

医讯速递

专家聚郑纵论口腔种植

本报讯 2012年口腔种植新进展学术大会日前在郑州市口腔医院召开。来自省内的数百名口腔执业医师及专家一起探讨口腔种植的前沿技术与最新突破。

大会上,北京大学口腔医学院修复科副主任张磊博士,北京医科大学口腔医学院主任医师、牙周科副主任欧阳翔英教授,解放军总医院口腔医学中心主任、全军口腔医学研究所所长刘洪臣教授等对种植修复并发症、种植前的牙周准备、老年人工种植牙的特点等方面进行了精彩的学术报告。

此外,由Dentium医疗科技主办、值得口腔·种植牙中心等联办的河南“种植牙——人类的第三副牙”推广普及工程启动仪式近日在我市举行。该活动旨在为河南广大口腔医学工作者提供丰富的学习和交流的机会,搭建口腔专业人员与口腔种植企业合作的桥梁,共同推动和促进河南口腔种植技术的发展,让更多缺牙患者认识到种植牙优势,从而植入牙齿,得到健康。(李庆芳 章伟)

英国剑桥大学教授来郑讲学

本报讯(记者汪辉 通讯员苗爱军)7月12日,英国的Mike Iddon教授来到市儿童医院,围绕2012世界过敏日“远离过敏,自在人生”主题进行了有关食物不耐受的报告。

Mike Iddon教授是英国剑桥大学营养科学系主任,资深技术教授,获得皇家利物浦大学医学院医学微生物专业资格认证。在生命科学、食品、临床诊断领域具有丰富的研究经验。

据悉,传统的食物过敏是身体免疫系统对正常物质产生的过度反应,发病迅速,通常在几分钟到2小时之内发病。由于食物不耐受引起的临床症状的多样性,食物不耐受很难被自我认知和诊断,这意味着身体将长期受到侵害而浑然不知,从而影响正常的运动和休闲,甚至影响工作。

我省有了产休一体化病房

本报讯 郑大三附院妇产科病房大楼产休一体化病房日前启用。今后,产妇足不出户,即可享受到产前保健、待产、分娩、产后康复“四位一体”服务。

据悉,该产休一体化病区采用家庭化病房设计,集产前、产时、产后于一体,可提供产前精心指导,产中陪伴分娩,产后人性化高品质护理等特色服务。产妇在病房即可完成分娩,免去了往返颠簸之苦,同时让追求时尚、安全的准妈妈们在充分享受到分娩的快乐和幸福。(朱高峰)

女婴鼻子遭鼠咬 24年后补鼻成功

本报讯(记者赵佳 通讯员徐晓波)24年前,一个尚在襁褓中的女婴,睡梦中不幸被老鼠咬掉了鼻子。幸运的是,24年后整形医生通过手术为其再造了一个鼻子。日前,在省人民医院整形外科的患者看着镜子里自己秀丽的容貌时喜极而泣。

据省人民医院整形外科主任医师翟弘峰介绍,女患者鼻部仅剩两个鼻孔,“丑陋”与患者如影随形,人人见她都避之如蛇蝎,痛苦和自卑将她折磨得几乎失去了自我。日前,家人带着患者来到省人民医院求诊。经过精心治疗,历时3个月,他们为患者实施了三期“额部皮瓣转移鼻再造术”。据了解,额部皮肤色泽泽满意,且质地较薄,供血丰富,有利于再造鼻的塑形,同时也避免了在其他部位取皮造成取皮、植皮两处瘢痕的缺点。

头痛警惕脑膜瘤

本报讯(记者汪辉 通讯员王健明 宋飞)今年60岁的赵女士,平日生活中时常有隐痛的头痛,以为是劳累过度导致,严重时吃点止痛药。近日,在整理家务时她突然晕厥,到医院检查确诊为脑膜瘤。

郑州大学附属郑州中心医院CT室主任李润涛介绍,脑膜瘤是起源于脑膜及脑膜间隙的衍生物,是生长于颅内的原发性肿瘤,可分为良性与恶性。发病的高峰期在45岁左右,20~40岁则以星形细胞瘤、垂体瘤、脑膜瘤、听神经瘤等较常见。30~50岁则以多形性成胶质细胞瘤、转移瘤等较常见。依肿瘤部位不同,可以出现视力、视野、嗅觉或听觉障碍及肢体运动障碍等。老年患者以癫痫为首发症状者多见。

专家认为,脑瘤发病率增高和人口构成的变化、人们的生活方式、人们的工作压力等因素有关,所以人们要注意生活中的一些细节,譬如戒烟、戒酒;要放松心情多做户外活动,学会控制烦恼排解压力,饮食方面多补充含有丰富维生素C、E的食物,健康的生活习惯能大大提升自身免疫力减少患癌的风险。

中美淋巴瘤高峰论坛举行

本报讯(记者汪辉 通讯员温廷勇)为进一步交流恶性淋巴瘤的诊疗经验,探讨最新学术动态,中美淋巴瘤高峰论坛日前在郑大一附院举行。来自国内外100余名肿瘤内科、血液科及病理科专家参加论坛。

高峰论坛上,来自美国Anderson肿瘤中心的Ken H Young教授做了精彩的学术报告,中国医学科学院天津血液病研究所淋巴瘤诊疗中心邹德慧教授、中科院肿瘤医院秦燕教授、山西省肿瘤医院苏丽萍教授等带来了有关恶性淋巴瘤的最新诊治进展。

2009年,河南省淋巴瘤诊疗中心依托郑州大学第一附属医院成立。几年来,该中心已成功举办活动39期,参会人数达到2000余人次。

全国心电图大赛我省获殊荣

本报讯 记者日前从郑大二附院获悉,在山西太原举行的“中国心电图学论坛2012”心电图大赛上,河南队荣获第二名。

本次全国心电图大赛,河南队由郑大二附院心电图科主任李中健教授领队,以该院心电图科潘运萍副教授、省中医院心电图科主任主治医师陈腾、郑州市人民医院心电图科主任主治医师席延琴为参赛选手。经过激烈角逐,河南队最终荣获第二名。

“中国心电图学论坛”是检阅全国心电图专业人员检查、诊断技能的专业盛会。(陈建设 彭永强)



制图毛洁 实习生陈宇

你家宝宝吹空调了吗

本报记者 周娟

气温节节攀升,不少妈妈们正面临两难选择:宝宝太小,到底要不要吹空调呢?吹吧,担心宝宝抵抗力弱,容易感冒发烧;不吹吧,宝宝动辄满身大汗,经常烦躁不安。对此,市儿童医院社区医学与预防保健科护士长陈红敬特别提醒,对于小宝宝们来说,空调并不是绝对吹不得,而是要适当地使用。

现象一:吹不得

“孩子新陈代谢旺,爱出汗很正常,说明他发育良好,身体健康。”孩子刚满8个月的刘女士认为,孩子出汗很正常,平时勤换衣物、多洗澡就可以了,宝宝太小,吹空调很容易让宝宝生病,得不偿失。

很多家长都有这样的感受,婴幼儿比成年人更容易“汗流浹背”。专家介绍,这是由于婴幼儿的体温调节功能不完善造成的。如果婴幼儿经常处在很热的环境中,又没有及时补充充足的水分,可能会引起不同程度的脱水,对肾功能产生较大损害。在过于炎热的情况下宝宝还容易出现食欲不振、暑热症、腹泻、水痘和中暑等症。因此,为宝宝适当地使用空调调节室温是有必要的。

建议:如果天气很热且宝宝怕热、爱出汗,可以适当给宝宝开空调,不过温度要控制在28℃左右,并且空调的风要向上吹,房间的门要打开,使室内的温度保持一致。同时,要经常开窗通风换气,保持空气清新。还要注意空调温度适中,不要忽冷忽热,不要在出汗后马上降温等。

现象二:随意吹

“我家宝宝平时就爱出汗,再加上他爱动爱爬,以前不吹空调时,一不小心就会长一身痱子,这几天给他开了空调,宝宝出汗少多了,也不怎么长痱子了,玩得可开心了。”张女士认为,吹空调能让宝宝更舒服,宝宝在家时,她总是习惯于开空调。

空调能吹,但也要预防宝宝患上空调病。专家介绍,宝宝皮肤薄嫩,皮下脂肪少,毛细血管丰富,体温调节中枢尚未发育完善,如果使用空调不当,宝宝受冷空气侵袭,毛细血管收缩,汗毛孔紧闭,体内热量散发不出来,容易使体温调节中枢和血液循环中失去平衡,引起感冒、发热、咳嗽等。情况严重的话,还可能出现肺炎、支气管炎等各种疾病,腹泻也是小儿夏季空调病常见表现。

建议:适当出汗对于健康是有利的,家长不需要一感觉热就马上给宝宝开空调。最好保证宝宝每天有一定的时间接受日照,到户外活动,呼吸新鲜空气,进行日光浴,还要让宝宝多喝白开水或淡盐水。晚上睡觉时最好关上空调或给宝宝盖上薄被,特别要盖好肚子。

现象三:不关机

“宝宝一天要下楼玩好几回,回来时总是满头大汗,为了让他尽快凉快下来,我们家白天尽量不关空调。”家住中原区的何女士告诉记者,为了保持室内温度,她们家夏天基本不关窗。

在空调房里的冷空气环境下,幼儿毛细血管收缩,汗腺孔闭合,交感神经兴奋,内脏血管收缩,胃肠运动减弱,抵抗力减弱,加上空调内各种细菌、霉菌生长繁殖,空气被污染,宝宝容易生病。另外,长期呆在封闭的空间里,与外界环境长期隔绝,室内外温差大,忽冷忽热,更容易造成“热感冒”。可以在宝宝回家半个小时前打开空调,温度设定低一些,让室内迅速降温。等宝宝进入室内,再将温度升高到27℃~28℃,这样室内外温差不会太大,避免宝宝受寒。

建议:要定时给居室通风换气:即便天气很热,也不要整天开着空调。可以充分利用相对凉爽的一早一晚,打开家里门窗,让空气对流15分钟,给室内“大换气”,平时则经常开窗“小换气”。不要担心开窗费电,新鲜的空气换来的是宝宝的健康。



爱心牵手 健康同行

7月12日,“郑州市中医院与郑州市社会福利院爱心帮扶活动启动仪式”举行,市卫生局、市民政局、市红十字会及市福利院相关领导出席了活动。仪式上,来自老年大学的老年朋友进行推拿按摩的学习汇报,现场接受按摩的朋友们直呼他们手法专业。

市中医院院长、党委副书记刘宝琴表示,该院将持续关心社会福利事业,让老人都能够享受到社会大家庭的温暖,以实际行动来践行“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

王红专 摄

对百姓物谈医院服务理念和服务细节,借助本报健康版与百姓进行一次无障碍交流,本周,“省会医院巡礼——与院长书记面对面”系列报道的嘉宾是郑州市颈肩腰腿痛医院院长邵华磊。

对于当前医院护理细节和医疗举措,您最关注的内容是什么?您认为加强医患沟通的关键是什么?……本次活动邀请您参与,在系列报道中,省会医院院长、书记将对您所关注的方方面面,一一解答。

参与热线:0371-67655523 活动邮箱:zrbzjk@163.com

“多快好省”济苍生

——访郑州市颈肩腰腿痛医院院长邵华磊

本报记者 杨彦鹏 通讯员 付娟

记者:短短20多年,把一家名不见经传的小专科医院发展成为国家临床重点专科,有何“妙方”?

邵华磊:“多、快、好、省”的绿色无痛疗法。

真诚服务沟通“多”

记者:长年手法治疗,看您的手指都变形了。身为院长、省人大代表,政务就够您忙的,却还要坚持坐诊,图个啥?

邵华磊:离不开病人啊。颈肩腰腿痛,病人多是普通劳动者。我是专家,那是患者认可的;我是省劳模,那是政府给予的。给我那么多的荣誉,我当倍加珍惜

记者:向病人学习,得到最多的是什么?

邵华磊:结合保守治疗的特点,充分利用治疗过程中的交流空间,真诚同病人沟通,了解病人需求,倾听病人诉说,把握病情变化的每一个细节,制定最准确的治疗方案。只有“零距离”了解病人疾苦,才能真正征求到病人的建议。

准确诊断见效快

记者:邵氏诊断法,妙在何处?

邵华磊:按照患者主诉症状、临床表现,结合先进的医疗设备检查结果,进行个体化分析,准确判断病变软组织的部位和范围,用心一听就知道病变所在,下手一摸即可证实,一经治疗便可获效。绝大多数不需手术,无痛无创,让病人少检查、少用药、少花钱,这一秉承中医精髓的保守治疗法,被海内外患者称之为“绿色疗法”。

技术创新疗效好

记者:的确,远至美国、日本,近到街坊邻居,上至中央部委领导,下到平民百姓,“邵氏

无痛治疗法”,患者青睐的是什么?

邵华磊:患者看好的正是“绿色疗法”的无痛无创。医院不仅有颈椎科和腰腿痛病科,还创立关节病科,建立了手法和牵引治疗的四项标准,研究开展了中草药低电压透敷、中药浴等疗法,形成了独具特色的中医系列理疗体系,培养了一支拥有200多人的专业技术梯队,治愈了诸多医疗界认为必须手术治疗的病例。

此外,我院编著的《颈肩腰腿痛应用解剖学》、《颈肩腰腿痛应用检查学》和《颈肩腰腿痛应用诊疗学》专科系列工具书,获河南省医药卫生科技成果二等奖。研制开发了“蠲痹丸、消冲散”等专科制剂30多种,创新研制的“TF-VI型中医多功能治疗仪”获河南省中医药科技成果二等奖,临床应用效果显著。

缩短疗程花钱省

记者:医院被评定为国家临床重点专科,赢在哪里?

邵华磊:坚持“保守疗法”,赢在了“技术创新”。邵氏无痛治疗法,突出了先进性、针对性和专科性特点,采取手法、理疗与药物相结合,研制和应用相结合,形成了独具特色的邵氏无痛诊疗体系,真正让广大患者体会到简、廉、验、便等特色优势。

医院强化服务措施,开设了“夜间门诊”,拉长接诊时间,更加方便上班族、学生等患者随到随治,确保了治疗的连续性。

医患互动 栏目记者 周娟

以读者需求为导向,构建医院、医生与公众交流的桥梁。本栏目每期都会邀请专家为您解答日常就医中遇到的各种困惑,您可以借助栏目和医院专家互动,得到更多专业的健康指导和服务,同时,如果您在就医过程中遇到了这样或那样的问题,都可以致电本栏目,栏目记者将协助您与医疗机构进行沟通,以便及时解决,达到医患和谐的目的。

热线:67655523
手机:18638929236
邮箱:zrbzjk@163.com

杨先生:我最近经常口腔溃疡,这是什么原因造成的?需要治疗吗?

专家:口腔溃疡的发生一般与个人身体素质有关,但健康的生活习惯可以有助于减少此病的发生。日常要注意口腔卫生,避免损伤口腔黏膜。保证充足的睡眠时间,避免过度疲劳。注意生活起居规律性和营养均衡性,戒除烟酒,坚持体育锻炼,饮食清淡,多吃蔬菜水果,多饮水,保持大便通畅,防止便秘。平时要保持心情愉快,避免过度疲劳等。需要提醒的是,口腔内经久不愈的溃疡,由于经常受到咀嚼、说话的刺激,日久也有可能会发生癌变。如果你经常罹患口腔溃疡,要及时到医院检查,必要时行病理检查,以明确诊断,再做相应的治疗,切不可粗心大意,延误治疗时机。

健康看点 栏目记者 周娟

预防骨质疏松 不只是补钙

受到不良饮食习惯、恶化的环境因素等影响,骨质疏松越来越受到大众的重视。如何预防骨质疏松?骨质疏松的治疗方法有哪些?最近,不少网友发表了自己的观点。

汇宝EJ:颈椎病往往与骨质疏松、脱钙有关,所以我们常日里应该多吃一些钙丰富的食品,如牛奶蛋类和瘦肉等,重点补钙,纠正钙代谢的不平衡。

质疏松智库:骨质疏松食疗方——猪皮续断汤,鲜猪皮200克,续断50克。制法:取鲜猪皮洗净去毛、去脂,切小块,放入蒸锅内,加生姜15克,黄酒100克,食盐适量;取续断煎液加入锅内,加水适量,文火煮至猪皮烂为度,即可食用。1日1次,分次服。

千里马常有:骨质疏松是全球健康问题,严重性仅次于心血管病。患病后果是疼痛、失去活动能力、生活不能自理,严重时也会致死。不是单纯补钙就能够纠正骨质疏松的,要到医院,找专科医生进行个性化诊断治疗。

索伊美:美国医师协会上月发表对男性497人、女性540人10年以上调查,指出饮用红茶的人骨骼强壮,红茶中的多酚类(绿茶中也有)有抑制破坏骨细胞物质的活力。为了防治女性常见骨质疏松症,建议每天服用一小杯红茶。

金玉有缘:阳光中紫外线会促进人体产生维生素D,促进钙吸收,但很多女性出门就涂防晒霜、打遮阳伞,隔绝紫外线。近年来年轻骨质疏松患者大多是宅男宅女,专家建议,除喝牛奶、吃钙片等常规补钙方式外,每天应晒太阳半小时。

“腰突、椎管狭窄、滑脱”有奇方

我患腰4-5椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱,开始是腰疼,后来坐骨神经和腿也感到疼痛麻木,走不了50米就得停下来休息,受凉易抽筋。用了很多办法,不见好转,绝望之际,女儿听人介绍给我买了几盒名叫“仙草”的膏药。用了3天就有减轻,两个星期,腰能弯下去了,晚上敢翻身了,4个疗程下来,走两三站路不觉得累,全家都万分感激。

专家揭秘:仙草膏药专门针对腰椎退变、椎间盘突出病因研制而成,高效活性成分能直透皮下骨质,进入组织深处发挥作用,急重症24小时就能感知产品优秀。

诚信治病,疗效说话,对于心存顾虑的患者,可买5送2,买10送5,用赠品试用,无效退货退款。

骨科热线:0371-53788105
市内免费送货,外地邮寄,货到付款。
销售地址:郑州市文化路黄河路五院对面神甫大药房

房屋、土地权属公告

本人张源才现申请办理房产证,房屋坐落:中原区华山路70号院点式楼5层西户,面积128.5m²,商品房建成年代1994年,开发商是郑州市密县建设综合开发公司。如对产权有争议者,应于公告之日起30日内向房管局疑难办提交书面材料,凡到期未收到异议材料的,均视为无异议。

2012年7月17日