

医讯速递

省肿瘤医院 获全国文化建设先进单位殊荣

本报讯 由中国医院协会主办的第四届全国医院(卫生)文化建设先进表彰暨经验交流大会近日闭幕,省肿瘤医院荣获全国文化建设先进单位称号。

近年来,按照省卫生厅“卫生文化建设工程”的要求,省肿瘤医院党委积极推进文化建设,将文化建设作为提升医院核心竞争力的有力抓手,不断丰富文化内涵,积极探索出了一条适合医院文化建设工作发展的创新之路。

郑大二附院 成功救治主动脉夹层患者

本报讯 近日,郑大二附院心血管外科成功为1例Stanford A型主动脉夹层病人进行手术治疗。目前,病人各项生命体征正常,即将康复出院。

患者是一位47岁的男性病人,因突发胸部剧烈疼痛在当地医院诊断为“主动脉夹层”,随即转入该院。由于转院的颠簸和剧烈的疼痛,患者的血压不断升高,随时有发生猝死的危险。

法宪恩介绍,主动脉夹层是心血管疾病中最为凶险的重症之一。在没有干预的情况下,主动脉夹层的自然死亡率在2周内可以达到60%~80%以上。

做好二级预防 降低卒中复发

本报讯(记者汪辉 通讯员王建国)6月24日是“世界脑卒中日”,旨在唤醒公众对卒中的警觉,改进卒中的预防、治疗和康复现状。

郑州大学附属郑州中心医院(郑州市中心医院)神经内科主任贾新州介绍,脑卒中二级预防就是针对发生过一次或多次脑卒中的患者,通过寻找意外事件发生的原因,治疗可逆性病因,纠正所有可干预的危险因素。

贾新州提醒,卒中的二级预防要控制危险因素,主要是高血压、糖尿病、血脂异常、吸烟、大量饮酒、房颤等。其中血压的控制需要选择个体化药物治疗,坚持服药,保持血压稳定。

在生活方式上,脑卒中患者除了彻底戒烟和控制饮酒量外,控制体重和适当锻炼也是必不可少的。同时要坚持药物治疗,定期门诊复查,才能最大限度地预防卒中复发,从而远离卒中。

餐饮服务 将重点监管学生食堂

本报讯(记者黄永东 通讯员袁初静)近日,省市食品药品监督管理局联合举办了以“共建诚信家园,同铸食品安全”为主题,以餐饮、保健食品食品安全为中心的食品安全周主题活动。

主题活动现场设在中原路万达广场,市食药监局通过发放宣传资料、设置宣传展板、悬挂宣传横幅等方式向过往群众宣传餐饮、保健食品安全监管法律法规和安全常识,现场接受群众咨询。

当天,食药监部门还组织了郑州一中学生食堂开放日活动,30多名学生家长应邀走进学校食堂后厨,参观了从洗菜淘米到洗碗机、消毒柜等一系列平日难得的餐饮设施。

食药监局有关负责人表示,学生食堂安全卫生关系众多学生的身心健康,牵挂着万千家长的心,要成为餐饮服务监管中的重点;有条件的学生食堂应建立进货来源定点制度,实行食品安全的可追溯管理,从源头上抓好安全卫生。

炎炎夏日养老院里享清凉

本报讯 艾叶飘香,绿粽传情。近日,郑州钰森商贸有限公司向郑州爱馨养老社区的老人们捐赠价值18000元的王老吉酸梅饮料和王老吉龟苓膏。

据悉,目前我国已逐步进入老龄化社会,有关老人的一系列问题引起社会各界的广泛关注。当日,广州钰森商贸有限公司河南办事处暨郑州钰森商贸有限公司将其核心产品——王老吉酸梅饮料和王老吉龟苓膏,捐赠给爱馨养老社区及现场80多名老年朋友。

省慈善总会常务副会长杨德恭表示,希望这样的捐助活动能带动更多的企业和爱心人士去爱老、尊老、敬老、助老,以形成浓郁的爱心助老良好社会风气。



近日,记者在省会几家医疗机构门诊采访发现,最近一段时间,急性咽喉炎患者有所增加。据医院专家介绍,不少就诊患者都是“铁杆球迷”,最近痴迷“欧洲杯”,连日的喝酒、熬夜、呐喊等是导致咽炎发作的主因。

郑州市第三人民医院耳鼻喉科主任张智凤介绍,天气炎热,气候干燥,人体的水分容易通过出汗、呼吸而大量丧失。再加上盛夏时节,人体的新陈代谢不能保持平衡稳定,很容易出现“上火”的症状,抽烟、熬夜、吃烧烤等不良生活习惯会给身体“火上浇油”,此时,容易出现咽喉炎。

夏日当心咽炎来袭

本报记者 周娟

莫因病“小”而忽视

咽炎为慢性感染所引起的弥漫性咽部病变,主要是咽部黏膜炎症。其主要病因与患者所处环境、身体状况及从事职业有关。一般来说,气候干燥,工作环境不洁或咽喉长期受烟酒、辛辣食物的刺激的人易得咽炎。

专家介绍,急性咽炎患者除了咽痛外,还可出现发热、怕冷、头痛、周身酸痛、食欲差、大便干、口干渴等全身中毒反应,严重者危及生命。若反复发作转变为慢性咽喉炎,上行会波及到耳、鼻,很有可能引起急性鼻炎、鼻窦炎、急性中耳炎等,而下行则会侵犯喉、气管等下呼吸道,引起急性喉炎、气管炎、支气管炎及肺炎等。

日常生活中,如果出现声音嘶哑、喉咙干痒、疼痛、红肿等症状时,要服用具有清热解毒、消肿利咽作用的中成药缓解症状。平时

制图 柴莹莹

合理用药早治疗

咽炎的都市上班族的常见病。导致咽炎发作的因素很多,空气污染、病毒侵袭、过度用嗓、上火等都是主要因素。咽炎急性发作期很严重,并且极易反复。长期的咽痒、咳嗽,晨起恶心,虽然不是什么大病,却给生活带来很大困扰。

日常生活中,如果出现声音嘶哑、喉咙干痒、疼痛、红肿等症状时,要服用具有清热解毒、消肿利咽作用的中成药缓解症状。平时

要尽量避免叫喊,注意护嗓。此外,还要及时治疗鼻咽喉部、口腔疾病,坚持定期检查五官科。尽可能地改善工作生活环境,减少粉尘、有害气体的刺激。生活起居有常,劳逸结合,及时治疗各种慢性疾病。张智凤特别提醒,在咽炎急性期应及时选用抗病毒、抗菌药物治疗,阻止其转为慢性。非细菌性咽炎一般不需要使用抗生素治疗。盲目用药对于治疗咽炎有害无益,很可能因滥用抗生素导致咽喉部正常菌群失调,引起二重感染,让咽炎更难治疗。

日常调理很重要

慢性咽炎患者在饮食上,要戒烟戒酒,慎重饮食。杨国安介绍,平时可以多吃些清淡易消化的食物,再辅助一些清爽去火、柔嫩多汁的食品。忌烟、酒、姜、葱、蒜及一切辛辣之物,否则咽部黏膜会经常处于充血状态。早晚可用淡盐水漱口,漱口后不妨再喝一杯淡盐水,可清洁和湿润咽喉,预防细菌感染。

日常生活中,要多吃富含胶原

蛋白和弹性蛋白的食物,如猪蹄、鱼类、豆类等,有利于慢性咽炎损伤部位的修复。多摄入富含B族维生素的食物,如动物肝脏、瘦肉、鱼类、新鲜水果、绿色蔬菜、奶类等,有利于促进损伤咽部的修复,并消除呼吸道黏膜的炎症。少吃或不吃煎炸、辛辣刺激性食物,如油条、麻团、炸糕、辣椒、大蒜、胡椒粉等,减少对咽部黏膜的刺激,以免加重炎症和延长病程。

关爱老年妇女义诊活动举行



图片新闻

在喜迎中国共产党成立91周年之际,市妇幼保健院组织党员奔赴山东台儿庄大战纪念馆、铁道游击队作战旧址等红色教育基地参观学习,追忆革命历史,缅怀革命先烈,接受爱国主义教育和革命传统教育。



←由中国残联组联部、中国肢残人协会、美年大健康集团共同主办的“爱心助残、情满中华”全国助残活动日前启动,省会30位全国优秀残疾人和贫困残疾人代表在郑州大健康体检中心进行免费体检。

本报记者 陈亚洲 摄

本报讯 近日,在郑州华林都市家园中心广场,郑州市妇联、九三社郑州市委员会、郑州华林投资集团共同举行了学雷锋、关爱老年妇女义诊活动。三家单位相关领导及50名志愿者参加了本次活动。

围绕“普及健康教育,传播健康理念,关爱老年妇女健康,共享幸福快乐,弘扬雷锋精神”的主题思想,工作人员面向社区开展学雷锋、公益健康咨询义诊活动。据悉,本次活动以宣传服务老年女性为主体,根据老年女性的心理和生理特点以及女性肿瘤防治、优生优育、疾病预防等方面内容,进行了现场宣传和疾病咨询活动;通过组织宣传,从而科学、理性地预防老年妇女常见的生理及心理疾患,安全用药,健康饮食,合理选用保健品,开展健康养生运动,克服离退休综合症、老年孤独与自闭症等,使老年妇女享受幸福的晚年生活。

据统计,此次义诊活动设立健康宣传版面20块,宣传横幅10余幅,发放无纺布环保手提袋200个,科学保健以及健康知识宣传资料2000余份,吸引数百位居民群众前来咨询。

现场咨询的群众纷纷表示,本次活动是真正为老百姓服务的活动,面对面地为老百姓解决切实关心的问题,希望有关部门尽量多地举办这种贴近群众、为基层群众服务的活动,切切实实为老百姓多做实事,多做好事。

(薛明月 文 王霞 图)

省会医院巡礼

贴近民生 直击高端 与院长书记面对面系列报道下周重磅出击

国家卫生部一再强调改革民生、增进民众健康、构建和谐社会,对此,省会医院承担着重要的责任。目前,省会各医院都在以自身发展为龙头,连接基层医疗服务网络,提升医疗服务整体水平,努力解决市民看病就医问题。

以病人为中心,以探索病人愿望,满足病人期望为目标,不断转变观念,改进服务是医疗机构努力的方向。而在努力以优质服务提高护理服务质量的同时,如何让医患真诚沟通,拉近双方距离,为医患之间架起一座情感桥梁,是一个医院管理者需要思考的问题之一。

为了让医患沟通“零障碍”,本版特别推出“省会医院巡礼——与院长书记面对面”系列报道。下周开始,本报将一一走进省会各医院,特邀医院院长、书记,畅谈医院服务理念和细节,与百姓进行一次无障碍交流。

对于当前医院护理细节和医疗举措,您最关注的内容是什么?您认为加强医患沟通的关键是什么……本次活动邀请您参与,我们将邀请医院院长、书记对您所关注的方方面面一一解答。

参与热线:0371-67655523 活动邮箱:zzbjk@163.com

医患互动 栏目记者 周娟

以读者需求为导向,构建医院、医生与公众交流的桥梁。本栏目每期都会邀请专家为您解答日常就医中遇到的各种困惑,您可以通过栏目和医院专家互动,得到更多专业的健康指导和服务。同时,如果您在求医过程中遇到了这样或那样的问题,都可以致电本栏目,栏目记者将协助您与医疗机构进行沟通,以便及时解决问题,达到医患和谐的目的。

热线:67655523 手机:18638929236 邮箱:zzbjk@163.com

张女士:孩子夏天穿得少,经常磕磕碰碰的,前两天不小心把手划伤了,因为不懂得包扎,送医院的路上孩子流了不少血。请问家庭药箱应该准备哪些用来止血、包扎的物品呢?

专家:轻的外伤多采用压迫止血,如出血较多压迫止血效果不好时,可服用云南白药止血。创伤伤口较大且有污染时,须及时去医院处理,并注射破伤风抗毒素。外伤要先消毒再包扎以免感染。常用的外用消毒药包括碘伏、碘酒和酒精。其中,用碘酒消毒后一分钟,一定要用酒精脱碘,“脱碘”太早,消毒的作用不充分;而如果“脱碘”太迟,容易烧伤皮肤。碘伏用于伤口消毒比较方便,而且不疼。还可以从药店购买喷雾式消毒药水,携带和使用更加方便。切忌不要在开放性伤口上涂抹消炎膏之类药物,以免伤口难以愈合。

另外,准备一些经过消毒灭菌的、透气吸收性能好的纱布、绷带、带孔薄膜等包扎伤口的敷料。当然,创可贴也是小药箱中必不可少的储备药品,较浅伤口,如小的刀伤、割伤、玻璃划伤、跌倒等造成的小块皮肤外伤,经过消毒后可以使用创可贴。而那些较大、较深的伤口则应先消毒,使用药物治疗后再用纱布等敷料进行包扎。此外,还要准备冰袋、红花油等。当发生轻微扭伤时,可用红花油涂抹患处,如扭伤较严重,要尽快用冰袋冷敷患处,然后用绷带将患处加压包扎固定,休息时还要注意抬高患肢。

“膝关节病”千万不能忍

在郑州,越来越多的中老年人都知道云南的侯廷翰主任医师以及他专门针对老年退行性骨关节炎研制而成的“仙草骨痛贴”,但凡发现身边有膝关节疼痛,上下楼不敢使劲,下蹲困难,积水肿胀,久坐站起时关节僵硬迈不动步的患者,就推荐其使用这个产品,结果不管病情有多重,只要贴敷“仙草骨痛贴”当天病情就能减轻,几天就能大步行走……

“仙草骨痛贴”专门针对深层病因研制而成,配方独特,药力强大,强效活性成分能直透皮下骨质,对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复作用,可快速钝化骨刺,恢复滑膜的润滑功能,迅速解除关节疼痛。

仙草骨痛贴买5送2,买10送5。持报购买另有优惠。

康复热线:0371-53788102 市内送货,外地邮寄,药到付款。 专销地址:郑州市陇海中路市骨科医院隔壁瑞康大药房