



2012年8月2日 星期四 统筹 张永 王微晶 责编 王文捷 编辑 潘松 校对 刘桂珍

“李豆，为你骄傲”

虽然已经过去了几个小时，但当电视里重播李昀琦比赛时的画面时，他的父母李永智和阎世东依然难掩心中的激动之情。“李豆(李昀琦小名)的比赛我们晚上都看了直播，心情很激动。一晚上没睡，一点儿也不觉得困。虽然是重播，但看着依旧很过瘾！”

李昀琦与国家队的队友们获得的是一枚奥运铜牌，但这已经改写了中国男子游泳在集体项目上的历史。对此，李永智和阎世东看得都很平静，“在我们看来，金牌什么的并不是最重要的。李豆能参加伦敦奥运会就是一种成功，我们为他感到骄傲。”

李昀琦从五岁便开始练习游泳，他父母当时目的很简单，就是想要李昀琦甩掉“豆芽菜”的绰号。然而随着运动成绩的提高，他与家人聚少离多逐渐成了家常便饭。究竟是什么让他的父母如此“忍心”？“李豆很喜欢游泳，要是有一天不让他练，他就会很着急。我们尊重孩子的选择。”阎世东说。

由于常年在外训练比赛，李昀琦与父母见面的机会不多，即便有时候能回家看看，也是待一会就走，甚至在家住一夜也成了奢望。“我们当然很想儿子了，但我们也都清楚，如果太表现出来的话就会影响他的训练，我们不能拖他的后腿。”李永智说。李昀琦是个懂事的孩子，为了不让父母担心，他经常会给家里打电话报平安。“到了伦敦后，李豆给我打电话了。我们也没聊什么，就是一些祝福。”

参加接力项目前，李昀琦还参加了男子200米自由泳个人项目的比赛，那场比赛他发挥欠佳，仅仅取得了23名，没有跻身半决赛。阎世东告诉记者，那场比赛过后，李昀琦也给她打了一个电话，说状态出不来，兴奋点不够的问题。“我当时就跟他说了我平时踢毽子的感受，只要身体足够热，把准备活动做好了就能踢得精彩，‘可以尝试一下’。我知道那个时候，李豆的心情好多了。”

受到儿子的影响，李永智也喜欢上了游泳。谈及练游泳的感受，他笑着说：“游泳太累了，休闲健身还可以。”对于李昀琦的未来，李永智和阎世东看得很开，“我们当然希望他能越来越好，但我们更希望他能平平安安一切顺利。”

郑州小伙泳池造传奇

本报伦敦专电(特派记者 刘超峰)北京时间昨天凌晨，伦敦奥运会游泳池畔再传“惊喜”，中国四小伙在4×200米自由泳决赛中为中国军团夺得历史上的首枚男子接力奖牌。而这也是河南体育的一大突破：游第二棒的郑州小伙李昀琦是第一位代表中国参加奥运会的河南游泳选手，所以这枚铜牌也是河南游泳历史上的首枚奥运奖牌。李昀琦创造了历史，更没有遗憾。

男子4×200米自由泳反映的是一个国家自由泳的整体实力，在过去，前三名一直由欧美国家牢牢把持，而昨天凌晨，中国队四名小伙子拼尽全力赢得一枚极具价值的铜牌，成绩为7分06秒30。美国队以6分59秒70获得金牌，法国队获得银牌。中国队凭借最后一棒孙杨的出色发挥夺得一枚铜牌，成绩为7分06秒30，中国男子接力队首次登上了奥运会的领奖台。

在去年上海世锦赛上，中国队曾经在这个项目上夺得一枚铜牌，本次奥运会，张琳换成了郝运，再加上李昀琦、蒋海琦和孙杨，中国队的实力并没有受到削弱。决赛中中国队分在第七泳道，占据第四泳道的，是拥有菲尔普斯、罗切特等名将的美国队。比赛开始后，中国队前三棒依次由郝运、李昀琦和蒋海琦负责，名次也一直保持在第五位，美国队一直保持领跑位置。最后一棒，孙杨开始全力追赶，美国队则由菲尔普斯负责冲刺。由于美国队领先优势太明显，中国队目标仅为争取一枚奖牌。100米过后，孙杨成功超越了澳大利亚和德国队，升至第三位。在150米转身时，菲尔普斯遥遥领先，法国队的阿涅尔排名第二，孙杨明显领先德国队和澳大利亚队。最终美国队以6分59秒70率先撞线，法国队以7分02秒77排名第二。拼尽全力的孙杨将微弱优势保持到最后触壁，为中国队拿到一枚宝贵的铜牌，成绩为7分06秒30，第四名德国队成绩为7分06秒59。

比赛结束后，孙杨躺在池边，大口喘气，他为这块铜牌拼尽了全力。“确实有些累，”孙杨仍是气喘吁吁，“第一天400，然后连续游了四个200，今天后面的50米确实感觉有些累，不过还是顶回来了。前三个队友非常努力，很好完成了接棒，希望用自己的力量，为我们团队，为中国游泳创造奇迹。”



李昀琦：只是开局不是终点

亚运会金牌、世锦赛奖牌、奥运会奖牌，19岁的李昀琦已经完成了三级跳。四年后的巴西他23岁，完全有机会重来一次。也许到那时家乡父老会有更大的惊喜。今年19岁、身高1.93米的李昀琦是河南游泳近年来涌现出来的“宝贝”，从5岁开始学习游泳，即展现出极佳的游泳天赋，他10岁就入选省队，16岁进入国家队。2010年亚运会上，他和张琳、孙杨、汪顺一起在男子4×200米自由泳接力中战胜老对手日本队，第一次为中国在这个项目上夺得金牌，去年的上海世界游泳锦标赛，他和队友一起夺得了这个项目的铜牌，又一次实现了突破。

昨天，李昀琦在第二棒，他接棒的时间只用了0.09秒，在触壁时已经超越了英国和匈牙利选手，将名次提升升至第五。更为最后一棒孙杨的追赶打下基础。李昀琦在预赛中就表现得非常好，今天继续发挥不错，他说：“自己尽全力游。今天下午明显比上午感觉好点，我一下水就全力以赴去游，后面就是如果肌肉硬了就硬着顶。”

如今中国团体接力泳为中国赢下奥运接力首枚奖牌，为河南游泳创造历史的李昀琦更是激动不已：“奥运会能拿金牌，而且创造了历史，我们的带头人孙杨功不可没，当然也是我们团队努力的结果，能为河南拿到一块铜牌，确实感到很高兴，很欣慰，但这只是好开局，绝不是终点。我今年不到20岁还很年轻，路还很长，相信我们团队还有上升的空间，创造历史当然高兴，但我最大的愿望还是站到最高领奖台上。”

本报伦敦专电 特派记者 刘超峰



Yes! Win!

新华社伦敦7月31日专电 叶诗文笑起来的时候很可爱，像任何一个16岁花季的女孩子一样，喜欢别人叫她“小叶子”，喜欢去游乐园玩。然而，当她到了水里，她就是闪电，是笑到最后的王者！

叶诗文继赢得400米混合泳金牌并打破世界纪录后，在女子200米混合泳再次上演自由泳逆转的好戏，再次上演神奇冲刺，当她以改写奥运会纪录的成绩折桂后，胜利仿佛顺理成章。16岁的叶诗文由此成为中国游泳历史上第一位在一届奥运会上赢得两枚金牌的游泳选手。

然而叶诗文透露她在第三泳姿蛙泳转身时“紧张得要死”，并不像外表看起来那么淡定。“蛙泳过后我都紧张死了，生怕追不回来，于是就拼命打腿划手，直到触壁才放下心来。”叶诗文说。

叶诗文经常紧张，比赛前紧张到失眠，只好靠数羊这样的笨办法来催眠；比赛过程中也习惯性紧张，因为她的蝶泳和仰泳相对弱一些，总是要靠最后的自由泳才能绝地反击，然而正是由于她的在意，小叶子基本每次都能赢得最后的胜利。她还经常在接受媒体采访时紧张，大汗淋漓到不得不停下来擦汗。

由于叶诗文的神奇冲刺能力，少数国外游泳教练和外国媒体对她有一些质疑，她承认有些感觉不公平。“我觉得是有些不公平。为什么其他国家的选手一下能拿好多金牌，也没人说，为什么我才赢得冠军，就有人这么说我。不过这些不会影响我什么。我很感谢我的教练、队友和父母让我不容易受到外界的干扰。”

面对外国记者“是否服用过禁药”的问题，叶诗文干脆地说：“我绝对没有用过禁药。”

“天才，我觉得每个人都有可能是天才。老天是公平的，给你一些东西，就会失去一些东西。”小叶子如此看待别人对自己的评价。

所谓失去的东西，对小叶子来说，是无法留长发，没法爱美，没法经常去自己喜欢的游乐园。“去年世锦赛后放假时，我就和爸妈去了游乐园玩，好高兴啊。我还想去迪斯尼玩，从来都没有去过呢。我现在最想做的事情就是放假，去游乐园！”叶诗文笑着说。



微播奥运



@TOMKEEN:北京奥运，美国“菲鱼”是神话；伦敦奥运，美国“菲鱼”是杯具。曾经的8金王，目前“独”得1金，我们在感叹“菲鱼”变成“老鱼”的同时，也想起了那句名言：不要疯狂的迷恋哥，哥只是个传说！

@精辟大盘点：为什么运动员在各大赛事上夺冠后都要咬金牌呢？一、跟程咬金学的。二、确定下是不是24K足金的？咬下估计下含量多少。三、咬牙切齿：为了你，老子费死劲了都。四、提醒主办方要开饭啦！

@王小璇er:昨夜郑州雷声阵阵，为郑州送来了一场及时雨。今日凌晨，雷声在男子花剑决赛中勇夺金牌，他结束了中国男子花剑没有奥运金牌的历史。击剑是高雅的贵族运动，格斗中的芭蕾。雷声！像他的名字一样为中国花剑队送来了及时雨。

“超”越迷雾

这里的自行车很“酷范”

——伦敦纪行之七

来伦敦已经一周多时间，逐渐开始适应了伦敦的生活和节奏。每天，当地的市民为工作而奔波，而记者也为“工作”而辛苦。从住地，到新闻中心，再到赛场，伴随着中国代表团不断摘金夺银的高速度，享受着八年后河南摘首金的美妙时刻，其实苦中更有乐。虽然睡眠有些不足，但精神气儿还在。漫步伦敦街头，好比参加了一场“名车展览会”，走在街头随时会有豪车风驰电掣从身边掠过，从法拉利、兰博基尼、宝马这样的豪华跑车，到叫不上名字的复古老爷车，简直眼花缭乱。英国消费水平、生活质量之闻名世界。汽车早就不是“身份的象征”，仅是一种交通工具。倒是骑自行车上下班，不但不“丢份”，反而是体现车主够年轻、够健康、够自信的时尚标签，经久不衰。在世界闻名的摄政公园、海德公园里，白天和傍晚都能见到全副武装的专业车手，或玩自行车攀爬的少年，或穿着日常运动服、只戴头盔作为安全防护的业余爱好者。

孩子们骑着儿童自行车，虽然“迷你”，可配置毫不含糊，有的比大人的车还“炫”。即便在英国的乡村，也常邂逅自行车。“骑手”有时迎面从小丘上冲下，有时变魔术般从大片石楠丛后冒出。很多“骑手”是老先生、老太太。当奥运赛事开始之后，伦敦的交通变得越来越复杂。开车上街，会无奈地发现，双向变单行，单行变方向，明明以前能转弯的道，突然哪天就被封掉了。这时候，自行车就成为了这座城市最完美的出行方式。在西敏寺附近的路上，每天都站满了交通警察，每个人负责10米左右的路段指挥交通。当私家车、出租车甚至公交车不得不灰溜溜让路的时候，只有自行车能够自由自在地从警察眼皮底下晃过。

在伦敦，有专门的自行车道，机动车会主动让行自行车，除了上下班代步，英国人也常将骑车看成是一种健身的方式。而与中国不同，英国马路上的自行车道实在不能用

“道”来形容，它其实只是在机动车道的最边上划出了一条窄窄的通道，宽度最多也就20多厘米，只能容一人骑行通过。不过别担心骑车人的安全问题，因为英国的司机对自行车很体贴，老远看到，就会减速。为了让老百姓出门骑车，英国一些政界名人以身作则，像伦敦新市长约翰逊等就是伦敦“骑车族”中的名将。他们不仅以骑车作为促进健康的手段，甚至使其成为参加政治竞选、保护自然环境的招牌。在著名的牛津、剑桥大学城，如果看到某位披着黑色斗篷的教授，或是戴着黑色方顶帽的学生正骑着脚踏车飞驰，千万不要见怪，他们肯定是急着去参加什么正式活动，这已然是大学城里一道独特的风景。自行车在中国的保有量是全球第一，但中国为何没有一名排得上号的自行车运动员？中国算得上自行车王国，但在自行车运动上，离自行车“强国”还差不少。身处伦敦，能强烈感受到自行车在英国的强大魅

力，这里的街头，到处都是自行车租赁点，马路上擦身而过的都是戴着安全帽、穿着骑行服的骑行者，在这里，自行车是一种生活方式，是一种文化，是一种态度。记者在街头随意采访一位当地骑车一族，他叫迈特，每天花1小时骑自行车上下班。问他骑自行车的感受时，此人一脸得意地说：“你看看伦敦市中心上下班高峰期的惨状，汽车根本走不动。而我骑自行车，既节约了时间又锻炼了身体，更重要的是享受到了那份自由和快乐。骑自行车再好不过了！”与无数的豪车相比，这些骑车一族更是一种“酷”，一种“范”，他们丝毫不亚于拥有一辆高级跑车的美妙感觉。当骑车成为一种时尚，一种健身的方式，我们就能明白，英国人为何能在北京奥运会自行车项目上摘得八金，今年又加冕百年环法赛。这就是我们拥有世界上最多的自行车，却一直无法登上世界自行车最高领奖台的真正原因了。本报伦敦专电 特派记者 刘超峰

御苑烩面美食城 携手精彩奥运 地址: 江山路与三全路交叉口东南角 电话: 0371-63985816