

医讯速递

两大诊疗中心落户郑大一附院

本报讯(记者 汪辉 通讯员 曹咏 吴静)日前,经河南省卫生厅批准,河南省儿童肾脏病临床诊疗中心和河南省甲状腺外科微创诊疗中心依托郑大一附院成立。

郑大一附院儿科是我省最大的儿童医疗、教学、科研和保健基地之一,是国务院首批确认的硕士学位授予点,是我省唯一的儿科学博士学位授权点,曾多次被评为省重点学科。其中肾脏病组近年来蓬勃发展,承担着全省儿童疑难肾脏病及危重症的会诊及诊治工作。

该院甲状腺外科是我国成立最早的甲状腺外科之一,是我省最大的集医疗、教学、科研为一体的甲状腺科室,是我省唯一可招收博士研究生、硕士研究生的甲状腺外科,开放床位110张,年手术台数2800余台。目前开展的超声刀在甲状腺手术中的应用,喉返神经探测仪的使用以及腔镜下甲状腺的手术治疗等项目均全国领先。

下肢深静脉血栓研究获大奖

本报讯(记者 汪辉 通讯员 白玉 陈海霞)昨日,记者从市卫生局获悉,在2012年度科技进步奖评审会上,市骨科医院下肢深静脉血栓系列研究荣获郑州市科技进步一等奖。这是郑州市科技进步奖设立以来我市卫生系统唯一一个医院获此殊荣。

深静脉血栓形成是骨科大手术病人围手术期死亡的主要原因之一,也是病人在院期间非正常死亡引发医疗纠纷的重要原因之一。2009年,市骨科医院开展下肢深静脉血栓系列研究,完成《骨科大手术病人下肢深静脉血栓形成的相关研究》项目。

目前,该院脊柱外科及小儿骨科日前被评审为市医学重点学科;关节病治疗中心、骨肿瘤骨病科及手外科被评审为市重点培育学科。

心血管疾病临床研讨会召开

本报讯(记者 赵佳 通讯员 冯晓磊)近日,由郑州市第七人民医院承办的河南省第九届心血管疾病临床新进展研讨会在我市召开。来自省内外500余名心血管病专家齐聚绿城,就心血管病防治进行了深入交流探讨。

近年来,我国心血管疾病发病趋势严峻。该研讨会旨在通过探讨心血管病临床的前沿技术,分享心血管病规范化诊疗经验,对及早发现和降低急性冠脉综合征发生率和死亡率,提高心血管疾病的诊断和救治水平,具有很强的临床指导价值。

研讨会上,有着“中国心动过速射频消融第一刀”美誉的北京安贞医院马长生教授,北京阜外心血管病医院姚焯教授,北京大学第三医院张永珍教授,市七院院长袁义强博士等省内外著名心血管专家纷纷登台报告。

金水区总医院迁建项目开工

本报讯 金水区总医院迁建暨公共卫生服务中心日前开工建设。

据悉,金水区总医院是一家二级综合性公立医院。此次迁建,占地面积52666平方米,按三级甲等医院规模设计,设标准床位700张,将建病房综合楼、门诊医技楼和公共卫生服务中心大楼三幢大楼。同时,另设应对突发公共卫生事件备用床位150张,可满足日门诊量1500余人次。大楼内还设有疾控中心、妇幼保健所、卫生监督所及疾控中心实验室。(雷晓瑞)

免费“两癌”筛查送女士

本报讯(记者 徐虹 通讯员 吕红英)为提高女性自我保健意识和健康水平,二七区疾控中心日前积极为辖区适龄妇女进行乳腺癌和宫颈癌的健康筛查。

为切实做好“两癌”筛查项目,二七区疾控中心共印制各种调查表格80000余份,宣传彩页20000余份,横幅50条,宣传版面20块,知识手册20000份,筛查通知3000余份,进行广泛宣传和健康知识普及,并联合市二院开展子宫肌瘤和乳腺癌的免费检查活动,检查内容包括妇科检查、乳腺临床检查和乳腺彩超检查、钼靶等。

截止到5月底,二七区疾控中心已经为辖区企业职工、社区居民、低保群众等进行乳腺癌筛查4415人次,宫颈癌筛查4135人次,乳腺彩超检查296人次。二七区疾控中心提醒,适龄妇女(35~59岁)可以持本人身份证到郑州市第二人民医院体检中心参加免费两癌筛查,早期发现、早期诊断、早期治疗子宫肌瘤及乳腺癌,保障身体健康。

“膝关节病”千万不能忍

在郑州,越来越多的中老年人人都知道云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节炎研制而成的“仙草骨痛贴”,但凡发现身边有膝关节疼痛,上下楼不敢使劲,下蹲困难,积水肿胀,久坐站起时关节僵硬迈不动步的患者,就推荐其使用这个产品,结果不管病情有多重,只要贴敷“仙草骨痛贴”当天病情就能减轻,几天就能大踏步行走……

“仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能穿透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛。

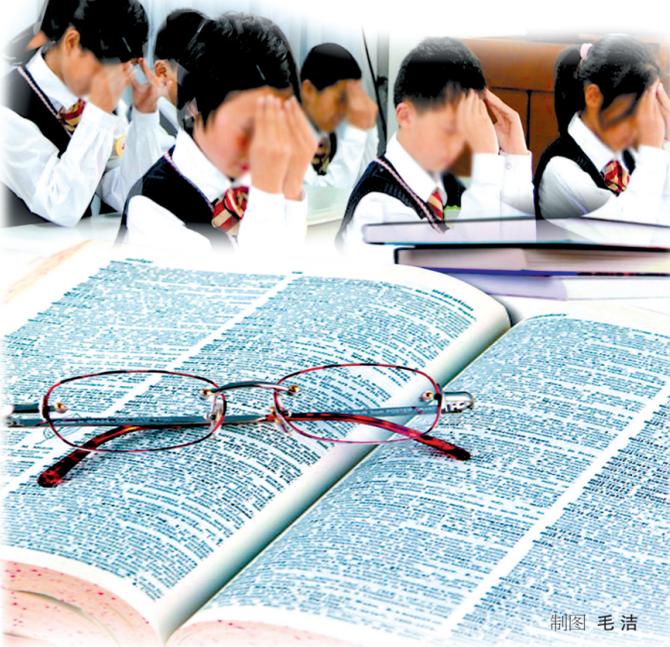
仙草骨痛贴,本周新患者可享受特惠体验价购买五盒,体验惊人疗效。

康复热线:0371-53788210 市内送货,外地邮寄,药到付款。 专销地址:郑州市河医立交桥东北角向东30米新康达尔大药房

6·6全国“爱眼日”

还眼睛一个清晰视界

本报记者 周娟 通讯员 陈燕



制图 毛洁

6月6日是第17个全国“爱眼日”,今年“爱眼日”的主题为“情系白内障患者,共享和谐新视界”。郑州市第二人民医院眼科主任、主任医师陈鹏指出,白内障是目前我国排名第一的致盲性眼病,但只要关注其早期症状,及早治疗是完全可以治愈的,而且越早实施手术,术后反应越小,恢复得越好。

预防:关注眼睛健康

从白内障的不同种类来看,临床上常分为老年性白内障、先天性白内障,并发性白内障及外伤性白内障,主要以老年性白内障为主。专家介绍,白内障的致病原因复杂多样:如老化、遗传、局部营养障碍、免疫与代谢异常、外伤、中毒、辐射等,都能引起晶状体代谢紊乱,导致晶状体蛋白质变性而发生混浊等,日常要根据情况注意营养及防护。

一般来说,抗氧化剂能使眼睛免受阳光紫外线的损害,进而起到防治白内障的作用。尤其是叶黄素和玉米黄质的物质,可以吸收进入眼球内的有害光线,预防眼睛的老化,延缓视力减退,达到最佳的晶状体保护效果。叶黄素和玉米黄质常见于深绿色蔬菜之中,另一种抗氧化剂就是维生素C。多吃新鲜蔬菜和水果,尤其是深绿色蔬菜,对老人预防白内障有很大作用。同时,注意避免油炸食品及乳糖

丰富的乳制品,其易导致晶状体透明度降低,容易诱发或加重白内障。另外,研究发现,食盐过量也容易增加患白内障的危险。还有一点值得注意的是,长时间暴露在强烈光线下也会增加患白内障的风险,专家建议,应避免长期在强光下活动或工作,外出应佩戴质量好的太阳镜,并定期对眼睛进行检查。

提醒:早发现早治疗

专家指出,白内障一般病程缓慢,因此,多数人在治疗上存在误区,延误了最佳治疗时机,同时也严重影响了生活质量。专家提醒,若出现视力减退,屈光改变,看到的物体发生重叠,强光下对比敏感度下降,夜间车灯照射下产生眩光,眼前出现大小黑点或条索状影子等症状,一定要及时就诊,及早治疗,特别要注意避免以下三大治疗误区。

误区一:看得见就不需要做手术。其实,只要视力影响到日常生活和工作时,就可以接受手术。而且患病时间越长,患者年龄越大,晶体核就越硬,有可能增加手术风险。

误区二:年龄太大没必要做手术。白内障导致的视力严重下降甚至失明会给人行动带来诸多不便,甚至让老人失去生活的信心。专家提醒,不要因为年龄已高就放弃治疗,在现代医学技术条件下,白内障老人可以通过手术重获光明。

误区三:白内障手术有危险。目前,白内障手术已经发展得非常成熟,手术切口小、安全性高、术后视力恢复快。

专家特别强调,目前白内障手术已不再是单纯的脱盲复明手术,而是要求最大限度地提高患者术后视觉质量的屈光手术,除了采用创口最小的手术方式,把对手术部位的损伤减到最小,术后反应也会尽可能地降低到最轻。另外,并发性白内障需要积极治疗原发病,预防复发。

图片新闻



↑市中心医院党委书记凡和志愿者们日前到市儿童福利院新收养儿童救治病房“天使驿站”,给孩子们送来衣物、玩具和书籍等礼物。 王建明 摄

→近日,市中医院举办了大型义诊和欢乐游戏活动。 皇甫舒敏 摄



健康·看点 栏目记者 周娟

健康:给孩子最好的礼物

《中国0-6岁儿童营养发展报告(2012)》在儿童节前发布,这是卫生部首次发布关于儿童营养状况的发展报告。报告指出,儿童营养关乎其一生健康,儿童营养状况是衡量整个人群营养状况的最敏感指标,也是人口素质的基础。报告显示,目前,儿童营养状况城乡差异显著。对此,不少网友纷纷发表了自己的看法。

薄雪公主:对于农村儿童,尤其是贫困地区农村儿童而言,在享受儿童节带来的快乐同时,或许也期盼着拥有和城里的儿童一样的健康身体。

佩佩与你:儿童节是要提醒我们儿童营养问题需要改善,儿童权益需要保护,儿童健康、教育、医疗、成长等各方面问题需要关注。“儿童节快乐”不只是一个口号。

无心插柳:国家制订儿童营养规划,提高儿童身体素质,特别对于贫困地区的儿童,更应该加以温暖的关怀。但如今更令我们担忧的是儿童的心灵成长问题,关爱、责任、感恩,如何在幼小的心灵中播种栽培,如何还儿童一个健康快乐的童年,如果应试教育不改,儿童如何甩掉沉重的书包?

戴其勇:有研究表明,生命最初的1000天,即从怀孕到2岁期间的营养可以保障和促进儿童体格和脑发育,降低出生缺陷的发生率,降低对疾病的易感性,增强对感染的免疫力。这一时期营养不良给儿童带来的近期和远期危害是不可逆转的,也是不可弥补的。

流行临时工:孩子三岁前的情感、营养的培育是十分重要的,对于三岁以下孩子的贫血状况,每天一个鸡蛋或一杯牛奶,有半年即可有很大改观。对于留守儿童,每年至少与其一起生活一两个月,弥补他一年的心灵空虚。

大豫健康:中国疾病预防控制中心指出,目前儿童在蔬菜水果摄取方面存在的两大问题是“摄入量不足”和“种类单一”,而这种膳食不平衡的情况有可能会造成超重、肥胖或者营养不良等,对孩子的健康成长造成威胁。

门诊见闻

省人民医院:巧摘巨大肝部肿瘤

本报讯(记者 赵佳 通讯员 尹沅沅)近日,省人民医院肝胆外科突破重重难关,为一位72岁高龄、患有严重肺气肿的患者切除拳头大小肿瘤。该患者因右上腹胀痛,日前到省人民医院就诊,检查发现其肝尾状叶部位有一直径达7厘米的巨大肿瘤,

接近成年人拳头大小。手术切除有两大“难关”:一是患者属于高龄,且有严重的肺气肿,无法耐受手术。二是肿瘤位于尾状叶,这个位置本身属于传统手术的禁区,同时瘤体巨大增加了切除的难度,且紧贴下腔静脉、门静脉、肾动脉、肾静脉四根血管,稍有差

池就可能伤及血管,引起大出血,手术难度高,风险大。

经过精心准备,该科主任李德宇与团队日前成功为患者进行了肝切除术,完整地切除了肿瘤,术中出血仅100毫升,约为同类手术出血量的十分之一。