



# 冯宗强和他的“戏迷乐园”

本报记者 尹春灵 李伟彬 实习生 韩江华 文/图

每天晚上7点,在新郑市黄帝故里汉阙的一角,你会看到这样的情景:借着夜晚的灯光,简单的乐器,普普通通的一群人,唱着自己对戏曲的热爱。

而就在乐队的一旁,你也会经常看到这么一位老人,手里拿着水杯看着戏曲表演,眉宇间总是透着欣慰和满足,还时不时高兴地鼓掌叫好,他就是这个戏迷小乐园的组织者——冯宗强。

第一次见到冯宗强时,你不会想到他今年已经63岁了,说话铿锵有力,时不时还用上几句流行语,很幽默,也很亲切。谈到这个戏曲表演团队,他总有说不完的话:“别小看这个戏曲表演,它已经有20多年的历史了!”

年轻的时候,冯宗强就喜欢听戏。没事的话,几个爱唱戏的人就聚到一块儿比比斗斗,这也是一种乐趣。那时候还没有合适的活动场所,甚至连音响灯光都没有,但是只要唱上一两句,他心里就很享受。

慢慢地,学唱戏的人越来越多,想上台表演的就越来越多,就需要有一个秩序。那时在新郑市城关镇综合治理办公室主任的冯宗强,在戏迷里面算是有点管理经验的人,就趁工作之余每天晚上义务组织大家一块儿听戏唱戏,逐渐养成了一种习惯,一直到现在,从来没有任何怨言。

随着队伍的不断壮大,冯宗强决定将黄



戏迷乐园里精彩纷呈的表演,吸引了不少市民驻足观看。

帝故里的广场变成戏迷乐园,吸引更多的戏迷参与进来。同时,社会上赞助了音响、灯光,有些戏迷们毛遂自荐组成了业余乐队。大家一起拉拉唱唱,玩得不亦乐乎,有时候高兴得忘了时间。

不设门槛,想唱就唱。无论是谁,只要想唱戏,和冯宗强说一声,他就会找机会安

排上台。新郑市新村镇文化站长乔喜玲,每天下班都来这里听戏,她说:“我也是个老戏迷,平时经常在台下跟着别人哼,冯老师看见就经常让我上台。刚开始我不太擅长,和乐队不太合拍,慢慢唱的次数多了,就能来上几段拿手的了!谢谢冯老师给我提供这个机会。”

这个乐园还给戏迷提供了一个上更大舞台的机会。一些戏迷经常在这里唱,把这里当做一个锻炼胆量、克服紧张的平台,因为下面都是自己的邻居和老戏迷朋友,唱戏的时候很放松,大家在一起互相切磋,彼此提升,共同进步。梨园春2008年明星小擂主连小爽,就是从在这个舞台上走出去的。

提到冯宗强,故里广场的戏迷们没有一个不说的。“我在这里看戏听戏虽然才几年,但是我很早就听说过冯老师,他是个热心肠的人,每天下午都早早地来组织音响、乐队等,没有人给他一分钱。”新郑市中医院的一位老职工说,“要是没有冯老师,我们哪能每天都能听上戏啊,并且自己还能上去哼两句,这全是冯老师的功劳!”

当知道很多人夸奖和感谢他时,他像个孩子般笑了,害羞地说:“我也是个戏迷,我只是在满足我愿望的同时,顺便满足了他人而已。再说,虽然我是义务性的,但是我也从中找到了生活的乐趣。”

看到喜欢唱戏的人站到舞台中央,他很欣慰;看到老百姓围坐在一起听戏,心中又有无限的满足。如今,冯宗强年事已高,体力已经不比以前,可他从未想过要放弃举办这个属于戏迷的晚会。他说:“只要我在一天,只要我还能动,我就会一直办下去!”

## 生活贴士

### 车辆落水如何应对



北京暴雨后,网上流传一个“头枕撬开车窗”的视频。视频中,一位女士起初用头枕金属杆砸车窗无法砸开。后来将头枕金属杆插入车窗旁边的缝隙,轻轻用力,便将车窗玻璃砸碎了。这种办法是否有效?破窗最好的办法是什么呢?

**头枕金属杆撬窗,很多车型无法实现。**长期从事汽车维修保养的刘师傅表示,撬开车窗的前提是车窗上要有较大的缝隙,使工具得以插入,而一般车窗,头枕下的金属杆根本找不到着力点。若头枕下部的金属杆比较尖锐,而车窗玻璃和车门之间又有较大缝隙,可尝试用此法逃生。但有些车型,头枕下端就是两根空心的金属棒,而车窗和车门之间有皮条密封,所以不可能将金属棒插入车窗缝隙撬动车窗。

**羊角锤,放在车厢,刹车时很危险。**刘师傅说,羊角锤确实是有力的工具,但放在车厢里是不恰当的做法,如遇紧急刹车,这类重物很可能会脱离原位砸伤车内人员。

**小铁锤,有弹簧较好。**刘师傅说,车厢内可准备一些体积较小的工具,如带有弹簧的小铁锤等,放在身旁便于取用的位置,并将其固定住。

**汽车逃生锤,质量要靠谱。**专家表示,从逃生工具来看,头枕无疑是下下之选,保险的话还是购买专业的汽车逃生锤,但目前网上销售的不少逃生锤质量却不敢恭维。

**汽车逃生器,撞针好发力。**汽车迷你急救包在网上热卖,它可以挂在车钥匙链上。包含一个刀片,一个弹簧冲击头。能迅速地取下来用刀片切割安全带,依靠弹簧冲击头击碎车窗玻璃。紧急状况下,把汽车玻璃撞针的尾部对准汽车边窗玻璃,用力压,使隐藏的撞针释放出来,可瞬间击碎玻璃,此后撞针可回到原位,重复使用。

#### 链接

##### 手摇车窗保险

业内人士表示,在车辆落水的情况下,手摇车窗要比电动车窗保险得多。在国外,即便是高档车,也都是使用手摇车窗。后备箱也是使用机械式控制。

##### 贴过膜更难砸

据专家介绍,贴过膜的汽车玻璃强度是未贴膜膜的7倍,而且汽车玻璃一般都是钢化玻璃,较高档的还有夹胶安全玻璃。有人专门实验用大铁锤从外部砸车玻璃,砸了20多个,玻璃都碎成一片,但还是连在一起,无法破开一个洞。由于汽车贴膜多数是从里面贴的,从汽车内部贴膜的一侧砸玻璃难度更大,更遑论用头枕去砸了。

本报记者 刘冬 高凯 整理



#### 聊天

### 梦幻湖泊——青海湖

经过一路的颠簸,我们终于来到了美丽、迷人的青海湖。

青海湖又名“库库卓尔”,即蒙语“青色的海”之意,位于青海省东北部的青海湖盆地内。既是我国最大的内陆湖,又是我国最大的咸水湖,面积4583平方公里,相当于7个新加坡那么大。

进入青海湖,眼前是一片镶着雨珠的绿茵茵的草滩,草滩上生长着一片黄灿灿的油菜花,在这绿色和黄色的背后,又衔接着一派无边无际的蓝色湖水。湖水如一座山峰,越高的地方越深,望不到边际。湖水的蓝,似乎比大海更纯正;湖水的静,好像比天空更深沉。天空洒下的雨珠落在湖面上,起伏着一层层微微的涟漪,像是尚未凝固的玻璃浆,又像是一个小姑娘的水灵灵、蓝晶晶的眼睛。在绿的娇嫩的草,黄的蓬勃的花,蓝的迷人的水的衬托下,雨滴更加清晰可见。

放眼望去,在青海湖的尽头,就是水天相交的地方,淡蓝色的天空一直伸展到我的身后,垂向一片绿茵茵的草滩,草滩上伫立着连绵起伏的深褐色的山峦。一幅多美的画卷啊!这一切的一切都是浸透了晨雨的滋润,显得这么清新,这么幽静。那晶莹雨珠隐隐约约地闪露在草丛中、花瓣里、湖面上,以及山峦顶端和空气的分子之间,只要轻轻吸一口气,就会感到甜丝丝的,凉凉爽爽的,使人陶醉。

往里走,正对着青海湖,湖水与轻风一同向我涌来,侵入我的心脾。空气好像融入水里了,湖水更加清澈,带着纯真的美意,它美得恬静,美得圣洁,美得神秘。湖水是安然的,有包容一切的气度;湖水是宁静的,宛如一面明镜,映出蓝的天,白的云,黄的花,绿的草,一阵微风吹来,刚还如明镜的湖面已泛起涟漪。

坐艇进入最美的湖中半岛,映入眼帘的是湖面上游动的小鲤鱼,游艇激起洁白的浪花。沙滩上面嬉戏的人们,无论大小,不分男女,跟着层层细浪随风而走,伴着阳光翩翩起舞,追逐着,玩耍着,人人脸上都洋溢着笑容。当盈盈湖水来到脚边时,人们还来不及享受,它便退了回去,像母亲拍打沉睡的婴儿。当开动的游艇激起高高浪花,你来不及躲闪,全身已被湖水浸透,“哗、哗、哗”的水声和人们的尖叫声,相互融洽,奏出一曲曲优美动听交响曲。

青海湖!梦幻的湖泊,美丽的湖泊,迷人的湖泊,我一定会回来的!

(新郑市苑陵中学 姚博)



## 生活资讯

### 哪些塑料袋能装食品

塑料袋应用范围十分广泛,特别是对食品进行包装的塑料袋,更要注意。塑料袋一般由两种塑料薄膜制成:一种是聚乙烯、聚丙烯和密氨等原料制成;另一种使用聚氯乙烯制成。前者无毒,而后者有毒,不能包装食品。

塑料袋有无毒性可用下列简便方法鉴别。

**用水检测法:**把塑料袋放入水中,无毒塑料袋放入水中后,可浮出水面,而有毒塑料袋是不向上浮的。

**手触检测法:**用手触摸塑料袋,有润滑感者无毒。

**抖动检测法:**用手抓住塑料袋一端,用力抖一下,发出清脆声者无毒,反之则有。

**火烧检测法:**可以把塑料袋剪下一小块,用火燃烧,有毒的不易燃烧,无毒的遇火容易燃烧。

### 嘴里蒜味怎么除

- 1.细嚼几颗花生米或者核桃仁,让蒜中的辛辣素与蛋白质结合,能去除蒜味。
- 2.在一杯沸水里,加入一些薄荷,同时加上一些新鲜柠檬汁饮用,可去除蒜味。
- 3.吃过蒜后吃点柚子果肉,慢慢嚼也可以去除蒜味。
- 4.喝一杯牛奶即可消除蒜味,喝的时候要慢慢地咽下,让牛奶在口中停留时间久一点,这样牛奶中的蛋白质会与大蒜发生反应,去除蒜味。用加热以后的温牛奶效果最好。
- 5.食用几个新鲜金橘,嚼服,可以芳香通窍,顺气健脾,去除蒜味。
- 6.用温开水冲一杯蜂蜜水服用,有一定效果。
- 7.咀嚼茶叶和口香糖,也可以暂时消除蒜味。

实习生 王远洋 整理

### 消除熬夜疲劳有妙招

精彩的奥运赛事上演,为了不错过中国健儿夺冠的每一瞬间,忠实的体育迷也会不顾时差,熬夜观看比赛。对此,专家提醒,选择水果和清茶,结合中医按摩手法提神更健康。

钾在人体内能够帮助维持肌肉和神经的正常功能,但它不能在体内储存很长时间,熬夜犯困也与体内钾的过量消耗有关。香蕉含有极易被人体吸收的碳水化合物,同时还富含钾。所以,熬夜看比赛的人,吃几根香蕉可以帮助提神。

薄荷叶性味辛凉,主要含有挥发油,油中主要成分为薄荷醇、薄荷脑、薄荷酮、柠檬烯等,具有疏风散热、辟秽解毒的功效。所以,喝薄荷茶是最值得推崇的提神方式。专家支招,将刚买来的中药薄荷叶用冷水洗净后放到茶杯中,加入热水200毫升,加盖15至20分钟直到药香散出即可,等凉的时候根据个人喜好加入冰糖、蜂蜜,可使茶的口感提升。

此外,按摩头部太阳穴可以促进大脑的血液循环,缓解疲劳,按摩足底涌泉穴,则可通过经络的传递作用,能使肾脏产生良好的效应,提神醒脑。

实习生 王远洋 整理



爱心涌动,无偿献血在新郑已悄然成风。无人宣传,无人组织,每周二上午在新郑市炎黄广场都能看到长长的献血队伍,无偿献血的观念已经深入人心。图为昨日医生正在为无偿献血者进行采血检验。 本报记者 沈磊 摄



本报记者 刘冬 尹春灵 高凯 实习生 王远洋

虽然刚刚过去的一周气温并不算太高,不过人们已经能明显感到伏天的“下马威”。暑天的到来悄然改变着市民的衣食住行。科学消暑有讲究,怎么吃,怎么玩,怎么穿,记者为您探路。

#### 卤味凉菜受欢迎 消暑果蔬最畅销

入伏后气温升高,天气闷热,往往造成人们食欲不振、疲乏无力。卤肉、油焖大虾、酱爆田螺这些夏日消暑小菜成为市民调剂口味的首选。

8月6日晚上8时许,新郑市中华路上一处夜市人声鼎沸,商户张女士摊位上成盆的田螺、大虾已经基本见了底。她告诉记者,随着天气越来越热,这些麻辣口味的小吃非常受欢迎,卖得很快。路旁一间专卖鸭头、鸭脖的小吃店内,附近的刘先生一下买了30元钱的鸭脖。“晚饭吃不多,现在买点鸭脖当宵夜,喝点啤酒。”他告诉记者。

在各大超市,西红柿、苦瓜、黄瓜等可以直接生吃的蔬菜成为市民的首选。清晨,菜市场上刚刚运来“鲜秧子”的瓜、桃等比较受欢迎。

“吃太多辛辣食物容易形成胃湿,严重者可导致恶心、呕吐。夏季饮食还是要以清淡为主,实在没有食欲可以少食多餐。以绿豆粥为代表的各种粥类都是不错的选择,易于消化,对肠胃有好处。”专家提醒广大市民,可以适当吃些凉性果蔬,有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便,苦瓜、黄瓜、番茄、茄子、西瓜等时令瓜果都在其中。

#### 避暑游已成热词 游泳池如“下饺子”

记者从新郑市各大旅行社了解到,西部山地、东部海滨、北部草原“清凉游”成为市民长线旅游咨询的热点,到省内八里沟、重渡沟、尧山漂流等景区的周末游、短途游也非常受欢迎。

### 生活创意

袋装茶叶泡的时间长了会导致茶水太浓,泡的时间长了茶水还会发苦,有了这个定时器,到时间会把茶叶袋挑出杯子,再也不用担心茶叶泡过头。

酸奶桶、油桶等做的花盆,很时尚,很漂亮!

一根铁丝+一枚小石头=照片夹

本报记者 刘冬 整理