

医讯速递

郑大一附院再获六个国家临床重点专科

本报讯(记者 赵佳 通讯员 温廷勇)昨日,记者从郑州大学第一附属医院获悉,继去年10个学科获批国家临床重点专科后,近日该院又有6个学科获批国家临床重点专科,创造了一家医院多学科同时获批最多的医院之一。据悉,本次我省共12个学科获批国家临床重点专科。

郑州大学副校长、郑大一附院院长仝程教授介绍,郑州大学一附院此次新获批的国家临床重点专科为:呼吸内科、神经内科、普通外科、泌尿外科、眼科、急诊医学科。目前,该院拥有16个国家临床重点专科,成为我国同一医院拥有15个以上国家临床重点专科为数不多的几家医院之一,这将大大促进医院的学科建设水平和服务能力。

首届中原经济区地方病防治论坛举办

本报讯 首届中原经济区地方病防治论坛日前在我市举行。来自晋、冀、鲁等8省、区的220名专家、学者和各级地方病防治工作人员参加论坛。

此次会议通过定期的防治经验、策略交流,加强地区协作,研讨区域内共同地方病控制战略。会议特别邀请了工程院院士俞永新、军事医学科学院杨瑞教授、中国疾控中心张永振研究员、西安交大王治伦教授等作了专题报告。会议还对市疾控中心专家撰写的《郑州市饮水水质调查分析》、《郑州市中牟县高碘水源区域甲状腺肿病情调查报告》、《2010-2011年郑州市降氟改水效果动态监测结果分析》等论文进行了交流。(赵明)

“假小伙”手术恢复男儿身

本报讯(记者 王晋晋 通讯员 张彦武)国内罕见乳房硕大男性患者在郑大三附院成功实施手术。

来自新乡现年29岁的小王,9岁时在一场车祸中不幸失去了双侧睾丸,之后因体内雄激素分泌量减少,雌激素水平上升,致使胸部隆起,小王为此痛苦不堪,跑了省内外多家医院,多方求医未果。

近日,小王慕名来到郑大三附院乳腺科就诊,冯爱强教授经检查发现,小王的基因性别和社会性别均为男性,但要恢复男儿身,须进行乳腺组织切除。然而像小王这种情形国内非常罕见,手术难度和风险极大。经认真术前讨论,冯爱强日前为小王成功实施了乳房切除术。

喝茶不当也能醉人

本报讯(记者 汪辉 通讯员 王建国 李晓昶)喝酒会醉,饮茶也能醉人。专家表示,喝茶不当也能喝醉不说,还会伤害身体。

市民刘小姐是位外企高级白领,因工作繁忙和爱美,她常常“虐待”自己,经常不吃早饭或是晚饭,常常喝些浓茶,比如毛尖、苦丁,既提神还能抑制食欲。近日,她感觉手有些颤抖,还伴有心慌、头疼、呼吸急促、闷气的症状,便来到郑州大学附属郑州中心医院神经内科,医生详细地检查并未发现其心脏有异常,后仔细询问,原来是由于大量饮茶造成的“醉茶”。

郑州大学附属郑州中心医院神经内科主任杨改清博士介绍,茶叶中有茶多酚、多种维生素和氨基酸等成分,虽有解油腻、利尿、提神功效,但饮茶过量也会损害身体健康。另外,并不是所有人都适合饮茶。杨改清提醒,空腹大量饮茶,就会产生心跳加快、轻微头晕,甚至心慌、闷气、呼吸急促等症,有些人喝咖啡也会出现这些症状。因此,饮茶不宜过浓,每天饮茶不超过2次,每次大概3克即可。最好不要空腹饮茶,饮茶前吃些碳水化合物。夏天饮用绿茶具有清热去火的效果,冬天最好饮用红茶、普洱、乌龙等发酵过的茶。神经衰弱、失眠、胃炎等患者不适合饮茶,哺乳期女性、孕妇以及婴幼儿都不适合饮茶。

乳腺癌呈现“年轻化”趋势

本报讯(记者 汪辉 通讯员 潘黎黎)有关专家提醒,近年来乳腺癌呈现“年轻化”趋势,提醒广大女性要注意预防。

郑州人民医院乳腺外科主任刘薇介绍,近年来,由于人们生活水平的提高,加之运动量少、压力大、环境污染等因素的影响,造成内分泌紊乱,免疫力下降,从而使乳腺癌、乳腺炎的发病率逐年上升。

她提醒广大女性朋友,做好三级预防措施,乳腺癌是可防可治的。一是针对病因的预防。通过调整饮食,减少过高热量摄入,适量增加绿色蔬菜、水、胡萝卜素的摄入量,尽量远离电离辐射;二是养成自测和定期体检的习惯。40岁到50岁这个年龄段的女性要每月对乳房进行自检,一年到医院做一次相关的健康体检,做到早发现、早治疗;三是疾病诊断后的临床治疗。现在治疗乳腺癌的方法已有很大进展,治疗方法以手术为主,同时辅以放射治疗、化学药物治疗、内分泌治疗、生物治疗等多种手段,若已被确诊乳腺癌,应放平心态,积极配合医生的治疗。

中医药专家共话慢性病防控

本报讯(记者 孙野)8月18日,由中华中医药学会主办、河南省中医药学会、河南省现代医学研究院中医院和世界中医学结合杂志社承办的“全国中医药慢性病防控暨中医、中西医结合防治慢性心、肺、肾疾病学术研讨会”在郑州黄河饭店召开。省市相关领导莅临会议,携手来自全国各地的120多位权威专家共同为“健康加油”。

会议从慢性病的定义和特点、慢性病的防治策略、控制现状、中医药在慢性病防控中的效应特征、慢性病对中医药的需求及慢性病的防治途径等方面展开讨论;尤其关注中医药在慢性呼吸疾病中的临床应用,中医药在肿瘤治疗与康复中的临床应用以及糖尿病肾病防治。

开幕式结束后,与会领导、专家学者们共同参观了承办方河南省现代医学研究院中医院,并为该院进行了新址揭牌,同时,为该院院长郭宏昌颁发了“河南省中医药学会团体会员”证书和牌匾。

对百姓畅谈医院服务理念和服务细节,借助本报健康版面与百姓进行一次无障碍交流,本周,“省会医院巡礼——与院长书记面对面”系列报道的嘉宾是河南大学附属郑州市第一人民医院院长连鸿凯。对于当前医院护理细节和医疗举措,您最关注的内容是什么?您认为加强医患沟通的关键是什么?……本次活动诚邀您的参与,在系列报道中,省会医院院长、书记将对您所关注的方方面面,一一解答。参与热线:0371-67655523 活动邮箱:zzbjk@163.com

名医名科名院
绘就学术型医院

——访河南大学附属郑州市第一人民医院院长连鸿凯

本报记者 赵佳 周娟 通讯员 陈建平



切入正式话题之前,连鸿凯更像一位字字珠玑的学者,风趣幽默、侃侃而谈。但说起医院当前的发展,他突然停顿了,原因在于,对于医院建设,他不想用华丽辞藻去粉饰,更愿意以实际成果去展现。于是,这位实干家,干脆带着记者各个科室走了一遍。因而,这次专访,确切地说,大多时候不是在“谈”而是在“看”。

打造国内先进的数字化医院,省内领先的学术型医院,中部地区一流的医疗集团。这是连鸿凯和他的团队当前的目标。如何践行?四个字,以人为本,以成就健康的力量为己任,凝炼学科突破,凝聚人心谋发展,凝铸学术人文建名院。目的很简单,那就是让百姓有依附,员工有归属。

名院建设 医患双赢

名院,如何建设?首先,要让干部职工拥有归属感,作为掌舵人,连鸿凯不遗余力地为员工搭建职业平台,为员工亲属提供医疗保障,建设员工最满意医院。

此外,会诊制度的强化,目的地医院的建设,中间指标的监控,环节管理的深化,个案追踪系统的常态化……无不成为名院注入优秀元素。

员工以院为家,更加心系患者。对患者感同身受,为患者省下每一分钱,每一份处方都斟酌再三……成立仅3年的肿瘤内科,名不见经传,却总能让患者“来了就不愿走”。“病人以生命相托,医生要对得起这种信任。”这是记者在院听到最多的话。对此,连鸿凯这样诠释,爱的使命让信任变得简单。

同时,医院运用先进的移动诊疗技术全力保障患者的信任感。

就诊一卡通,电子病历,无纸化处方,无线查房系统……目前,医院正构筑一条信息化高速公路,实现就诊平台的互联互通。医院本部和分部已开展远程会诊和远程心电图应用,将逐步实现患者在各医疗单位的双向转诊,方便患者就近就诊。

专科品牌 专业体系

一院烧伤中心是省、市龙头建设单位,前不久,医院依托烧伤中心、整形外科,建立国家区域性整形烧伤诊疗中心。连鸿凯告诉记者,将在5年内打造成为以郑州市为中心,覆盖全省、辐射中西部的国内外知名的整形烧伤诊疗中心。

而以一院为依托,郑州消化病医院也在积极建设中,计划打造一个在省乃至

全国水平一流的消化病诊疗中心。8月5日,医院还与暨南大学微创外科研究所联合成立了微创外科技术合作中心,而目前医院已经在省内率先实现甲状腺无瘢痕切除。除此之外,医院心血管介入中心、神经内科、妇科、内分泌科、骨科、儿科等特色科室同样声名远播。

医院正以专业优势树品牌,专科特色创名科,专门技术塑名医,确保以中等的价格,一流的质量,最优的满意度,服务百姓,成就健康。

贴心服务 专属影响

每天下午6时到次日早上8时,医院行政、医务、护理和急救人员组成“四位一体”联合值班小组,为患者的就医安全保驾护航。连鸿凯表示,这是为了加强环节管理和细节管理,以确保优质服务不断链。同时,医院还成立了“天使志愿者服务站”,进一步延伸优质护理服务。

细致的服务还延伸到了院外。在医院70周年院庆前夕,“成就健康家乡情”活动首站在小关镇中心小学拉开帷幕。连鸿凯说,惠及百姓,关注民生,为了让乡亲们在家门口就能享受到专家级诊疗技术,医务人员计划利用周末,走遍全省的乡镇基层,为当地农民送去健康和贴心服务。

这样的活动,是医院贴近百姓的经常性服务内容之一。仅1月至今,医院开展的义诊活动已有近30次。

同时,医院在社区卫生服务建设方面不断努力,积极推进“片医”模式,目前,医院已形成由院本部、郑州航空港区医院、航东社区卫生服务中心、二里岗社区卫生服务中心、商都路社区卫生服务中心五部分组成的三级综合医院。

图片新闻



近日,卫生部医政司康复医疗服务体系建设专家组到市九院调研综合医院康复医学学科建设工作。 史宝库 摄



市卫生局督导检查组日前对市疾控中心纪检监察、政风行风建设等重点工作推进情况进行了督导检查。 殷琪图 摄



8月19日,市骨科医院迎来建院甲子华诞,医院举行了大型义诊、学术周、庆典暨文艺晚会等系列活动,并对医院十大品牌技术领军人物、十大功勋人物进行了表彰。 丁友明 摄

医患互动 栏目记者 周娟

本栏目每期都会邀请专家为您解答日常就医中遇到的各种困惑,如果您在就医过程中遇到问题,都可以致电本栏目,栏目记者将协助您与医疗机构进行沟通,及时解决。

热线:67655523 手机:18638929236 邮箱:zzbjk@163.com

张先生:我最近经常腹泻,吃药治疗总是时好时坏,症状反复,去医院做了胃肠镜检查,没有什么问题,到底是怎么回事呢?

郑州市中医院消化内科主任中医师白广敏:腹泻以大便稀薄、次数增多为特点,常伴腹胀腹痛、恶心厌食、肠鸣气、疲乏无力等症。中医认为健康原动力不足导致脾胃功能虚弱、脾气不足、脾主运化、胃主受纳功能受损,胃肠功能紊乱,是造成慢性腹泻的根本原因。慢性腹泻难以彻底痊愈的原因在于肠胃每天都要接受饮食的考验,而患者的肠胃功能稳态极为脆弱,生活上稍不规律即可使其反复发作,缠绵难愈,因此养成良好的生活习惯特别是饮食习惯至关重要。

患者吃饭应做到定时定量,生冷瓜果蔬菜、油腻、辛辣及蜂蜜、核桃等滑肠的食物应尽量避免。儿童应彻底阻断零食,使脾胃得到充分休息。很多病人总是稍有好转就迫不及待地增加饮食,使部分恢复的脾胃功能再次受伤,更应切忌。

腹泻除注重病因治疗外,首先应及时补充水和电解质以及纠正酸碱平衡失调,应及时补充盐分,多喝水,适当增加碱性食物,防止因腹泻引起的脱水和代谢性酸中毒。腹泻者饮食要保证营养,也要照顾胃肠休息。饮食应少纤维素、油脂、刺激性食品和煎炸食品,荤腥厚味均不宜。有人喝奶会加重腹泻,可改饮酸奶。

“关节退变、骨刺、滑膜炎”有奇方

上下楼关节疼痛,不敢使劲,早晨起床时或久坐站起时关节僵硬不动,严重者关节积水肿胀,甚至变形,不能打弯,蹲不下,稍受风寒疼得更厉害,这就是“关节退行性变”引起的骨质增生、滑膜炎、半月板损伤在作怪。

北京协和侯廷瀚教授研制的名叫“仙草骨痛贴”的膏药专门针对此类疾病研制而成,局部贴敷,直达病灶,慢慢激活软骨细胞的新陈代谢,快速消除炎症刺激,急重症24小时就能感知产品优秀。不怕痛,越重效果越明显。

诚信治病,疗效说话,对于心存顾虑的患者,可买5送2,买10送5,用赠品试用,无效退货退款。骨科热线:0371-53788102 市内送货,外地邮寄,货到付款。 销售地址:郑州市陇海中路市骨科医院隔壁瑞康大药房

选用牛初乳 宝宝悠着点儿

本报记者 周娟 通讯员 卜春梅

4月19日,卫生部发表声明,自今年9月1日起,婴幼儿配方食品中将不得再添加牛初乳以及用牛初乳为原料生产的乳制品,距离“大限”仅剩10天,健康专家提示,对于婴幼儿来说,母乳才是宝宝最安全的食品。此外,成人食用牛初乳也要坚持适量适度原则。

市民:宝宝能吃牛初乳吗

牛初乳将正式“告别”婴幼儿配方食品领域,这是否意味着今后宝宝不能再摄入牛初乳?这个问题也让很多父母都绷紧了神经。

卫生部专家指出,婴幼儿配方食品是指婴幼儿配方食品、较大婴儿和幼儿配方食品、特殊医学用途婴儿配方食品这三类食品。卫生部基于审慎的原则,通过综合考虑,在这三类配方食品中不得添加牛初乳。但是在其他食品里,可以添加牛初乳。卫生部专家强调,食品安全标准要坚持适用性和必要性的原则,配方奶是奶粉,牛初乳本身也是奶粉,针对婴幼儿的牛初乳可以生产、使用,但应根据标准进行。9月1日“大限”指的是添加了牛初乳的婴幼儿配方食品不得继续销售,并非牛初乳不得销售。

记者从网上了解到,卫生部之所以出此禁令,主要是因为牛初乳物理性质、成分与常乳差别很大,质量也不稳定,而且国内外对此研究较少,作为婴幼儿配方食品原料的安全性缺乏保证。

郑州市妇幼保健院儿科专家、郑州市名中医刘清沁认为,牛初乳作为一款膳食补充剂,本身并没有必要成为婴幼儿的日常主食,提高宝宝免疫力的最好保证还是让孩子吃母乳,尤其是“人初乳”。母乳才是宝宝最安全的食品,如果因为各种原因妈妈们

不能进行母乳喂养,也要为宝宝选用符合国家标准的配方奶粉。

专家:食用坚持适量适度原则

营养专家建议,免疫力低下、处于感染期风险中的人群可以适当添加一些质量真正达标的优质牛初乳,“目前,确有部分研究发现,口服牛初乳制品能够提高免疫力,改善胃肠道功能,增强体质、恢复运动性能。”专家分析,其实,如果仅仅把牛初乳当做体弱多病者的一种保健食品是无可厚非的,也确实有一定功效。但是很多商家打着“牛初乳可以促进婴幼儿生长发育,增强抵抗力”的广告,把它加入到婴幼儿配方食品里,这就存在争议。

据了解,国外基本是把牛初乳当做保健品来销售的,澳大利亚将牛初乳作为补充类药物管理,新西兰规定添加牛初乳的膳食补充剂类食品不得用于0-6个月婴儿。但世界上大多数国家都没有把牛初乳添加到婴幼儿配方食品中,也很少让小孩子吃。“对于体质弱的人或者在免疫力比较差的时候,可以饮用牛初乳,效果还是很明显的,不过成年人吃也要适时适量。但等到体质恢复或者免疫功能正常的时候,就最好不要再继续服用。”营养专家指出,“同时也不是吃得越多越好,要根据身体情况适量服用,过量补充可能会产生副作用。”

二七区疾控中心 开展农村生活饮用水监测工作

本报讯 近日,二七区疾控中心深入农村,开展生活饮用水监测工作。

在监测过程中,工作人员每到一处都会询问当地群众,水质是否有异味,有无浑油,并通过走访村医了解近来村里是否存在与水相关的疾病等,然后按照采样技术要求对水样进行采集。根据监测需要,工作人员采集水样15份,送中心实验室进行数据检测分析。检验结果显示,目前,该区的农村生活饮用水水质总体上较好。下一步,二七区疾控中心将按照年初的农村生活饮用水监测工作计划的要求,继续做好农村生活饮用水的监测工作。(曹杰斌)

