

暑假将至 “准考生”要“起跑”发力

本报记者 于 森

紧张的中考和高考已经结束,初三以及高三的考生们终于可以长嘘一口气,迎接最为放松的暑假。然而,作为“准考生”的初二以及高二学生们,在欢庆为期两个月的暑假之余,该如何提前打好预备仗,赢在起跑线上,为明年中、高考积蓄能量?为此,记者采访了各阶段老师,为“准考生”们出谋划策。

郑州第四中学高级教师、省级骨干教师、初三年级长赵乾基说:“优秀的学习心得以及学习经验是从学生转为考生的关键。根据以往的经验,在中考中取得优异成绩的学生往往有这几种特点——自律能力强、勤学好问、刻苦钻研。”因此,在暑假这两个月里,赵乾基老师建议初二的学生可根据自身的条件,联系一下亲戚或者周围刚参加过中考的学生,向他们“取经”,共同探讨一下初三备考的学习心得以及备考

规划。汲取学长们的优秀学习品质,为中考考出优异成绩奠定良好的基础,顺利完成从一名普通学生到积极备战备考“准考生”的完美转型。

在采访中,赵乾基着重强调,完成这一转型对一名初三备考学生来讲非常重要。有些刚升入初三的学生,由于短时间内不能适应初三较快的学习节奏,往往会出现厌学情绪,即使在初二学习成绩优异的学生也会出现这种情况,因此,赵乾基建议初二的学生在暑假一定要把握好心态的转型,莫让假期空虚度。除此之外,由于中考体育要提前于文化课考试时间,根据以往的经验,赵乾基告诉记者,很多考生由于体育考试不理想,就会影响到日后文化课的复习。因此,暑假里,初二学生还要加强体育锻炼,针对中考体育项目进行有目的性的训练。比如,考试项目长跑女生800米,男生1000米;篮球曲线运球、一分钟跳绳以及立定跳远,初二学生可根据这些考试项目做有针对性的锻炼。“假期里强身健体也是对初三紧张的学习生活做保障。”赵乾基说。

高中文科是一项累积学习的过程,为期两个月的暑假对于高二文科生英语学习

的提高是个绝佳的蓄力时机。荥阳高中英语老师于娜告诉记者:“今年的高考英语命题特别注重基础性,试题基本上都是英语学科的主干知识,如动词的时态语态、非谓语动词、连接性词语的运用等,试题体现‘通法通则’,语境突出,没有‘偏难怪’的题目。”因此,于娜建议即将升入高三的学生可在暑假中利用一个整时间,先完整地做几套高考英语试题,对高考先有一个感觉,了解高考考什么,重点在哪儿,自己的差距在哪儿,高考备考伊始,要做到“知己知彼”。这样,在今后的学习和复习中,才能做到针对性强,有实效。

采访中,于娜着重强调了暑期中英语学科词汇量的学习方法。“高考英语词汇制胜,这是‘过来人’最重要的经验。”于娜建议高二学生在假期中,可以选择较为放松的方式来扩充英语的词汇量,例如借助词汇朗读带或mp3来进行记忆或选择一篇文章长度在500词左右的“美文”书。这些文章中的词汇大部分都能覆盖高考词汇的要求,并有扩充,对于巩固词汇记忆效果非常有益。其次学生可选择自己喜欢的双语读物,反复读,借助扩大阅读量来提高词汇量。

对话名校校长

“优因数学” 助推校园中华文化建设 访管城区南十里铺小学校长李振江

本报记者 于 森

“作为教育工作者和研究者,在从事教育改革和研究时要重视从传统文化汲取营养,为弘扬中华优秀传统文化,为中华文化的全面复兴,为中华民族的伟大复兴作出应有的思考和贡献。”管城区南十里铺小学校长李振江如是说。

管城区南十里铺小学始建于1927年,地处南三环与花寨路交叉口。学校占地34582平方米,现有26个教学班,学生1700余名,教职工59名,是一所既有深厚历史文化积淀又充满活力的学校。管城区南十里铺小学以全新的办学理念,高素质的教师队伍,适合儿童成长的育人环境,优异的教学质量,赢得了社会各界的赞誉、家长的信任。在南十里铺小学,孩子们会在自由的知识殿堂内,亲手用五彩的画笔描绘自己五彩斑斓的童年,锻炼自己展翅高飞的羽翼,孩子们在这里会为将来获得成功和幸福的钥匙而打下坚实的基础。

采访中李振江告诉记者,作为学校的亮点特色——“优因数学”,从2010年开展至今,已经有两个学年了。所谓“优因数学”,李振江说到,是指融合中西数学优秀基因、范式而构建的数学课程知识结构。具体地说,就是指融合西洋数学符号化思想方法、逻辑性,与中国传统数学之珠算符号、运算模型、珠图、率思想方法、机械化思想方法等等,编织构建的简、易、高效与计算机自然整合的现代化的数学课程知识结构。

“简、易、高效是优因数学最大特点,而其简、易、高效首先通过课程的编排来体现。”李振江向记者介绍,课程开设伊始,南十里铺小学对一年级学生家长召开全体会,向家长客观地介绍“优因数学”,本着自愿报名的原则,组成两个实验班,参加优因数学的教学实验。为了保证实验效果,每学期开学之前,郭启彪教授会从教材内容、教学思想、教学方法等方面对实验老师进行为期三天的培训。与此同时,学校还成立了以校长为领导的教研小组,每学期制定切实可行的教学研究方案,实验教师定期集中,讨论解决教学中遇到的问题;学校也制定出一系列激励实验教师的措施与方案。

当记者问到“优因数学”的教学效果时,李振江说:“运用‘珠算模型二元示数’的优势可以使孩子早学负数,从而大为简化多位数乘除等复杂运算的教学,使正负数、整小数四则运算融为一体完成教学。还可以使算术、代数融为一体教学,进一步又可产生一系列简化效应。”不仅如此,李振江还介绍说,把《九章算术》中称之为“都术”的“率”思想用到“应用题”的解决上,取代“知道两个数,可求出一个数”、“要求出一个数,必须知道两个数”那样的洋方法——所谓综合法、分析法,可以使教师和学生都比较头疼的“应用题”的解答大为简化;特别是郭教授开创性地用“率表”的方法,找出了运用率思想方法的恰当范式——运用空间观念进行简化。

“这些孩子在‘优因数学’学习过程中,不仅会在短时期内掌握比同龄人更多的数学知识,达到更高学习能力,又汲取了中国古代数学精华,融汇了西方数学体系,或许其中会有某个孩子能使中国的数学研究走在世界的前列。”李振江言谈中充满自信地说。



制图 柴莹莹

现场播报

→近日,金水区丰产路小学“护绿小队”社团的同学们制作了各种标识牌置入芳草地,显示出对保护校园绿色的坚定决心。 徐胜利 摄

↓近日,由河南省妇联组织承办的中韩文化交流活动拉开序幕,金水区艺术小学作为艺术文化交流单位之一,盛情接待了来自韩国的代表团。 杨华 摄



优秀作文

大自然的呼唤

夏天,烈日般的骄阳高高地挂在天空,炙烤着干裂的大地。人们纷纷躲在家里,享受着空调带来的凉爽。而田野里的禾苗一个个耷拉着脑袋,哈着腰,无奈地接受着阳光的暴晒。

“是风,风来了!”一株禾苗激动地喊。顿时,所有的禾苗都努力地抬起头,望着风的方向,目光中充满了渴望。“风儿,你能带些湿润的空气来吗,我们热极了,渴极了,求你把雨给我们带来吧,我们快要死了。”禾苗焦急地说。“帮帮我们吧!快帮帮我们吧……”禾苗们哀求。“别着急,小禾苗,我这就去喊雨姐姐。”风走了,禾苗们憧憬着。

“快听,风回来了!”一株禾苗愉快地呼喊着伙伴。只见风急急地赶来,而紧跟其后的是……“沙尘暴,大家快趴下!”禾

苗个个惊慌失措,眼看沙尘暴席卷而来,他们用力抓住地面,努力挣扎着,他们的腿被吹断,胳膊被吹掉……沙尘暴肆意地蹂躏着瘦弱的禾苗,他们哭着,喊着,为自己的命运而悲哀。小小的禾苗,是谁让你经受这无情的摧残?

终于,凶猛的沙尘暴停了,可那田野上的生命早已逝去,凄凉使大地笼罩在阴霾之中,而此时人们依然浑然不觉,继续着为了利益不顾一切的工作生活。冰川在融化、泥石流频发、动植物种类快速减少……难道我们还要继续吗?

“朋友们,快快醒醒吧,停止破坏我们的家园,停止破坏我们的地球,为了我们自己,更为了我们人类永远赖以生存的家!”我,听到了自然的呼唤。 郑州实验外国语中学 邱炳阳

夜光舞会

夜深了,文具们都争先恐后地赶来参加一年一度的夜光舞会。听说那里有七彩绚丽的霓虹灯和各式各样的气球。文具们也打扮得“花枝招展”:女士们穿着漂亮的晚礼服,男士们穿着帅气的燕尾服或西装。

“女士们,先生们,大家好!我正式宣布,一年一度的夜光舞会正式开始!”书包哥哥激情澎湃地说,“下面,欢迎钢笔小姐上场!”随着热烈的掌声,苗条的钢笔小姐迈着轻快的华尔兹舞步跳上了舞台。“叮~叮当~叮当~”伴着优美动听的舞曲,钢笔小姐在彩灯下翩翩起舞:左脚伸一伸,右脚抬一抬,额头仰一仰……样子美极了。每个“人”都陶醉在圆舞曲和舞蹈之中。一阵热烈的掌声响起——钢笔小姐表演结束。

下一个上场的是橡皮熊妹妹。橡皮熊妹妹也学着钢笔小姐,迈着笨拙的华尔

兹迈着上台。她跳的舞蹈很滑稽,边跳还边喊着小得只有自己才能听见的口号,生怕自己忘记下一步该怎么跳:“屁股扭一扭,左扭扭,右扭扭,右脚向后踢一下,跳起来……”她胖胖的身材加上她跳舞的样子,有趣极了。

“接下来,让我们用最热烈的掌声请出两位重量级‘国际巨星’——铅笔哥哥和圆珠笔姐姐!”书包哥哥特意把声音扬到最高。同时,铅笔哥哥也牵着圆珠笔姐姐的手走上了台。他们跳了双人恰恰舞;两人配合得天衣无缝,“惹”来了一阵热烈又响亮的掌声……

最后,魔笔叔叔表演的迪斯科结束了这场舞会。天转睛间亮了,文具们也早已回归到了自己的“老家”,我背起书包,去上学了。

惠济区东风路小学五一班 田薇苗 辅导员 熊丽

“心愿行动”倒计时

离“心愿行动”结束的日子越来越近了,小学六年的学习生涯也接近尾声了。当学校了解到很多学生到毕业的时候,还有很多心愿没有实现,甚至是带着遗憾离开学校的,于是就萌发了“让每个东三马路小学的学生在毕业前都能满足一个心愿”的活动。

活动持续了一个学年,分为调查问卷、活动启动、心愿实施、完成心愿四个阶段。在前期的问卷调查中,同学们吐露了心声:有的希望当一回小主持人,主持一次活动;有的想在毕业之前,举行一次联欢活动;有的希望在最后一学期,能圆一下当小干部的梦;有的想参与温馨教室的布置,为班级出一份力等。同学们提出的

一个个心愿,引起了学校领导的高度重视和班主任老师的积极响应,大家一起为完成心愿出谋划策,积极实施。

“心愿行动”一直牵动着我们六年级所有学生的心,我们的小学生涯接近尾声了,我们的“心愿行动”也进入了倒计时,让我们全体师生感到高兴的是,我们的心愿终于一一实现了,我们的遗憾没有了,我们的快乐却与日增加着,因为我们内心深处的心愿都得以变成现实了。

“心愿行动”让我们体验到了快乐,给我们的小学生活留下了美好的回忆。 管城区东三马路小学六二班 孙志强 辅导员 朱桂梅

我爱我的“家”

相遇是一种缘分,与郑州七中中加班的相遇,是我们几十个不知人生愁滋味的少年的佳缘,因为这次的相遇,深深地影响及悄然改变着我们未来的人生。

清晰记得初到中加班时的景象:有的同学默默无闻、腼腆内敛,有的同学活泼开朗朝气蓬勃。我对第一节的外教课印象极深:外教老师风趣幽默的肢体语言,流畅的英语口语,认真踏实的工作态度等,瞬间点燃了我心中的希望之火。原本对中加班生活所充满的那份忐忑瞬间转化为满心的期盼。

相识是一种缘分,与郑州七中中加班的相识,是我们几十个为赋新词强说愁的少年的成长起点,因为这次的相识,正在温润滋养且快乐着我们每一天的校园生活。学习生活开始了:我们像一群活泼开朗的小孩子一样,在中加班这个新家,品味着有别于十几年来的崭新

的课堂并使我们陡然明白了中国古语所说的“授之以鱼,不如授之以渔”的真正内涵。

课堂上的知识积累充满了温馨与快乐,业余生活也充盈着我们这群中加班的学子:各个寝室的互帮互助,男女同学之间的互谅互解,拾金不昧的雷锋精神,兄弟姐妹般的友谊……这一切都让我们倍感温暖。不知不觉中我自己初来时的那份焦虑、那份暴躁躁声匿迹,感受到自己逐渐成长为一个内心平和而胸怀坦荡的人。

因为有雨露,所以有了苍翠欲滴的参天大树;因为有春风,所以有了百花明媚的绚丽景象;因为有了中加班,所以有了我们明日的奔赴加拿大的留学之旅。亲爱的老师亲爱的家长,你们放心吧,在我们这群少年心中更明晰的是:最高远的情感境界叫扬帆远航,叫展翅翱翔。 郑州七中中加班国际班 依依

校园速递

★6月25日,惠济区木马小学向全校师生发出“远离毒品,珍爱生命”的倡议书,学校少先队组织各中队开展“关爱生命,远离毒品”的主题队会。通过活动,使学校全体师生深刻认识了毒品的危害性,极好地培养了对毒品的警惕性,拒绝毒品,远离毒品,促进学生健康成长。 张瑞杰

★近日,惠济区东风路小学开展了主题为“诵读经典,传承国学,陶冶情操,提升素养”一年一度的“经典诵读活动”。25个教学班各有各的特色,本次活动再次点燃了孩子们的阅读热情。 马伟亭

★6月20日,金水区纬五路第二小学举行了二年级与六年级的“彩绸交接”仪式。本次活动学生传递的不仅仅是彩绸,更是关爱、是传统、是文化。纬五路二小的彩绸如薪火相传,让学校的大课间更具特色与吸引力,让学生更加健康、快乐地享受大课间的锻炼时光。 黄延颖

★近日,二七区幸福路小学二一班举办了“家校生活实践课堂”活动,家长和孩子一起学包粽子,学做面包,既让孩子享受传统文化的快乐,又增进了家校的沟通与理解。 魏军楼

★近日,管城回族区逸夫小学六二中队开展了“养成好习惯,幸福伴我行”的主题教育活动。队员们通过复习小学生养成教育的内容,对照自己的行为和学习习惯,查找了自己养成习惯方面存在的不足,明确了自己今后的努力方向。 刘运萍

★端午节前夕,郑东新区众意路小学开展了“体验民俗,快乐端午”的活动。在活动中,同学们吟诵端午诗歌,亲手包粽子,在家长的帮助下制作艾叶香囊、缠五彩线……同学们真真切切地过了一个充满民俗风情的快乐端午。 马艳丽

★近日,惠金河务局组织防汛知识宣传小组到惠济区花园口小学进行防汛安全知识、涉水安全知识宣传活动。此次宣传使学校师生加深了对防汛工作的认识,增强了自我保护意识和能力。 杨丽萍

★为传承端午节文化传统,郑东新区聚源路西校区日前开展了“校园六一”、“家庭四个一”活动,让学生通过活动体验端午的传统文化。 杨艳茹