



# 准大学生假期不虚度 暑期安排各自精彩

高考结束1个多月了,对于刚经历过高考的学子们来说,寒窗苦读12年,没有暑假作业、没有补课、没有压力的最为轻松的一个暑假正式开始。那么,在各种毕业聚餐、K歌娱乐之后,这些准大学生们是怎么安排这个暑假的呢?最近,记者走访发现,大多数准大学生通过考驾照、旅游、打工等方式来充实自己,让假期过得更有意义,不虚度光阴。

## 考本驾照 学门技能在身

家住新郑市文化路的石先生的儿子今年高考结束后,在不少同学放松玩乐时选择到驾校学车考驾照。石先生说,儿子高考一结束,就去驾校报了名,打算利用这个长假,拿上驾照。

石先生说,上大学没有开车的必要,家里目前也没打算给他买车。但儿子的一番理由成功地说服了他。

儿子小石表示,3个月左右的假期玩了也是玩了,不如自己学点技能,现在开车基本上是社会必备技能了,而且上大学之后,不一定还有那么多空闲时间来学习开车。小石笑着说:“以后寒暑假回家,爸爸要是出门应酬喝了酒,我还能给他当代驾。”

小石告诉记者,尽管天气逐渐炎热起来,但仍是驾校的旺季。驾校里有很多像自己一样、高考结束后就来报名学车的准大学生。其中有的还是几个同学结伴一起前来学习。

## 外出旅游 拓宽人生视野

“高考结束后,每天一觉睡到自然醒,然后和要好的同学一起聚会放松玩乐了几天,接着就在家宅了起来。查分数、填志愿,忙完所有步骤后,就等着录取通知。”家住新郑市金城路的高豪告诉记者,放假后自己天天在家看

电视、玩电脑。“悠长的暑假不能就这么浪费掉,接下来我已经对暑假安排做了计划,和玩得好的朋友们一起出去走走。外出旅游,一是给自己高考留个纪念,二来能增长见识、增加阅历,拓宽视野。”

高豪的母亲告诉记者,高考前家人就许诺,如果过了重点线就奖励他暑假和朋友一起去旅游。“这是他第一次出远门。虽然一直觉得孩子还小,担心他一路上不能照顾好自己,但是想到马上就要踏入大学校门了,现在让他自己单独出去旅行锻炼锻炼,为接下来的大学独立生活做准备。”

“我和同学三个人打算去西安和北京,在文明古都感受感受咱们国家几千年的历史文化积淀。”高豪介绍,也有同学选择去乌镇、西塘领略一把江浙小镇的水乡韵味,也有的选择去丽江、桂林等热门景点来个大自然之旅。

## 打暑假工 积累社会经验

在新郑市炎黄广场的一家摄影楼里,记者见到了应届高中毕业生小陈。“快要上大学了,就找份暑假工锻炼一下自己,积累点社会实践经验。以前天天在学校读书,从来没有工作过,面对一份工作,总觉得底气不足。”小陈说。

她经过多方考虑,决定在摄影楼里锻炼一下自己,因为这个地方接触的人多,需要交流和沟通的问题也很多,不但能锻炼自己的胆量,还能提高交际能力。小陈说:“本来觉得工作是在室内,有空调吹着,这样的工作环境已经非常好了。没想到一天站下来脚受不了不说,嗓子也说得哑了,实在是挺耗精力的。现在才体会到父母赚钱的辛苦,独立性的重要性,这也增加了自己的阅历,为以后踏入职场做准备。”

(实习生 王远洋)

## 王老汉的“清凉夏天”

入夏以来,持续高温让新郑市商场里的空调成为“香饽饽”,买台空调消暑降温成为很多人的选择。因此商场里的空调展位便成了顾客最爱“驻足”的地方,在这里记者遇见了新华路阁老社区居委会王中发老汉。

遇见王老汉纯属偶然,黝黑的脸庞让他人在人堆里分外显眼,他没有像其他人一样上前围着各种式样的空调摸摸看看,而是始终站在销售人员面前,认真地听空调的价格、性能,他的样子似乎并不像买空调的,记者主动上前和他攀谈起来。

“今儿个一天转了两三家商场,净听那些销售员介绍了,我这不就懂空调的人也快变成半个专家了!”王老汉呵呵地笑着说。

“今年怎么想起买空调了?”记者问道。“现在党的富民政策好,生活比以前好多了,前不久刚住进新社区,家里现代化的电器也置办得差不多了,就缺个空调了。”

顿了下,王老汉接着说:“今年粮食丰收,又添了大孙子,这不,卖了粮食准备给孙子买个空调嘛。”说到这里,王老汉情不自禁地喜上眉梢。

“想买个啥样的空调啊?”“农民讲究实惠,空调最重要的是耐用还得省电,想买那个节能变频的,虽然贵点,但是用着省电,还是今年的新款呢!”王老汉指着其中的一个热销款式得意地说。

“今年可以过一个清凉的夏天了!”“是啊,这买了空调,家里的电器都一应俱全了,咱农村人跟城里人也没啥区别了。”王老汉笑着说。

说完,王老汉便径直走向销售人员,直接定了那台他精心挑选的新款空调,心满意足地走了。

对王老汉来说,这个夏天不再热!  
(本报记者 沈磊)



## 生活资讯

### 夏日生活小窍门

生活是一门学问,如果你能学着“偷懒”,也许生活会变得更有趣。“生活小窍门”教你聪明生活。

#### 薰衣草香袋赶走家中小虫

不想衣服拿出来一股子樟脑味吧?薰衣草天然的清新味道,专门针对毛料衣服里的小飞蛾。到花卉市场买一盆薰衣草放在阳台上,这种全年生的植物,紫色的小花一开,满屋飘香;也可以直接在花店买成枝的薰衣草回来,要选那种还是小紫花骨朵的;再把你拉了丝的丝袜拿出来,做几个袋子,把一枝花分成几段分别装进丝袜里,这样就做成了一个“驱蚊香草袋”了。

#### 柠檬漂白剂

家里白色的浴巾或是宝宝白色小T恤,还有厨房白色的抹布和隔热手套,时间一长好像就很难保持原来鲜亮的白色,而渐渐变成米白或是灰白色了。下次洗这些白色织物之前,取个柠檬切开把汁挤出来,连同洗衣粉或洗衣液一起倒进洗衣机里,柠檬酸会除去污渍,并且柔和地漂白,还不会破坏织物的纤维。

#### 迷迭香驱蚊

迷迭香,这种终年生的草本植物,在夏日空气里,尤其会散发出浓郁沉静的松脂香味。早晨上班的时候,放几根迷迭香在你的汽车后座上,香味会随着车内温度增高慢慢散发出来。迷迭香的香气,让你在上班的路上精神愉快,充满活力应对接下来一天的工作。

#### 60秒内彻底清凉

盛夏,从大太阳下面回到家里,一定火烧火燎。打开冰箱喝最冰凉的饮料,倒不如来一杯热热的茶。因为热茶比冷饮更能快速降低你的体温。医学专家已经发现,当你喝热饮的时候,你的身体会降低温度并释放大量的热。  
(王远洋)



暑假来临,新郑市的许多孩子参加各类兴趣培训班,学习舞蹈、美术、音乐等才艺,增强自身综合素质,丰富暑假生活。图为7月9日辛店镇一家书画培训班老师在辅导学生练习画画。  
本报记者 李伟彬 实习生 王远洋 摄



在学校养成良好的卫生习惯,在家里也要做个讲卫生的好孩子。暑假前夕,新郑市在各小学及幼儿园开展“卫生健康身边”活动,倡导小朋友养成并保持良好的卫生习惯,健康快乐地度过暑期生活。图为和庄镇第一幼儿园的老师在给孩子们讲解正确的洗手常识。  
本报记者 李伟彬 通讯员 刘彤 摄

## 幸福生活穿出来

上世纪70年代,绿、蓝、黑、灰颜色的衣服一直占据着绝对的“统治地位”。现如今,大街上满是穿着时尚的“潮人”,衣服的布料、款式、颜色不再单一,质量也有了很大的提高,依托互联网,全世界的时尚讯息很快传到人们身边,韩版衣服、日系服装、欧美风、英伦风等等,异域衣服的款式、花色令人目不暇接……

近日,笔者走访了新郑市一些亲身经历这40多年时代变迁的普通百姓,与他们一起回首自己的生活,清点个人的衣橱,打量身上的穿着,从平常日子里的平常角落重新拾起那些渐行渐远的记忆。

对于服装的变化,家住新郑市中华路的王先生颇有发言权。王先生今年40岁,上世纪八十年代末期,是一个标准的时尚青年。“引领新潮的从来都是以青年人为主。当年喇叭裤在街头的出现引起过许多人的反对和抵制。穿喇叭裤、留长发、戴蛤蟆镜的青少年形象几乎成了三不四、流氓流气甚至是流氓的代名词。那时的学校,有老师带队专门在校门口堵截,把喇叭裤用剪子给剪了,喇叭裤的学生会受到通报批评。”虽然喇叭裤作为一种“怪现象”出现,但是它却打破了之前中国服装的“统一制”,让人们大开眼界。后来随着改革开放不断深入,男士们开始穿西装、打领带了。

新时尚女性张女士在影楼工作,每天接触大量资讯,其中时尚服装的信息更是数不胜数。“现在市面上出现的衣服款式多到类似,你想要在其中淘出真正属于自己的很难,除非是名牌店里的限量版或是绝版服装,再有的就只能去服装店订做,不过成本太高,并不适合大多数人。衣服混搭是展现个性最简单的方法。我现在的穿衣风格就是混搭加个性。”如今,她经常在网上购物,天天逛淘宝网,看看有什么新品时装。“网络是个好东西,我在上面可以看到香港、台湾甚至国际上流行什么,第一时间就能更换我的衣物,让我跟上时尚的步伐。而且,我在网上还跟不少志同道合的朋友建了QQ群和博客,我们经常上网‘晒衣服’,把自己钟爱的服装拿出来展示,供网友欣赏和点评。我自己改良的几件衣服还受到了大家的好评,非常有成就感。”

近年来,随着人们收入水平的提高和生活品位的提升,人们的生活方式、价值观念、审美情趣以及对时尚的理解和追求都发生了改变。人们对穿着的要求早已不是求有求暖,而是求好求精,追求穿得舒适、穿出品位、穿出幸福美好的生活!  
(实习生 杨淑慧)



## 聊天

### 父亲的党员情结

那天周末,接到父亲从老家打来的长途电话,说他终于如愿以偿,光荣地加入了中国共产党。电话之中,父亲仍然无法掩饰内心的喜悦与激动,几度哽咽,兴奋不能自己。

父亲出生在旧社会的一个地主家庭,到他这一代,虽然已经家道中落,但是在以阶级成分划分敌我的年代,自然是革命的对象。童年时代的父亲,背负着成分高的帽子,吃了不少苦。同村的小伙伴们不跟他一起玩,都喊他“小地主羔子”,他只有默默地流泪,孤独地成长。

但是年幼的父亲很上进。他努力地学习,知道了什么是革命,明白了中国共产党是为广大老百姓服务的,渐渐产生了向往之意。学生时代,入不了少先队,入不了共青团,但他常常以队员团员的标准来要求自己。下雨天背小同学过河上学,周末义务为敬老院的孤寡老人打扫卫生,别人的讥讽和白眼,他逐渐明确一个坚定的信念,一定要争取加入伟大的中国共产党。

然而,仅凭一腔热情,一切又谈何容易。成年以后的父亲,遭遇“文化大革命”的动荡年代,甚至连整个媳妇都成了问题。学习成绩良好的父亲没有能够因为“又红又专”而被推荐上大学,高中毕业的他,在家务农。但是,入党的决心,少年时代那份神圣的向往,像一团燃烧的火焰,在他心中始终不曾熄灭。改革开放后,父亲承包了几十亩土地,又搞起了白鹅规模化养殖,在村里率先富了起来。父亲说,一人致富不算富,乡亲都富最幸福。他帮乡亲买来白鹅苗,免费提供养殖技术,手把手地教他们如何快速出笼白鹅,带领大家共同富裕。在他的带动下,村里几乎家家养殖白鹅,已经形成当地特产,市场效益良好,村民收入大幅度提高。现在,大伙儿的腰包鼓了起来,家家住上了宽敞明亮的小洋楼,用上了电灯、电话、太阳能,空调甚至宽带互联网,人们的小日子过得红红火火挺滋润。

今年建党前夕,村党支部一致通过,66岁的父亲加入了中国共产党,圆了老人多年的心愿。听着年迈的父亲在电话中幸福的笑声,想想他从一个“地主羔子”到一名光荣的共产党员,几乎一生的追求,在晚年得以实现,我不禁由衷地为他高兴和自豪。  
(马从春)



进入夏季,荷花盛开,这种在夏季盛开的美丽花朵让所有的摄影爱好者百拍不厌。

荷花的拍摄,说难也不难,说容易也不容易。不难在于荷花常见容易寻找,属于静态容易拍摄;不容易在于同类作品拍摄众多,想一枝独秀却很难,摄影师需要通过不同的角度、光线色彩、不同的审美感去表现同一题材,创造出不同的艺术形象。这也是荷花摄影创作审美意识和艺术技巧的体现。

## 拍摄荷花技巧 本报记者支招

### 准备工作

- 1.非常规天气的选择。**  
即选择薄云天气,或者阴天,或者雨天,以便追求与晴天拍摄的荷花有不同的效果。
- 2.拍摄对象的选择。**  
拍摄对象的选择是指我们除了拍摄荷花以外,还可以拍摄荷叶、花蕾、荷剑;除了拍摄单朵荷花以外,还可以拍摄两朵或者大面积的荷花与莲叶;除了拍摄鲜艳的荷花以外,还可以拍摄残荷、残荷叶、莲蓬等。
- 3.器材的选择。**  
如果可以,尽量还是拿单反去拍摄荷花,无论是数码相机还是胶片单反,当然如果有中画幅和大画幅就更好了。三脚架是必需的,虽然早晨的晨光可以保证足够的快门曝光时间,但是拍摄荷花时大部分人会使用长焦镜头,防抖还是非常有必要的,另外进行微距特写时,三脚架的作用将更加突出。快门线和遥控器也建议准备,可以提高其成功几率。

### 测光和曝光

即使是使用数码相机,在拍摄时同样要讲究准确曝光。一般来说,拍摄荷花有大场面、中景、特写等,如果是拍摄大场面,可以按相机平均测光自动曝光,一般不会有啥问题,因为红色或粉红色的荷花与叶片亮度差不多。拍摄中景时按相机指示问题也不大,据叶片亮度曝光,也可获得相对准确的曝光;要是拍摄特写,以花朵为主体,可以借助点测光或者中央重点测光功能,直接对花朵(除了白色花朵)测光,根据主体亮度来曝光效果就更好。拍摄比较复杂对象要灵活处理。

### 构图与画面

荷花拥有很高的茎,一般拍摄单株荷花时,采用竖构图更为合理,而如果进行荷花单体拍摄时,横构图反而会更加适宜。另外荷花一般以单株出现的几率很小,因此在构图上可以更加随心,例如可选用类似国画中的长幅构图,可能会更有韵味。由于人们对荷花有“出淤泥而不染”的理解,因此在拍摄时应尽量保持画面不要倾斜。

### 尝试多角度拍摄

俯视、仰视、平视,能说出来的只有这三种,大家根据实际情况自行掌握即可,一般来说,俯视可以表现荷花清洁的品质,仰视则表现的是荷花高贵品质,而平视用的最多,配合荷叶可以表现出多种意境!  
(本报记者 刘栓阳 沈磊)