之余,也要趁巩固基础,将基本知识点掌握到滚

每年都有学生进入高三后不能很快适应。专家介绍,这些学生的主要表现为各种测试成绩不理想,对各科复习没有头绪,自信心和备考冲劲不足等。导致这些不适应的主要原因是进入高三前,学生没有制定一个明确的学习目标,备考过于盲目、仓促。建议准

关注中考复习规划

高淑萍,惠济区东风路小学教导主任,郑州市连续三届名师,河南省首届名师。可是当你一提起她是“名师”时,她却连连摆手说:“这只是一项荣誉,我与真正的名师距离还远着呢。”

“做一名教师是我一生的幸福,做一名名副其实的名教师是我一生的追求。”高淑萍是这样说的,更是这样做的。

高淑萍是伴随新课程改革一起成长起来的。2003年她从带一年级实验班开始,不断学习,不断探索,快速地成长了起来,尤其是在课堂教学方面,她敢于创新,勇于实践,逐渐找到了适合自己的教学方法,形成了自己的教学框架“话题切入—探究文本—挖掘创新—链接生活—升华自我”。

回顾起自己的成长历程,高淑萍由衷地感慨,自己是在公开课的磨砺中成长起来的。公开课能让人快速成长,凡是上过公开课的老师会有同感。上一次公开课首先自己要查阅很多资料,这在无形中就是一种积累。另外,有专家的悉心传授,有同行的诚恳建议,会让你逐渐从“偶像派演员”变成“实力派演员”。

所有这些源于她对教育事业、对生活的热爱。“严于律己,宽以待人是我做事准则,所以我跟家人、同事、学生的关系都很和睦,心情好,工作起来也更有干劲和效率。”高淑萍的脸上洋溢着幸福的笑容。现在她正在忙着建设自己的名师工作室。我们相信,在教育的道路上,她一定会走得越来越好。

所有这些源于她对教育事业、对生活的热爱。“严于律己,宽以待人是我做事准则,所以我跟家人、同事、学生的关系都很和睦,心情好,工作起来也更有干劲和效率。”高淑萍的脸上洋溢着幸福的笑容。现在她正在忙着建设自己的名师工作室。我们相信,在教育的道路上,她一定会走得越来越好。

所有这些源于她对教育事业、对生活的热爱。“严于律己,宽以待人是我做事准则,所以我跟家人、同事、学生的关系都很和睦,心情好,工作起来也更有干劲和效率。”高淑萍的脸上洋溢着幸福的笑容。现在她正在忙着建设自己的名师工作室。我们相信,在教育的道路上,她一定会走得越来越好。

现场播报



↑11月11日,郑州市实验幼儿园开展了丰富多彩的半日开放活动。图为苗一班的孩子在给家长讲述小鱼捉迷藏的故事。 刘颖艳 摄

←11月18日,二七区幸福路小学二年级举行了“特别的爱,特别行”义卖活动。 张震 摄



↑11月17日,郑州市管城回族区逸夫小学六五中队开展了“手捧千纸鹤,共建和谐校园”主题队会。据悉,“世界学生日”是为了激励全世界学生为建设一个和平、民主、进步的世界共同努力而设立的。 沙莹

★为进一步增强师生的消防安全意识,11月15日,郑州市第一中学联合消防部门进行了一次综合消防安全演练。许多学生用湿毛巾捂着口鼻,井然有序地从楼内迅速跑出。五分钟内,近千名师生安全撤退到操场上。随后,师生又在操场进行了灭火演练。 袁全超

★11月21日,“金水区阳光体育节首届中小学毽球比赛”在金水区黄河路第二小学举行,来自金水区各小学共24支代表队参加了这次比赛。 秦俊颖

★11月17日,郑州市公安局特警支队四大队的邢旭强、王斌两位警官应邀来到二七区苗圃小学,为该校的同学们带来了一场精彩的报告。两位警官主要讲解了防火、防骗和出行中的人身安全,以及防盗、防抢等财务安全方面的小常识。 李颖

★11月18日,惠济区首届校园心理剧展演活动在区实验小学拉开帷幕。东风路小学表演的校园心理剧《飞翔的海鸥》,充实深刻的剧情,演员们优秀的表演,巧妙的舞台布置,使校园生活在舞台上真实再现,该剧最终获得区一等奖的桂冠。 马伟亭

★近日,登封市大冶镇冶南小学开展了“与书为伴”教师全员阅读活动,引领全体教师从自身做起,培养浓厚的学习风气,养成良好的学习习惯,积极践行“阅读生活化,学习终身化”的学习理念。 景焕香

★11月20日,第十二届全国青少年建筑模型竞赛河南省锦标赛在二七区大学路小学召开。经过全省各地市的选拔,500余名选手参加了“创意中国”设计规划赛、“水调江南”石桥写意赛、“烽火春秋”古城模型制作、木质桥梁结构承重赛等十项比赛。此次活动展现了我省青少年学生崇尚科技、蓬勃向上的时代风采,增强了青少年动手、动脑能力。 魏海丽

★11月17日,货钱街小学开展了首届“阳光杯”作文竞赛活动。本次比赛采用半命题作文,题目贴近学生生活,希望通过比赛提高学生语言文字的表达能力。 魏志英

★11月15日,中原二中《争当文明学生 争创文明班级》启动仪式举行。这一活动把创先争优活动细化到了师生的日常工作和学习生活之中,对营造和谐校园必将起到巨大推动作用。 沙学建

★近日,惠济区木马小学、管城区二里岗小学、金水区艺术小学纷纷开展了以“感恩”为主题的感恩教育活动,培养学生的感恩意识,提高学生的道德水平。 李鸿涛

书 我知心的朋友

从很小的时候,我就开始看书了。爸爸有很多书,虽然儿时的我还认识字,但总喜欢拿着爸爸的书看。

记得有一次我心情不好,在我的恶劣情绪影响下,一本本书“夭折”了。等我平静下来之后,我怕爸爸吵我。可是爸爸没有像我想的那样,而是告诉我:“每一本书来到世上都是为人类造福的。人们可以从书中学到很多知识,然而你却这么做。书也是有生命的,你不应该这么做。”听完我就后悔了。

随着时间的推移,我学会了一些生字。爸爸就给我买了一些少儿读物。比如《小故事大道理》。书中的每一个故事,都能让我明白许多道理。后来,我还看了安徒生童话以及格林童话。我最喜欢的一篇是美人鱼。她找到了王子,我为她高兴;王子不认识她,我为她悲伤;王子爱上了她,我为她感到激动;然而最后却化成了泡沫,我却为她感到惋惜……

到小学的时候,我又迷上了海伦凯勒的《假如给我三天光明》。她是一个又聋又哑又瞎的女性,创造奇迹全

靠海伦那一颗不屈不挠的心和坚持不懈的努力。这种坚持不懈的精神是值得我学习的。

爸爸经常带我去书店买书,同时告诉我书籍是一种传递知识的方式,促进了不同地域不同种族的文化和知识的交流与融合。

我喜欢的书还有很多很多。书,就像一位多年来了解我的老朋友,在我烦躁的时候会让我安静下来;在我伤心难过的时候会安慰我。书籍是我的朋友,是我的老师,更是陪伴我努力学习、健康成长的指路灯。

管城区回民二小 马昊苗 辅导老师 黄瑞

欣欣向荣 春意盎然

黄河路第二小学 尹修武

辅导老师 邵志萍



校园速递

★11月17日是“世界学生日”,郑州市管城回族区逸夫小学六五中队开展了“手捧千纸鹤,共建和谐校园”主题队会。据悉,“世界学生日”是为了激励全世界学生为建设一个和平、民主、进步的世界共同努力而设立的。 沙莹

★为进一步增强师生的消防安全意识,11月15日,郑州市第一中学联合消防部门进行了一次综合消防安全演练。许多学生用湿毛巾捂着口鼻,井然有序地从楼内迅速跑出。五分钟内,近千名师生安全撤退到操场上。随后,师生又在操场进行了灭火演练。 袁全超

★11月21日,“金水区阳光体育节首届中小学毽球比赛”在金水区黄河路第二小学举行,来自金水区各小学共24支代表队参加了这次比赛。 秦俊颖

★11月17日,郑州市公安局特警支队四大队的邢旭强、王斌两位警官应邀来到二七区苗圃小学,为该校的同学们带来了一场精彩的报告。两位警官主要讲解了防火、防骗和出行中的人身安全,以及防盗、防抢等财务安全方面的小常识。 李颖

★11月18日,惠济区首届校园心理剧展演活动在区实验小学拉开帷幕。东风路小学表演的校园心理剧《飞翔的海鸥》,充实深刻的剧情,演员们优秀的表演,巧妙的舞台布置,使校园生活在舞台上真实再现,该剧最终获得区一等奖的桂冠。 马伟亭

★近日,登封市大冶镇冶南小学开展了“与书为伴”教师全员阅读活动,引领全体教师从自身做起,培养浓厚的学习风气,养成良好的学习习惯,积极践行“阅读生活化,学习终身化”的学习理念。 景焕香

★11月20日,第十二届全国青少年建筑模型竞赛河南省锦标赛在二七区大学路小学召开。经过全省各地市的选拔,500余名选手参加了“创意中国”设计规划赛、“水调江南”石桥写意赛、“烽火春秋”古城模型制作、木质桥梁结构承重赛等十项比赛。此次活动展现了我省青少年学生崇尚科技、蓬勃向上的时代风采,增强了青少年动手、动脑能力。 魏海丽

★11月17日,货钱街小学开展了首届“阳光杯”作文竞赛活动。本次比赛采用半命题作文,题目贴近学生生活,希望通过比赛提高学生语言文字的表达能力。 魏志英

★11月15日,中原二中《争当文明学生 争创文明班级》启动仪式举行。这一活动把创先争优活动细化到了师生的日常工作和学习生活之中,对营造和谐校园必将起到巨大推动作用。 沙学建

★近日,惠济区木马小学、管城区二里岗小学、金水区艺术小学纷纷开展了以“感恩”为主题的感恩教育活动,培养学生的感恩意识,提高学生的道德水平。 李鸿涛