

中原名医

张智风 郑州市第三人民医院耳鼻喉科主任

永远瞄准下一个目标

本报记者 周娟 通讯员 陈锦屏



眼前的张智风,看起来有些娇小、柔弱,但干起工作来,却始终百折不回。从医20多年来,她不断地为自己制定新的目标,不停地跨越、创新。她在郑州地区最早开展鼾症手术及综合治疗,也在全市第一个开展鼻内窥镜手术。2008年,她又在省内率先开展鼻内窥镜下摘除脑垂体瘤手术,如今,她又瞄准了耳纤维外科,准备向更新的领域进军。

思考是不断进取的秘诀

一位34岁的病人整整流了30年清水鼻涕,并且每隔2~3年就要发生一次脑膜炎。这引起了张智风的关注,一个成年人,为何频繁发生脑膜炎?这两个症状又有什么关联呢?

经过详细询问病史,病人的一句话,引起她的警惕。原来,30年前,病人的左眉心曾不小心被锅铲扎了进去。当时,乡卫生院给他缝合了外伤,但从此留下了病根。张智风想到,病根可能起于锅铲。果然,CT检查发现,病人颅骨上有大拇指般大小的穿孔。就是这个穿孔,使脑组织与外界相通,流出脑脊液,并经常造成感染,发生脑膜炎。张智风用内窥镜为他做了修复手术,彻底治愈了病人的痼疾。

成功永远属于有准备的人

51岁的刘先生被诊断为脑垂体瘤。瘤子很大,压迫着视神经,紧靠着动脉血管,并破坏了周围的颅骨。张智风在鼻内镜下为病人摘除了肿瘤,手术仅用了一个半小时,术后一周,病人就出了院。

成功不是偶然的,在这之前,张智风每天下班后,都会留在病房,研究解剖结构;节假日,她总是到医学院解剖室反复研究,掌握局部解剖。这些年来,她已做了上千例内窥镜手术,为成功实施垂体手术奠定了基础。

细心 时刻记住病人安危

作为一名医生,张智风脑子里时刻想的是病人的安危,她的胸卡后边,备着一把小刀片。她说,刀片虽小,但关键时刻能派上大用场。每个刀片,是张智风在一次抢救病人时受到的启发。有一天她值夜班,半夜来了一位20多岁的急性会咽炎病人,小伙子呼吸困难,脸憋得青紫,眼看就要窒息。她拿了一把手术刀,快速切开病人的环甲膜,病人得救了。从此,张智风要求全科医生都备一个小刀片,随时处理意外情况。

去年一年,包括星期天、节假日在内,张智风仅仅休息了4天。尽管工作繁忙,她还是尽可能地挤出时间,自费外出学习。正是这种可贵的学习精神,使她能带领全科人员始终瞄准新的目标,不断前进。

马望 郑州大学第一附属医院肿瘤科

一位白衣天使的追求

本报记者 赵佳

他是一名年仅34岁的副教授,郑州市科技创新骨干人才,河南省2011年度十佳科技创新专业技术人才。每天,他不知疲倦地在郑州大学第一附属医院肿瘤科病房内救治深受癌症折磨的肿瘤患者,没有休息过周六和周日,他竭尽全力地减轻每一位患者的痛苦,帮助患者与癌症作斗争。

救治扶伤 悉心诊治肿瘤患者

癌症患者不仅遭受身体方面的痛苦,精神上也要承受着巨大的压力,甚至有些患者对生活失去信心。马望非常注重患者心理疏导,他的细心照顾使患者再次燃起了生命的希望。

张某某患淋巴瘤住院,化疗效果很好,但张某某家境贫寒,无奈只得准备出院回家。马望得知后,立即到银行取了3000元,帮他完成治疗。闫老先生患胰腺癌疼痛难忍,马望根据癌痛三阶梯止痛原则,悉心为其治疗,老先生不仅远离了疼痛的折磨,病情也得到显著缓解,闫老先生高兴地给马望写了一首长诗。

每年经马望诊治的患者多达五六百名,他总是耐心地回答患者的问题。他经常这样提醒自己“如果自己此刻是病人,想得到医生怎样的服务”。许多已经康复的患者或家属到了郑州总部来看他们的马大夫。他的辛勤工作也得到了肯定,多次被评为优秀共产党员和“育人”先进个人。

奉献爱心 热心帮助艾滋病病人

我省上蔡县有多个村艾滋病发生率高,马望主动报名参加驻艾滋病村新农村建设工作队。2009年,马望来到上蔡县丁楼村,他和另外两名队友一起,吃住在一起,帮助村里建立了全部患者的电子资料,同时还四处奔走联系,为全村48户孤儿都找到了资助单位。

马望还多次在村里和上蔡县进行义诊,一位患者刚在县医院确诊为淋巴瘤,心情悲观,在他的诊断和劝解下,患者才有了治疗的决心。一位肝癌患者,在当地治疗过程中肿块不断增大,已经产生了放弃的念头,他告诉患者射频消融治疗对肝癌效果不错,患者终于有了治疗的信心。

林女士6月份就要结婚了,为了在婚礼上展现最美的一面,略有肥胖的她现在正努力地让自己瘦下去,听说抽脂能迅速塑形,她有些心动,看到本报上周刊发的整形美容健康消费提醒后,她打来了咨询电话。

记者就此询问了相关专家,整形专家提醒,抽脂是一种美容塑形的非手术方法,以改善身材曲线为主要目标,为顾及身体健康与手术的安全性,并不适合减肥的目的。



制图 柴莹莹

理性求瘦 塑形有度

本报记者 周娟 孙野

抽脂≠减肥

值得注意的是,人体的脂肪细胞数目是一定的,抽脂手术的确会破坏一部分脂肪细胞。但是求美者如果术后不注意节制饮食以及增加运动量,剩余的脂肪细胞会吸收更多脂肪,体积变大,抽脂部位就会继续产生赘肉。

合理求美

河南整形美容医院整形外科主治医师聂丽娟说,抽脂的目的是以塑形为主,首先就是对求美者进行一个体型分析,即“360°”抽脂概念,并不是单独片面的哪里胖就抽哪里,主要考虑的是整体的协调度及美感。

进行全身吸脂减肥手术应遵循“少量多次”的原则。抽吸部位少,创伤就小,恢复快,痛苦少,不需要全身麻醉。反之,大面积脂肪抽吸的创伤大,痛苦大,恢复慢,且需要大量使用麻醉药品,增加发生麻醉意外的风险。过量抽脂还可能导致人体内液体、蛋白、电解质等大量丢失,超过机体的耐受能力,反而会对身体产生严重创伤,甚至引发大量失血、失液,影响美感。

致休克、感染等严重并发症而危及生命。

据介绍,在进行抽脂手术前,整形专家会针对求美者进行有关科学性和合理性的宣教,主要是告知求美者是否适宜进行此项手术及术后恢复的规范流程及注意事项。整形专家建议,有长期慢性病、心脑血管疾病、代谢疾病的患者,不宜进行抽脂。实施抽脂术后需要及时加压,穿着束身衣,不但可以防止出现肿胀,也可以使抽脂部位更加平整匀称。另外,术后要忌食辛辣刺激性食物,提倡合理健康饮食。

抽脂手术的成功与否,很大一部份取决于手术医生的经验,专家提醒,脂肪抽吸术近年来屡有严重并发症的发生,究其原因,主要是由未经严格培训的非正规医院的医生违规操作所致。因此,如果您适合抽脂,就应到正规医院,由整形美容医师实施手术。同时抽脂者要与医师密切配合,严格遵守医嘱,这样才能取得良好的塑身效果。

全国肿瘤防治知识宣传周

每年的4月15日~21日为全国肿瘤防治知识宣传周,今年宣传周的活动主题为“科学抗癌,关爱生命——饮食与癌症”。

“吃”掉癌症

本报记者 周娟

癌症影响到每一个人,并对患者、家庭和社会造成巨大的负担。资料表明,癌症发病势头将随着环境的恶化和人们生活压力的加大呈逐年上升、越来越年轻化的趋势。郑州市肿瘤康复协会提示:恶性肿瘤有三分之一是由膳食不当引起的,平衡膳食可以有效预防癌症的发生。

面对癌症的发病率和死亡率居高不下,黄河中心医院医患服务部主任、郑州市肿瘤康复协会会长董彩云介绍,癌症是一种多因素可防可治的,防癌抗癌立足于日常生活中。

在日常生活中,一要膳食合理、饮食有节。不吃或少吃腌制食品、烧烤食品,不吃发霉的食品;多吃五谷杂粮,多进食低糖、低盐、低脂肪和高钙、高铁蛋白适量的食物,增强体质。走路、慢跑、游泳、骑自行车、爬山、打球、太极拳等有氧运动都是有益的健康运动。三是要心情舒畅,淡泊名利。董彩云说,在子宫颈癌的病因调查中,不少患者在患病之前多有精神创伤史;食管癌患者多有性情暴躁史;乳腺癌患者多有七情不舒、情志不畅等精神因素。四是生活要规律。专家提醒,预防癌症一定要养成早睡早起、不熬夜、不睡懒觉、不吸烟、少饮酒等良好生活习惯。

董彩云提醒,市民要谨记饮食防癌十九忌:一忌吃香肠过多,二忌吃咸鱼过量,三忌吃辣椒过多,四忌常吃腌菜,五忌嚼槟榔不停,六忌喝反复烧开的水,七忌吃隔夜熟白菜,八忌常吃油,九忌吃油炸食品,十忌吃干鱼片过多,十一忌食用烂菜,十二忌食发芽花生,十三忌多食多味瓜子,十四忌吃霉变食品,十五忌过度日晒,十六忌偏食,十七忌饮食无规律或过饱,十八忌过度劳累且缺少锻炼,十九忌过量烟酒。

癌症的预防是根本,定期体检早期发现、早期诊断、早期治疗是关键。据介绍,郑州市肿瘤康复协会目前已经举办了十一期肿瘤康复培训班,指导和帮助300余人走上科学抗癌、群体抗癌之路。该协会将于4月18日上午在黄河中心医院举行成立两周年会员大会,届时,第十二期河南省肿瘤康复培训班也将开班。

病例提醒

把肿瘤“冻死”

52岁的刘先生1年前患了胃癌,医生为他做了根治手术。3个月前,刘先生右侧上腹部出现持续疼痛,经检查,肿瘤出现了肝转移。癌肿折磨得刘先生痛苦不堪,近日,郑州市第三人民医院肿瘤科为他做了氩氦刀治疗,术后,肝区疼痛很快得以控制,经B超、CT检查,肿瘤已被“冻死”,两天后,刘先生就出了院。

该院肿瘤科主任张阳介绍,氩氦刀并不是真正的刀,而是一种比拟,它采用全监控准确定位、微小创伤、经皮穿刺冷冻治疗肿瘤的技术。只要穿刺的冷冻部位不会伤及大血管、重要神经和临近脏器者,均可实施这种治疗,且不受肿瘤性质的限制。它主要应用于治疗全身各种实体肿瘤,目前最常用的是肝癌和肺癌。

“膝关节病”千万不能忍

在郑州,越来越多的中老年人都知道云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节炎病研制而成的“仙草骨痛贴”,但凡发现身边有膝关节疼痛、上下楼不敢使劲、下蹲困难、积水肿胀、久坐站起时关节僵硬不动步的患者,就推荐其使用这个产品,结果不管病情有多重,只要贴敷“仙草骨痛贴”当天病情就能减轻,几天就能大步行走……

“仙草骨痛贴”专门针对深病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极佳的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛。仙草骨痛贴,迎五一特大优惠活动:买10送7,买20送17,买30送30。

康复热线:0371-53788206 市内送货,外地邮购,药到付款。 专销地址:郑州市纬五路河南省人民医院斜对面九州通大药房

强医惠民写华章

——郑州新华医院发展纪实

本报记者 孙野

民”的办院宗旨,过硬的医疗技术,到位的医疗服务,优惠的医疗价格,良好的医疗环境,赢得了老百姓的信赖和称赞,被当地群众誉为“百姓医院”。

为了更好地践行为民惠民的办院理念,医院一是率先在全省推出了40种外科单病种限价收费,被老百姓称为看病“一口价”;二是实施“双百工程”,截至目前,新密有300多名困难家庭患者受益,共为他们减免医疗费60多万元。

人才兴院 技术强院

“人才兴院,技术强院”是新华医院的发展战略,医院坚持“引得来、留得住、用得好”的人才引进策略,先后引来医疗专家和各类人才100多人;在人才培养上,积极营造“人人是人才,个个会成才”的环境,先后选派60多人次公费到上级医院进修深造,选拔了20多名年轻医护骨干担任科室负责人。医院形成了合理的人才梯队,得到了患者的信赖,其影响力已辐射到新密及周边地区,不少患者慕名前往。

以人为本 服务至上

新华医院坚持“以人为本,以病人为中

心,服务至上”的思想,把患者满意不满意当做检验工作的唯一标准。为提高服务质量,医院在抓好医德医风建设的同时,开展了“一帮一”活动,推行了“十有服务”(看病有人引、问事有人应、遇难有人帮、住院有人迎、手续有人办、检查有人陪、健康知识有人讲、出院有人送、回家有人访、节日有人问),每月评比服务明星(优秀医生、优秀护士和优秀后勤人员),使用文明用语,禁用服务忌语等活动,医院通过设立导诊台、门诊服务中心,完善门诊导诊和陪检制度,推行“一站式”服务,不断简化就医流程,从细节抓起,优化服务流程,用诚心、热心、细心,为病人提供人性化、亲情化服务。

推行现代企业制度 创造良好就医环境

为加快医院现代企业制度建设,医院实行了股份制,通过施行股份制,有效吸纳社会资金,促进了医院发展,使医院扩大了规模,提升了实力。医院从2008年开始筹建新医院,新医院占地2万平方米,建有12层现代化的综合大楼及配套设施。2011年5月1日新医院综合大楼投入使用,建筑面积达到15000平方米,设置床位300张,配有电梯、中

心供暖、中央空调、百级层流手术室、ICU病房等。医院现有职工200余人,专业技术人员达到160多人,具有中高级以上职称技术人员达到30多名。医院设有内科、外科、骨科、妇产科、风湿免疫科、急诊科、麻醉科、口腔科、耳鼻喉科、检验科、影像科、康复理疗科、病理室等20多个临床和医技科室,购置了先进的大型医疗设备100多台(套)。为了给社会养老做出应有的贡献,医院计划投资1.5亿元,建设医院二期工程25层老年大厦,为老龄人口提供专业性的医疗保健服务。这一规划已被列入新密市“十二五规划”。

陈延宾也先后被评为新密市优秀共产党员、优秀党务工作者、新密市“领军人才”,并当选新密市第三届政协委员、第四届人大代表。

2011年5月,省卫生厅厅长刘学周在新华医院调研时说:“新华医院艰苦创业、团结奋战、开拓创新,从门诊部到综合医院,从老医院到新医院,从无到有,由小到大,实力不断增强,业务不断发展;八年来,新华医院坚持‘一切从病人出发,一切替病人着想,一切为病人服务’的理念,服务农民,服务农民工,为新密百姓的健康,为解决群众看病难、住院难、看病贵发挥了很大作用。”