

医院速递

郑医实施 省首例肾动脉去交感神经消融术

本报讯(记者汪辉 通讯员贾庆东)郑州人民医院近日成功实施了我省首例肾动脉去交感神经消融术。该新技术在我省尚属首次开展,标志着我省在顽固性高血压的治疗上有了新突破。该院心内科一病区主任赵友民介绍,高血压的传统治疗方法是服用药物,但一些顽固性高血压同时服用3种降压药都无济于事。经皮导管肾动脉去交感神经消融术,治疗完成后1~3月内患者血压即可明显下降。术后患者服少量降压药物即可控制血压,部分患者可永久摆脱降压药物。据了解,该技术目前在欧美少数发达国家已成功治疗高血压患者数百例。目前国内仅北京、上海等几家医院开展该项手术。

医院携手企业 共建急救“绿色通道”

本报讯4月29日,郑州仁济创伤显微外科医院晋升为我省二级专科医院。在揭牌仪式上,该院与省内多家企业签订了合作协议书,共建显微外科急救“绿色通道”。根据协议,一旦签约企业职工出现工伤事故,该院将在第一时间抢救伤者,对病人实施“先抢救、先手术、先住院、免挂号”等优先服务,以保证“绿色通道”畅通无阻,为抢救患者生命赢得宝贵时间。据介绍,该院是我市一家以创伤显微外科为特色的专科医院,在修复断指、断臂、肢体移植手术等方面在全省乃至全国都有着一定的影响。(丁丽)

郑大五附院综合病房楼封顶

本报讯 郑州大学第五附属医院综合病房楼日前封顶。该病房楼预计明年年初全面建成投入使用。届时,该院床位将增加至2000张。据悉,该病房楼总建筑面积53668平方米,地下2层,地上25层,设计床位900张,设计理念先进、外观新颖美观、相关功能齐全。该院是三级甲等医院、“全国百佳医院”。近年来,该院基础设施建设和内涵建设快速发展,医疗、教学、科研、预防、保健等各项工作水平不断提高,成功实现了跨越式发展。(孙常程 王凯)

中原肺癌论坛举行

本报讯(记者汪辉 通讯员王文龙)5月5日,第二届CSCO(中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会)中原肺癌论坛在省肿瘤医院举行。国内著名肺癌专家于金明院士、王长利教授、陆舜教授等400余名专家学者前来参加。据了解,肺癌是目前世界上发病率最高的恶性肿瘤之一,我省肺癌发病率和致死率都很高。据省肿瘤医院中心主任马智勇介绍,设于省肿瘤医院的省肺癌诊疗中心通过对外科、内科、放疗及介入等相关多学科进行优势互补,为就诊肺癌患者提供“一站式服务”,制定规范化和个体化并存的诊疗方案,大幅度提高肺癌患者的生存率,改善了患者的生存质量。

全国知名关节镜专家“论剑”中原

本报讯 由骨科医院承办的全国关节镜新技术专题研讨会近日在我市举行,国内外知名专家就膝关节韧带损伤的关节镜下治疗、腕关节镜的临床应用作主题发言。市骨科医院是一所三级甲等中西医结合骨专科医院,在省内率先开展运动创伤及关节镜手术诊疗工作。其省关节镜诊疗中心—运动医学关节镜科是省卫生系统十大品牌科室,目前共开展运动创伤诊疗万余例,开展膝、肩、髌、踝、肘等关节的关节镜手术3000余例,膝关节前交叉韧带重建、后交叉韧带重建以及多发韧带重建技术在省内处于领先水平。(李晖)

全国股骨头坏死学术会在郑召开

本报讯 全国股骨头坏死学术会议日前在我市召开,来自全国各地的近百名骨病专家云集郑州,就骨病的相关课题及新技术进行探讨。会上,来自北京、上海等地的知名骨病专家,先后作了《股骨头坏死的特色疗法》、《颈椎病的微创治疗新进展》等学术报告。这次学术会议上,我市著名的骨科专家王瑞教授被推选为全国股骨头坏死学术委员会主席。(王占峰)

“膝关节病”千万不能忍

在郑州,越来越多的中老年人都知道云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节炎病研制而成的“仙草骨痛贴”,但凡发现身边有膝关节疼痛,上下楼不敢使劲,下蹲困难,积水肿胀,久坐站起时关节僵硬不动步的患者,就推荐其使用这个产品,结果不管病情有多重,只要贴敷“仙草骨痛贴”当天病情就能减轻,几天就能大踏步行走……“仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛。仙草骨痛贴,五一特大活动,仅剩三天。康复热线:0371-53788210 市内送货,外地邮寄,药到付款。专销地址:郑州市河医立交桥东北角向东30米新康达尔大药房

5·13母亲节

健康祝福送母亲

本报记者周娟 通讯员卜春梅 海宁

母亲的伟大毋庸置疑,当今社会,很多母亲还承担着家庭和企业的多重角色,忙碌的身影背后往往是对自身健康的忽视。今年母亲节到来之际,记者特别邀请专家为妈妈们带来健康提醒,希望每位母亲都能享有健康。

新手妈妈 注重减压

刚刚迎来新生命,不少新手妈妈将全部身心都放在了孩子身上,殊不知,在哺乳期间,妈妈自身的健康也很容易受到影响。市妇幼保健院妇产科主任医师邹芳提醒,哺乳期的妈妈在身体和精神上都应该尽快找回最佳状态。哺乳期的妈妈容易焦虑、紧张以及疲劳,邹芳说,这样很容易造成肝郁气滞,甚至产生血淤,使得奶水量少甚至变色,而且妈妈心情不好在心理上也会对孩子产生影响。哺乳期的妈妈除了要有充分的睡眠和休息外,还要避免精神和情绪上的不稳定,多听听音乐、读一些好书、做一点运动,通过各种方式稳定好自己的情绪,尽量保持平和的心情。另外,日常要注意个人卫生,打造良好的起居环境,这样也有利于好心情的产生。

中年妈妈 预防疾病

临近中年,往往处于生活和工作双重压力的峰值,在这期间更要注重自身健康状况的检查,以提防疾病的侵入。市妇幼保健院妇科主任医师郭宝枝介绍,乳腺疾病、子宫肌瘤、卵巢囊肿是妈妈们在这个年龄段最常见的疾病。值得注意的是,卵巢恶性肿瘤早期长于盆腔深部,大多无无症状,一旦发现症状,往往已是癌的晚期。因此,预防子宫肌瘤、卵巢囊肿最有效的方法是定期检查。宫颈防癌涂片检查很有必要,如果发现异常,除了要接受治疗外,必须按照医嘱随访,缩短定期检查间隔。另外,这个年龄段的妈妈们最容易出现的妇科疾病主要是生殖道炎症,许多妇科疾病的最初起源也是生殖道感染。郭宝枝提醒,妈妈们要定期做体检和妇科检查,如有炎症出现一定要及时治疗。

期。因此,预防子宫肌瘤、卵巢囊肿最有效的方法是定期检查。宫颈防癌涂片检查很有必要,如果发现异常,除了要接受治疗外,必须按照医嘱随访,缩短定期检查间隔。另外,这个年龄段的妈妈们最容易出现的妇科疾病主要是生殖道炎症,许多妇科疾病的最初起源也是生殖道感染。郭宝枝提醒,妈妈们要定期做体检和妇科检查,如有炎症出现一定要及时治疗。

老年妈妈 调适心态

更年期及绝经期是每一位女性都要经历的时期。女性在这期间多会产生焦虑、烦躁,影响正常的生活和工作。郭宝枝说,处于更年期的女性常常为了一些小事发脾气,严重的还会出现更年期抑郁症、精神病、心率失常,但这些症状并不是每个人都有。如果症状不是太重,可以慢慢调节改善,一旦症状非常严重的话,就应该到正规医院找专科大夫诊治,一般情况下,通过适宜的药物治疗和激素治疗都能使症状得到减轻。邹芳提醒,此时,家人的关心很重要,平时要多关心老人的日常起居,帮助母亲调适心态。这个年龄段的妈妈要懂得享受生活,注意放慢节奏,适应改变。另外,别忘了每年的正常体检及妇科检查。

温馨提醒:

妈妈记得要补钙

妈妈们在哺乳时会“匀”出相当一部分钙给宝宝发育成长,进入更年期后,能减缓钙质流失的雌激素又减少分泌,这两大消耗期使女性比男性更容易缺钙,进而导致骨质疏松,并引发一系列骨关节疾病,专家提醒,妈妈们别忘了补钙。市骨科医院内科副主任医师高焱介绍,哺乳期补钙是个容易被很多妈妈忽略的问题,这个时候,妈妈们不仅要满足自身的钙需要,同时要通过乳汁提供宝宝的钙需要。乳汁分泌量越大,钙的需要量就越大。此时,妈妈们体内的雌激素处于低水平,泌乳素处于高水平,在月经没有复潮之前,骨头更新钙的能力处于低水平,分泌进乳汁中的钙质是动用母亲自身的钙储备,如果不注意补钙,就会为妈妈们骨质疏松的过早出现、宝宝佝偻病发生等埋下伏笔。此时补钙的最好方法,也是最安全的方法就是食补。妈妈们要记得每天喝牛奶,多食鱼虾、海带、豆制品等高钙食品。碳酸饮料、浓咖啡、浓茶等会导致钙的丢失,应尽量避免。女性的主要骨质疏松是雌激素。进入更年期,妈妈们的雌激素水平会迅速下降,从而使钙的丢失加快,逐步出现骨质疏松。高焱提醒,此时不仅要保证充足的钙,还要抑制钙的丢失。除了饮食应注意补钙外,还要在医生指导下应用钙剂、维生素及抑制钙流失的药物。另外,妈妈们要积极预防和治疗各种慢性疾病,如糖尿病、慢阻肺、肾病、甲状腺等,减少钙的丢失。

医患互动 栏目记者周娟 以读者需求为导向,构建医院、医生与公众交流的桥梁。本栏目每期都会邀请专家为您解答日常就医中遇到的各种困惑,您可以通过栏目和医院专家互动,得到更多专业的健康指导和服务,同时,如果您在就医过程中遇到了这样或那样的问题,都可以致电本栏目,栏目记者将协助您与医疗机构进行沟通,以便及时解决,达到医患和谐的目的。 热线:67655523 手机:18638929236 邮箱:zzbjk@163.com



图片新闻

①为加强医院临床护理工作,为患者提供优质的口腔护理服务,市口腔医院日前开展优质服务竞赛文艺展演活动。李庆芳 摄

②“五四”青年节当日,省人民院举行“我们的青春故事”离退休职工与青年职工结对子活动。图为南丁格尔奖获得者、退休干部孔芙蓉在为年青人“传经送宝”。本报记者 丁友明 摄

③近日,市六院与英国伯明翰中原医院开通远程协作视频会议平台。双方专家讨论了例例艾滋病人的病情和病史,并就穿刺培养、用药等进行了沟通交流。黄增 摄

④为推动计生集中服务活动深入开展,中原区林山寨街道办事处和解放军第153医院东区妇产科日前联合举办“军民共建、爱心援助”大型义诊活动,走进社区开展妇科疾病免费健康大普查。陈玉强 摄

王先生:昨天早上,我突然浑身发抖出汗,还伴有头晕呕吐,到医院被确诊为冠心病。冠心病是什么原因造成的,应该怎样进行治疗和预防呢?

专家:冠心病是冠状动脉硬化性心脏病的简称,冠状动脉供应心脏自身血液,冠状动脉发生严重粥样硬化或痉挛,使冠状动脉狭窄或闭塞,导致心肌缺血缺氧或梗塞的一种心脏病。

除了遗传等自身不可控因素外,冠心病的其他原因都是可以预防的,而且这才是远离冠心病的根本。戒烟、减肥,多参加体力活动和锻炼,平衡膳食,少吃高脂肪高热量的食物,降低血压,控制血脂。

药物、外科搭桥术和介入疗法是治疗冠心病的三个常规方法。冠心病患者个体差异很大,要根据患者病情和心功能情况,冠状动脉病变和血管的情况及全身情况来综合考虑治疗方案。

李女士:上周末和朋友出去游玩,回来后脸突然变得又红又肿,这是怎么回事啊?

专家:最近风大,加上花粉、柳絮等随风飞舞,皮肤敏感的人容易出现痒、红肿的过敏现象。有过敏史的女性,外出游玩时最好全副武装,穿长袖长裤加鞋袜,减少与过敏源接触的机会。平时的饮食应以高热量为主,像豆类制品应该多吃些,还可以食用黄豆、花生、芝麻粉、核桃等食物。此外,要摄取多种维生素和矿物质,能提高机体防御能力,从而抵抗各种致病因素的侵袭;尽量少吃海鲜、芒果、果仁类等易引起过敏的食物。

适当的户外活动,也能提高身体抗病的能力。对于已经过敏的人来说,严重的可以服用一些抗敏药物;而局部皮肤过敏,可以涂抹一些抗敏护肤产品;出现疼痛或者是瘙痒时,千万不要用热水烫洗,也不能用碱性高的肥皂清洗,以免刺激皮肤。

健康看点

老人求美 健康为先

记者日前从我市部分整形美容机构了解到,越来越多的老人为安享晚年而进行整容手术。专家提醒,相对年轻人,老年人体质、体能都较差,整形更需谨慎。

闲适生活促动老人求美

61岁的张老太太前几天刚做完面部除皱手术,老太太说,爱美是一方面,还有一方面就是发现在自己生活的圈子中,同龄人都喜欢跟整洁漂亮的人交往,所以才下定了整形的决心。据介绍,目前,到整形美容机构接受整形手术的1/3求美者是40~70岁的中老年人,其中60~70岁的老年人不在少数。专家提醒,老人求美切勿盲目,要根据自己的身体情况合理选择。虎珂整形美容医院整形外科主治医师虎珂表示,希望通过手术变美的中老年人大多都是比较乐观、对生活态度比较好的女性,她们有着工作、社交的需求,基本满足以下特征:空闲时间多、儿女孝顺、经济有富裕。“心态上的改变是最重要的,现在越来越多老年人对生活品质有追求,对美的需求也越来越高了。”

老人整形谨记安全第一

“老年人整形,安全是首先要考虑的。”帝尔美整形医院整形外科主治医师刘清波告诉记者,健康且无其他器质性疾病的老年人是最适合整形的人群,但老年人通常身体情况不如中青年,多少有一些老年病、慢性病。一般来说,甲亢、心脏病、高血压、糖尿病等病人是不适合接受整形手术的,但如果经过有效治疗,病情控制在稳定情况下,可以接受一些手术时间不长、创伤不大的手术。“现在很多手术都是微创的,比较适合老年人。”刘清波还强调,老年人整形前要严格检查身体,看体能不能承受整形手术,而且一次不宜进行太多手术,才能最大程度地保障安全。

术前检查不能马虎,术后恢复要用心。术前体检对接受整形手术的老年人来说非常重要,验血、量血压、听心脏、测凝血时间等检查必不可少,有心脏病的老年人还须加做心电图;大手术还涉及B超、拍片等更多术前检查项目。老年人身体机能和新陈代谢速度下降,术后恢复比年轻人慢,如眼部手术可能会比年轻人多需3~5天的恢复时间,术后注意补充蛋白质等,让身体恢复得更好更快。 本报记者 周娟 孙野

市九院开展“进社区惠民生”主题活动

本报讯(记者赵佳 通讯员史宝库 董翠华)伴随京广快速路的全线通车,紧邻这条南北交通大动脉的郑州市第九人民医院迎来机遇,该院顺势而为,积极开展“进社区、惠民生、树形象”主题活动。据悉,该活动将在一个月内走进医院周边12个社区,开展形式多样、内容丰富的活动。院领导班子成员将带领机关行政人员进行入户走访,征求居民意见和建议;该院将选派中高级职称及高年资医护人员走进社区,举办“健康大讲堂”。此外,5月份,凡在该院门诊就医的患者,免挂号费、诊查费;肝功能、血常规、B超、彩超、经颅多普勒、CT等多项检查7折优惠。“京广快速路的正式通车大大方便了群众来院就医,医院迎来了实现快速发展的一个重要机遇。”医院新任院长白建林表示,该院将以市民需求为出发点和着力点,持续提升医疗服务水平,不断强化公立医院良好的社会公益形象。

