

专家荐每天食谱 六两粮食四两肉

据新华社北京5月13日电 以农业现代化为主题的《中国现代化报告2012》13日在京发布。报告预计,中国在2030年前后有可能完成第一次农业现代化,达到上世纪60年代农业发达国家平均水平;在2050年前后达到世界农业中等发达水平,基本实现农业现代化。

报告建议研制《中国人营养指南》,并提出了中国人每天的参考食谱:六两粮食四两肉,六两蔬菜一两油,一两鸡蛋一两鱼,半斤水果一斤奶。根据家庭结构特点,不同家庭的食谱可以有所调整。

饮用水新标准出台 接轨发达国家水平

7月1日起实施

本报讯 据中央人民广播电台报道,从今年的7月1日起,我国将强制实施新版的《生活饮用水卫生标准》。与老国标相比,在饮水安全保障方面,新国标有哪些具体的改进要求?

一直以来,我国实施的是1985年制定的《生活饮用水卫生标准》,旧版的《生活饮用水卫生标准》已不能满足保障人民群众健康的需要。为此,2006年年底,卫生部会同国标委、水利部、国土资源部、环保部完成了对1985年版《生活饮用水卫生标准》的修订工作,并正式颁布了新版《生活饮用水卫生标准》,规定自2012年7月1日起全面实施。

新国标与1985年版相比,主要有三个特点:一是加强了对水质中有机物、微生物和水质消毒等方面的要求;二是统一了城镇和农村饮用水卫生标准;三是基本实现了饮用水标准与国际接轨。新国标首次明确提出生活饮用水的定义:供人日常生活的饮水和生活用水。尤其是明确指出了生活用水也应符合标准。所以新国标的实施也意味着,饮用水将保障人们在饮用、或者是接触用水的时候都是安全的。

雀巢香蕉雪糕 常温一天不化

专家称含胶质物 对人体无害

本报讯 据羊城晚报报道,近日,有媒体报道,一根雪糕在常温下放置24小时后化成了一堆胶状物。这让许多人担心不已。5月9日中午,记者随机购买了三个品牌的十种冷饮,剥开包装分别放入一次性纸杯中,进行了实验。5月10日中午再查看时,十种冷饮分别表现出不同的形态。

最与众不同是雀巢“笨NANA”雪糕,“香蕉皮”、“香蕉瓤”黄白相间的“笨NANA”,24小时后依然“泾渭分明”。“香蕉皮”变成了透明胶状体,提着冰棍棒仍然能完整地拎起来;与此同时,“香蕉瓤”融化成了液体,顺着“香蕉皮”流下来。两种盒装冰激凌也很不平常,看上去和24小时前却没多大变化。

对此,济南大学营养与食品安全专家张炳文教授告诉记者,不同类别的冷饮有着不同的标准,常温存放24小时后出现不同的变化也是正常的,“雪糕融化后不可能全部是水。”对于实验后有部分雪糕黏稠,甚至不会融化,张教授解释说:“那是因为雪糕中往往含有变性淀粉、果胶、卡拉胶、琼脂等胶质物,这些添加剂的作用主要改善雪糕口感,同时用来塑形,人吃了之后既没好处也没坏处。”

湖北化工厂发生爆炸

据新华社武汉5月13日电 湖北省罗田县宏源化工厂车间13日晚发生爆炸起火事故,烧毁一栋三层楼的车间,目前尚无人员伤亡的报告。

据消防部门介绍,13日18时30分左右,湖北省罗田县宏源化工厂一栋三层楼的车间发生乙酸乙酯爆炸起火事故,过火面积超过3000平方米。



成年礼

5月13日,在台北市联合成年礼上,全体成年礼生向中华民族列祖列宗三鞠躬。

当日,2012年台北市联合成年礼在台北孔庙大成殿广场举行。成年礼生们为父母奉上暖茶和康乃馨,表达谢意。

新华社发

南方暴雨袭城 各地严阵以待



据新华社北京5月13日电 我国南方地区进入强降雨集中期,雨势强劲,各地严阵以待,采取措施紧急防御灾害。

甘肃 记者从民政部获悉,5月12日至13日,由民政部副部长孙绍骋带队的国务院救灾工作组在甘肃洪涝灾区指导救灾工作,走访受灾群众集中安置点,到医院看望正在接受治疗的伤病群众,重点了解农户住房倒塌、基础设施受损、受灾群众转移安置和应急救援情况。

广西 随着汛期以来首轮大规模强降雨的出现,广西多地紧急发布暴雨红色预警信号,气象部门预报显示,13日白天到晚间,广西部分地区有大雨到暴雨,局部大暴雨或短时雷雨大风等强对流天气。

江西 5月11日下午开始的强降雨强度大,来势猛,对流性非常明显,是江西今年以来最强降雨过程。截至13日15时,江西九江、宜春、南昌、赣州等地已紧急转移被洪水威胁群众2万多名。大范围的强降雨已导致江西部分河流水位超警戒线,水库水位超汛限。至14日,江西境内局部还有中到大雨或雷雨,部分暴雨,局部大暴雨。

湖南 强降雨导致湖南全省大部分地区土壤含水量大,发生山洪、滑坡等险情,灾情的概率大大增加。实时气象监测数据显示,12日8时至13日8时,湖南强降雨主要出现在岳阳、长沙、益阳、常德以及郴州地区,共有369站暴雨,26站大暴雨。截至12日8时,新一轮强降雨造成怀化、常德、益阳、岳阳等部分地区受灾。

广东 12日夜间开始,广东部分地区已经出现了强降雨,其中清远、韶关、肇庆和茂名先后出现了大雨到暴雨、局地大暴雨。

5月13日,在福建省顺昌县城关,一位渔民在被洪水淹没的道路上行船。

新华社发

湖南平江大桥突然垮塌

砂船撞桥墩所致 6人下落不明

据新华社长沙5月13日电 新华社记者从湖南省公路管理局了解到,经初步核实,13日上午发生在岳阳市平江县境内的一起大桥垮塌事件,系上游被洪水冲下的砂船撞击桥墩造成该桥垮塌。据初步排查有9人落水,其中3人获救,至今仍有6人下落不明。

记者了解到,这座垮塌的大桥位于岳阳市平江县余坪乡和梅仙镇交界处的昌江河上。5月12日平江县昌江河上遭遇特大暴雨。12日11时起,平江县对范固桥实施了交通封锁。13日8时50分左右,上游一艘被洪水冲下的砂船撞到桥墩,桥随后垮塌。

回忆当时的情景,目击者余坪乡范固村村民胡黄枚依然心有余悸。“桥垮时,桥上有几辆摩托车从梅仙镇那边开过来,还有几个人在桥上靠着桥栏看洪水情况。”胡黄枚说,“一声巨响桥塌了,桥上的摩托车和人全部掉下去了,一眨眼就看不见了,我马上大喊‘垮桥了,救人啊!’”

13日早上在余坪乡桥头值守的当地村民王放桃告诉记者,早上8时多还有一辆装满水泥板的大货车要强行通过,他在打电话向支部书记说明情况时,电话还没有挂,桥就瞬间倒塌了。货车司机的脸一下子变得煞白。

在非中国游客加快返国

据新华社北京5月13日电 记者13日从国家旅游局了解到,我国发布旅游安全提示后,在非中国团队游客正在加快返国。

国家旅游局有关人士13日在接受新华社记者专访时说,13日我国在菲律宾旅游团队共有24个,游客682人。5月14日、15日共有7个团211人。

鉴于国家旅游局5月10日晚已发布旅游安全提示,建议我国旅客近期暂缓赴菲律宾旅游。为避免旅游安全风险,内地多数旅行社暂停赴菲律宾旅游的发团和报名。目前北京、上海、杭州等地飞往菲律宾长滩岛的包机已经暂停。

目前我国是菲律宾最主要客源国之一,每年赴菲律宾旅游的人数在100万人次以上。

阿政府塔利班和谈遇麻烦

关键谈判代表遇刺身亡

据新华社电 阿富汗高级和平委员会高级谈判代表大毛拉阿尔萨拉·拉赫马尼13日在首都喀布尔遇害身亡。过去两年,拉赫马尼是阿富汗政府谋求与塔利班和谈的关键谈判代表之一。警方说,没有捉到任何嫌疑人。

两年前,阿富汗总统卡尔扎伊设立高级和平委员会,旨在与塔利班和谈。时为议员的拉赫马尼因在塔利班执政时期担任副总理兼宗教事务部长一职,与塔利班部分高层有交往和交情,因此受命代表政府接触塔利班和谈。

喀布尔警方主管刑事调查的将军扎希尔13日告诉媒体记者,拉赫马尼当天上午在公路上遇刺身亡。“他的车陷入严重堵车时,旁边一辆车上的武装人员朝他开火。”扎希尔说,“他的司机甚至没有立即意识到(后座上的)拉赫马尼被打死。”

作为前塔利班成员,拉赫马尼在2001年“9·11”恐怖袭击事件后被联合国列入制裁“黑名单”。2011年,联合国刚刚将他移出“黑名单”。

方式理念遭质疑

美培训伊警察“水土不服”

据新华社电 美国驻伊拉克培训人员数量一再减少,一些美国国务院官员认为,培训警察计划今年可能告竣。

美国去年12月从伊拉克撤出最后一批战斗部队,仅留驻负责训练伊拉克安全部队的人员和保卫美国外交团队的士兵。而训练团队人数也从最初预计的350人降至190人、100人,再到最近一次的50人。美国《纽约时报》报道,不少分析师和国务院官员判断,培训计划今年年底前可能彻底结束。

培训计划迄今耗资5亿美元。《纽约时报》援引美国驻伊拉克大使杰弗里的话报道,美军撤军以来,培训人员驻留遭遇伊方质疑。

另外,美方培训方式和理念有些“难服水土”,不为伊拉克警察接受。《纽约时报》举例,美方培训人员曾授课,疑似自杀式袭击者有两个特点值得关注:是否大笔提取银行存款或大量饮酒。然而,现实情况是,伊拉克人鲜有银行存款,一些宗教极端分子恪守禁酒戒律。

委内瑞拉填词游戏藏阴谋

内含“杀害查韦斯哥哥”字眼

据新华社专电 委内瑞拉情报部门特工正在询问一名专为报纸设计填词游戏的作者,因为新近出刊的一期报纸填词游戏中出现了“杀害”和“阿丹”两个词。阿丹是总统胡戈·查韦斯哥哥的名字。

委内瑞拉《最后消息报》几天前一期纵横填词游戏的答案里包含“杀害”和“阿丹”,致使情报部门以及政府官员高度警惕,唯恐游戏中暗含某种代码信息。

委内瑞拉国家电视台知名节目主持人米格尔·佩雷斯·皮若拉是最先提起“暗杀代码”说法的人。他在节目中称,这期填词游戏可能蕴含玄机,暗藏阴谋。

但塞哥维亚公开声称,在文字游戏中解读出阴谋代码实在荒唐。

(上接第一版)

教改多策化 把“死书”读“活”

教学课程改革是金水教育模式的动力之源,而最具特色的是他们的“双响炮”——

开展教育教学视导。每学期选取三到五所学校进行视导。视导组成员和教师进行面对面的沟通与交流。每所学校听课的覆盖面超过任课教师总数的80%。这样的视导实现了“三个转变”:由关注“文本”转向关注“人本”,由关注“材料”转向关注“实践”,由关注“结果”转向关注“过程”。在这个过程中,视导人员以服务者、合作者、帮助者的身份出现,由评判者向共建者转变,使评估回归其本来面目。

积极探索国际合作办学模式。推动学校教育国际化与本土化的融合,培养学生的国际素养。他们在课程上注重融入国际先进元素,成立实验项目管理小组和实验教师业务支持小组,初步构建了“立足培养学生国际视野”的课程建设体系。

教师多元化 再塑领军人物之灵魂

着眼于教师的培育、培训、交流、提升,

金水 教育品牌渐露峥嵘

金水先试先行,先尝胜果——

大交流、大轮岗带来大融合、大提高。早在2007年,金水区就率先在全省实行了校长轮岗和教师交流制度。5年来,全区共交流教师1102人,达全区应交流教师总数的50%。一石三鸟之功显现:既有效提升了薄弱学校的师资水平和教学水平,又缩小了校际差,还为“择校热”降温。

让教师成为“终身研究生”。金水区利用教导主任沙龙、观摩交流、学科中心组等多种方式为教师搭建研究交流平台,架起校与校、学区与学区、学科与学科之间交流的桥梁。做一个研究型的教师,已成为金水区所有教师的一致追求。

让培训成为教师职业幸福的动力。抓校长培训,组织校长赴新加坡、上海等地挂职学习。抓业务领导培训,提高他们的课程执行力,迄今已完成三期教育主任培训。抓横向交流,让各级各类名师、骨干教师、“三百工程”教师通过课堂展示、学术讲座等形式发挥引领和辐射作用。5年来,金水区投

入近500万元组织学校领导、骨干教师赴新加坡、香港等地进行教育考察百余人次,组织教导主任、德育主任到北京、上海等地外出学习200余人次。

金水的老师都姓“金”。有据为证,仅去年,金水区教师在各级教学技能比赛中,荣获国家级一等奖13人、省级一等奖26人,市级奖励148人。

教育多彩化

素质教育蓄积后发优势

金水区教体局通过打造学校特色文化,发展学生社团文化,丰富课余生活,让孩子们在“起跑线”产生爆发力、持续力和复合力——搭建学校文化展示平台。通过举办“学校文化周展示节”、“金水区艺术节”、“金水区体育节”等文化活动,鼓励支持学校打造特色文化,做到错位竞争,最终实现全区学校没有好差之分,只有远近之别、特色之异。

搭建学生社团文化发展平台。针对各校特点,鼓励学生积极创办学生社团,“爱

心社团”、“梨园蓓蕾社团”、“生活剧表演团”、“小黄莺合唱团”等社团遍地开花,花开灿烂。文化路一小的“爱心社团”被评为“郑州市十佳志愿者小队”,艺术小学的“梨园蓓蕾社团”登上了中央电视台的舞台,丰庆路小学科技社团的机器人多次获得国内大奖。

搭建特色活动建设平台,让学生在体验和感悟中成长。文化路一小结合区位优势,开发的校本课程《走进博物院》,做到了有规划、有指导、有教案,受到原教育部陈小娅副部长的肯定;南阳路三小的孩子们通过“中国结的编织与丝网花的制作”,不仅培养动手能力、合作探究能力,而且演绎出学校一种“结”的文化特色。

遍览金水素质教育,花团似锦——2011年,金水区校园剧比赛郑州市首届中小学校园戏剧大赛冠军、荣获河南省首届中小学生戏剧节比赛一等奖;纬三路小学舞蹈队受邀赴华盛顿参加国庆文化交流活动进行表演;艺术小学作为全国中小学艺术展演第一名,参加“第五届夏威夷国际青少年艺术节”文化交流比赛,荣获金杯;黄河路一小等5所学校荣获国家级啦啦操比赛5项冠军;金水一中被河南省体育局授予“河南省田径高水平后备人才训练点”。