

医院见闻

殷殷深情敬亲人
——记河南大学附属郑州市第一人民医院
本报记者 杨彦鹏

谁是亲人？新春佳节，河南大学附属郑州市第一人民医院坚守岗位的医护人员没时间与家人团聚，他们把病人当亲人，用无微不至的关怀和精湛医术守护着患者生命健康。

除夕之夜，从北京飞往广州的68岁的曹治洲突发心脏病，飞机迫降至郑州国际机场。郑州市第一人民医院航空港区医院接到120指令后，急诊科主任吕震带领医护人员迅速赶往机场抢救。陪同老人的女儿是首都医科大学教授，焦急万分的女儿心里清楚，一般情况下心脏停跳8分钟病人就很难复活，装有心脏起搏器的父亲这次恐怕真的挺不过去了。只要有一丝希望，就绝不能放弃。身为医学博士的港区医院院长赵忠伟指挥若定，除颤、心脏按压、用药，专家田恒卓精心抢救病人一个多小时，老人奇迹般地苏醒过来。大年初一，病人安全转往北京治疗。

“用心做事，追求卓越。”“病人就是亲人。”郑州市第一人民医院院长裴国梁说，越是节假日，医患之间最能体现亲人般殷殷深情。

七天假日，富士康企业仅有少部分员工轮休3天。港区医院为确保服务好港区人民、港区企业，许多骨干专家放弃与家人团聚的机会，把对家人的思念深埋在心底，默默奉献在自己的岗位上。

除夕晚8点，春晚开演，而郑州市第一人民医院抢救室内，却只有心电监护仪单调的声音，男护士刘赵毅和张勇正守护在吞服农药的病人身边，持续两小时不间断地护理，直到送入肾内科病区住院治疗。除夕当日，专家胡威仅晚8点~11点之间就接诊30余名患者。

住院病人90岁的程淑珍老太太决定在医院过年，护士刘丹丹准备好热水认真地给老奶奶洗头。神内三病区护士长田红梅在大年初一当天中午亲自为病房患者准备水饺，确保每一位患者在春节都能吃上热腾腾的水饺，为留在病区过年的患者送上新年的祝福及慰问，大家纷纷表示感谢。

大年初三夜里，烧伤ICU收治一名高龄严重烧伤患者，主任魏尧连续三天坚持查房、进行创面处理。过节期间，病区主任田社民每日坚持早晚查房，巡视危重患者；科护士长景福琴、护士长孙聪北、唐娜坚持每日巡视病房指导工作，确保节日期间科室医疗及生活安全。烧伤三病区其他管床医师查新建、黄红军、肖宏涛等都坚持每日查房，并加班给患者及时换药，使所有住院患者能得到及时治疗。

世界癌症日
共同参与 成就奇迹

本报讯（记者 丁友明 通讯员 马霖）2月4日，是国际抗癌联盟发起并设立的“世界癌症日”，今年的主题是“共同参与，成就奇迹”。世界卫生组织指出，癌症是导致人类死亡的一个主要原因，目前每年在全球夺去700多万人的生命，而且这一数字还将快速上升。在很多人的意识中，癌症意味着不停地进行着千篇一律的手术、放疗、化疗，患者通常要忍受呕吐、脱发、白细胞下降、手脚麻木等一系列的药物反应，加上巨大的心理压力，很多癌症患者宁愿选择放弃治疗。最新研究表明，个体化化疗治疗方法，大大减轻患者痛苦的同时，达到治愈目的。

郑州人民医院肿瘤内科主任梅家转博士介绍，个体化化疗是一项人性化、科学性的前沿技术，通俗来讲，通过从癌症患者体内抽取两毫升血液进行基因检测，可以得出患者体内肿瘤对何种药物敏感，从而进行针对性治疗。梅家转说，良好的心态是一切疾病治愈的前提。对于确诊的患者，一定要选择正规的医院进行综合系统规范的治疗。对于还未确诊的患者，要保持科学的生活方式，规律饮食，适量运动，切忌悲观情绪。同时，要定期体检，排除身体隐患。

每一位癌症病人都应得到科学的治疗与全社会的帮助，不仅是医疗机构的诊疗服务，良好的家庭环境、充满关爱的社区氛围都非常重要，相信通过社会各界的力量，以关爱为根本，以希望为纽带，医务人员、患者及其家属以及社会各界力量共同参与，治愈癌症不再是奇迹。

春节悄然过 体检正当时

本报记者 孙野

当人们还沉浸在觥筹交错和浓烈亲情之中时，假日已悄然收尾了，匆忙的工作接踵而至，较之“周一综合征”，春节这个传统节日给人们的心理和生活习惯上带来了更为强烈的“惯性”。

春节之后，因为饮食和作息各方面缺乏规律而产生不适的案例多了起来，专家建议及早去医院做一个身体检查，可以让人们尽早了解自身健康情况，及时做好治疗和预防工作。



节后身体不适情况增多

假期过后，许多人可能都或多或少有一些身体不适的感觉，厌倦、提不起精神、失眠、烦躁不安、不明原因的恶心、眩晕、肠胃不适等问题。据专家分析，这些都是“节后综合征”的典型表现。

记者采访了郑州市第二人民医院心血管内科主任范萍，她就节后综合征做了详细剖析：节后综合征根本原因在于春节期间，人们娱乐玩耍、外出旅游、走亲探友，休息时间反而比平时上班时少，作息时间和规律被打乱，扰乱了生物钟；加之节日期间饮食没有规律，不少人烟酒无度，暴饮暴食，造成营养搭配不均，身体各个器官超负荷运转，引起功能紊乱，尽管还没到发病的地步，但已经让人感到不适了。节日期间大脑得到了放松，但是身体却并未放松。这样春节长假结束后，一旦回到紧张的工作环境中，就容易身心失衡，出现各种亚健康症状，还容易诱发各种疾病。

范萍提醒广大市民，节后身体检查十分重要，特别是针对年龄在40岁以上的人群，无论是节后有无不适感出

现，都建议合理安排时间去医院做身体检查。因为人到了40岁，身体出现疾病的几率比以前明显增多，而这个年龄的人往往是事业和家庭都肩负重任，是人生压力最大的阶段，不注意就很容易出现毛病，如心脑血管疾病、糖尿病等疾病。

节后焦虑需合理调节

同时，记者就节后出现的焦虑症状这个问题，采访了郑州市第八人民医院副院长于海亭。

于海亭分析道，由于生活节奏的加快，日常生活中不少人感到焦虑，原因可能是多方面的，比如来自经济的、家庭的、情感的、工作的压力等等，这些压力伴随着人们，焦虑也可能随之出现。只是春节之后，又要面临新一年的挑战，如新的计划、打算、目标等，人们似乎感觉压力感明显了。因此，于教授并不认为焦虑，包括节后出现的焦虑是一种病态，她说，不要为焦虑而焦虑，人是有自我调节功能的，当你感到有焦虑情绪的时候，它其实是在提醒你，可能有某个计划尚未实现，或者某种预期还未达到，或者某个人事关系亮了黄灯等

等，当你通过努力或者自我调节，克服了焦虑因素时，焦虑感也就消失了。

不管是身体还是心理方面的问题，专家都建议我们及时进行咨询和检查工作，以便最早最快地发现问题，这个习惯也正是确保我们身体健康的最好方法。

温馨提醒

节后吃清淡食物清理肠胃

例如早餐吃燕麦，燕麦热量量低，具备降胆固醇和血脂的作用。常吃葱蒜，洋葱几乎不含脂肪，能抑制胆固醇升高，改善动脉粥样硬化。大蒜能预防血栓。也可参加一项自己喜欢的运动，如轻快的步行、慢跑等，做一些使自己出汗的运动，让自己的身心“动”起来，胃口也会调整到正常状态上来。

还可熬银耳汤喝，因为，银耳可降低血清胆固醇水准，有明显的抗血栓作用。另外，多吃芹菜，含有膳食纤维，有降血压成分，也有降血脂、降血糖作用。山楂能降低血胆固醇，促进脂肪代谢。苹果，有降低血中胆固醇作用，可排除体内多余的钠盐，如每天吃3个苹果，对维持血压、血脂均有帮助。

图片新闻



①省人民医院举办医患同乐庆元宵活动。田利明 摄

②市二院日前召开总结表彰大会，60余名医务工作者获表彰。图为院长李生建（左一）为眼科主任陈鹏颁奖。刘成成 摄

③为缓解冬季我市各大医院临床医疗用血供应紧张的局面，昨日上午，武警河南总队的200多名官兵与省血液中心共同举办了“关爱生命，奉献爱心”无偿献血活动。本报记者 丁友明 摄

④近日，市中心医院举办糖尿病患者俱乐部会员交流活动。郜继恩 摄



健康资讯

郑大一附院 获中华医学科技奖

本报讯（记者 汪辉 通讯员 曹咏 吴静）中华医学科技奖日前在北京揭晓，郑大一附院副院长文建国教授主持的“小儿膀胱功能障碍及其尿动力学研究”获2011年中华医学科技奖二等奖，这是中华医学科技奖设立以来我省在该奖项上实现“零的突破”。

中华医学科技奖2001年由中华医学会设立，是面向全国医药卫生行业的科学技术奖。授予在医学领域科学发现、技术发明和促进科学技术进步等方面做出突出成绩的科学工作者和集体，是中国医药卫生行业最高科技奖项。

近年来，郑大一附院坚持实行“科技兴院、人才强院”的战略，重视科研和人才的培养，科研取得显著成效，医院综合实力得到跨越式提升。该院重点实验室及尿动力学中心在文建国教授带领下，在小儿膀胱功能障碍及其尿动力学研究方面取得了显著成就，在国际、国内核心期刊发表有关研究论文100多篇，同时还获得了多项省科技进步奖。2011年，文建国教授成为享受国务院特殊津贴专家，并连任全国小儿外科专业委员会小儿泌尿学组组长，全国泌尿外科学会尿控学组委员。

郑大二附院雷方 入选感动中原年度人物

本报讯（记者 汪辉 通讯员 陈建设 彭永强）近日，郑大二附院院长雷方教授因多次参加国家和国际医疗队，无私为贫困地区的白内障患者送去光明的先进事迹，荣耀入选2011“感动中原”十大年度人物。

自1998年以来，雷方参加国际和国家医疗队16次，是目前我国唯一连续10年参加国家医疗队的队员。她5次进藏，3次进疆，多次担任队长和总队长，带领医疗队队员远赴贫困偏远地区，为那里的贫困白内障患者实施复明手术，克服了条件简陋和水土不服、高原反应等种种困难，忍着失去亲人的痛苦，她本人就为6000多名白内障患者实施了复明手术，使他们重见了光明。

市二院 贫困脑瘫儿童援助项目启动

本报讯 为了让更多贫困脑瘫儿童得到治疗机会，能够像正常孩子一样健康生活，省残联日前在市二院启动0-6岁贫困脑瘫儿童援助项目。据了解，接受援助儿童须持有三级贫困证明，符合条件者即可获得一万元康复救助费。贫困脑瘫儿童援助项目现开始报名，符合条件的人员尽快与市二院贫困脑瘫儿童援助项目负责人联系，进行报名申请。（刘成成）

市首家产前筛查中心 在市妇幼保健院成立

本报讯 我市首家产前筛查中心日前在市妇幼保健院成立。该中心成立后，将负责郑州地区产前咨询和筛查工作，同时承担郑州地区十区六县（市）内产前筛查机构和人员的相关工作管理、技术培训、指导、信息上报、反馈、转诊等工作。将通过开展门诊产前咨询、血清学筛查及超声检查等方式，对妊娠期间存在的重大的出生缺陷病，如唐氏综合症、神经管畸形以及严重的躯体畸形（神经管、心脏、肢体等多种畸形）进行风险评估及诊断。对高风险人群再进一步采用细胞遗传或分子遗传等方法进行确诊，对有明显畸形者通过筛查发现可以直接确诊，并可依托该院产科、妇科龙头科室的专业优势，对于确诊为高危的孕妇做进一步的治疗和处理，从而最大限度降低出生人口缺陷的比率。（谭雪洁）

市儿童医院 一月大婴儿摘除舌畸胎瘤

本报讯（记者 汪辉 通讯员 师歌 苗爱军）刚出生一个月大的宝宝，舌根部竟长着一个恰似“红枣”般大小的肿瘤。近日，市儿童医院成功为其切除。在如此小的新生儿舌根部成功施行手术，这在省内儿科领域还属首例。家住新郑的王先生，日前抱着刚出生一个月、小脸紫青的宝宝来到市儿童医院就诊。“孩子刚出生时，我们就发现他舌根部长着一个小肉瘤，开始都没在意，后来发现小肉瘤一天比一天大，孩子吃奶很受影响，现在连呼吸也困难了。我们跑了不少医院，都嫌孩子太小，不肯为孩子做手术。”经病理检查，孩子肿物为罕见“畸胎瘤”。如果不及时进行手术，肿瘤会堵塞孩子呼吸道，出现呼吸窒息，危及生命。由于孩子小，肿物大，面临着麻醉插管困难，术中出血量大不好止血，难以完整切除等困难，该院口腔科、麻醉科数次进行术前讨论，制定手术方案，术中可能出现的问题准备了多套预案。最终，经过两个小时的手术，成功为孩子切除了畸胎瘤。术后，宝宝呼吸通畅，饮食正常。

河南省嵩山风景名胜区管理委员会 登封市公安局 登封市交通局 关于维护嵩山少林风景名胜区交通秩序的通告

为加强对少林景区环境治理，给中外游客提供一个安全舒适、安静的旅游环境，经研究，决定对少林景区交通秩序治理，现将有关内容通告如下：

一、少林景区限制机动车辆（包括二轮、三轮摩托车）通行，景区内王子沟居民户自有车辆以及各单位车辆报请市政府批准后，由景区管理部门限量发放景区出入证。

二、具体管理办法如下：

1.自本通告发布之日起，除持有出入证的车辆和110、120、119等应急车辆外，其他一切机动车辆禁止进入少林景区。

2.持有出入证的车辆，实行限时出入。每年3月1日至10月31日，每天早上6:00—下午7:00为车辆禁行

时间；其他时间每天早上7:30—下午5:00为车辆禁行时间。禁行期间严禁车辆出入。

3.持有出入证的车辆进入景区后，必须服从管理，定点停放。塔沟武校门口周围、电瓶车场进出口周围、寺院广场前道路、十方禅院门口、塔林广场严禁停放。

4.进入少林景区的机动车辆，一律由景区南环路通行，少溪河北岸步行道禁止通行。

5.市直各单位进入景区检查工作的，报请市政府批准后，可免费乘坐电瓶车进入景区。

6.对承担三级以上警卫任务需进入景区的车辆，由接待单位提出申请，公安部门会同少林景区管理部门共同协商，确定出入时间。

7.对207国道（少林景区路段）过往客车实行定点停靠。出租车、二轮、三轮摩托车、一日游中巴车及登封境内公交车一律在景区停车场停放，严禁在207国道上逗留、停放。

三、所有持出入证的车辆，严禁在景区搞营运活动，对违规私自拉客者，一经发现，收回出入证，永不发放，并交有关部门依法予以严惩。

四、对无出入证或禁行时段内强行进入景区的车辆，或在207国道少林景区段逗留、停放，妨碍交通的车辆，由公安、交通管理部门依法予以严肃处理。对寻衅滋事、扰乱景区正常管理秩序的，由有关部门依法予以严惩。

五、本通告自发布之日起执行。

“膝关节病”千万不能忍

在郑州，越来越多的中老年朋友都知道远在云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节病研制而成的“仙草骨痛贴”，但凡发现身边有膝关节疼痛、上下楼不敢使劲，下蹲困难，积水肿胀，久坐站起时关节僵硬不动步的患者，就推荐其使用这个产品，结果不管病情有多重，只要拿“仙草骨痛贴”患处处贴敷一下，当天病情就能减轻，几天就能大路步行走……

“仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成，配方独特，药力强大，强效活性成分能直透皮下骨质，对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用，可快速钝化骨刺，恢复滑膜的润滑功能，迅速解除关节疼痛。

仙草骨痛贴庆元宵节：本周新老顾客买一疗程送一疗程
康复热线：0371—53788206
市内送货，外地邮寄，药到付款。
专销地址：郑州市纬五路河南省人民医院斜对面九州通大药房