

我市全民健身 有了五年计划

本报讯(记者 张乔普)昨日,市政府印发《郑州市全民健身计划(2011—2015年)》,到2015年,我市力求城乡居民健身意识进一步增强,经常参加体育锻炼的人数显著增加,居民身体素质明显提高,初步形成覆盖城乡的、健全的、与我市经济社会发展相协调的全民健身公共服务体系。

按照计划,到2015年,全市形成市、县(市、区)、街道(乡镇)、社区(行政村)四级覆盖城乡的体育健身场地设施网络。全市人均体育场地面积达到1.5平方米以上。建设郑州市全民健身活动中心,所有的县(市、区)建有全民健身活动中心,70%以上的街道(乡镇)、社区(行政村)建有便捷、实用的体育健身设施。全民健身活动内容更加丰富,组织网络更加健全,从而力争使经常参加体育锻炼的人数进一步增加,城乡居民健身意识和科学健身素养普遍增强,体育健身成为更多人的基本生活方式。每周参加体育锻炼活动不少于3次,每次不少于30分钟,达到中等以上锻炼强度的人数比例达到35%以上。学生在校期间每天至少参加1小时的体育锻炼活动,每周参加两次以上课外体育活动。

计划的实施,设施是基础。未来五年,我市将加快建设公共体育设施,提高体育设施利用率。到2015年,我市将争取建设1至2个全民健身户外活动基地、青少年体育俱乐部80所、城市体育社区俱乐部15个,同时,充分利用公园、绿地、广场等公共场所和山野等自然条件,建设室外体育健身设施和户外运动设施。而公共体育设施,则要根据功能、特点向群众开放,并在一定时间和范围内对学生、老年人和残疾人优惠或者免费开放。各级、各类学校在课余时间和节假日,并在保证安全的前提下积极创造条件向公众开放体育设施。县级人民政府对向公众开放体育设施的学校给予经济补贴,为学校办理有关责任保险。

未来五年,我市将大力发展城市社区体育,力争实现“五个一”,即:每个街道至少有一处公共体育健身设施,一个体育健身指导站,一个社区体育俱乐部,一支社会体育指导员队伍,一项特色体育健身项目,逐步形成一市一品牌、一县(市、区)一特色、一乡镇(街道)一亮点的全民健身活动格局。

“圣诞大战”拉开 NBA 序幕

热火大胜小牛 公牛力克湖人



新华社华盛顿12月25日专电 5场NBA“圣诞大战”25日上演,为迟到的新赛季拉开了序幕。迈阿密热火队与达拉斯小牛队在去年总决赛之后再次对决,这次热火队笑到了最后,以105:94在客场复仇成功。

本场取胜也使热火队终结了连续7个赛季常规赛不胜小牛队的尴尬纪录。热火队两员主将詹姆斯和韦德合力贡献63分,占全队得分的一半还多,热火队的其他球员得分均未能上双,大前锋波什仅得到4分。

面对缺少了泰森·钱德勒的小牛队,热火队在内线上占尽上风,篮板球统计上以51:31占据了绝对优势,盖帽上更是以6:0取得完胜。

赢球也给詹姆斯带来了好心情,他在赛后说:“今天我们在场上十分专注,力争发挥出夏天训练的水平,这只是一场比赛,以后还有很长的路要走。”队友韦德也表示,球队的配合正越来越默契。

小牛队在经历了领取总冠军戒指的喜悦之后遭遇了当头一棒,核心球员诺维茨基只打了3节,得到21分。替补出场的特里拿到了全队最高的23分。新近加盟球队的卡特只得到5分。另一名新

援奥多姆在取下4分后则因吃到技术犯规被罚出场。

东区的另一豪强芝加哥公牛队同样收获了胜利,但过程曲折得多。面对科比领军的洛杉矶湖人队,公牛队陷入苦战,在第四节一度落后10分,不过,公牛队将在比赛临近结束时发力,在最后不到1分钟的时间内连得5分,并凭借当家球星罗斯在最后时刻的进球以88:87险胜。

公牛队双星闪耀,罗斯和罗尔·邓分别取下22分和21分。湖人队的科比得到全场最高的28分,并贡献6次助攻。

在全场得到30分的杜兰特的率领下,上赛季闯入西区决赛的俄克拉荷马雷霆队以97:89战胜奥兰多魔术队,取得“开门红”。魔术队的莱昂·安德森得到全队最高的25分。

虽然后卫隆多在首场比赛中就打出了31分、13次助攻、5个篮板、5次抢断的闪亮数据,但波士顿凯尔特人队还是以104:106不敌纽约尼克斯队,吞下了新赛季第一场败仗。尼克斯队的安东尼得到37分。

在当日进行的另一场比赛中,洛杉矶快船队以105:86大胜金州勇士队。

左图:热火队球员勒布朗·詹姆斯(右)在比赛中突破小牛队球员文斯·卡特的防守。
新华社/路透

■ 体坛动态

●全国五人制室内足球联赛24日在郑州进行,主场作战的河南建业队继首回合惨败于青岛英苗体育之后,第二回合依然没有太大起色,最终以2:15的悬殊比分再度落败,范思阳、李狄为建业打进两粒进球。
刘超峰

●由郑州市体育局和郑州市网球协会主办的郑州市第六届“华联通”杯短式网球比赛日前在郑州市管城区回民一小落下帷幕。最终,回民一小、省实验小学和淮河路小学三支代表队获本次比赛甲、乙、丙组的冠军。本次比赛共吸引了来自我市小学7支代表队的100多名小选手参赛。
陈凯

●由市直机关工委主办的2011年“快乐健康杯”羽毛球混合团体赛,日前在新大羽羽毛球俱乐部落下帷幕。最终,郑州市卫生局、郑州市人大办公厅和郑州市土地储备中心三分队获本次比赛前三名。本次比赛共吸引了市直机关各单位23支代表队的179名选手参加。比赛采用混合团体赛赛制,设有男、女单打,男、女双打和混合双打5个项目。
陈凯

常言道:“换帅如换刀。”但事实有时并非如此。球队战绩不佳,试图通过更换主教练扭转颓势,这样的出发点是好的,不过这也要对症下药才行。否则就只能是“病急乱投医”,不但起不到好效果,甚至会让球队更加被动。

本赛季开赛前花了血本的新疆队就是要甩掉“千年老二”的帽子,做一回真正的王者。买来前NBA状元秀肯扬·马丁,招来国家男篮主帅邓华德,但眼看半个赛季过去了,新疆队的这些大手笔并没有收到预期的效果,甚至成了不折不扣的败笔。过去的一周,新疆队先后经历了更换主帅和裁掉马丁两个重大事件,这些带给球队的不仅是人心上的动荡不安,而且还有战绩上的一落千丈。上周新疆队的首场比赛是在主场迎战辽宁队,这场比赛也是老将蒋兴权重新执掌球队帅印后的

● CBA一周综述

换帅真如换刀?

“首秀”。尽管对手实力并不算强,但新疆队最后只是2分险胜对手,比赛期间更是一度落后多达19分。上周第二场比赛,新疆队的对手是广东队,此时的新疆队中已经看不到马丁的身影,只能以单外援应战的球队毫无悬念地输给了卫冕冠军,而且还把米尔斯这个“独苗外援”弄伤了。上周最后一场,新疆队只能无奈地以“全华班”挑战东莞队,结果可想而知。新疆队不但换帅而且还换了人,但这并没有带给球队什么好运。

辽宁队主帅郭士强和队员张庆鹏之间的矛盾上周亦公开化,最终的结果则是“郭”走“张”留。将士失和,如此球

队又怎会有战斗力?虽然“下课”的郭士强多次反复强调他与张庆鹏之间并无矛盾,但这样的澄清又有什么意义呢?中国体育圈向来都不会空穴来风。更换主帅的辽宁队上周第一场被新疆队逆转了19分的优势,第二场险胜山西队3分,第三场19分大胜八一队。从表面上看,辽宁队更换主帅后像是换了一把“快刀”,但毫无疑问的是,辽宁队上周换帅试刀的三支球队中只有新疆队算是根“硬骨头”,其他两队还真不能检验辽宁队换帅之后的“成色”。换帅后的辽宁队究竟前景如何,还需要后面强手的检验。

缺失了内线支柱唐正东后,江苏队

本赛季彻底沦为“鱼腩”球队。昔日曾经的联赛“领头羊”现如今只能在榜尾徘徊。上周,江苏队也更换了球队主帅,胡卫东再度出山,但他的上任并不能改变江苏队连战连败的窘境。上周首场比赛,江苏队主场迎战佛山队,这也是胡卫东重新执掌江苏队帅印后的“首秀”,但遗憾的是球队并没有给老胡脸上“贴金”;第二场对阵上海队,江苏队仍旧没能找到取胜之匙,最终以2分惜败;上周最后一场挑战广厦队,虽然江苏队拼尽全力,但最终还是输了。就这样,胡卫东上岗后,江苏队仍旧还是钝刀一把。江苏队简单地吧糟糕的战绩归结为主教练的无能,这显然是很荒唐的。老胡是来了,但他毕竟不是执行者,江苏队若想复苏,队员集体努力才是正道。
本报记者 陈凯

郑州市人力资源和社会保障局 关于开展2012年度失业保险缴费基数申报和 2011年度缴费情况年检工作的通告

依据《社会保险法》、《郑州市失业保险条例》等法律法规规定,定于2012年1月1日起开展全市用人单位2012年度失业保险缴费基数申报工作,并对2011年度缴费情况进行年检。现将有关事项通告如下:

一、各用人单位,应在2012年1月1日至2012年5月31日,携带《失业保险登记证及缴费申报表》、《失业保险参保人员基本情况及缴费申报表》、《河南省用人单位职工缴纳失业保险基金申报表》、《劳动保障年检表》、《年度财务决算报表》和职工签字后的《职工工资发放花名册》等相关资料到所在地失业保险经办机构办理缴费基数申报和年检手续。

二、对未在规定时间内申报2012年度缴费基数、未进行缴费情况年检的用人单位,失业保险经办机构暂按上年度职工月平均工资作为2012年度的缴费基数

数征收失业保险费,并由人力资源和社会保障行政部门依照法律法规规定给予行政处罚。

三、市本级所属分中心联系电话及办公地址:

单位名称	联系电话	办公地址
中原分中心	67631634	伊河路西段116号
金水分中心	63818456	东风路220号
二七分中心	68710337	永安街12号附8号
管城分中心	66228700	管城街66楼38号
上街分中心	68923032	淮阳路中段
新区分中心	60107359	黄河路26号中孚大厦2号楼1楼

郑州市失业保险管理中心网址:www.zzsybx.com.cn

郑州市人力资源和社会保障局

2011年12月26日

省青少年越野跑锦标赛结束



运动员在比赛中。

本报记者 李利强 摄

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 王斌)25日,由河南省体育局主办、惠济区政府承办的第33届河南省青少年越野跑锦标赛,在惠济区绿源山水结束,经过激烈角逐,有着传统特色的惠济一中显示出雄厚的实力,最终夺得基地组和传校组两个组别的团体冠军。同时,惠济一中还获得了优秀组织奖。在初中组比赛中,新密实验中学获得团体冠军,该校学生李峰、高谨包揽了男女组的冠军。商丘第二高中的魏文龙和新密实验高中的王伟丽分别获得高中组的男、女冠军,基地组的男、女冠军分别由郑州金水一中的孙成功和漯河体校段春亚获得。

来自省内各个田径人才培养基地、田径传统学校的250多名小选手参加了本次比赛,男子比赛距离为6公里,女子比赛距离为4公里。青少年越野跑锦标赛是我省的一项传统项目,侯菊花、酒尚选、刘爱存、洪波等多名河南长跑名将都是在这项赛事上涌现出来的明星。但由于种种原因,自2006年之后这项比赛被迫中断,时隔四年再度恢复。

慈善周周行——走进荥阳

第四十七期

花甲父母 照顾植物人儿子八年 孩子,爸妈在 你就有希望

本报记者 李娜 通讯员 王佳 宋海霞

每天早晨9点钟和下午3点钟,荥阳市城关乡大王村的一条街道上,都会出现孙开和、任春英和儿子孙向阳一家三口的背影——父亲孙开和从左边抱着孙向阳,孙向阳整个身子都搭在父亲身上;孙向阳步履蹒跚,每走一步都要费尽全身的力气;任春英右手推着折叠轮椅,左手拉着孙向阳右边的胳膊……

如此往返,已经八年了。因车祸而成为植物人的孙向阳,在父母无微不至的照料下,已经可以进行简单的对话了,医生说,这是医学上的奇迹,其实,这是爱的奇迹。

昨日,记者随同郑州慈善总会“慈善周周行”小组工作人员、河南省第一慈善医院的工作人员一同来到了孙向阳的家,给他们带来了米、面、油、毛毯等慰问品,同时,感受他们的辛苦和坚持。

八年如一日 年迈父母唤醒植物人儿子

八年前,2003年11月19日,孙开和记得很清楚,那

天起,他们一家的生活都改变了,他接到一个电话后半天说不出话来——他刚刚28岁的儿子,因为车祸住院了,病危,有可能成为植物人。

孙开和如今回忆起那天,依然唏嘘不已:“俺儿子出事前可能干,去外地打工,没几年就盖上了房子,还娶了媳妇,两人有了个漂亮的女儿。儿子也孝顺,平时总给家里寄钱,没想到,活蹦乱跳一个人,说倒下就倒下了……”

接过电话,孙开和与任春英就去了河北,病榻上的孙向阳让他们吓了一跳:不会说话,没有知觉,昏迷不醒……为了唤醒儿子,孙开和与任春英每天都不停地给他说话,帮他按摩。主治医生看到这执著的父母,善意地劝他们说:“孙向阳情况不佳,你们做好心理准备吧。”但是,孙开和不相信自己的儿子将永远醒不过来,他和妻子坚守在病床前,一遍又一遍呼唤着儿子的名字。

100多天之后,奇迹出现了,孙向阳的手会动了。2004年3月,孙开和将孙向阳从河北接回了荥阳

的家,这时的孙向阳除了眼睛和手偶尔能动,身体其他部分都没有知觉。

孙开和夫妇就向当地的医生学习了一些按摩手法,每天帮孙向阳按摩,给他说话,喂他吃饭,帮他翻身……两年之后,孙向阳竟然可以开口说话了,他第一句话就是“谢谢爸妈……”

八年间,3000多个日日夜夜,夫妻俩就当起了孙向阳的私人医生、护理员、拐杖……每天早上9点钟,下午3点钟,无论晴雨,夫妻俩都会用轮椅推着孙向阳出门,在村间的小道上,一遍又一遍,用爱心和坚持丈量着这长长的小道,让孙向阳从全身瘫痪到目前可以进行简单的对话,可以在父亲的搀扶下走路,可以自己吃饭……

只要一口气在 就要坚持到底

“只要我活着,只要我能动,只要我有一口气在,就不会放弃俺儿子。”孙开和简单的话,却掷地

有声。

采访过程中,孙向阳话不多,但是当他听到这句话的时候,眼泪从眼眶里流了出来——如今36岁的他不能行动自如,车祸后,妻子和他离婚了,女儿被他的妹妹照顾着,这一切的不幸侵袭着他。但是,他的父母,却用无私的爱和坚决的希望,让他一点点恢复着。

“我们都有信心,”任春英说,“我俩和俺儿子都相信,有一天他会站起来,会走路,会跟以前一样生龙活虎……”

记者了解到,孙开和一家的事情在荥阳市广泛传播着,城关乡民政所给孙向阳和他的女儿办理了农村低保,并且告诉记者,将在明年2月份,也给孙开和夫妇办理农村低保,解决他们的生活难题。

如果您想对他们一家进行帮助,可以和郑州慈善总会联系:68665308。