

医院速递

市儿童眼病医院即将挂牌成立 开创国内儿童眼病专科诊疗先河

本报讯(记者汪辉 通讯员陈燕)记者近日获悉,我省首家儿童眼病医院即将挂牌成立,这将填补国内没有专业儿童眼病医院的空白。

据悉,斜视与弱视是小儿眼科的常见疾病,儿童眼疾致盲占所有致盲总数的4%,它不仅会给患儿的身心带来创伤,还会给升学、就业形成障碍。我省作为人口大省,儿童群体数目巨大,眼病患儿众多,儿童眼病诊疗防治呼唤更专业、更规范。郑州市第二人民医院(郑州市眼科医院)人才技术力量雄厚,设备先进,科研条件完备,同时立足中原,辐射周边,有很大的区位优势。

郑州市第二人民医院有关负责人介绍,市儿童眼病医院成立后将实行学术委员会指导下的主任负责制,成立儿童弱斜视,儿童白内障、角膜病,儿童眼外伤、眼底病,儿童青光眼,儿童眼部整形,儿童眼眶眼肿瘤,儿童泪道病,儿童视光学,儿童中医眼科等10个专业组,做到分科更细、更专,诊疗技术更精准、更规范,服务理念更切合儿童,诊疗设备、诊疗技术更适合儿童。

银杏相伴健康同行活动惠民生 500名在郑务工人员免费体检

本报讯(记者汪辉 通讯员王建国 邵继恩)近日,记者从郑州大学附属郑州中心医院(郑州市中心医院)获悉,该院五一期间举行的“银杏相伴、健康同行”大型公益免费体检活动目前已为近500名人员进行了免费体检。

据了解,此次活动主要针对在郑外地务工人员提供免费健康体检。体检项目包括:心电图、血糖、血脂、血常规、肝功能、B超(彩超)、胸透、内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科检查,女性另加白带常规、乳腺临床物理体检。除免费体检外,医院还专门为他们提供免费早餐。

郑州大学附属郑州中心医院院长郝义彬表示,作为一家公益性质的医院和市属唯一一家国家三级甲等综合性医院,始终把责任与关爱放在第一位。在郑务工人员为郑州的繁荣发展默默奉献着自己青春与热血。关注呵护在郑务工人员的健康是义不容辞的责任,医院不仅要为建设者们做好体检工作,还要为建设者们建立健康档案,为建设者们提供优质的医疗服务。

据悉,该院已相继开展了为地铁工人、郑州出租车司机、在郑务工人员体检等系列惠民活动,而且这些活动均常年持续进行。目前医院郑州出租车司机体检正在进行中。如果您错过了本次为在郑务工人员体检的预约,请您及时关注医院官方网站:www.zzszyy.com,或者拨打24小时服务热线:0371-67690111,及时关注医院推出的公益活动。

健康提醒

困乏无力 当心尿毒症

45岁的刘女士连日来总感到困乏、无力,食欲也明显下降。刘女士到医院检查发现,竟然是肾脏出了问题,已经发展为尿毒症。

郑州市第三人民医院肾风湿免疫科主任医师吴亮鸣提醒,困乏、乏力是尿毒症的早期症状,一是由于尿素在病人体内滞留,影响消化功能,使病人食欲不振,能量缺乏,感到困乏、无力;另一个原因是贫血,患了尿毒症后,红细胞生成障碍,引起贫血。红细胞减少后,携氧能力大大下降,导致全身尤其是脑缺氧,使人感到困乏、乏力,到了后期,会发展为失眠。

吴亮鸣说,尽管尿毒症的发生和发展有一个较长的逐渐加重的过程,这个过程有时十分隐秘,但也有不少“蛛丝马迹”。吴亮鸣提醒,如果持续困乏、乏力,别轻易忽略,一些人出现食欲不振,会当成“胃病”治疗,反而越治越重;如果尿量减少,血压增高,出现浮肿和蛋白尿,应及时去医院检查。另外,注意早期预防,包括对肾脏病的及早普查,积极控制,防止慢性肾脏病的发生。尽量不要使用对肾脏有损害的药物,注意合理饮食,控制血压,降低血脂。进行适当的体力活动,增强体质。防止受凉、劳累、感染,防止全身性疾病,以免对肾脏造成损害。

本报记者 周娟 通讯员 陈锦屏 陈甲伟

“膝关节病”千万不能忍

在郑州,越来越多的中老年人人都知道云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节炎研制而成的“仙草骨痛贴”,但凡发现身边有膝关节疼痛、上下楼不敢使劲,下蹲困难,积水肿胀,久坐站起时关节僵硬迈不动步的患者,就推荐其使用这个产品,结果不管病情有多重,只要贴敷“仙草骨痛贴”当天病情就能减轻,几天就能大踏步行走……

“仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛。

仙草骨痛贴,本周新用户可享受特惠体验价购买五盒,体验惊人疗效。

康复热线:0371-53788210 市内送货,外地邮寄,药到付款。 专销地址:郑州市河医立交桥东北角向东30米新康达尔大药房

母乳喂养 你做到了吗

本报记者 周娟 通讯员 王红专 卜春梅



掌握方法 一举成功

要想成功地进行母乳喂养,需要妈妈在生理、心理、营养等各方面都做好准备,也需要家庭成员特别是丈夫的支持,同时一定要了解正确地进行母乳喂养的知识和技巧。

郑州市中医院儿科主任王晓燕介绍,出生后20~30分钟宝宝的吮吸反射较强,这时是宝宝学习吮吸的关键时期。在哺乳初期乳量不足时,特别是在宝宝生后一个月之内,应尽量不使用奶瓶哺乳,避免宝宝出现“乳头错觉”,发生拒食母乳的情况。

目前,专家都提倡按需哺乳,初生婴儿胃容量小,宜少量多餐。当宝宝感到饥饿或母亲奶胀时就应喂哺。但是,按需喂哺不等于宝宝一哭就喂,王晓燕提醒,应排除宝宝因温度不适、尿布潮湿、身体不适、情感需求等因素引起的哭闹,以免养成不好的习惯。让宝宝正确吮吸乳头:使宝宝能含住大部分乳晕,压迫乳晕可以刺激乳汁分泌及流出。要做到双侧乳房轮流喂哺,这样宝宝在一天内可以从两边的乳房获得大致等量的奶水,既能吃到前奶,又能吃到后奶,营养全面,利于宝宝的生长发育。充分排空乳房,会刺激泌乳素的分泌,产生更多的乳汁,传统的手法挤奶和使用吸奶器吸奶是充分排空乳房的常用方法。

排除障碍 坚持到底

很多妈妈一开始都下定决心要用母乳喂养自己的宝宝,但是在真正进行母乳喂养的过程中,会遇到各种问题,这些问题有可能影响妈妈坚持母乳喂养的决心。郑州市妇幼保健院妇产科主任医师邹芳提醒,妈妈们事先一定要做好充分准备,排除可能遇到的各种困难。

邹芳介绍,在刚开始喂奶的前两周,一些妈妈的乳头会在宝宝长时间的吮吸下疼痛难忍,因为乳头的皮肤很娇嫩,这种情况很快就会过去的,一般两周后,乳头就会在宝宝的吮吸下变得坚韧,不会再感到疼痛。还有的妈妈因为喂奶方法不正确,造成乳头皲裂,每次给宝宝喂奶时都疼得钻心,妈妈们一定要注意哺乳方法。

相关链接

100万:每年有约100多万儿童死于非母乳喂养

根据联合国儿基会的报告:目前,每年儿童死亡人数已经降至880万人,其主要原因应归功于为促进儿童生存和发展各方面的共同努力。但是每年仍然还有约100多万儿童由于没有母乳喂养而死亡。

3000:推广和支持母乳喂养每天就可拯救3000多个儿童生命

全球卫生机构一致认为与配方奶粉相比,母乳无疑是更好的喂养方式。推广和支持母乳喂养每天就可以拯救3000多个儿童的生命。

给宝宝喂奶时都疼得钻心,妈妈们一定要注意哺乳方法。

因为母乳比牛奶容易消化,喂母乳的宝宝很多都需要夜里喂奶,有的还要喂好几次,因此会影响到妈妈的睡眠和休息。专家提醒,妈妈们要合理安排作息时间,在白天抽空休息,避免过于疲劳。另外,因为母乳中水分多,宝宝的大小便次数,尤其是大便次数也会比吃牛奶的宝宝多,吃母乳的宝宝可能每天大便次数直到4.5个月,这都是很正常的。妈妈们要保持耐心,注意调适心情。需要提醒的是,如果妈妈们需要上班,提前存奶,科学保存,仍能继续母乳喂养。



环保六一 市红十字会联合郑州百事可乐举行环保主题活动

本报讯(记者丁友明)市红十字会、郑州百事可乐日前联合举行“我环保、我快乐”外来务工人员“环保健康六一”主题活动。来自郑州市崇信双语学校的50名外来务工人员子女代表走进“大未来儿童馆”,提前度过了一个温馨、快乐、环保的儿童节。

活动现场,孩子们开展了环保手抄报、环保画展、环保歌曲等系列主题活动,向市民宣传“节能减排 低碳生活”的健康理念。同时,百事可乐公司还为孩子们提供平台,让他们体验了警察、邮递员、医生等多种职业。

据了解,郑州市崇信双语学校共有2000多名学生,其中将近90%都是外来务工人员子女。百事可乐公司的“百事明天助学计划”已累计捐资190万元,在全国15个城市资助了16所外来务工人员子弟学校,共有1.62万名贫困孩子从中受益。

公益六一 郑大三附院将举行系列公益活动

本报讯5月30日,郑大三附院将举行“快乐儿童节,我秀我精彩”系列公益活动。

活动将包括百名康复儿童联谊会、“龙宝宝”游泳大赛、“亲子和谐欢乐会”、“亲子趣味游戏”、“爱心速递”贫困患儿捐助活动、“五彩世界,幸福生活”儿童节绘画大赛等。

据悉,6月1日上午,该院还将举行“关爱儿童健康”大型义诊活动。同时,该院还将推出6月1日部分科室免挂号费、免费检查,儿童肺功能测试优惠20%等系列诊疗优惠活动及“小公民、大健康”系列公益讲座等。(范亚楠)



① 省传染病医院日前联合中华少年儿童慈善救助基金会、市妇女联合会开展了一场庆“六一”红丝带圆梦活动。王璞摄

② 市红十字会日前联合市中医院、市妇联、巴奴火锅共同开展“让爱飞扬听障儿童享大爱”主题捐助活动,为郑州康园听力言语康复中心贫困听障儿童募集捐款57000元。王红专摄

③ 5月26日,市口腔医院在省人民公园组织30余名专家为小朋友进行义诊。李庆芳摄

医患互动 栏目记者 周娟 以读者需求为导向,构建医院、医生与公众交流的桥梁。本栏目每期都会邀请专家为您解答日常就医中遇到的各种困惑,您可以借助栏目和医院专家互动,得到更多专业的健康指导和服务,同时,如果您在就医过程中遇到了这样或那样的问题,都可以致电本栏目,栏目记者将协助您与医疗机构进行沟通,以便及时解决,达到医患和谐的目的。 热线:67655523 手机:18638929236 邮箱:zzrbjk@163.com

刘女士:宝宝很爱出汗,这几天天气热,宝宝的颈部和背部起了不少痱子,虽然擦了痱子粉,却不太见效,怎么办?

专家:婴儿容易出现痱子,主要是由于汗腺孔或导管被汗液阻塞,汗液滞留在皮内而引起的;而且小儿代谢旺盛,活动量大,容易出汗,皮肤又细嫩,气温高,湿度大时极易生痱子。首先,应适当控制孩子户外活动的的时间和活动量,居室内注意保持通风凉爽。每日为孩子洗1~2次澡,水温不宜过冷或过热。其次,夏天孩子衣着应宽松、肥大,经常更换。衣物应选择吸水、透气性好的薄棉布。不要让孩子成天光着身子,以免皮肤受到不良刺激。第三,注意饮食均衡。给孩子吃些清淡易消化的食物,可多补充些富含蛋白质和维生素的食品。饮食中还应注意适量补充盐分,适当喂服藿香茶、绿豆汤、金银花露等防暑降温饮料。第四,加强皮肤护理,保持皮肤清洁。不要给孩子过多搽粉类爽身用品,以免与汗液混合,堵塞汗腺开口,导致出汗不畅,引起痱子。要勤剪孩子的指甲,使他们保持双手干净,以免因痱子搔痒抓挠皮肤引起细菌感染。

张先生:最近,我一到晚上就会感到胸闷气短,还伴有旋转性头晕和轻度恶心胸疼,心率也低至50次左右,无法入睡,白天较轻,但总感觉累,这是怎么回事呢?

专家:胸闷是一种主观感觉,即呼吸费力或气不够用。它可能是身体器官的功能性表现,也可能是人体发生疾病的早期症状之一。不同年龄的人胸闷,其病因不一样,治疗不一样,后果也不一样。如果是功能性胸闷,如在门窗密闭、空气不流通的房间里逗留较长时间,或遇到某些不愉快的事情,产生胸闷、疲劳的感觉,一般经过短时间的休息、开窗通风或到室外呼吸新鲜空气、思想放松、调节情绪,很快就能恢复正常。而病理性胸闷则可能是呼吸道疾病、肺部疾病、心脏疾病、膈肌病变及体液代谢和酸碱平衡失调等。病理性胸闷可以突然发生,也可以缓慢发生。对于胸闷必须引起重视,以免延误治疗。你应该到医院进行胸部透视、心电图、超声心动图、血液生化等检查以及肺功能测定,以便临床医师进一步确诊。

健康·看点 栏目记者 周娟

上调手术费能让看病少花钱吗

自国务院办公厅发布《深化医药卫生体制改革2012年主要工作安排》以来,公立医院补偿由服务收费、药品加成收入和财政补助三个渠道改为服务收费和财政补助两个渠道,取消了药品加成政策,同时,提高了诊疗费、手术费、护理费等医疗服务价格。

近日,网上一项调查显示,近五成网友不同意上调手术费、护理费。他们认为“上调可能造成医疗费用提高,看病花钱更多”。同意上调手术费、护理费的网友中,近一半的人提出“上调费用的同时也需要合理定价”。对此你怎么看呢?

chattingman:医护人员的收入低,社会认同感不是上调手术费就能解决的。医改是个系统工程,单做任何事都不能达到目的。

大兵83412012:赞成,这是价值的体现,病情诊断价值最大,什么叫药到病除?我认为,以药养医是对知识的最大亵渎。

菜刀医生:我觉得还是要公立医院和私立医院分开。公立就是免费医疗,提供基本的、必须的医疗服务。私立医院可以相对收费高些,但是要提供更优质的服务。也就是说想吃家常菜就去小馆子,管饱。想吃山珍海味就去五星级酒店。现在是五星级酒店卖盒饭,矛盾就多了。

深广第一现场:在老百姓看来,现在看病可便宜,这钱怎么分配我不管,总之我是没少花,如果能有更好的服务,高价药和过度诊疗能避免,那么多出的钱可以拿去体现医生价值。

听海看松:浙江省7家医院改革试点药品零差价,服务费上调。普通挂号费10元,急诊12元,护理费每天15元,手术费上调30%。医院终于回归本质了,医疗是服务业不是药品销售企业,改革方向对头。

说佳:说不定一提高手术费,会造成手术治疗手段的滥用,即使患者感冒,大夫也会建议做手术。在目前医疗机构监管机制不完善、缺乏制度硬性约束的前提下,各种问题都有可能发生。最后的结局,说不定就是医疗费用提高了,老百姓看病花钱更多了,看病更难了。