

从生豆芽想到的

胡玫

我很怕冷。在冬天里，不是必须要出门，我就绝不出门，有时甚至好几天不下楼。平时只我一人在家，吃饭能对付就对付了，不爱出去买菜。突然想，生点绿豆芽吧，没有菜时可以做着吃。并且绿豆芽有多种吃法，能炒，能凉拌，还能做烙饼。吃绿豆芽又可以解毒，一材多用，我何乐而不为呢？

于是就找出一些绿豆来，用温水烫了一下，待水凉透后，又泡了一段时间，然后把水倒出去，蒙上一块布，就等着出芽了。

第二天，掀开绿豆上的湿布，就看见绿豆的一端，长出针尖一样细的小芽。我好高兴，一天给绿豆换好几次水。第三天，针尖一样的小芽长长了，但是很细，像一截白线头。我就每天给它勤换水，为了让它快些长大，又把它从桌子上移到地上。因为我家是地热，所以地面像平房里的土炕一样，总是热乎乎的。可是，它并不像我所期待的那样，白白胖胖，一

掐就出水。在还没有长出能吃的芽来，就已经生根了，并且根要比芽长。怎么回事呀？完全不像在朋友家吃的那样。

给朋友打电话，朋友说，你把它上面压得沉一些。我说，不会压死吧？朋友说，你看见过大石头底下有压死的小草吗？也是，大石头下的小草虽然生长得很艰难，但总是百折不挠地向上蹿和拱，才能在石头和土地的缝隙里伸出柔弱的身躯，才能呼吸到新鲜的空气，享受到温暖的阳光。

我把一个代替茶盘的瓷盘子及盘子上的茶杯，一股脑地压到了豆芽上。第二天，豆芽果然长长了，也长胖了。于是，我或者炒，或者用水焯一下凉拌。好几天不下楼照样有菜吃了。

星期天中午，女儿回家吃饭。我指着凉拌绿豆芽说，我生的豆芽就剩这一盘了，全吃光了。女儿说：“这豆芽长得像你，瘦瘦长长。”我

说：“这豆芽的生长过程像你，需要给点压力，才能好好生长。”女儿很不服地撇了一下嘴。我说，你还别不服，真是这样的。我就把生豆芽的过程讲给她听，女儿就不再言语了。

女儿的脑子不是很笨，有时还有一些小聪明。可是在学习上，成绩总是大起大落，老师和家长给些压力了，她的成绩就上一上，成绩上来之后，我就不再管她。下一次考试肯定就一落千丈。从小学到高中几乎一直是这种状态。我虽然也不赞成死读书，可我们现在的高考制度，毕竟是要看成绩啊！没有一个好成绩，就是不能去好大学读书。

不只是孩子，其实成年人有时也需要一些压力，常有作者跟我说，我的某某文章就是叫你给逼出来的。我说一遍就逼出一篇好文章，这不是很值吗？人一懒惰，春花秋月都付之东流了，到头来剩下的，只有后悔和遗憾了。古人有诗云：“少壮不努力，老大徒伤悲。”

由此看来，人和豆芽一样，还是应该有些压力的。有了压力，人的潜能才能释放出来，才华才能展现出来；有了压力，才能有所进步，才能取得成绩，从而实现人生的价值。

摘自《思维与智慧》

了,所以,当我从里屋出来的时候,眼泪已经止不住流了下来。

我怕父亲打我们,即便不是打在我身上,可是,当我们三兄妹都出来后,父亲却并没有大发雷霆,相反,他告诉你们,你们都是好孩子,能够把钱放回去,应该得到奖励。

那天晚上是刻骨铭心的一夜,父亲特意给我们买了好吃的,我永远不会忘记他说的那句话,家贼不是贼,只要知错能改,我们永远都应该是相互爱护的一家人。

如今,二十年过去了,我怎么也没想到,远在他乡的哥哥会在QQ上给我讲起童年的故事,他说那天他根本没有把钱放回去,父亲掏出给全家人看的钱,是他自己放进去的,他只是不想让我们的童年留下阴影。

如今哥哥非常孝顺父母,家庭又和睦,人人都称赞他是个好丈夫、好父亲、好儿子,他总是用宽容的心对待身边的亲人。

摘自《金视点》

家贼不是贼

谢素军

哥哥曾是一个家贼,那还是在孩提时代,是他让父亲的钱包偷偷在缩水。

一来二去,次数多了,我记得,那是一个星期天,父亲终于发现了钱包的问题。我要讲的故事,便是从这里开始。

父亲是严厉的,连母亲都有点害怕他,所以,当我们姐弟三个被召集到饭桌前,一个个都胆战心惊,尤其是哥哥,如果没记错的话,当时他脸色发青,我心里只有一个念头,哥哥要挨打了。

可问题就出在这里,父亲并没有打哥哥,严格来说,是连一声责骂都没

有,相反,脸上还难得地露出了一丝笑容。这只是暴风雨来临前的宁静,或许,父亲不知道谁偷了钱,他一定在想办法让我们自己坦白。

事实的确如我所料,微笑过后,父亲说,待会儿每个人都去里屋拿我的钱包看看,我相信,你们都是好孩子,一定会自己把钱放回去,我保证,这件事既往不咎,只要以后不再犯同样的错误,我和妈妈还是会像以往那样爱你们。

怀着忐忑的心,我们一个个轮流去看父亲的钱包,我是多么希望哥哥能够把钱放回去,可是,我口袋里那顆棒棒糖便是哥哥给的,他一定把钱花

非常男女

恋爱中的基本修养

毛利

这本来是风和日丽的一天,小明跟他的恋人兴致勃勃一起去看电影,毫无疑问,他们沉浸于爱河之中,他时不时扭得低头啄吻一下女朋友,这个被他搂着肩膀幸福得一塌糊涂的姑娘。

在电影院门口,女友提出,她想去对面买棒棒鸡,拿进影院边看边吃。小明点头:好,你去吧,我在这里等你。他在电影院门口张望着女朋友买了一袋棒棒鸡,向自己走来,并未感到任何不妥。谁知道对面走来那位姑娘早已换上勃然大怒的表情,你为什么还不陪我一块去?人家男朋友都主动去买,只有你,像个傻子,让我自己去。你个混蛋,是不是以后生孩子也要我自己去?小明十分吃惊,随后看着女朋友摔了无辜的棒棒鸡,开始暴走在大街上。

他正犹豫着是该先捡起棒棒鸡还是先追回女朋友,忽然大彻大悟:我非要跟这娘们分手。这早就不是女朋友第一次发飙,而每一次发飙总显得那么莫名其妙天打五雷轰的冤枉,她想跟他一起去吃烤鸭,他不愿意,她用她一个耳光。她想在火车站买份杂志,他说时间太赶上车再买,她蹲在地上号啕大哭,周围人都要用眼神杀了这个恶毒的男人。他终于再也无法忍

受,这个总让他颜面尽失的女人。

换句话说,他女朋友这么一位青春美少女,一个礼拜总有那么三五次,好像刚从梁山上下来,二话不说,甩你个耳光,吐你一脸唾沫,不讲理起来甚至蛮过孙二娘。小明实在想不通:难道谈恋爱就不需要基本礼貌了?我愛你就得让你从头顶骂到脚?我又不是你孙子。

奇怪吧,人们总以为在爱的世界可以为所欲为,丝毫不明白其实其中也有七不规范,也号召来讲文明树新风。爱你爱到了狂,虽然属实,但其实不是人人都受得了一年三百六十五天都犯病的精神病。

还有一个朋友,离过一次婚,原因很多,其中能想起来的,有很多是她前夫实在有点让人受不了的怪癖。比如动不动迟到,以小时为单位,以为她是世界上永远不离不弃的最后一个码头。据说这种大男子主义在某些地区还是一种流行,他们对已经结婚的妇女,总是施行一种特别粗鲁的习俗,修养二字回家一关门灰飞烟灭,谁要对老婆讲修养?滑稽!

她前夫尚有一点让她十分之吃不消,喜欢舔她的脸,虽然目前恋足已经

得到广大人民群众熟悉与认可,恋脸还是有点陌生。且发生在私密区域还好说,两人正等着公交车,男人忽然笑眯眯抱住她,伸出舌头飞快一卷,吓得无知路人魂飞魄散,她更加羞得想钻个地洞消失。可她男人丝毫不觉得,舔舔自己的老婆有什么奇怪?你真奇怪。

很久前流行一句俏皮话,我允许你走进我的世界,但不允许你在我的世界里走来走去。许多人听到这句话莞尔一笑,继续在别人的世界里横行霸道,他们总以为借了爱的名义,走走看看有什么不可以?

中国人总以为跑来干涉你,是另一种看得起你,给你面子。一个女人要查看男朋友的手机,便可以打出这样的告示牌:不是真爱,谁要管你?

你以为爱能让人变得更美更温柔?爱不过是让这些人更加面目狰狞行为无度。

至于可怜的小明,他至今还在为分手而努力。分手对一部分讲点礼貌的人来说,是好聚好散,天下之事,合久必分,勿伤和气。但对不讲礼貌的人来说,那是一场马拉松式的拉锯战,战争中会充斥各种鼻涕眼泪,传统的一哭二闹三上吊,新式的艳照硫酸火机油。

但人们非得说,那还是爱。

倘若你还是单身,不妨找个有点修养的文明人谈恋爱,一生起码可以少许多麻烦。不文明的人恋爱起来虽然炙热,早晚有天没准要了你半条命。

摘自《青年文摘》

就和新娘办了离婚,要和他那个同学结婚。

我哥,北京工作,两套房(北京西站一套,通州一套),女方提出:“1.结婚日子我们定;2.女儿工作得安排好;3.新买套房子;4.家里有债,还不上,得回去卖地,你们看着办。”基本意思就是以上四点。我们家里将就答应了。结婚那天,在通州的房子接的新娘,里面30多人(不远万里从湖南赶来,我们家在黑龙江只来了10口人),发红包,还是不让进,让我哥大声唱首歌,唱完了,女方的叔叔说,最后还有一样,这是他们那儿的风俗,得给88888。我哥就火了,这是我这辈子见过我哥最火的一次,火完就下楼了,直接说不娶了。之后就不了了之。我哥到现在依然单身一人,发誓这辈子再也不娶了。

摘自《现代女报》

最好的营养品是苦头

陈平安

天要下雨爹要教子

姜文的两个儿子一个六岁一个四岁,对两个孩子,姜文非常不满意。

因为父亲是军人,姜文在部队大院长大,他觉得这种成长经历对于他刚毅的性格形成非常有好处。可看看自己的儿子,在家被长辈宠溺,还有专职保姆伺候,衣来伸手饭来张口,个子见长坏脾气也见长,在家摔跟头后的第一反应不是自个儿爬起来拍拍灰,而是扯开嗓门号啕,非得等人把他们扶起来用手拼命地拍报仇后才破涕为笑。

两个小子在家如龙似虎,一旦出了门马上变成怯生生的小白兔,大气不敢喘。这样下去怎么得了?姜文决定给自己放个长假,好好地对两个儿子展开军事化的吃苦主义教育。

在北京是不行的,爷爷奶妈隔三差五就要过来看孙子,要是看见孙子吃苦受罪,自己耳根一定不得清静。必须得去外地,越远越好。而且最好撇下老婆周韵,因为她虽然彪悍,但护儿子也护得厉害。姜文计划的人数只有三个——他和两个儿子。

目的地最终确定下来。姜文看中了新疆阿克苏。

姜文联系了几个新疆好友,让他们帮忙找房子,要求很明确:市中心的精装豪宅一律不考虑,要城郊的普通民居,不漏风不漏水,能做做饭洗澡能睡觉即可。

去的时候一行四人,姜文开一辆越野车,装满了他觉得会派上用场的东西和生活用品,跟周韵轮流驾驶,耗时三天。

到了阿克苏的新家,周韵急了,这房子太简陋了——无论是庭院还是屋内,都是土坯地面,墙壁光秃秃地裸露着,老旧的木头家具,仅有的电器是一个太阳能热水器和一台电视机。

姜文没有给周韵去市区买新家具的机会,第二天就把她送上了从阿克苏飞往乌鲁木齐的飞机,让她自己转机回北京。有慈母在场,严父就不容易登台。而今只剩下一父

两子,任何事情都是姜文说了算!

在塔克拉玛干沙漠撒野

第三天,两个孩子的苦日子正式开始……

早上6点半,他们就被姜文从热乎乎的被窝里拖了出来,三两下套上防寒运动衣,半梦半醒地被呵斥着开始了锻炼。虽然号称“塞上江南”,但阿克苏的昼夜温差很大,两个儿子出门就打哆嗦,本能地想往暖和的房间里钻。

但姜文不给他们机会,一手拉一个,几步就拖出了庭院,告诉他们:“跟着我跑,跑不动了走也行,转完这一圈才能回家。”这一圈大概一千米,两兄弟只跑了不到两百米,剩下的八百米都是喘着气走下来的。

好不容易回了家,姜文端起在炉子上温着的羊奶给他们一人倒了一碗。到阿克苏的第一天,姜文就给他们喝过羊奶,两个儿子只喝了一口就吐了,说受不了那古怪的味道。这才隔了两天,羊奶一到手便仰着脖子喝了个底朝天。

姜文对两个儿子的饮食结构也做了很大调整,精心烹饪的儿童餐没了,取而代之的是当地民族餐食:菜品以手抓羊肉和大块牛肉为主,主食不是糙米饭就是馕,配餐的青菜既非白灼也非上汤,无公害的蔬菜洗干净后直接生吃,佐餐的饮料是新鲜牛奶。除了正餐外,不提供巧克力饼干果冻之类的零食,但新鲜水果24小时敞开供应。

家里没请钟点工或保姆,两个儿子在姜文的指挥下担任起了保洁员。收拾床铺也包干到人。

姜文很少让儿子无所事事地待在屋里,只要天气不恶劣,他经常带他们出去转悠。不开车,就这么信步乱逛,不走到两个儿子气喘吁吁大汗淋漓不停下。号称转悠,更像是拉练。小孩子的潜力是无穷的,从最初的走不上几百米就叫苦叫累,到一个月后,两个儿子一左一右牵着姜文的手,一口气走上三千米,粗气都不喘。

每天坚持锻炼,加上原生态的饮食结构,两个儿子的身体就这样

一天天结实起来。

周韵前来探望时,眼泪都快下来了。两个儿子都晒成了巧克力色,皮肤粗糙了,脸蛋上还多了两坨高原红。可是,目睹了他们超越同龄人的自理能力,周韵没话说了——天要下雨爹要教子,由姜文去吧。

最好的营养品是苦头

自从姜文去了新疆后,朋友打他的手机,传来的永远是“您拨打的用户不在服务区”的语音提示。得知他在新疆闭门教子,有好奇的朋友想来凑热闹。姜文统统婉拒,说目前还不到时候,等他觉得时机成熟了,会安排一次活动,邀请大家一起来参加。

姜文这么说真不是客气话,在新疆待了大半年后,两个孩子从“豆芽菜”变成了“红豆杉”,姜文打电话邀请了几十位亲友,亲友团在阿克苏租了六辆越野车,在两个专业向导的指引下,来了一场浩浩荡荡的阿尔金山无人区穿越之旅。

亲友们大赞不虚此行,最让大家惊叹的是,当一群成年人都是因为高原反应气喘吁吁、头疼如裂、食不下咽、连续失眠时,姜文的两个儿子却精力充沛,拎着小弓箭追着野兔射,过滤后依然透出一股怪味的山泉水端起来眉头都不皱地一饮而尽……这哪里像是家境优越的明星孩子,完全就是两个扔在哪里都能放心,交给谁照顾都不用担心的“野孩子”。

起先还对姜文带着孩子奔赴新疆颇有微词的亲友们全都说起了话——加起来才10岁的两个小孩,比这帮大人还坚强,事实胜于雄辩,这怪招的确管用。

但姜文说这才是第一步,他的计划是每年抽一段时间带着孩子去那些最偏僻、最艰苦的地方折腾。他说,如今的小孩,最缺乏的食物不是营养品,而是苦头。多吃苦是有百利而无一害的,既锻炼了身体,又增强了能力。少时吃苦不算苦,算财富!

姜文说他不久前看了《乔布斯传》,乔布斯表示之所以愿意出这本书,是为了让自己的孩子知道这些年来他在做什么。虽然说法很温情,但姜文说自己不会这么办。为什么要没有机会去读过一本生硬的书去告诉孩子自己在做什么?他要趁着现在有时间有精力有想法,用行动告诉孩子——爸爸就在身边陪你们撒野!

摘自《莫愁》

ZHENGZHOU DAILY

编辑 郑大芝 电话 67655582 E-mail:zzwbwb1616@sina.com

一方踊跃赞同,索爱无度的一方坚决反对。

女人热衷提前消费金钱,赚了再还,丝毫不担心自己会刷爆信用卡。可是对于感情,却没有人敢要求平等付出和得到,因为潜意识里,我们对索取有着很贪婪的认同,所以,我们的爱情和婚姻总是显得跌跌撞撞、外遇、一夜情,频繁上演。

很多人都认为是婚姻谋杀了爱情,琐碎毁掉了我们的热情和纯真,连付出也变得吝啬,因为觉得没有必要了。

如果说婚姻是爱情的坟墓的话,它也许真的是坟墓,关键是在婚姻中你埋葬的是对爱人的耐心、关爱、体贴和付出,还是倦怠、平淡、漠视,抑或是利用爱无休止地索取。

其实,只要你敢在婚姻中讲信用,婚姻会一直美满,如果不敢,感情早晚會荒芜,就像透支信用卡一样,不按期归还就是要付出违约金的。

摘自《家家乐·上半月》

给你一张婚姻信用卡

清莲

信用卡的话,那么我就不能每天享受老公的照顾了,做饭、洗衣服这都是付出啊,我今天得到了,一定限期之内就要还他。”

小薇说:“如果真可以有的话,相信离婚的会少很多,真正讲信用的爱情,不存在欺骗、隐瞒、背叛,因为所有这些都是要还的,婚姻中得到的越多,越要当牛做马来还,还不完,都不可能离婚。”

那岂不是很被动?大家言语激烈,好像婚姻信用卡真的已经拿到了各自的手上,犹如烫手山芋。但有一点是肯定的,那就是:婚姻付出多的

张薇薇

该爱一个什么样的人?在很遥远的某一天,当我的孩子仰头向我提出这个问题,我会微笑着回答他/她:去爱一个能够给你正能量的人。

每个人的生活都一样,在细看是碎片远看是长河的时间中间接地寻找着幸福,直接地寻找着能够让自己幸福的一切事物:物质、荣誉、成就、爱情、青春、阳光或者回忆。

既然你想幸福,就去找一个能够让你感到幸福的人吧。不要找一个没有激情、没有好奇心的人过日子,他们只会和你窝在家里唉声叹气抱怨生活真没劲,只会打开电视,翻来覆去的调转频道,好像除了看电视再也不想不出其他的娱乐项目。人生就是在没完没了的工作和一样没完没了的电视节目中度过的。

拥有正能量的人,对很多事情充满好奇,无论遇到什么样的新鲜事物都想尝试一下,会带你去尝试一家新的餐厅,带你去看一场口碑不错的电影,带你去体验新推出的娱乐节目,带你去下一个陌生的城市旅行。你会发现世界很大,值得用罄一生去不断尝试。不要找一个没有安全感

的人过日子,他们一直在排查可能的不幸和焦虑未来的灾难。他们一直在想该怎么办,一直担心祸事即将降临。他们命名自己为救火队员,每天扑向那些或有或无、或虚或实的灾情,不停算计、紧张和忧愁。

拥有正能量的人,会对生活乐观对自己信任。他们知道生活本来就悲喜交加,所以已经学会坦然面对。当快乐来临时,会尽情享受,当烦恼袭来时,就理性解决。他们相信人定胜天,确实无法获胜时,就坦然接受。他们能够正确认识自己,有自知之明,不会自我贬损也不会自我膨胀,他们在该独立的时候独立,该求助的时候求助。乐观和自信后面,深藏着对人生的豁达与包容。

不要找一个无知的人过日子,他们没有树立起完整的人生观,或者对事情价值的判断缺乏基准线。他们常常会做出匪夷所思的决定,不能独立思考或者过于固执己见。他们优柔寡断或专横无礼,他们扭捏作态或者刻板无情,不是因为别的,正是因为无知。

拥有正能量的人,拥有大智慧,他们分得清世界的黑白曲直,不会在

人生的道路上跑偏也不会随波逐流。他们不会扭曲事物的本质,不会夸大事情的不利面。他们知道世界运转的原理,明白人人都有阴晴圆缺。他们在你需要时给你最中肯的建议,有原则却又追求新变,有主见却又听得进去。不要找一个容易放弃的人过日子。他们得得过且过永久性地安于现状。他们没有信仰,也没有梦想。他们遇到挫折的第一反应和最终反应都是逃避,为了抵挡失败或者因为怕麻烦,他们可以放弃整个世界。拥有正能量的人,坚定自己的信念,拥有人生的目标,知道自己的所需并为之不断努力。他们敢迎挑战也制造进步。当困难来临,他们不嫌麻烦或贪图安逸,他们知道山丘后面会有道更美丽的风景。

是的,去爱一个拥有正能量的人吧。他们会让你觉得人生有意思,会让你觉得世界色彩斑斓。他们会给你惊喜,同时也会带给你感悟。他们让你把路走直,戒断所有扭曲的价值感。如果你本身就不是一个拥有足够正能量的人,那么就请你一定要爱一个拥有正能量的人。在这道数学题里,负负并不能得正,另一个同样具有负面能量的人会把你的人生态垮,不同角度畸形与病态会让你过得一团糟。让这样具有正能量的人主导你的灵魂和行为,潜移默化中,你会变得更加开朗和幸福。这一定,比任何财富更能长久的滋养你的心灵。摘自《祝你幸福》