

毋庸置疑,在医疗卫生战线上,女性力量占据了重要的地位。这一行业里,不仅有女护士、女医生,还有一大批女专家、女院长,她们用自己的汗水、智慧,服务了千家万户,为无数人送去健康和幸福。医者仁心、大爱无疆,在“三八”节即将来临之际,本报以系列报道向她们致敬,向整个卫生战线敬礼。

# 魅力3.8 点亮幸福

## 以人为本 呵护母婴

### ——访郑州市妇幼保健院副院长郭华峰

本报记者 孙野 通讯员 卜春梅 文 曹阳图

记者:众所周知,医院的文化是发展的核心竞争力,也决定着百姓对医院的信任度,在文化建设上,您有什么样的考虑和做了哪些努力?

郭华峰:医院非常重视文化建设,医院的竞争,归根结底是文化的竞争,可以说谁掌握了先进的医院文化,谁就掌握了医院发展的主动权。只有加强医院的文化建设,才是推动全面协调可持续发展的最有效途径。

市妇幼保健院在长期发展历程中,积淀了团结一致、艰苦奋斗的优良传统,同时以患者的认同感为主要出发点,服务模式实现以人为本,注重医患情感交流,人性化关怀服务。医院文化需广泛倡导、大力弘扬,其内涵才能不断被医护及管理人员所接受。同时,医院定期举办的岗位培训、奖惩考核、先进、典型人物的表彰报道等一系列举措多管齐下,实现文化建设的有效性、持续性。

记者:医院在快速的发展过程中,都取得了哪些成果?

郭华峰:首先,工作效率上实现了跨越式提升,从一开始作为河南省

首家实行“医卡通”患者信息管理服务体系到如今网上预约服务方式再到“一日手术”、“一日病房”等方面,工作效率大大提高。同时,从不断专业精细化分科到如今集医疗、保健、科研、教学、康复、预防为一体,实现了孕产优孕、产前新生儿疾病筛查、产后恢复一条龙式的服务。

也因此,郑州市妇幼保健院获得了一系列的殊荣,国家级爱婴医院和河南省二级甲等妇幼保健院,2002年通过了ISO9000质量体系国际认证。“产科”、“新生儿内科”系郑州市临床重点专科,“优生遗传诊断中心”系郑州市临床特色专科,其中“新生儿内科”被命名为河南省特色专科。相继成立了“郑州市新生儿危重症转运救治中心”和“郑州市孕产危重症转运救治中心”,为保证郑州市妇女儿童健康奠定了基础。

记者:针对一些较为特殊的产妇及新生儿人群,比如妊娠糖尿病、糖尿病孕妇,如何实现对这类人群的有效保障?

郭华峰:门诊每天有高年资产科专家坐诊,筛查处理高危妊娠;严把产

科质量关,开展了三甲医院重点专科诊疗技术;在全市率先开展妊娠合并糖尿病的诊断技术;在全省率先开展“改良剖宫产术”;在产科合并症与并发症的诊治技术、产科危重症急救处理等方面形成了强大的专科优势;新生儿辐射抢救台、多功能无创心电监护仪、早产儿培养箱、全照式新生儿抢救台等先进的医疗设备,都为新生儿的生命安全做好了保障。

在此基础上,我们又开展了免费孕妇产大学、“一对一”陪产、无痛分娩等项目,不但使产妇和胎儿安全得到保障,服务品质也相应提高。

记者:秦岭路院区的建成,对医院的服务辐射及效率提升有哪些意义?

郭华峰:郑州西区作为省会的老城区,优质医疗资源配置相对薄弱。优质医疗资源分布不均造成“看病难”的重要原因。办分院作为填补一些地区医疗空白的有效举措之一,把优质医疗资源“匀”向相对偏远的地区,缓解群众“挤车进城”造成的“看病难”问题。让优质医疗资源变得更多,力争让人民群众看病就医更加方便有效。



名医档案

郭华峰,妇产科主任医师,对妇产科常见病的诊治及急、危重的抢救具有丰富的临床经验,在妇科肿瘤、月经病、高危妊娠等方面建树颇深,熟练操作妇产科各类手术,尤其擅长宫腔镜、腹腔镜微创技术。

郑州市学术技术带头人及专业技术拔尖人才,兼任郑州市医学会妇产科专业委员会副主任委员,郑州市医疗事故鉴定专家库成员,河南省医学会妇科肿瘤专业委员会委员。撰写论文20余篇,编写专著4部,主持参与完成科研6项。



名医档案

王慧君,郑州名医,郑州人民医院内分泌科主任、主任医师,南方医科大学兼职教授。河南省医学会内分泌暨糖尿病专业委员会副主任委员,郑州市疑难危重病会诊中心内分泌首席专家。

擅长内分泌代谢疾病的诊断治疗,精通糖尿病及各种急慢性并发症的诊治,特别在干细胞治疗糖尿病及糖尿病周围血管病方面有丰富的经验,对矮小症、肥胖症、代谢综合征等疾病的诊疗有独到的见解和疗效。

## 仁心仁术 做患者的守护神

### ——记郑州人民医院内分泌科主任王慧君

本报记者 杨彦鹏 通讯员 潘黎黎

和善、大气、沉稳,这是郑州人民医院内分泌科主任王慧君给记者的第一印象。

#### 执著从医 缘于对医者仁心的崇高信仰

在近30年的从医生涯中,她坚守在工作一线,以朴实的微笑温暖着病人的心,用科学合理的治疗方案为病人解除身心痛苦。

2008年,14岁的鹏鹏不幸患上1型糖尿病,出现多食、多饮、多尿等症状,需长期注射胰岛素。2010年上高三的他即将面临高考,而长期打胰岛素困扰着他和他的家人,后来经人介绍,鹏鹏的家人带他来到郑州人民医院找到了王慧君,王慧君仔细诊断后并讲解了治疗方案,告诉他们该病目前的治疗技术并不成熟,手术成功率较低。鹏鹏的家人被王慧君的真诚打动,最终决定由王慧君为其手术。手术后,鹏鹏接受胰岛素的量逐渐减少,一个月之后完全不需再打胰岛素了,直到现在血糖也控制得很好。王慧君的精心理疗为鹏鹏减去了

很多苦恼,赢得了其家人的信任。类似这样的事例在王慧君近30年的临床工作中不胜枚举。

#### 精益求精 缘于对患者的那份爱与责任

近30年的从医生涯中,很多患者都是慕名前来找王慧君为其诊治。她在专业上孜孜以求。在长期的临床实践中,她不断积累经验,动态研究,在细枝末节中求证自己诊治的准确性。

她口碑极佳,不重名利与得失,在为患者提供优质技术和服务的同事,把对广大患者的健康教育及基层医生培训作为一项无旁贷的工作,每年都举办或参与基层医生培训及授课,并和各大新闻媒体联合开展多种形式面对患者的公益活动。多年来,她已先后走进河南100多个乡镇社区,为近万人免费义诊,为数千个基层医生进行了学术讲座。

#### 极佳口碑 缘于上善若水铸就高尚医德

王慧君对病人好是出了名的。她

总是站在病人的角度考虑问题,急病人所急,想病人所想,痛病人所痛,不声不响地穿梭在门诊、病区,甚至有时废寝忘食地奋战在救治病人的第一线。

7年前,一位60多岁的老太太患上严重的糖尿病,脚部溃烂。辗转了几家医院,都嫌弃老太太的脚部不愿诊治。老太太的家人带着她找到了王慧君,王慧君见状要求她解开缠脚布,老太太很难为情地解开缠脚布,整个屋子顿时弥漫了脚臭味,王慧君二话没说就用手掰开老太太的脚趾查看情况。王慧君的一举一动深深地感动了老太太,她激动地对王慧君说:“我就认定你了,我只让你为我治病。”类似这样的场景,经常出现在王慧君与患者之间,患者把她当做亲人、贴心人和守护神。

近30年来,王慧君用精益求精的精神,想患者所想的情怀,不辞辛苦的工作作风……诠释着从医者的高风亮节,诠释着白衣天使的使命,她是医者的楷模,也不愧为内分泌平衡专家。



名医档案

张阳,肿瘤靶向治疗技术学会常务理事,中国抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会委员,河南省抗癌协会化疗、肿瘤微创治疗专业委员会副主任委员。

主要研究各种恶性肿瘤的化学治疗、分子靶向治疗、生物治疗、热疗、微创治疗及心理治疗等综合治疗方法。

## “让病人有尊严地活着”

### ——记郑州市第三人民医院肿瘤科主任张阳

本报记者 孙野 通讯员 陈锦屏 文 曹阳图

作为一名肿瘤科医生,整日面对的是被疾病和绝望折磨得身心俱疲的病人。郑州市第三人民医院肿瘤科主任张阳常说,肿瘤科医生不仅治病,还要治心,要“让病人有尊严地活着”。

#### “让我的女儿也当医生”

50岁的刘老师是郑州市的一名教师。5年前,他突然出现了咳嗽、胸闷、气短等症状,到医院检查确诊为肺癌,并侵犯胸膜出现胸水。刘老师身心压力巨大,脾气也变得格外暴躁。因为不配合检查治疗,病情也变得越发严重。

看到刘老师的状况,张阳组织科室会诊,研究出一套治疗方案。先抽出专职护士为他做治疗、护理,安排科室的心理康复团队定期为他做心理疏导。刚开始,护理刘老师的工作非常艰难,但是护士们始终不急不恼,耐心地为他服务。张阳经常查看他的病情,与他倾心交谈,他渐渐开始主动配合了。

解除病人的烦恼,最重要的减轻

他们的痛苦,制定适合患者的治疗方案。张阳组织医生研究他的病情,考虑到他是晚期肺癌,手术不能做,放、化疗副作用不能耐受,决定为他实施氩氦刀冷冻消融治疗。

氩氦刀是近年来开展的一项微创技术,它是采用全监控、准确定位、微小创伤、经皮穿刺治疗肿瘤的方法。这项手术,是在B超或CT引导下直接准确定位,穿入瘤体组织,在电子计算机的监控下,使肿瘤内温度在几秒至几十秒内快速冷冻到零下160℃以下,让肿瘤细胞死亡、崩解。氩氦刀治疗肿瘤的特点是不用开刀,不出血,不损伤周围正常组织,副作用小,恢复快。

在严密的监控下,张阳带领医生为刘老师做了氩氦刀手术,术后收效甚好,此后,刘老师不仅主动配合治疗,还给病友们做思想工作。没有多久,刘老师肿瘤完全消失了。

去年夏天,刘老师来到肿瘤科拜访张阳时说:“我打算让女儿也报考医

学专业,做一个像你们这样的好医生!”

#### “放心工作,出了问题我担”

张阳极其重视科室人才培养。科室有一位年轻医生曹阳,在氩氦刀的治疗方面成绩突出,在国内氩氦刀治疗的圈子里小有名气,在刚结束的天津冷冻会议上被聘为中华冷冻治疗学会理事。曹阳说:“最初开展这项新技术风险高、难度大,如果没有张主任的全力支持,我是无法有今天的成绩。”开始时每一例手术,张阳都要参加,她常对曹阳说:“放心吧,出了问题我担着!”有了这句话,曹阳才有了如此快速的进步。张阳说:“科主任就是要常给年轻医师鼓励支持,医疗是团队合作的过程,快速培养年轻人是我的职责。”

作为科室主任,张阳不仅做好了科室人才培养工作,更做好了疾病治疗和患者心理抚慰的人文关怀工作,用行动实践着那句话:“让病人有尊严地活着!”

## 女性保健

### 大龄女警惕“无痛”乳腺癌

如今许多女性都知道,预防乳腺癌应重视自检,但如果患者以“是否在腋下摸到包块、是否痛”作为就诊标准,则会严重耽误治疗。专家提醒,乳腺癌早期可以没有任何临床表现,大龄熟女等乳腺癌高发风险人群应定期到医院进行筛查。

#### 不疼痛≠没有乳腺癌

专家指出,乳房出现疼痛并非乳腺癌的特有症状,也可能是乳腺增生等乳房疾病。有疼痛不一定是乳腺癌,有肿块但没有疼痛也不代表可以排除乳腺癌。没有感到疼痛,往往使患者掉以轻心。乳腺癌早期可以没有任何临床表现,应定期到医院检查,及时发现是否患病。

检查乳腺癌的办法,除了在洗澡时进行自检外,还应到医院进行专科定期检查,包括医师体格检查和功能检查。功能检查包括B超、钼靶X射线、MR等。其中,建议每半年到1年进行一次B超检查。

不少女性对钼靶X射线检查存在误解,害怕有辐射。专家指出,该检查的辐射量不会超过人体可承受的范围,是目前筛查乳腺癌的首选。专家建议,40岁以上的女性可每年进行一次钼靶X射线检查。此外,有家族史、高危因素的人群可适当提前并增加追踪检查,尽早筛查乳腺癌。

#### 常用美容品 需防乳腺癌

专家强调,乳腺癌防治的重点是提前预防。对“熟女们”来说,规律生活、适时婚育、充分哺乳、定期进行乳腺癌检查是最有效、最方便的四项预防手段。

以下八类女性应定期进行乳腺健康检查:有乳腺癌家族史;12岁以前月经初潮或行经大于40年者;过高糖高脂低纤维食物,过度肥胖或伴有糖尿病患者;长期服用激素或使用激素替代疗法;30岁后生小孩、40岁以上未孕、独身、婚龄过大或婚姻时间短者;有乳腺良性疾病史;有放射史以及不良生活方式等;大量应用含雌激素的美容品、保健品者。

此外,要坚持健康的生活方式。每天坚持运动1小时,乳腺癌的发病率可下降10%~20%。饮食方面,番薯、西兰花等十字科蔬菜,以及奇异果等富含维生素C的水果,则不妨经常食用。 梅梅

## 健康饮食

### 初春四种食物能降火

春生升发,可这乍暖还寒、天干物燥的气候,一不小心,生发过头就容易“引火上身”。头痛咽干为肝火,心烦失眠为心火,大便秘结为胃火,干咳无痰为肺火。因此,早春也要注意降火润燥。

#### 降火第一果:草莓

早春第一果,首推当属草莓,尤其是对于肝火旺盛的人来说,草莓既能养肝,又是去肝火的高手。从中医角度讲,草莓性凉、偏酸甜,能养肝护肝,又因红色入心,可去心火。

此外草莓是典型的浆果,维生素C的含量丰富,有助于人体吸收铁质,使细胞获得滋养。不过草莓性凉,不要一次吃太多,尤其是脾胃虚寒、容易腹泻、胃酸过多的人更要控制量。

#### 降火第一菜:白菜

春天干燥,呼吸道系统疾病尤其高发,很多都是肺热惹的祸。降肺火的首选菜,白菜当属第一。别看它是冬天的主打菜,初春照样扮演降火清热的重要角色。大白菜味甘性平,可除烦解渴、清热解暑,对一些肺热咳嗽、便秘者是非常有效的。

另外,也可多吃芽菜,豆芽菜、枸杞芽及过阵子上市的香椿芽等,芽菜大多性平,能清热解暑。同时,由于其生长时有一种“钻”的劲头,常吃能帮助升发阳气,预防上火。

#### 降火第一粥:荞麦粥

因饮食或作息不规律导致胃火上涨,可以说是每个季节都易发生的事,春季也不例外。而降胃火,喝清淡的荞麦粥,是不错的应对之道。荞麦味苦、性甘,去火效果特别好。而且荞麦中的某些黄酮成分还具有抗菌、消炎、止咳、平喘、祛痰的作用。做粥时,最好搭配点肉丝、黄瓜等,能避免荞麦的粗糙口感。

#### 降火第一肉:鸡肉

春季吃肉,不妨多选鸡肉。中医学认为,鸡肉性寒,除可大补虚劳外,还可消毒杀虫,利小便,这是多数温性肉类所罕见的。因此,吃鸡肉既能保证摄入足够的蛋白质,又清凉不上火。但需要注意的是,最好不要用整只鸭子炖来吃,而是用几块鸡肉搭配春笋来炖。春笋性凉能去火,也有升发阳气的作用。 李蕾

### “膝关节病”千万不能忍

在郑州,越来越多的中老年朋友都知道远在云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节炎研制而成的“仙草骨痛贴”,但凡发现身边有膝关节疼痛、上下楼不敢使劲、下蹲困难、积水肿胀、久坐站起时关节僵硬不动步的患者,就推荐其使用这个产品。效果不管病情有多重,只要拿“仙草骨痛贴”往患处贴敷一下,当天病情就能减轻,几天就能大步步行走……

“仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛。

不怕病重,越重效果越好,重病者本周可享受特惠体验价。

康复热线:0371-53788102  
市内送货,外地邮寄,药到付款。  
产销地址:郑州市陇海中路骨科医院隔壁瑞康大药房