

### 神女刘洋背后的故事

本报记者 刘伟平 文 丁友明 图

神九唯一的女航天员刘洋最近备受瞩目，这个从郑州长大的姑娘有着怎样的成长足迹，背后又有着怎样的故事？昨日，记者再次来到刘洋父母家中，听刘洋父母讲述“神女”背后的故事。

在刘洋的家中，刘洋妈妈把女儿从小到大的资料一字摆开，刘洋的成长足迹也清晰地展现在了眼前。当看到这些资料的时候，在场的记者、亲友忍不住为之赞叹。“实在是太详尽了，从未见过这么用心的妈妈。”一名记者感叹道。“这是我姑娘上大学时的录取通知书，这是上中学时候的作文(如图)……”刘洋妈妈牛喜云看着这些资料如数家珍。记者看到，刘洋从小学、初中、高中直到大学的资料都被刘洋妈妈细心地分门别类整理：学籍卡、成绩单、作文本、三好学生证、高考准考证、大学录取通知书……就连上大学时候的火车票都保存得完好无损。

“这是她在上大学时获得的‘优秀学员’奖章，第一学期就得这个奖了。”刘妈妈一脸骄傲。记者看得眼花缭乱，刘妈妈却一丝不苟地摆弄女儿的种种，眼睛里满是深情。

刘妈妈说，刘洋从幼儿园到高中都是在郑州上的，是地地道道的郑州人，他们不善言辞，保存这些资料也是想等到女儿老的时候可以看看自己的成长足迹，能有个回忆。

刘洋爸爸刘石林告诉记者，他们家是“严母慈父”，妈妈对女儿从小就严格要求。“上学的时候每天叫她起床只喊三遍，多一声都不喊，然后自己洗脸、梳头、吃饭、背书包上学，十几年如一日。”刘爸爸说，女儿从小就有不服输的韧劲。记得还是上小学的时候，学校举行跳绳比赛，可刘洋偏偏不会跳绳，她就天天带着跳绳，课间练，回家跳，无数次地练习，到最后可以连续跳3000多个都不休息。

神九飞天时，刘爸爸看起来比较镇静，还被刘妈妈说不够关心女儿。“嘴上不说，心里紧张得很啊，天底下哪有父母不心疼孩子的？”刘洋舅舅也说，他们每天都会看刘洋飞天的直播，看到刘洋玩游戏、拍照的画面，他们都会跟着笑，刘洋飞到哪里，他们的心也跟着飞到哪里，等到刘洋平安归来，全家人才能真正放心。



### 金水区特色学校成果展示系列报道之三十三

## 建构特色教育 奠基幸福人生

——记金水区沙口路小学

#### 立足学科课程 促进长远发展

“办学生喜欢的学校”是沙口路小学追求的教育目标。为全面落实国家课程计划，切实减轻学生过重课业负担，全面推进素质教育，在“以生为本”的理念指导下，学校以“有效、快乐”为目标，积极落实国家课程方案，开齐开足学科课程，合理安排地方课时，其中地方课程以环境教育、礼仪教育、心理健康教育为主要内容，让学生轻松愉快地接受课程文化的熏陶。在课程实施中，以细化《课程标准》和编写学科课程纲要为切入点，提高教师的课程规划与设计能力，提高学校的课程管理与评价能力。为了丰富学生的业余生活，激发学生学好各门学科的兴趣，培养学生挑战自我、好学上进的精神，学校还立足各个学



科，开展丰富多彩的竞赛活动，比如书写比赛、读书比赛、口算比赛、单词比赛、手抄报比赛、绘画作品展等等，做到既巩固知识，又提高兴趣。

#### 坚持习惯课程 收获幸福人生

一个人是否拥有幸福并非取决于天性，而是取决于人的习惯，为让学生在成长的过程中收获幸福人生，学校结合学生实际，实施了“八个一”习惯养成课程。每天至少唱一首好歌，至少练一分钟注意力，至少进行一分钟演讲，至少写一分钟日记，挺胸、抬头、大摆臂、高抬腿、踏步一分钟，至少做一件家务劳动，至少做一组体育锻炼，至少20分钟阅读。学生每天记录、每月量化考核。学校注重日常评价，全体教师会展示习惯养成课程，不断总结改进，形成评价方案。家长积极鼓励、反馈，家长会采取多种形式搭建习惯养成课程展示平台。每学期开展“好习惯百名天使”表彰活动，从校级、年级、班级三个层面表彰，为课程实施夯实基础！每一个同学、每一位老师、每一位家长，每一天都在坚持，每个人都在坚持中进步，每个人都在坚持中成长。

#### 建设社团课程 彰显个性风采

学校社团活动是学生个性发展的舞台，特长培养的沃土，沙口路小学社团课程建设

蓬勃发展。“春雨广播站”是学校的老社团，每天在早上和中午准时播音，在播音制度相对完善的情况下，增加了英语播音时间，开设“风采展示”栏目，鼓励有特长的学生到广播站表演，给学生搭建展示自我的平台。航模社是依据学生兴趣自发成立的社团，学生兴趣浓厚，活动开展有序，动手制作、放飞训练使学生能力得到有效提高。在每周一的升旗仪式中，学校少年国旗护卫队队员立正，庄严迈步，每个正步步幅50厘米的绝对距离，环保爱心社，倡导学生因地制宜，把生活中的废旧书报进行收集整理，定期回收，所得收入用作爱心捐款，融劳动教育、环保教育与爱心教育一体，锻炼了学生自我管理能力和团队协作能力。凭借刻苦的训练和团结的精神在2011年9月全国啦啦操联赛(郑州站)中，取得小学组花球第一名和小学组规定街舞第一名的突出成绩；同年12月份在广州举行的全国联赛中又取得全国第一名的骄人成绩。

#### 开发家长课程 拓展学生视野

本着“开门办教育”的理念，学校开发了家长课程，依据学生的发展目标，经过对家长的职业了解，确定了丰富多彩的具体内容，有以航天知识为主的《飞行之梦》、以中国画绘画技法为主题的《跟我走进中国画》、以景泰

2012年6月12日上午，河南省庆祝《农产品质量安全法》颁布6周年活动和“放心菜”工程启动仪式在绿城广场举行。省政府秘书长、省食品安全办公室主任朱长青，省农业厅厅长朱孟洲，省辖市市长级干部王林贺，市政府副秘书长、市食品安全办公室主任赵宏军，市农委主任文广轩等领导出席了此次活动。本次活动由省农业厅主办、市政府和市农委承办，市农产品质量检测流通中心接待市农委安排，组织人员参加了此次活动。整个活动以农产品质量安全工作为中心，肯定了近年来河南省和郑州市在农产品质量安全检测监管工作方面取得的

### 农产品质量安全报告

成绩，并提出了要建立完善农产品质量管理体系，按照相关规定，今年市交巡警部门在市区三环沿线入市路口设立92个西瓜销售服务站，禁止农用瓜车进入市区建成区销售西瓜。近日，有群众反映，西三环沿线仍有一些瓜贩违反规定贩卖瓜果。昨日下午，市公安局交巡警二大队针对此类现象进行集中整治(如图)，共查处农用三轮车、低速货车7辆。

### 整治规范违法车辆 创安全畅通有序交通环境

#### 三环沿线设有西瓜销售服务站

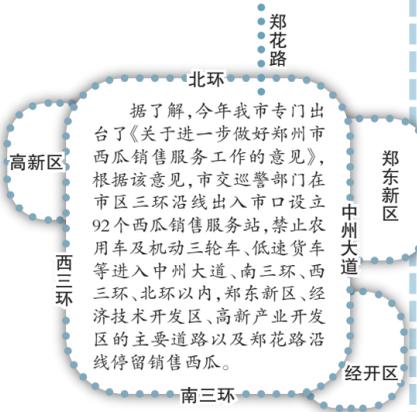
## 交警引导农用瓜车出市区

本报讯(记者 王娟 通讯员 李冰 文 宋晔 图)眼下正值西瓜销售的旺季，按照相关规定，今年市交巡警部门在市区三环沿线入市路口设立92个西瓜销售服务站，禁止农用瓜车进入市区建成区销售西瓜。近日，有群众反映，西三环沿线仍有一些瓜贩违反规定贩卖瓜果。昨日下午，市公安局交巡警二大队针对此类现象进行集中整治(如图)，共查处农用三轮车、低速货车7辆。

有注意到旁边有禁止停车的标志，也不知此处不让卖瓜。”该妇女表示。但记者注意到，该车前挡风玻璃上，已有一层厚厚的尘土。

17:00，交警拦下一辆装有西瓜的低速货车，车主一中年男子，他告诉记者，他从中牟过来，从瓜农那里收购西瓜后再进行贩卖。当交警让其出示驾驶证等相关证件时，该男子表示，证件忘在了家里，没有携带。

市交巡警二大队民警陈涛告诉记者，对于农用厢式货车、小型卡车等正规西瓜运输车辆，交警部门会免费发放交通通行证。他表示，将进一步加大对违规入市的农用、低速货车的治理、整顿力度，引导其离开市区，对无证驾驶的予以坚决处罚。



## 一个月查扣摩托车67辆

拘留45人

本报讯(记者 王娟 通讯员 孟凡勇)昨日，市公安局交巡警一大队民警将刚刚查扣的摩托车开进校园，对中学生进行交通安全教育，详细讲解摩托车的准驾条件及青少年驾驶摩托车的危害。在操场上，民警向同学们展示了一辆刚刚被查扣的摩托车，这辆看似小巧时尚的小摩托车上，清晰的标注着其发动机的排量为102毫升。经现场演示，这辆摩托车提速极快，时速瞬时可

以超过60公里。据介绍，目前在我市出现的小型摩托车大部分属轻便摩托，部分属一般摩托，都不属于助力车，而一些商家为了提高销量，对消费者宣称此类车是助力车，不需要驾驶证，这完全是一种误导。按照相关规定，年满18周岁才能申领机动车驾驶证，在校的初中生和大部分高中生都在18周岁以下，所以在校生驾驶摩托车基本上都属无证驾驶，

而无证驾驶将会受到2000元以下罚款和15日以下拘留的处罚。交巡警一大队相关负责人告诉记者，自5月中旬严查摩托车以来，交巡警一大队已查扣各种摩托车67辆，拘留45人。在查处中，民警发现不少摩托车的驾驶人青少年。暑期临近，除了走进校园加强宣传外，交巡警部门还将联合辖区办事处走进社区和家庭，加大治理力度，畅通城市交通环境。

### 我市日用水量创新高

最高91.7万立方米

本报讯(记者 张丽霞)高温炙烤郑州，我市用水量日渐攀升，最高日用水量达到91.7万立方米，创郑州日用水量新高。为确保夏季高峰供水，郑州自来水投资控股有限公司采取多项措施保证供水，并呼吁园林绿化等部门，尽量错峰用水。

进入夏季以来，郑州用水量不断攀升，日均用水量都在80万立方米。用水高峰时段集中在每天的6:00-9:00,18:00-22:30,尤其是最近一段时间，日用水量已经刷新历史纪录，达到91.7万立方米。用水量的不断攀升，导致一些多层建筑5楼以上用水困难。

据介绍，目前郑州自来水投资控股有限公司的日供水能力是97万立方米，此次最高用水量已接近最高供水能力。为确保夏季高峰供水，昨日，柿园水厂成立“高峰用水共产党员突击队”。另外，供水抢修车随时待命，抢修人员24小时处于“临战”状态，在全市五个抢修基地定点值守待命。

### 公交车上孕妇临产 车长驾车直奔医院

本报讯(记者 张丽霞 通讯员 李敏)17日，一名孕妇在24路公交车上突然要分娩，车长急忙改道奔向医院，并为其垫上了手术费。昨日，孕妇的丈夫来到24路公交调度室，向车长致谢。

原来，6月17日13时30分，周杰驾驶24路公交车行至农业路沙口路站时，一名中年妇女搀着孕妇李芸芳女士上了车。公交车刚开出一站地，周杰听到车厢里传来了痛苦地呻吟声。还没等周杰反应过来，就有人大喊：“司机师傅，你开得快一点，估计要生孩子了！”周杰一听打了一个激灵，慌忙给队长陈斌打电话：“队长，有个孕妇要在我的公交车上生孩子了！”车上的乘客也都慌了，此时，孕妇李女士已经疼得不能动弹了。听闻此事，陈斌叫周杰立刻调整线路，一定要把孕妇安全送到医院，同时向其他乘客做好解释工作。于是，周杰驾车临时改道，朝郑州市中心医院开去。到了医院，医护人员赶紧把李女士送进手术室，见李女士带的钱不够，周杰毫不犹豫地给她垫上。

昨日，李女士的丈夫张先生专门来到24路公交调度室，向车长周杰表示感谢。他说，孩子已经顺利降生，母子平安，感谢车长周杰，感谢所有的好心人。

### 急救夏令营开始报名

本报讯(记者 汪辉 通讯员 徐淑玲)为丰富中小学生的暑期生活，提高突发情况的防灾避险能力，市紧急医疗救援中心特勤大队将举办暑期急救知识夏令营，即日起，中小學生可打电话68090908报名，报名截至7月5日。

据悉，此次培训时间为7月14日，培训地点在市紧急医疗救援中心，培训名额为50人，对象为9-12岁儿童，每个儿童可有一位家长陪同。培训采取寓教于乐的形式进行儿童常见意外伤害的预防、自救和互救等基本急救知识的培训，包括理论、实际操作、紧急演练和参观等，现场考核合格后，发放小小急救员证。

郑州市金水区沙口路小学位于沙口路119号，创建于1960年。学校布局合理、环境幽雅、文化氛围浓郁，现有24个教学班，近1600名学生。学校拥有一支充满活力、积极向上、勇于创新的优秀教师团队。



监制作内容的《走进景泰蓝》以弘扬我国传统文化为中心的《认识太极拳》、以蜜蜂家族和蜂产品为内容的《走进蜜蜂王国》等课题。在课程管理上，遵循认真做好每件事的原则，在课前指导家长精心备课，提高课堂实效；课中认真组织教学，用集中展示周的形式，激发学生兴趣；课后发放反馈问卷，了解课堂效果，使课程体系不断完善。家长课程的开发，为学生了解社会、接触社会开辟了很好的途径，促进了学生的全面发展。

#### 搭建阅读平台 润泽师生心灵

教育的目的不仅是为学生的职业生涯做准备，而且要使他们过一种有尊严和有意义的生活；不仅是生成新的知识，而且要把知识用来为人类服务。学校教育要遵循学生身心发展，使每个学生获取快乐，追求幸福。学校应当顺应学生天性，满足学生追求，成为学生的乐园，让学生在感觉今天幸福的同时，为创造明天的幸福而努力。为使教师拥有这一

理念，丰富理论修养，学校利用每天下午课前20分钟开展师生共读活动。学生层面，由学校和年级制定共读和选读书目，分年级在教师指导下共读一本书，撰写读书笔记，并利用班级文化墙进行展评。教师层面，共读《班主任日常工作漫谈》、《给教师的建议》等书，每周至少写一篇读书笔记，学期末分学科组、学校两个层面进行教师读书交流，并进行读后感展示。阅读已经成为师生常态，并给教师的工作和生活带来了积极的影响。阅读改变了教师的心态，转变了教师的教育理念，引导教师开始对原有的教育教学方法重新进行审视。

学校是学生成长的乐园，金水区沙口路小学每位教职员本着求真务实的精神，秉承“认真做好每件事”的校训，构建多元特色课程，使学生在有限的课堂收获无限的精神，为学生幸福人生奠基。且行且思，且思且远，求知的路伸向远方，沙口路小学将伴随学生一路沐浴阳光，幸福成长！

本报记者 于森 通讯员 冯宇